





FINNLO
by **HAMMER**

Irrtümer und Änderungen / Technische Änderungen vorbehalten / 10.16 D-FA

FINNLO
by **HAMMER**



HAMMER SPORT AG

Von-Liebig-Straße 21
D – 89231 Neu-Ulm

Tel. (+ 49) 0731 / 974 88 - 0
Fax (+ 49) 0731 / 974 88 - 40

www.finnlo.de
info@finnlo.de

FITNESS 2017

HAMMER

SPORT AG

HAMMER SPORT AG – DAS UNTERNEHMEN ZUKUNFT HAT HERKUNFT. 100 JAHRE ERFAHRUNG.

HAMMER SPORT ist seit Generationen tief mit der Herstellung und dem Vertrieb von Sportartikeln verwurzelt: vom Ursprung der Firma Heinrich Hammer, gegründet im Jahre 1900, in den fünfziger Jahren bekannt geworden unter der Marke "erbacher" bis hin zur jetzigen Firma HAMMER SPORT AG, einem modernen, führenden Unternehmen der Freizeitindustrie.

Nahezu 600 Artikel umfasst das Produktprogramm: HAMMER- und FINNLO-Fitnessgeräte, MIKASA-Sportbälle, HAMMER Boxing-Produkte und Wellness-Artikel der Marke FinnSpa gehören zum Sortiment des Unternehmens und werden in über 50 Länder vertrieben.

Der hohe Qualitätsanspruch an die Produkte ist ein wesentlicher Bestandteil der HAMMER SPORT Markenwahrnehmung und unterstützt das stetige Wachstum des Unternehmens. Mit immer neuen Innovationen setzt HAMMER SPORT Maßstäbe. Zahlreiche Patente und Gebrauchsmuster dokumentieren die Leistungsfähigkeit des Unternehmens.

Die Entwicklung der Produkte, von der Idee über das Design bis hin zum Prototyp, findet in der Unternehmenszentrale in Neu-Ulm statt. Außenstellen koordinieren die Herstellung und Qualitätssicherung der Produkte. Bevor ein HAMMER SPORT-Produkt im Markt eingeführt wird, belegen Tests sowohl von externen Prüfinstituten als auch von Sport- und Fitnesstrainern die hohe Qualität und die Praxistauglichkeit der Produkte.

Eine hohe Markenbekanntheit über Premium-Qualität, Langlebigkeit der Produkte und einem hohen Spaßfaktor bei der Benutzung ist das Unternehmensziel der HAMMER SPORT AG.



**PERFEKT!
ZU HAUSE TRAINIEREN.**

LOXON XTR CROSSTRAINER

Art.-Nr.: 3279

Spitzenmodell der Loxon-Serie mit exklusiven Ausstattungsdetails.

GEEIGNET FÜR:

Stärkung des Herz-Kreislaufsystems, Gewichtsreduktion und Körperstraffung, watt- und pulsorientiertes Cardiotraining.

COMPUTER

Trainingsintensität: 25-400 Watt
Anzeige von Distanz/Zeit/Geschwindigkeit/
Trittfrequenz/Kalorienverbrauch
Pulsmessung über Handpulssensoren oder
optionalen Brustgurt (integrierter Empfänger)
Handpuls
Pulsunter-/obergrenze einstellbar
Prozentuale Pulsanzeige zur Pulsobergrenze
Quick START / Quick HRC-Tasten
Durchschnittswertanzeige nach Trainingsende Erholungspuls
mit Fitnessnote
Trainingsvorgaben einstellbar
12 Belastungsprofile
LCD-Display: Blue Backlight
Drink Fit
Permanentanzeige: 8
4 pulsgesteuerte Trainingsprogramme
Computergesteuerte Widerstandseinstellung

AUSSTATTUNG

3-fache verstellbare Trittplatten
Integrierte Transportrollen
Qualitätskugellager
Induktions-Bremssystem
16 cm Trittplattenabstand
Antriebssystem: Rillenriemen
Übersetzungsverhältnis: 1:9
Ca. 20 kg Schwungmasse
Drehzahlunabhängige Belastungssteuerung
Schrittlänge: 40 cm
32 Stufen Belastungsbandbreite
Gewicht: 66 kg
Stromversorgung: 230 V, 50 Hz
Klasse HA (entsprechend DIN EN 957 – 1/9)
150 kg max. zulässiges Körpergewicht
Aufstellmaß (L x B x H) cm: 148 x 58 x 158
Farbe: weiß/silber/anthrazit

Empf. VK € 999,-



Hi-Tech Pendelkugellager für perfekte Laufruhe



Drehgelenke 2-fach kugelgelagert



FINNLO
BLUE
BACKLIGHT
DISPLAY

FINNLO
ELECTRO
MAGNET
BREMS-
SYSTEM

FINNLO
GELENKE
2-FACH
KUGEL-
GELAGERT

FINNLO
ERGOMETER
KLASSE A
PRÄZISION

FINNLO
BERG / TAL
PROGRAMME
PULS
PROGRAMME

LOXON CROSSTRAINER

Art.-Nr.: 3272

Erleben Sie perfekte Crosstrainer-Ergonomie und Programmvierfalt.

GEEIGNET FÜR:

Gelenkschonendes Ganzkörpertraining zur Stärkung des Herz-Kreislaufsystems, Gewichtsreduktion und Körperstraffung sowie pulsorientiertes Cardiotraining

COMPUTER

Anzeige von Distanz/Zeit/Geschwindigkeit/
Trittfrequenz/Kalorienverbrauch
LCD-Display: Blue Backlight
Permanentanzeige: 8
Pulsmessung über Handpulsensoren oder
optionalen Brustgurt (integrierter Empfänger) Handpuls
Pulsunter-/obergrenze einstellbar
Prozentuale Pulsanzeige zur Pulsobergrenze
Durchschnittswertanzeige nach Trainingsende Erholungspuls
mit Fitnessnote
Trainingsvorgaben einstellbar
12 Belastungsprofile
4 pulsgesteuerte Trainingsprogramme
Drink Fit

AUSSTATTUNG

3-fache verstellbare Trittplatten
Integrierte Transportrollen
Höhen-Niveau-Regulierung
Qualitätskugellager
Permanentmagnet-Bremssystem
16 cm Trittplattenabstand
Antriebssystem: Rillenriemen
Übersetzungsverhältnis: 1:9
Ca. 20 kg Schwungmasse
Drehzahlabhängige Belastungssteuerung: 32 Stufen
Computergesteuerte Widerstandseinstellung
Schrittlänge: 40 cm
Gewicht: 66 kg
Stromversorgung: 230 V, 50 Hz
150 kg max. zulässiges Körpergewicht
Aufstellmaß (L x B x H) cm: 148 x 58 x 158
Farbe: silber/anthrazit



Verstellbare Trittplatten



Hi-Tech Pendelkugellager für perfekte Laufruhe



Drehgelenke 2-fach kugelgelagert



Empf. VK € 899,-

TIVON CROSSTRAINER

Art.-Nr.: 3271

Der perfekte Einstieg in ein Ganzkörper-Workout!

GEEIGNET FÜR:

Gelenkschonendes Ganzkörpertraining zur Stärkung des Herz-Kreislaufsystems, Gewichtsreduktion und Körperstraffung sowie pulsorientiertes Cardiotraining

COMPUTER

LCD-Display: Blue Backlight
Anzeige von Distanz/Zeit/Geschwindigkeit/
Trittfrequenz/Kalorienverbrauch
12 Belastungsprofile
4 pulsgesteuerte Trainingsprogramme
Pulsobergrenze einstellbar
Pulspfähänger für Brustgurte
Hand- und Ohrpulsmessung
Erholungspulsmessung mit Fitnessnote
Drink Fit

AUSSTATTUNG

3-fache verstellbare Trittplatten
Integrierte Transportrollen
Höhen-Niveau-Regulierung
Präzisionskugellager
Permanentmagnet-Bremssystem
16 cm Trittplattenabstand
Antriebssystem: Rillenriemen
Übersetzungsverhältnis: 1:9
Ca. 18 kg Schwungmasse
Drehzahlabhängige Belastungssteuerung
Computergesteuerte Widerstandseinstellung
Stromversorgung: 230 V, 50 Hz
130 kg max. zulässiges Körpergewicht
Aufstellmaß (L x B x H) cm: 148 x 58 x 158
Farbe: weiß/schwarz

Empf. VK € 799,-



Verstellbare Trittplatten mit rutschfester Oberflächenstruktur für unterschiedliche Körpergrößen.



FINUM CROSSTRAINER

Art.-Nr.: 3262

Der perfekte "Wunschgewicht-Trainer"

GEEIGNET FÜR:

Gelenkschonendes Ganzkörpertraining zur Stärkung des Herz-Kreislaufsystems, Gewichtsreduktion und Körperstraffung.

COMPUTER

Anzeige von Distanz/Zeit/Geschwindigkeit/Trittfrequenz/Kalorien

Handpuls

Pulsobergrenze einstellbar

Erholungspuls mit Fitnessnote

Trainingsvorgaben einstellbar

LCD-Display

Permanentanzeige: 1+5

Manuelle Widerstandseinstellung in 10 Stufen

AUSSTATTUNG

3-fache verstellbare Trittplatten

Integrierte Transportrollen

Höhen-Niveau-Regulierung

Präzisionskugellager

Permanentmagnet-Bremssystem

22 cm Trittplattenabstand

Antriebssystem: Rillenriemen

Übersetzungsverhältnis: 1:8

Ca. 16 kg Schwungmasse

Schrittlänge: 33 cm

Stromversorgung: Batterie

130 kg max. zulässiges Körpergewicht

Gewicht: 42 kg

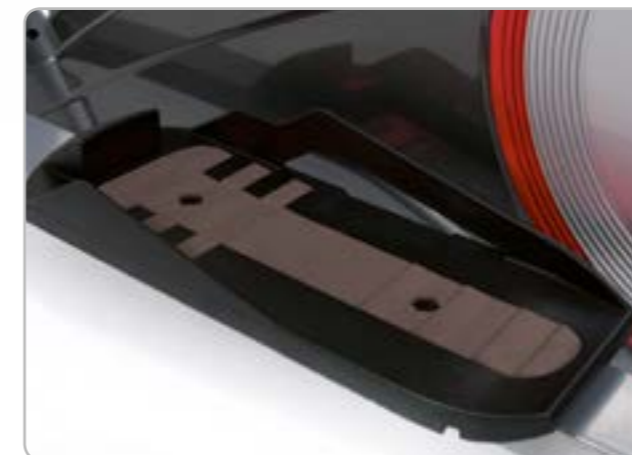
Aufstellmaß (L x B x H) cm: 131 x 63 x 162

Farbe: silber/anthrazit/rot

Empf. VK € 499,-



10-Gang Rasterschaltung für exakte Einstellung und Kontrolle.



Verstellbare Trittplatten mit rutschfester Oberflächenstruktur für unterschiedliche Körpergrößen.



E-GLIDE SR ELLIPSENTRAINER

Art.-Nr.: 3218

Der perfekte "Kalorienkiller". High Speed-Ellipsentraining für ein ambitioniertes und sportliches Ganzkörper-Workout. Premium-Ellipsentraining mit einer Schrittlänge von 50 cm und automatischen Fitnessprogrammen.

GEEIGNET FÜR:

Gelenkschonendes Ganzkörpertraining zur Stärkung des Herz-Kreislaufsystems, Gewichtsreduktion und Körperstraffung sowie pulsorientiertes Cardiotraining

COMPUTER

Trainingsintensität: 20 Belastungsstufen
LCD-Display: Blue Backlight
Anzeige von Distanz/Zeit/Geschwindigkeit/
Trittfrequenz/Kalorienverbrauch
Trainingsvorgaben einstellbar
Pulsmessung über Handpulsensoren oder
optionalen Brustgurt (integrierter Empfänger)
Pulsobergrenze einstellbar
6 Belastungsprofile
2 pulsgesteuerte Trainingsprogramme
Computergesteuerte Widerstandseinstellung

AUSSTATTUNG

Schrittlänge: 50 cm
Integrierte Transportrollen
Ventilator
Höhen-Niveau-Regulierung
Präzisionskugellager
Permanentmagnet-Bremssystem
5 cm Trittplattenabstand
Antriebssystem: Doppelriemen
Übersetzungsverhältnis: 1:8
Ca. 20 kg Schwungmasse
Drehzahlabhängige Belastungssteuerung
Stromversorgung: 230 V, 50 Hz
150 kg max. zulässiges Körpergewicht
Gewicht: 95 kg
Aufstellmaß (L x B x H) cm: 175 x 60 x 168
Farbe: silber/schwarz

Empf. VK € 1.999,-



AUX Input Anschluss für die Musikwiedergabe

ELLYPSIS E3000 ELLIPSENTRAINER

Art.-Nr.: 3216

Studio-Feeling garantiert! Premium-Ellipsentraining mit einer Schrittlänge von 50 cm und sportlichen Ausstattungsdetails.

GEEIGNET FÜR:

Gelenkschonendes Ganzkörpertraining zur Stärkung des Herz-Kreislaufsystems, Gewichtsreduktion und Körperstraffung sowie pulsorientiertes Cardiotraining

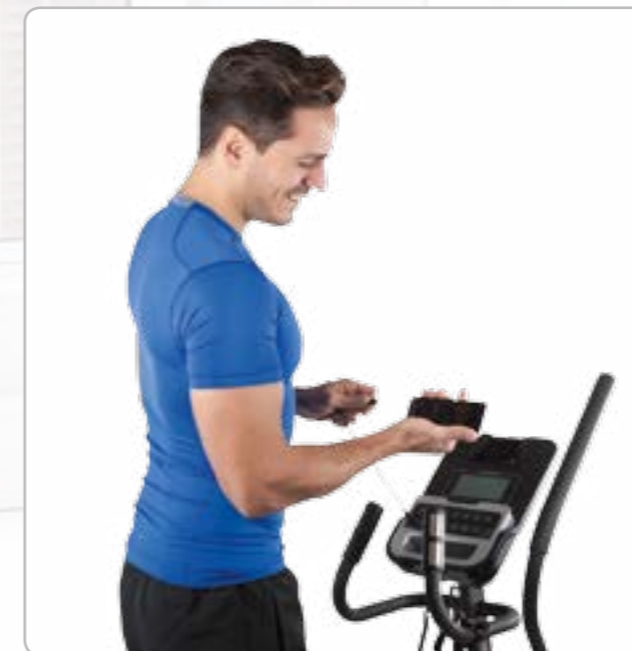
COMPUTER

Hochwertiges Display
Trainingsintensität: 15 Belastungsstufen
LCD-Display: Blue Backlight
Anzeige von Distanz/Zeit/Geschwindigkeit/
Trittfrequenz/Kalorienverbrauch
Trainingsvorgaben einstellbar
Pulsmessung über Handpulssensoren oder
optionalen Brustgurt (integrierter Empfänger)
5 Belastungsprofile
2 pulsgesteuerte Trainingsprogramme
Computergesteuerte Widerstandseinstellung

AUSSTATTUNG

Schrittlänge: 50 cm
Integrierte Transportrollen
Ventilator
USB Lade-Anschluss
Tablet-/Smartphone Halterung
Höhen-Niveau-Regulierung
Präzisionskugellager
Permanentmagnet-Bremssystem
10 cm Trittplattenabstand
Antriebssystem: Rillenriemen
Übersetzungsverhältnis: 1:9
Ca. 16 kg Schwungmasse
Drehzahlabhängige Belastungssteuerung
Stromversorgung: 230 V, 50 Hz
150 kg max. zulässiges Körpergewicht
Gewicht: 69,7 kg
Aufstellmaß (L x B x H) cm: 165 x 55 x 158
Farbe: silber/schwarz

Empf. VK € 1.199,-



AUX Input Anschluss für die Musikwiedergabe

ELLYPSIS SX1 ELLIPSENTRAINER

Art.-Nr.: 3209

Ellipsentraining mit einer Schrittlänge von 46 cm und abwechslungsreichen Programmen. Dynamisch trainieren und schnell fit werden!

GEEIGNET FÜR:

Gelenkschonendes Ganzkörpertraining zur Stärkung des Herz-Kreislaufsystems, Gewichtsreduktion und Körperstraffung sowie pulsorientiertes Cardiotraining

COMPUTER

Trainingsintensität: 32 Belastungsstufen
LCD-Display: Blue Backlight
Anzeige von Distanz/Zeit/Geschwindigkeit/
Trittfrequenz/Kalorienverbrauch
Trainingsvorgaben einstellbar
Pulsmessung über Handpulssensoren oder
optionalen Brustgurt (integrierter Empfänger)
Pulsunter-/obergrenze einstellbar
Prozentuale Pulsanzeige zur Pulsbergrenze
Durchschnittswertanzeige nach Trainingsende
Erholungspuls mit Fitnessnote
12 Belastungsprofile
4 pulsgesteuerte Trainingsprogramme
Computergesteuerte Widerstandseinstellung
Drink Fit

AUSSTATTUNG

Integrierte Transportrollen
Höhen-Niveau-Regulierung
Permanentmagnet-Bremssystem
12 cm Trittplattenabstand
Antriebssystem: Rillenriemen
Übersetzungsverhältnis: 1:9
Ca. 20 kg Schwungmasse
Drehzahlabhängige Belastungssteuerung
Stromversorgung: 230 V, 50 Hz
130 kg max. zulässiges Körpergewicht
Gewicht: 59 kg
Aufstellmaß (L x B x H) cm: 160 x 65 x 180
Farbe: weiß/silber/anthrazit

Empf. VK € 999,-



Feste Handgriffe mit Pulsmessung für gesundheitsorientiertes Cardio-Training



Flache Trainingsbewegung für gelenkschonendes Fitnessstraining

PERFEKT!
ZU HAUSE TRAINIEREN.



FINNLO
by **HAMMER**

AUSGEZEICHNET MIT DEM WELTGRÖSSTEN INNOVATIONS- UND DESIGN- „PLUS X“ AWARD



Sattelschnellverstellung für bequeme Körpergrößenanpassung. Komfort-Sattel für längere Trainingssequenzen.



Vario-Lenker für perfekte Trainingseinstellung.

VARON XTR ERGOMETER

Art.-Nr.: 3191

Das Spitzenmodell der Varon-Serie mit besonders bequemen Einstieg, exklusiven Ausstattungsdetails und perfektem Rundlauf.

GEEIGNET FÜR:

Stärkung des Herz-Kreislaufsystems, Gewichtsreduktion, Körperstraffung, watt- und pulsorientiertes Cardiotraining.

COMPUTER

Leistung in Watt: 25-400 Watt
Distanz/Zeit/Geschwindigkeit/Trittfrequenz/
Kalorienverbrauch
Integrierter Pulsempfänger für Brustgurte
Ohrpuls
Pulsunter/-obergrenze einstellbar
Prozentuale Pulsanzeige zur Pulsobergrenze
QUICK START / QUICK HRC
Durchschnittswertanzeige bei Trainingsende
Erholungspuls mit Fitnessnote
Trainingsvorgaben einstellbar
12 Belastungsprofile
4 pulsgesteuerte Trainingsprogramme
LCD-Display: Blue Backlight
Drink Fit
Permanentanzeige: 8
Computergesteuerte Widerstandseinstellung

AUSSTATTUNG

Verstellbarer Lenker/Sattel
Integrierte Transportrollen
Freilauf
Niedriger Einstieg
Höhen-Niveau-Regulierung
Präzisionskugellager
Induktionsbremssystem
Antriebssystem: Rillenriemen
Übersetzungsverhältnis 1:8
Ca. 8 kg Schwungmasse
Drehzahlunabhängige Belastungsregelung
40 Stufen Belastungsbandbreite
Q-Faktor: 18 cm
Klasse HA (entsprechend DIN EN 957 – 1/5)
150 kg max. zulässiges Körpergewicht
Gewicht: 41 kg
Aufstellmaß (L x B x H) cm: 112 x 55 x 130
Farbe: anthrazit/silber

Empf. VK € 799,-

VARON STRESSLESS ERGOMETER

Art.-Nr.: 3190

Endlich stressfrei trainieren! Selbsterklärender Computer, keine Anleitung nötig und alle Funktionen auf einen Blick. Jede Funktion- eine Taste! Drücken... und trainieren. So gelingt entspanntes Cardio-Training.

GEEIGNET FÜR:

Stärkung des Herz-Kreislaufsystems, Gewichtsreduktion, Körperstraffung, watt- und pulsorientiertes Cardiotraining.

COMPUTER

Leistung in Watt 25-400 Watt
Anzeige von Distanz/Zeit/Geschwindigkeit/
Trittfrequenz/Kalorienverbrauch
Integrierter Pulsempfänger für Brustgurt
Ohrpuls
Pulsobergrenze einstellbar
Trainingsvorgaben einstellbar
LCD-Display: Blue Backlight
DRINK FIT
Permanentanzeige: 5
Ein pulsgesteuertes Trainingsprogramm
Computergesteuerte Widerstandseinstellung

AUSSTATTUNG

Verstellbarer Lenker/Sattel
Integrierte Transportrollen
Freilauf
Niedriger Einstieg
Höhen-Niveau-Regulierung
Präzisionskugellager
Induktionsbremssystem
Antriebssystem: Rillenriemen
Übersetzungsverhältnis 1:8
Ca. 8 kg Schwungmasse
Drehzahlunabhängig Belastungbandbreite
Stromversorgung: 230 V, 50 Hz
Q-Faktor: 18 cm
Klasse HA (entsprechend DIN EN 957 – 1/5)
150 kg max. zulässiges Körpergewicht
Gewicht: 41 kg
Aufstellmaß (L x B x H) cm: 112 x 55 x 130
Farbe: lavagrau/weiß

Empf. VK € 749,-



Sattelschnellverstellung für bequeme Körpergrößenanpassung. Komfort-Sattel für längere Trainingssequenzen.

Tiefer Einstieg für bequemen Trainingsstart.



FINNLO
STRESSLESS
COMPUTER
TECHNIK
EINFACH
GEMACHT!

FINNLO
BLUE
BACKLIGHT
DISPLAY

FINNLO
ELECTRO
MAGNET
BREMS-
SYSTEM

FINNLO
ERGOMETER
KLASSE A
PRÄZISION

FINNLO
PULS
PROGRAMM

EXUM ERGOMETER

Art.-Nr.: 3157

Der perfekte Einstieg ins Ergometer-Training! Pulsgesteuertes Herz-Kreislauftraining und drehzahlunabhängige Induktionsbrems-Technik.

GEEIGNET FÜR:

Stärkung des Herz-Kreislaufsystems, Gewichtsreduktion, Körperstraffung, watt- und pulsorientiertes Cardiotraining.

COMPUTER

Leistung in Watt: 25-400 Watt
Klasse HA-Ergometer (DIN EN-957 - 1/5)
LCD-Display: Blue Backlight
Anzeige von Distanz/Zeit/Geschwindigkeit/
Trittfrequenz/Kalorienverbrauch
12 Belastungsprofile
4 pulsgesteuerte Trainingsprogramme
Pulseobergrenze einstellbar
Pulsempfänger für Brustgurte
Hand- und Ohrpulsmessung
Erholungspulsmessung mit Fitnessnote
Drink Fit

AUSSTATTUNG

Präzisionskugellager
Integrierte Transportrollen
Verstellbarer Lenker
Induktionsbremssystem
Schwungmasse: 8 kg
Q-Faktor: 20 cm
Stromversorgung durch 230V, 50Hz
Maximales Körpergewicht: 150 kg
Eigengewicht: 39 kg
Aufstellmaß (L x B x H) cm: 102 x 55 x 125
Farbe: anthrazit/silber

Empf. VK € 599,-



TESTSIEGER

Stiftung
Warentest

test



GUT (2,0)

Im Test:
9 Fahrradtrainer

Ausgabe 1/2015

www.test.de

14YU05

BESTNOTE FÜR EXUM

„SEHR HOHE
ANZEIGEGENAUIGKEIT.
SEHR LEISE.“



CORUM ERGOMETER

Art.-Nr.: 3106

Heimtrainer mit hochwertiger Magnetbremstechnik und manueller Widerstandsverstellung in 10 Stufen.

GEEIGNET FÜR:

Stärkung des Herz-Kreislaufsystems, Gewichtsreduktion, Körperstraffung, watt- und pulsorientiertes Cardiotraining.

COMPUTER

Anzeige von Distanz/Zeit/Geschwindigkeit/Trittfrequenz/Kalorien
Handpuls

Pulsobergrenze einstellbar

Erholungspuls mit Fitnessnote

Trainingsvorgaben einstellbar

LCD-Display

Permanentanzeige: 1+5

Manuelle Widerstandseinstellung in 10 Stufen

AUSSTATTUNG

Verstellbarer Lenker

Integrierte Transportrollen

Gelsattel

Freilauf

Präzisionskugellager

Permanentmagnet-Bremssystem

Antriebssystem: Rillenriemen

Übersetzungsverhältnis 1:8

Ca. 6 kg Schwungmasse

Manuell einstellbare Belastungsregelung

10 Stufen Belastungsbandbreite

Q-Faktor: 21 cm

Stromversorgung: Batterien

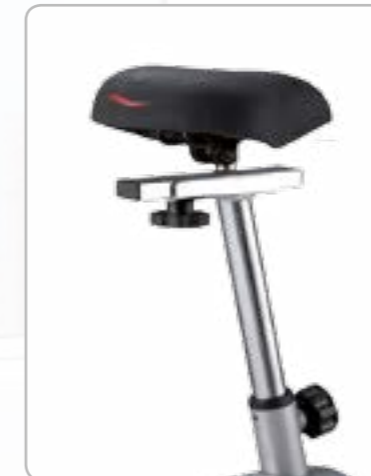
120 kg max. zulässiges Körpergewicht

Gewicht: 29 kg

Aufstellmaß (L x B x H) cm: 102 x 53 x 119

Farbe: silber/anthrazit

Empf. VK € 369,-



Perfekte Satteleinstellung für unterschiedliche Körpergrößen.



Lenker auf jede Armlänge einzustellen.



**PERFEKT!
ZU HAUSE TRAINIEREN.**

FINNLO
by **HAMMER**

SPEEDBIKE CRT INDOOR CYCLE

Art.-Nr.: 3203

Premium Speedbike mit 25 kg Schwungmasse und Riemenantrieb für hohe Umdrehungszahlen und besonders gleichmäßigen Rundlauf.

GEEIGNET FÜR:

Intensives Ausdauertraining, Stärkung des Herz-Kreislaufsystems, Gewichtsreduktion, Körperstraffung, pulsorientiertes Cardiotraining

COMPUTER

Anzeige Distanz/Zeit/Geschwindigkeit/Trittfrequenz
Integrierter Pulsempfänger für Brustgurte
Pulsobergrenze einstellbar
Trainingsvorgaben einstellbar
LCD-Display
Permanentanzeige: 2
Manuelle Widerstandseinstellung über Drehknopf

AUSSTATTUNG

Trinkflaschenhalterung
Verstellbarer Sattel: vertikal/horizontal/Neigung
Verstellbarer Lenker: vertikal/horizontal
Sattel/Sitz: Selle Royal
Sicherheits-Freilauf (Starrlauf)
Integrierte Transportrollen
Höhen-Niveau-Regulierung
SPD Pedale
Präzisionskugellager
Bremsystem: Filz-Bremsbacken
Antriebssystem: Riemen
Übersetzungsverhältnis 1:3
Ca. 25 kg Schwungmasse
Drehzahlabhängig Belastungsregelung
Stufenlose manuelle Belastungsbandbreite
Stromversorgung: Batterien
150 kg max. zulässiges Körpergewicht
Gewicht: 63 kg
Aufstellmaß (L x B x H) cm: 132 x 51 x 120
Farbe: schwarz/rot

Empf. VK € 1.099,-



Speicherung der letzten 20 Trainingseinheiten



Pedale für Radschuhe (SPD-Click-System) oder normale Schuhe.



SPEEDBIKE CRS INDOOR CYCLE

Art.-Nr.: 3207

Studio-Feeling in Perfektion! Starrlauf, variabel einstellbarer Sattel und Lenker sowie 22 kg Schwungmasse.

GEEIGNET FÜR:

Intensives Ausdauertraining, Stärkung des Herz-Kreislaufsystems, Gewichtsreduktion, Körperstraffung, pulsorientiertes Cardiotraining

COMPUTER

Anzeige von Distanz/Zeit/Geschwindigkeit/Trittfrequenz
Integrierter Pulsempfänger für Brustgurte
Pulsobergrenze einstellbar
Trainingsvorgaben einstellbar
LCD-Display
Permanentanzeige: 2
Manuelle Widerstandseinstellung über Drehknopf

AUSSTATTUNG

Trinkflaschenhalterung
Verstellbarer Sattel: vertikal/horizontal/Neigung
Verstellbarer Lenker: vertikal/horizontal
Sattel/Sitz: Selle Royal
Starrlauf
Integrierte Transportrollen
Höhen-Niveau-Regulierung
Präzisionskugellager
Bremsystem: Leder-Bremsbacken
Antriebssystem: Riemen
Übersetzungsverhältnis 1:3
Ca. 22 kg Schwungmasse
Drehzahlabhängig Belastungsregelung
Stufenlose manuelle Belastungsbandbreite
Stromversorgung: Batterien
150 kg max. zulässiges Körpergewicht
Gewicht: 60 kg
Aufstellmaß (L x B x H) cm: 128 x 58 x 130
Farbe: anthrazit/chrom

Empf. VK € 849,-



Speicherung der letzten 20 Trainingseinheiten



SPEEDBIKE INDOOR CYCLE

Art.-Nr.: 3206

Ihr Einstieg ins Indoor-Cycling! Kettenantrieb, 18 kg Schwungmasse und ein bequemer Selle Royal-Sattel.

GEEIGNET FÜR:

Intensives Ausdauertraining, Stärkung des Herz-Kreislaufsystems, Gewichtsreduktion, Körperstraffung, pulsorientiertes Cardiotraining

COMPUTER

Anzeige von Distanz/Zeit/Geschwindigkeit/Trittfrequenz
Integrierter Pulsempfänger für Brustgurt
Pulsobergrenze einstellbar
Trainingsvorgaben einstellbar
LCD-Display
Permanentanzeige: 2
Manuelle Widerstandseinstellung über Drehknopf

AUSSTATTUNG

Trinkflaschenhalterung
Verstellbarer Sattel: vertikal/horizontal/Neigung
Verstellbarer Lenker: vertikal
Sattel/Sitz: Selle Royal
Sicherheits-Freilauf
Integrierte Transportrollen
Höhen-Niveau-Regulierung
Präzisionskugellager
Bremsystem: Filz-Bremsbacken
Antriebssystem: Kette
Übersetzungsverhältnis 1:3
Ca. 18 kg Schwungmasse
Stufenlose manuelle Belastungsbandbreite
Stromversorgung: Batterien
Gewicht: 42 kg
150 kg max. zulässiges Körpergewicht
Aufstellmaß (L x B x H) cm: 135 x 50 x 135
Farbe: schwarz/chrom

Empf. VK € 449,-



**PERFEKT!
ZU HAUSE TRAINIEREN.**



FINNLO
by **HAMMER**

ENDURANCE LAUFBAND

Art.-Nr.: 3512

Running-Training oder Marathonvorbereitung – mit dem Endurance von FINNLO by Hammer können Sie so richtig durchstarten.

GEEIGNET FÜR:

Stärkung des Herz-Kreislaufsystems, Gewichtsreduktion, Verbesserung der Ausdauer, Körperstraffung

COMPUTER

7 Zoll LCD-Display

2-fach Touch Control für Geschwindigkeit und Steigung direkt am Handgriff

Permanentanzeige: 1+5

Anzahl der User: 4

Anzeige von Distanz / Zeit / Geschwindigkeit /

Kalorienverbrauch / Puls / Steigung / Trainingsprogramm

11 Trainingsprogramme

Ein Muskelaktivitätsprogramm mit Anzeige der beanspruchten

Muskulatur im Steigungslauf

Körperfettmessung

Anzeige von 4 Trainingszonen: Low, Fatburn, Aerobic und High

AUSSTATTUNG

Quick Tasten für Geschwindigkeit und Steigung

Handpuls

Integrierter Pulsempfänger für Brustgurte

Motorleistung: 2,5 PS

Geschwindigkeit: 1 – 22 km/h in 0,1 km/h-Schritten

Steigung: 0 – 12 % in 1%-Schritten, motorisch verstellbar

Maß Lauffläche in cm: 153 x 52 cm

2 Rollen-Transportsystem

Stromversorgung: Netzanschluss, 230 V, 50 Hz

Gesamtgewicht: 86 kg

150 kg max. zulässiges Körpergewicht

Klappmaß (L x B x H) cm: 115 x 88 x 168

Aufstellmaß (L x B x H) cm: 198 x 84 x 141

Farbe: anthrazit

Empf. VK € 1.799,-



Hi Tech Computer
mit USB-Ladeanschluss



Zusätzliche Halterung für Smartphone oder Tablet.
Smartphone und Tablet nicht im Liegerumfang enthalten.

ALPINE LAUFBAND

Art.-Nr.: 3511

Übersichtlich und vielfältig! Computertechnologie der neuesten Generation und eine extra breite Lauffläche.

GEEIGNET FÜR:

Stärkung des Herz-Kreislaufsystems, Gewichtsreduktion, Verbesserung der Ausdauer, Körperstraffung

COMPUTER

7 Zoll LCD-Display
2-fach Touch Control für Geschwindigkeit und Steigung direkt am Handgriff
Permanentanzeige: 1+5
Anzahl der User: 4
Anzeige von Distanz / Zeit / Geschwindigkeit / Kalorienverbrauch / Puls / Steigung / Trainingsprogramm
11 Trainingsprogramme
Ein Muskelaktivitätsprogramm mit Anzeige der beanspruchten Muskulatur im Steigungslauf
Körperfettmessung
Anzeige von 4 Trainingszonen: Low, Fatburn, Aerobic und High

AUSSTATTUNG

Quick Tasten für Geschwindigkeit und Steigung
Handpuls
Integrierter Pulsempfänger für Brustgurte
Pulsobergrenze einstellbar
Dauerleistung: 2,0 PS
Geschwindigkeit: 1-20 km/h in 0,1 km/h Schritten
Steigung: 0-12% in 1% Schritten, automatisch verstellbar
2 Rollen-Transportsystem
USB-Lade-Anschluss
Praktischer Halter für Tablet und Handy
Stromversorgung: Netzanschluss, 230 V, 50 Hz
Gesamtgewicht: 84 kg
150 kg max. zulässiges Körpergewicht
Maß Lauffläche ((L x B) cm: 142 x 50
Klappmaß (L x B x H) cm: 108 x 80 x 150
Aufstellmaß (L x B x H) cm: 179 x 80 x 138
Farbe: anthrazit

Empf. VK € 1.299,-



Hi Tech Computer
mit USB-Ladeanschluss



Verstellung der Steigung von 0 bis 10 bzw. 12 %



Zusätzliche Halterung für Smartphone oder Tablet.
Smartphone und Tablet nicht im Liegerumfang enthalten.

TECHNUM LAUFBAND

Art.-Nr.: 3510

Übersichtlich und vielfältig! Computertechnologie der neuesten Generation und eine extra breite Lauffläche.

GEEIGNET FÜR:

Stärkung des Herz-Kreislaufsystems, Gewichtsreduktion, Verbesserung der Ausdauer, Körperstraffung

COMPUTER

5 Zoll LCD-Display

Permanentanzeige: 1+5

Anzahl der User: 4

Anzeige von Distanz / Zeit / Geschwindigkeit /

Kalorienverbrauch / Puls / Steigung / Trainingsprogramm

11 Trainingsprogramme

Körperfettmessung

Anzeige von 4 Trainingszonen: Low, Fatburn, Aerobic und High

Muskelaktivitätsprogramm mit Anzeige der beanspruchten Muskulatur im Steigungslauf

AUSSTATTUNG

Handpuls

Integrierter Pulsempfänger für Brustgurte

Dauerleistung: 1,75 PS

Geschwindigkeit: 1-18 km/h in 0,1 km/h Schritten

Steigung: 0-12% in 1% Schritten, motorisch verstellbar (motorisch verstellbar)

Maß Lauffläche in cm: 142 x 50

SUPER SOFT-Lauffläche für gelenkschonendes Training

USB Lade-Anschluss

Praktischer Halter für Tablet und Handy

2 Rollen-Transportsystem

Stromversorgung: Netzanschluss, 230 V, 50 Hz

Gesamtgewicht: 82 kg

135 kg max. zulässiges Körpergewicht

Klappmaß (L x B x H) cm: 108 x 80 x 150

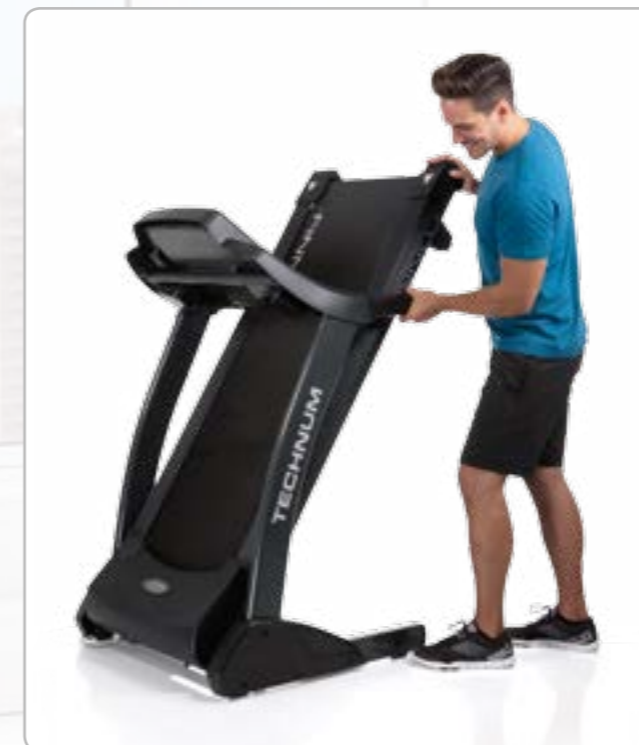
Aufstellmaß (L x B x H) cm: 179 x 80 x 138

Farbe: anthrazit

Empf. VK € 999,-



Hi Tech Computer
mit USB-Ladeanschluss



klappbar



Zusätzliche Halterung für Smartphone oder Tablet.
Smartphone und Tablet nicht im Liegerumfang enthalten.



**PERFEKT!
ZU HAUSE TRAINIEREN.**



AQUON PRO PLUS RUDERGERÄT

Art.-Nr.: 3704

Rudern in der Premiumklasse!

GEEIGNET FÜR:

Verbesserung der Kraft und Ausdauer. 90% der gesamten Muskulatur werden beansprucht. So erreicht man einen beispiellosen Kalorienverbrauch von ca. 700 kcal pro Stunde.

COMPUTER

Hi Tech Blue Backlight LCD-Display
 Trainingsvorgaben einstellbar
 Integrierter Pulsempfänger für Brustgurt (Brustgurt optional)
 Pulsobergrenze einstellbar
 10 Permanentanzeigen, 12 automatische Fitness-, 4 Pulsprogramme und 5 Raceprogramme gegen den Computer für perfekte Trainingsmotivation, Speicherung von 5 Personen
 Belastungsregelung: drehzahlunabhängig
 Anzeige von Zeit/Watt/Level/Schläge pro Minute/Programm/
 Puls/Schläge insgesamt/Zeit auf 500m/Entfernung und Kalorien

AUSSTATTUNG

Klasse SA (entsprechend DIN EN 957 – 1/7)
 Intensität von 25-300 Watt einstellbar
 Kombinationstechnik aus Magnet- und Luftwiderstand (computergesteuert)
 Stufenlos neigbarer Trainingscomputer
 Verstellbare und neigungsfähige Profi-Fußstützen
 Kugelgelagerter Komfort-Sportsitz
 Lange Aluminiumschiene für Körpergrößen bis über 2 Meter (Aluschiene: 135 cm, Zugseil: 215 cm)
 Integrierte Transportrollen
 Qualitätskugellager
 Stromversorgung Netzgerät, 230 Volt
 Max. Körpergewicht: 150 kg
 Klappmaß (L x B x H) cm: 135 x 50 x 198
 Aufstellmaß (L x B x H) cm: 240 x 50 x 107
 Farbe: silber/schwarz

Empf. VK € 1.399,-



Minimalster Trittplattenabstand von nur 9 cm. Trainieren wie in professionellen Sport-Ruderbooten. An verschiedene Schuhgrößen anpassbar.



Widerstandsverstellung direkt am Handgriff durch modernste Übertragungstechnik.



Stufenlos neigbarer Profi-Computer für optimale Übersicht während der gesamten Ruderbewegung. Besonders langer und verstellbarer Monitorarm

Hi-End Black Backlight-Design mit blauer Digitalanzeige



Klappbar und transportabel über integrierte Rollen



Kombinationstechnik aus Magnet- und Luftwiderstand garantiert absolut gleichmäßige Profi-Ruderbewegung



Profi-Sitzhöhe für bequemes Training und natürliches Rudergefühl



AQUON EVOLUTION RUDERGERÄT

Art.-Nr.: 3705

Neu: Eigenschaften professioneller Ruderboote: Professioneller Trittplattenabstand von nur 9 cm! Profi-Sitzhöhe von ca. 47 cm. Geeignet für Körpergrößen bis über 2 Meter (Aluschiene: 135 cm, Zugseil: 182 cm).

GEEIGNET FÜR:

Verbesserung der Kraft und Ausdauer in einem. 90% der gesamten Muskulatur werden beansprucht. So erreicht man einen beispiellosen Kalorienverbrauch.

COMPUTER

Hi Tech Blue Backlight LCD-Display mit übersichtlicher und großer Anzeige
Trainingsvorgaben einstellbar
Integrierter Pulsempfänger für Brustgurt
Brustgurt optional
Speicherung von 4 Personen
8 Permanentanzeigen, 12 automatische Fitness-, 4 Pulsprogramme und 1 Raceprogramm gegen den Computer für perfekte Trainingsmotivation
Belastungsregelung: drehzahlunabhängig
Anzeige von Zeit/Watt/Level/Schläge pro Minute/Programm/Puls/Schläge insgesamt/Zeit auf 500 m/ Entfernung und Kalorien
Widerstandseinstellung: Computergesteuert
Belastungsbandbreite: 16 Stufen

AUSSTATTUNG

Klasse HA (entsprechend DIN EN 957 – 1/5)
Intensität von 10-350 Watt einstellbar
Kombinationstechnik aus Magnet- und Luftwiderstand (computergesteuert)
Verstellbare und neigungsfähige Profi-Fußstützen mit Fußschlaufen
Kugelgelagerter Komfortsitz
Integrierte Transportrollen
Antriebssystem: Bandantrieb
Stromversorgung Netzgerät: 230 V, 50 Hz
Max. zulässiges Körpergewicht: 130 kg
Klappmaß (L x B x H) cm: 148 x 50 x 196
Aufstellmaß (L x B x H) cm: 240 x 50 x 107
Farbe: silber/schwarz

Empf. VK € 1.099,-



2-farbiges Blue Backlight Display.



Profi-Fußstützen-Abstand von nur 9 cm! Ergonomisch geformt und individuell einstellbar, für optimalen Halt.



Stufenlos neigbarer Profi-Computer. Übersichtliches, 2-farbiges LCD-Display. Optimale Lesbarkeit aller Daten während der gesamten Ruderbewegung.



Kombinationstechnik aus Magnet- und Luftwiderstand garantiert absolut gleichmäßige Profi-Ruderbewegung.



Profi-Sitzhöhe für bequemes Training und natürliches Rudergefühl.



Klappbar und transportabel über integrierte Rollen.

**PERFEKT!
ZU HAUSE TRAINIEREN.**



FINNLO
by **HAMMER**

BIO FORCE EXTREME KRAFTSTATION

Art.-Nr.: 3841

Das Spitzenmodell der Bio Force Produktreihe. Revolutionäre TNT-Widerstandstechnologie. Keine Gewichte, kein Lärm und eine blitzschnelle Widerstandsverstellung für ein Zuggewicht von 5 bis 125 kg. Perfekt gleichmäßiger Widerstandsverlauf.

GEEIGNET FÜR:

Muskelaufbau, Muskeldefinition, Straffung der Muskulatur, Gewichtsreduktion und Core-Training sowie sportartenspezifisches Krafttraining

ÜBUNGEN

Butterfly
Bankdrücken
Latissimus sitzend
Seilzug unten
Beinbeuger stehend
Beinstrecker sitzend
Beinpresse
Über 100 Übungen möglich

AUSSTATTUNG

Sitz vertikal verstellbar
Gewichte: Stickstoffzylinder
Eigengewicht: 76 kg
135 kg max. zulässiges Körpergewicht
Max. Zuggewicht: 120 kg - 2 x 62,5 kg
Aufstellmaß (L x B x H) cm: 135 x 170 x 208
Platzbedarf (L x B x H) cm: 200 x 165 x 208
Farbe: anthrazit/schwarz

Empf. VK € 1.299,-

Art.-Nr. 3817
Empf. VK € 299,90



MIT REVOLUTIONÄRER TNT-WIDERSTANDSTECHNOLOGIE

Extrem gleichmäßig und völlig geräuschlos: Anstelle von herkömmlichen Gewichtsscheiben sorgen mit Stickstoff gefüllte Zylinder (TNT = Total Nitrocell Technology) für den richtigen Trainingswiderstand.

WIDERSTANDEINSTELLUNG SCHNELL, LEICHT UND EINFACH!

Der praktische Schiebeverschluss-Mechanismus ermöglicht eine blitzschnelle Widerstandseinstellung von 2,5 bis 125 kg in 2,5 kg Schritten. Mit nur einem Handgriff zu verstellen, ohne dabei aufzustehen.

BIO FORCE EXTREME POWER BENCH

Art.-Nr.: 3817

Perfektes Zubehör für professionelles Bankdrücken, Schrägbankdrücken, "Fliegende", Schulterdrücken, Lat-Ziehen, etc.

5-fache Verstellung der Rückenlehne
Automatische Sitzpositionsanpassung in Verbindung mit der Rückenlehne
Sitzwinkel von 0 - 80 Grad
Leichte Fixierung an Station durch Klemmmechanismus
Bio Force Komfortpolster
Qualitäts-Stahlrohr belastbar bis 135 kg Körpergewicht



**MAX.
ZUGGEWICHT
125 kg**



SO ERKENNEN SIE DAS ORIGINAL



INFO MATERIAL:

- Übungsanleitung
- Trainings-DVD

SO ERKENNEN SIE DAS ORIGINAL



SICHERHEITSHAKEN:

- für gefahrloses Training und perfekte Seilführung!

SO ERKENNEN SIE DAS ORIGINAL



FINNLO-ECOGRIFFE:

- Weichmacherfrei
- PAK-frei

BIO FORCE EXTREME KRAFTSTATION

Art.-Nr.: 3842

Der Men's Health Testsieger mit Bewertung "Sehr gut".
Revolutionäre TNT-Widerstandstechnologie. Keine Gewichte,
kein Lärm und eine blitzschnelle Widerstandsverstellung von 5
bis 110 kg.

GEEIGNET FÜR:

Muskelaufbau, Muskeldefinition, Straffung der
Muskulatur, Gewichtsreduktion und Core-Training sowie
sportartenspezifisches Krafttraining

ÜBUNGEN

Butterfly
Bankdrücken
Latissimus sitzend
Seilzug unten
Beinbeuger stehend
Über 100 Übungen möglich

AUSSTATTUNG

Sitz vertikal verstellbar
Stickstoffzylinder
135 kg max. zulässiges Körpergewicht
Max. Zuggewicht: 110 kg - 2 x 55 kg
Aufstellmaß (L x B x H) cm: 135 x 165 x 208
Platzbedarf (L x B x H) cm: 200 x 165 x 208
Farbe: anthrazit/schwarz

Empf. VK € 999,-



BIO FORCE ACCESSORY SET

Art.-Nr. 3811

Als Zubehör ist ein dreiteiliges Griff-Set in einer integrierbaren
Kunststoffablage erhältlich: 2 x Ergo-Handgriffe, 1 x Trizeps-
Seil, 2 x Fußschlaufen
Farbe: anthrazit

Empf. VK € 129,95



FINNLO AB STRAP

Art.-Nr. 3818

- Zusatzmodul speziell für Bauchtraining.
- Einfach an den Kabelzügen befestigen
- Schulteraufgabe für optimale Kraftübertragung.

Empf. VK € 29,95

BESTNOTE FÜR BIO FORCE MEN'S HEALTH KAUF Tipp*

*Bewertet wurden 6 Kraftgeräte in 2 Preiskategorien. Men's Health Ausgabe 01/2009 Kategorie bis EURO 1.000,-



MAX.
ZUGGEWICHT
110 kg



AUTARK 6800 KRAFTSTATION

Art.-Nr.: 3948

Der multifunktionale Studio-Trainingsturm und „Kraft-Turbo“ für ein professionelles Fitness- und Krafttraining zu Hause. Inklusive Beinstrecker-/Beinbeuger Funktion, separater Butterflyeinheit und hochwertige Beinpresse. Das um 160 Grad drehbare und höhenverstellbare Rollensystem garantiert ein effizientes Training der Muskeln.

GEEIGNET FÜR:

Muskelaufbau, Muskeldefinition, gesundheitsorientiertes Krafttraining, Straffung der Muskulatur, Gewichtsreduktion und Core-Training sowie sportartenspezifisches Krafttraining

ÜBUNGEN

Butterfly/Bankdrücken & Bauch-/Rückentraining
Bizeps/Trizeps & Rudern
Latissimus sitzend & Seilzug unten
Beinbeuger sitzend / Beinstrecker sitzend
Bilaterales Training am seitl. Zugmodul

AUSSTATTUNG

Sitz vertikal verstellbar
Rückenlehne vertikal verstellbar
Seilzugeinheit
Separate Butterflyeinheit (nach hinten klappbar)
Gewichtblock: 100 kg - 20 Platten à 5 kg
120 kg max. zulässiges Körpergewicht
Max. Zuggewicht: 90 kg
Aufstellmaß (L x B x H) cm: 190 x 263 x 223
Platzbedarf (L x B x H) cm: 230 x 363 x 223
Farbe: anthrazit/schwarz

Empf. VK € 2.399,-



Um 160° drehbares und höhenverstellbares Rollensystem für eine maximale Bewegungsamplitude.



Massive Einheit für Studio-Übungen: Bankdrücken, Rudern, Schulterdrücken (breit und eng) inkl. Crunch-Modul!



Beincurl mit Beinbeuger-Funktion für perfektes Beintraining wie im Studio. Haltegriff zur Stabilisierung der Körperhaltung. Schneller und gezielter Aufbau der Beinbizepsmuskulatur.



Beinpresse mit extra großer, stabiler Metalltrittplatte und ergonomisch verstellbarer Rückenlehne.



NEU:
mit BEINPRESSE
Training wie
im Studio

AUTARK 6600 KRAFTSTATION

Art.-Nr.: 3942

Die perfekte Studioalternative! Das professionelle Kraftpaket mit separater Butterflyeinheit. Aufbau aller Muskelgruppen und gesundheitsorientiertes Fitnessstraining mit einer Station. Bauch- und Rückentrainer, Seilzüge für freie Übungen und Core-Training, verstellbare Butterflyarme und Beinbeuger-Funktion in Studio-Qualität.

GEEIGNET FÜR:

Muskelaufbau, Muskeldefinition, gesundheitsorientiertes Krafttraining, Straffung der Muskulatur, Gewichtsreduktion und Core-Training sowie sportartenspezifisches Krafttraining

ÜBUNGEN

Butterfly/Bankdrücken & Bauch-/Rückentraining
Bizeps/Trizeps & Rudern
Latissimus sitzend & Seilzug unten
Beinbeuger sitzend / Beinstrecker sitzend
Bilaterales Training am seitl. Zugmodul

AUSSTATTUNG

Sitz vertikal verstellbar
Rückenlehne verstellbar: vertikal
Seilzugeinheit
Separate Butterflyeinheit (nach hinten klappbar)
Gewichteblock: 100 kg - 20 Platten à 5 kg
120 kg max. zulässiges Körpergewicht
Max. Zuggewicht: 90 kg
Aufstellmaß (L x B x H) cm: 193 x 215 x 223
Platzbedarf (L x B x H) cm: 235 x 350 x 223
Farbe: anthrazit/schwarz

Empf. VK € 2.299,-



Um 160° drehbares und höhenverstellbares Rollensystem für eine maximale Bewegungsamplitude.



Massive Einheit für Studio-Übungen: Bankdrücken, Rudern, Schulterdrücken (breit und eng) inkl. Crunch-Modul!



Beincurl mit Beinbeuger-Funktion für perfektes Beintraining wie im Studio. Haltegriff zur Stabilisierung der Körperhaltung. Schneller und gezielter Aufbau der Beinbizepsmuskulatur.



Bauch- und Rückentrainer: Intensität über Gewichte exakt einstellbar, geführte effektive Bewegungen. Ideal bei Rückenproblemen zur Kräftigung und Mobilisierung.

**NEU:
BAUCH- & RÜCKEN-
Training wie
im Studio**

Professioneller Rückentrainer zum Kraftaufbau und zur Vorbeugung von Rückenproblemen. Individuell einstellbar.
Für Körpergrößen bis 2 Meter.



Studio-Bauchtrainer: Effektive Crunch-Übungen für die gesamte Bauchmuskulatur.



AUTARK 6000 KRAFTSTATION

Art.-Nr.: 3940

Der multifunktionale Studio-Trainingsturm und "Kraft-Turbo" für ein professionelles Fitness- und Krafttraining zu Hause. Inklusive Beinstrecker-/Beinbeuger Funktion, separater Butterflyeinheit und um 160 Grad drehbarem und höhenverstellbarem Rollensystem – für ein effizientes Training der Muskeln.

GEEIGNET FÜR:

Muskelaufbau, Muskeldefinition, gesundheitsorientiertes Krafttraining, Straffung der Muskulatur, Gewichtsreduktion und Core-Training sowie sportartenspezifisches Krafttraining

ÜBUNGEN

Butterfly, Bankdrücken, Latissimusziehen
Beinbeugen, Rudern, Trizepsdrücken
Crunches

AUSSTATTUNG

Maximaler Zugwiderstand von 110 kg
Widerstandssystem über Gewichtsschreiben
(100 kg, 20 Stück à 5 kg)
Professionelle Beinbeuger-/ Beinstreckerfunktion mit Schnellverstellung
Seitliches, um 160°-drehbares und höhenverstellbares Rollensystem
Komfortsitz mehrfach vertikal verstellbar
Kugelgelagerte Seilzugrollen für ruckfreies und leichtgängiges Training
Separate Butterflyeinheit und zusätzliche Bankdrückereinheit
Professionelles Studiozubehör: breite, teilgepolsterte Latissimus-Stange, Trizeps-Seil und hochwertige Handschlaufen
120 kg max. zulässiges Körpergewicht
Max. Zuggewicht: 90 kg
Aufstellmaß (L x B x H) cm: 190 x 200 x 223
Platzbedarf (L x B x H) cm: 230 x 300 x 223
Farbe: anthrazit/schwarz

Empf. VK € 1.999,-



AUTARK 2600 KRAFTSTATION

Art.-Nr.: 3828

Vielseitig und dennoch kompakt! Kraft- und Fitnesstraining ohne Kompromisse. Zum Aufbau aller wichtigen Muskelgruppen. Inklusive Bauch-/Rückentrainer für gesundheitsorientiertes Fitness-training. Seilzüge für freie Übungen und Core-Training, verstellbare Butterflyarme und Beinbeuger-Funktion in Studio-Qualität.

GEEIGNET FÜR:

Muskelaufbau, Muskeldefinition, gesundheitsorientiertes Bauch- und Rückentraining. Straffung der Muskulatur, Gewichtsreduktion und Core-Training sowie sportartenspezifisches Krafttraining

ÜBUNGEN

Butterfly/Bankdrücken
Bauch/Rücken
Bizeps/Trizeps
Rudern
Latissimus sitzend
Seilzug unten
Beinbeuger sitzend / Beinstrecker sitzend
Bilaterales Training am seittl. Zugmodul

AUSSTATTUNG

Sitz vertikal verstellbar
Rückenlehne verstellbar: vertikal
Gewichteblock: 80 kg - 16 Platten à 5 kg
120 kg max. zulässiges Körpergewicht
Max. Zuggewicht: 90 kg
Aufstellmaß (L x B x H) cm: 182 x 206 x 215
Platzbedarf (L x B x H) cm: 222 x 306 x 215
Farbe: anthrazit/schwarz

Empf. VK € 1.899,-



Flexible Verstellung der Rückenlehne für perfekte Trainingsergonomie. Crunch-Einheit für eine schnelle Entwicklung der oberen Bauchmuskulatur



Um 160° drehbares und höhenverstellbares Rollensystem für eine maximale Bewegungsamplitude.



Höhenverstellbarer Sitzeincurl für optimale Körperhaltung und Fußposition



AUFRÜSTBAR
bis 100 kg



Variable Butterfly-Einheit für verschiedene Trainingsbreiten



Bauch- und Rückentrainer: Intensität über Gewicht exakt einstellbar. Geführte effektive Bewegungen. Ideal bei Rückenproblemen zur Kräftigung und Mobilisierung der gesamten Rückenmuskulatur.

NEU:
BAUCH- & RÜCKEN-
Training wie
im Studio



Beincurly mit Beinbeuger-Funktion für perfektes Beintraining wie im Studio. Haltegriff zur Stabilisierung der Körperhaltung. Schneller und gezielter Aufbau der Beinbizepsmuskulatur. Variabel verstellbar.

AUTARK 2500 KRAFTSTATION

Art.-Nr.: 3945

Tausendfach bewährt. Neu mit ergonomisch optimierter Beinpresse. Die Multikraft- und Fitnessstation für ambitioniertes Muskelaufbautraining in den eigenen vier Wänden. Seilzüge für freie Übungen und Core-Training, verstellbare Butterflyarme und Beinbeuger-Funktion in Studio-Qualität. Beinpresse mit extra großer Trittplatte für ergonomisch optimierten Bewegungsablauf

GEEIGNET FÜR:

Muskelaufbau, Muskeldefinition, Straffung der Muskulatur, Gewichtsreduktion und Core-Training sowie sportartenspezifisches Krafttraining

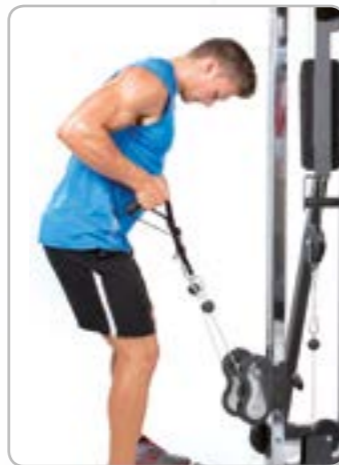
ÜBUNGEN

Butterfly/Bankdrücken
Beinpresse/Wadendrücken
Bizeps/Bauch
Rudern
Latissimus sitzend
Seilzug unten
Beinbeuger sitzend / Beinstrecker sitzend
Bilaterales Training am seittl. Zugmodul

AUSSTATTUNG

Beinpresse mit extra großer Trittplatte
Sitz vertikal verstellbar
Rückenlehne verstellbar: vertikal
Gewichtblock: 80 kg - 16 Platten à 5 kg
120 kg max. zulässiges Körpergewicht
Max. Zuggewicht: 90 kg
Aufstellmaß (L x B x H) cm: 165 x 220 x 215
Platzbedarf (L x B x H) cm: 205 x 320 x 215
Farbe: anthrazit/schwarz

Empf. VK € 1.999,-



Rudern im Stehen für eine starke Rückenmuskulatur. Freies Studio-typisches Seilzug-Training.



Gluteus-, Abduktoren- und Adduktorentaining. Um 160°-drehbares und höhenverstellbares Rollensystem für eine maximale Bewegungsamplitude.



AUFRÜSTBAR
bis 100 kg



Mehrfach verstellbare Butterflyeinheit für verschiedene Trainingswinkel und gezielten Aufbau einer breiten Brustmuskulatur.



Flexible Verstellung der Rückenlehne für perfekte Trainingsergonomie. Crunch-Einheit für eine schnelle Entwicklung der oberen Bauchmuskulatur.



Höhenverstellbarer Sitzeincur für optimale Körperhaltung und Fußposition

AUTARK 2200 KRAFTSTATION

Art.-Nr.: 3944

Der kompakte Allrounder! Schneller und gezielter Aufbau aller Muskelgruppen. Seilzüge für freie Übungen und Core-Training, verstellbare Butterfly-flyarme und Beinbeuger-Funktion in Studio-Qualität.

GEEIGNET FÜR:

Muskelaufbau, Muskeldefinition, Straffung der Muskulatur, Gewichtsreduktion und Core-Training sowie sportartenspezifisches Krafttraining

ÜBUNGEN

Butterfly/Bankdrücken
Bizeps/Bauch
Rudern
Latissimus sitzend
Seilzug unten
Beinbeuger sitzend / Beinstrecker sitzend
Bilaterales Training am seitl. Zugmodul

AUSSTATTUNG

Seilzugsystem
Sitz vertikal verstellbar
Rückenlehne verstellbar: vertikal
Gewichteblock: 80 kg - 16 Platten à 5 kg
120 kg max. zulässiges Körpergewicht
Max. Zuggewicht: 90 kg
Aufstellmaß (L x B x H) cm: 165 x 166 x 215
Platzbedarf (L x B x H) cm: 205 x 266 x 215
Farbe: anthrazit/schwarz

Empf. VK € 1.599,-



Um 160° drehbares und höhenverstellbares Rollensystem für eine maximale Bewegungsamplitude.



Flexible Verstellung der Rückenlehne für perfekte Trainingsergonomie. Crunch-Einheit für eine schnelle Entwicklung der oberen Bauchmuskulatur



Professionelles Rudern für einen starken Rücken. Variable Trittflächen ermöglichen eine stabile Fußposition.

AUFRÜSTBAR
bis 100 kg



Effektives Brustziehen. Maximale Bewegungsfreiheit durch nach hinten klappbare Butterfly-/Bankdrückeinheit



Power-Trizepsdrücken. Maximaler Muskelreiz durch Übung im Sitzen.



Adduktoren-/Abduktorentaining. Die perfekte Kraftübung für alle Laufsportarten.

AUTARK 1500 KRAFTSTATION

Art.-Nr.: 3943

Ergonomie und Stabilität. Der Klassiker der Autark-Serie. Beinbeuger-Funktion und separate Ruder-/Bizepscurl-Einheit inklusive!

GEEIGNET FÜR:

Muskelaufbau, Muskeldefinition, Straffung der Muskulatur, Gewichtsreduktion und sportartenspezifisches Krafttraining

ÜBUNGEN

Butterfly, Bankdrücken
Rückenziehen, Bauchziehen
Latissimus sitzend
Seilzug unten
Beinstrecker sitzend

AUSSTATTUNG

Sitz vertikal verstellbar
Rückenlehne vertikal verstellbar
Gewichteblock: 80 kg - 16 Platten à 5 kg
120 kg max. zulässiges Körpergewicht
Max. Zuggewicht 90 kg
Aufstellmaß (L x B x H) cm: 165 x 145 x 215
Platzbedarf (L x B x H) cm: 265 x 245 x 215
Farbe: anthrazit/schwarz

Empf. VK € 1.299,-



Flexible Verstellung der Rückenlehne für perfekte Trainingsergonomie. Crunch-Einheit für eine schnelle Entwicklung der oberen Bauchmuskulatur



Power-Trizepsdrücken. Maximaler Muskelreiz durch Übung im Sitzen.



20 KG ZUSATZGEWICHTE

Art.-Nr.: 3835

für Art.-Nr. 3943, 3944, 3945 & 3928
4 x 5 kg Gewichtsscheiben

Empf. VK € 99,95



AUFRÜSTBAR
bis 100 kg



Variable Butterfly-Einheit für verschiedene Trainingsbreiten



Beincurl mit Beinbeuger-Funktion für perfektes Beintraining wie im Studio. Haltegriff zur Stabilisierung der Körperhaltung. Schneller und gezielter Aufbau der Beimbizepsmuskulatur. Variabel verstellbar.



Höhenverstellbarer Sitzeincur
für optimale Körperhaltung
und Fußposition

AUTARK 600 KRAFTSTATION

Art.-Nr.: 3929

Die kompakte Multistation für Zuhause. Variables Brusttraining mit 3 Übungsvarianten: Butterfly, Bankdrücken und Cable Cross.

GEEIGNET FÜR:

Muskelaufbau, Muskeldefinition, Straffung der Muskulatur, Gewichtsreduktion, sowie sportartenspezifisches Krafttraining

ÜBUNGEN

Butterfly & Bankdrücken
Rückenziehen, Bauchziehen
Latissimus sitzend
Seilzug unten & Beinstrecker sitzend

AUSSTATTUNG

Mit Cable-Cross
Gewichteblock: 80 kg - 14 Platten à 5,5 kg
120 kg max. zulässiges Körpergewicht
Max. Zuggewicht: 80 kg
Aufstellmaß (L x B x H) cm: 190 x 115 x 196
Platzbedarf (L x B x H) cm: 290 x 215 x 196
Farbe: anthrazit/schwarz

Empf. VK € 899,-



Flexible Verstellung der Rückenlehne für perfekte Trainingsergonomie.



Cable Cross-Griff auf verschiedene Armlängen (Mann, Frau)einstellbar. Frei bewegliche Einheit für die perfekte Simulation des Trainings mit freien Gewichten. Gezielte Ansprache der oberen, mittleren oder unteren Brustmuskulatur.

MIT
CABLE-CROSS
FUNKTION



MULTI LAT TOWER

IDEAL
ZUR STÄRKUNG
DES RÜCKENS

Art.-Nr.: 3877

Ideal zur Stärkung der Rückenmuskulatur und für ein gezieltes Training bei Rückenbeschwerden. Variantenreiche Übungsmöglichkeiten und besonders gleichmäßiger Bewegungsablauf.

ÜBUNGEN

Latissimus-Übungen
Seilzug unten / Rudern

AUSSTATTUNG

Sitz vertikal verstellbar
Gewichte nicht im Lieferumfang enthalten
120 kg max. zulässiges Körpergewicht
120 kg max. Zuggewicht
Max. aufzulegendes Gewicht: 120 kg
Aufstellmaß (L x B x H) cm: 140 x 120 x 213
Farbe: anthrazit/schwarz

Empf. VK € 499,-



PERFEKT!
ZU HAUSE TRAINIEREN.



FINNLO
by **HAMMER**

HANTELBÄNKE TRAININGSSTATIONEN

FINNLO Hantelbänke überzeugen durch höchste Stabilität und Ergonomie. Flexible Verstellung von Rückenlehne, Sitz und Hantelablage. Studioqualität und Premiumverarbeitung der Polster.

GEEIGNET FÜR:

Muskelaufbau, Muskeldefinition, Straffung der Muskulatur, Gewichtsreduktion sowie sportartenspezifisches Krafttraining

LANGHANTEL TRAININGSSTATION

Art.-Nr.: 3866

AUSSTATTUNG

14-fach höhenverstellbar
6-fach breitenverstellbar
200 kg max. Belastbarkeit
Aufstellmaß (L x B x H) cm: 90 x 80-115 x 91-167
Farbe: anthrazit/chrom

Gewichte und Langhantelstange sind im Lieferumfang nicht enthalten.

Empf. VK € 279,95

SCHRÄGBANK

Art.-Nr.: 3865

AUSSTATTUNG

Rückenlehne: 80 cm
Verstellmöglichkeiten: Lehne 7-fach, Sitz 3-fach
250 kg max. Belastbarkeit
Aufstellmaß (L x B x H) cm: 123 x 60 x 52-140
Farbe: anthrazit/schwarz

Empf. VK € 279,95



Art.-Nr.: 3865
Rückenlehne: 90° bis zu -10° (negativ)

LANGHANTEL TRAININGSSTATION

Art.-Nr.: 3871

AUSSTATTUNG

8-fach höhenverstellbar
5-fach breitenverstellbar
250 kg max. Belastbarkeit
Aufstellmaß (L x B x H) cm: 98 x 134-168 x 102-166
Farbe: anthrazit/chrom

Gewichte und Langhantelstange sind im Lieferumfang nicht enthalten.

Empf. VK € 399,-

SCHRÄGBANK

Art.-Nr.: 3886

AUSSTATTUNG

Sitzpolster 3-fach verstellbar
Rückenpolster 9-fach verstellbar
300 kg max. Belastbarkeit
Aufstellmaß (L x B x H) cm: 126 x 60 x 50-133
Farbe: anthrazit/schwarz

Empf. VK € 399,-



Art.-Nr.: 3886
Hantelbank mehrfach verstellbar



Art.-Nr.: 3865 & 3866



KLIMMZUGSTANGE

Art.-Nr.: 3918

Max Belastbarkeit 120 kg bei Montage auf Stahl-Beton-Wand/Decke. Ösen für Sling-Trainer.
Farbe: schwarz/chrom

Empf. VK € 99,95



Art.-Nr.: 3886 & 3871

REXXUS HANTELBANK TRAININGSSTATION

Art.-Nr.: 3872

Sie lieben klassisches Freihanteltraining? Übungen wie Bankdrücken, Schulterpresse oder Bizepscurls stehen auf Ihrem Trainingsplan? Dann wird die Multifunktionsbank REXXUS Ihr idealer Trainingspartner für zu Hause. Diese Multi-Schrägbank mit integrierter Curl-Armauflage liefert Ihnen alles, was Sie für einen trainierten und gesunden Körper brauchen.

GEEIGNET FÜR:

Muskelaufbau, Muskeldefinition, Straffung der Muskulatur

ÜBUNGEN

Bankdrücken
Schrägbankdrücken
Nackendrücken
Bizepscurls
Crunch

AUSSTATTUNG

Handgriff, Transportrollen
Hantelablage in 9 Stufen verstellbar
Sicherheitsablage in Höhe 86 cm
Curlpult in 8 Stufen verstellbar
Maß-Curl Pult 30 x 56 cm
Rückenlehne 9 fach verstellbar
Sitzpolster 2 fach verstellbar
Rückenpolstermaß 80 x 30 cm
Sitzpolster 38x 40 cm
Negativ Training im -10 Winkel
Höhe Boden bis Bank flach (Trainingshöhe) 47 cm
Geeignet ab 180 cm Langhantel

Gewichte und Langhantelstange sind im Lieferumfang nicht enthalten.

Empf. VK € 699,-

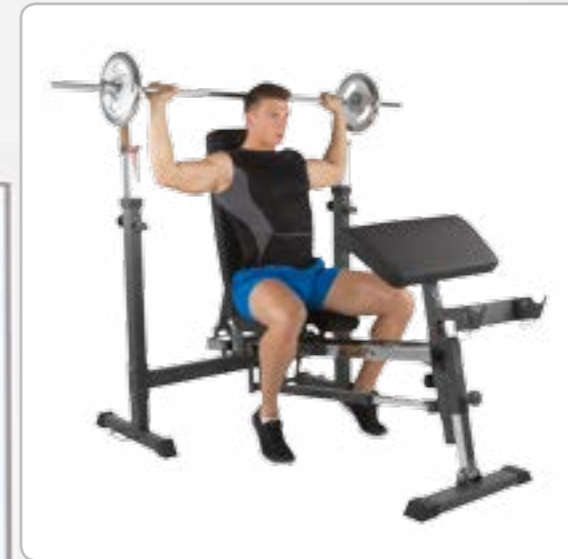
NEU



Klappbar und transportabel über integrierte Rollen



Rückenlehne: 90° bis zu -10° (negativ)



GRIFFE, STANGEN & GEWICHTE



PARALLELZUGGRIFF
Verchromtes Vollmaterial
Art.-Nr. 4693
Empf. VK € 29,99



TRIZEPSSEIL
Hochbelastbares Profiseil
für Trizeps-/Bauchtraining
Art.-Nr. 4699
Empf. VK € 24,99



**TRIZEPSGRIFF
W-FORM**
Verchromtes Vollmaterial
Art.-Nr. 4695
Empf. VK € 39,99



**TRIZEPSSTANGE
GEBOGEN**
Drehgelenk, verchromtes
Vollmaterial
Art.-Nr. 4692
Empf. VK € 34,99



LATISSIMUSTANGE
mit breitem Griff
Drehgelenk, verchromtes Vollmaterial
Breite: 94 cm
Art.-Nr. 4690
Empf. VK € 49,99



RUDERGRIFF
Drehgelenk, verchromtes
Vollmaterial
Art.-Nr. 4698
Empf. VK € 34,99



MULTIGRIFF
Drehgelenk, verchromtes
Vollmaterial
Art.-Nr. 4696
Empf. VK € 34,99



DOPPELPILZGRIFF
Intensiv-Trizepsstange,
Drehgelenk, verchromtes
Vollmaterial
Art.-Nr. 4697
Empf. VK € 34,99



TRIZEPSSTANGE
Drehgelenk, verchromtes
Vollmaterial
Art.-Nr. 4694
Empf. VK € 29,99



LATISSIMUSTANGE
mit schmalen Griff
Verchromtes Vollmaterial
Breite: 78 cm
Art.-Nr. 4691
Empf. VK € 44,99



4622 KURZHANDELSTANGE
chrom
1 x Kurzhandelstange 48 cm,
Ø 30 mm + Sternverschluss



4656 KURZHANDELSTANGEN
chrom
2 x Kurzhandelstange 48 cm,
Ø 30 mm + Sternverschluss



Art.-Nr. 4657

GEWICHTESTANGEN
chrom
1 x 160 cm, Ø 30 mm



Art.-Nr. 4658

1 x 120 cm SZ-Curlstange



4607 LANGHANDELSTANGE
chrom
1 x Langhandelstange 180 cm,
Ø 30 mm + Clips

4621 LANGHANDELSTANGE
chrom
1 x Langhandelstange 198 cm,
Ø 30 mm + Clips



**HANTELSCHEIBEN
CHROM, SUPERWEIGHTS -
MIT DEM GRIFF**
4673 2 x 5,0 kg
4674 2 x 10 kg

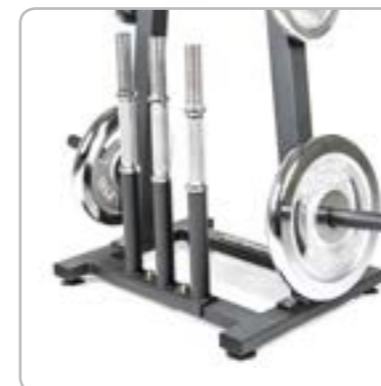
**HANTELSCHEIBEN
CHROM**
4670 2 x 0,5 kg + 2 x 1,25 kg
4672 2 x 2,5 kg



**HANTELSCHEIBEN
SCHWARZ, SUPERWEIGHTS -
MIT DEM GRIFF**
4653 2 x 5,0 kg
4620 2 x 7,5 kg
4654 2 x 10 kg
4655 2 x 20 kg

**HANTELSCHEIBEN
SCHWARZ**
4664 2 x 0,5 kg
4665 2 x 1,25 kg
4650 2 x 0,5 kg + 2 x 1,25 kg
4652 2 x 2,5 kg

NEU



HANTELSCHEIBENSTÄNDER
Ideal für Gewichtsscheiben und Hantelstangen
für Durchmesser 30 mm
Gummipuffer verhindern das Anschlagen der
Scheiben
Perfekte Standfestigkeit
Belastbarkeit bis 300 kg
Art.-Nr. 3917
Empf. VK € 129,95

HANTELSETS & ZUBEHÖR



KURZHANTELSET

10 kg-Set mit verchromter Hantelstange,
Eisengewichten: 2 x 2,5 kg und 2 x 1,25 kg

Farbe: schwarz
Art.-Nr. 6720
Empf. VK € 39,99

Farbe: chrom
Art.-Nr. 6750
Empf. VK € 44,99



KURZHANTELSET

15 kg-Set mit verchromter Hantelstange,
Eisengewichten: 4 x 2,5 kg und 2 x 1,25 kg

Farbe: schwarz
Art.-Nr. 6721
Empf. VK € 59,99



LIEGESTÜTZGRIFF/ PUSH UP-BAR

Art.-Nr. 66306

Zwei drehbare Griffe für unzählige Griffpositionen, auch während der Liegestützbewegung. Brust, Schultern und Arme werden intensiv und präzise trainiert, die Handgelenke gleichzeitig geschont.

Größe: 190 x 130 x 1,2 cm
Farbe: schwarz

Empf. VK € 24,95



FITNESS HANDSCHUH

Schützt effektiv vor Schwielen und Hautabschürfungen.
Für maximale Trainingssicherheit und Komfort.

Farbe: schwarz / dunkel braun / rot

Größe S Art.-Nr. 95417
Größe M Art.-Nr. 95418
Größe L Art.-Nr. 95419
Größe XL Art.-Nr. 95420
Größe XXL Art.-Nr. 95421

Empf. VK € 24,95



GRIP PADS

Angenehm leichtes Grip Pad mit guter Passform. Anatomisch geformte und gepolsterte Innenhand für sicheren Halt beim Krafttraining. Doppelte Nähte für lange Haltbarkeit

Farbe: schwarz / rot

S - M Art.-Nr. 95413
L - XL Art.-Nr. 95414

Empf. VK € 14,95

SMARTLOCK HANTEL-SET

Das Smartlock Hantel-Set ist das wohl beste Hantel-Komplettset auf dem Markt! Mit 2 verschiedenen Varianten, entweder bis zu 20 kg pro Hantel oder noch intensiver bis zu 32 kg pro Hantel, lässt sich effektiv trainieren. Durch das intelligente Smartlock-System lassen sich die Gewichte in 4 kg Schritten bequem, schnell und einfach wechseln. Griff drehen – Gewicht einstellen – fertig! Kein lästiges Abgleichen der Gewichtsseiten mehr. Mit einem Griff ist das gewünschte Trainingsgewicht an beiden Hantelseiten eingestellt.

GEEIGNET FÜR:

Muskelaufbau, Muskeldefinition, Straffung der Muskulatur

ÜBUNGEN

Freies Kurzhantel-Training
Bankdrücken
Rückenziehen
Schulterdrücken
Kniebeuge
Bizepscurls
Trizepsstrecken

AUSSTATTUNG

2 Smartlock Komplett-Hanteln
Mögliches Gewicht: 2-20 kg pro Hantel oder 2-32 kg pro Hantel
Gewichtsabstufung in 4 kg-Schritten
Schneller und bequemer Gewichtewechsel durch einfache Drehung des Griffes (Smartlock-System)
Automatische Veränderung der Gewichts an beiden Hantelseiten
Übersichtliche Zahlenskala für das eingestellte Gewicht
Smartlock-Hantel-Set für unübertroffene Hantelvariation
"Soft Grip"-Hantelgriff für komfortablen und perfekten Halt
Hantelscheiben aus Gusseisen
Grifflänge: 12 cm
Griffdurchmesser: 3,0 cm
Maße Hantelständer: 57 cm x 86 cm x 60 cm
Gewicht Hantelständer: 15 kg
Maße Hanteln: 20 kg Smartlock (L x B x H) 36 x 20 x 18 cm
Maße Hanteln: 32 kg Smartlock (L x B x H) 45 x 20 x 18 cm

Gewichte und Langhantelstange sind im Lieferumfang nicht enthalten.

20 kg Smartlock Art.-Nr. 6772

Empf. VK € 599,-

32 kg Smartlock Art.-Nr. 6774

Empf. VK € 799,-



Einfache Drehtechnik für schnellen Gewichtewechsel





FINNLO
by **HAMMER**

**PERFEKT!
ZU HAUSE TRAINIEREN.**

TRICON RÜCKENTRAINER

Art.-Nr.: 3868

Der Klassiker der Rückentrainer! Ideal zur Stärkung der Rückenmuskulatur und zur Vorbeugung von Rückenproblemen. Training von Rücken, Po- und Beinmuskulatur.

GEEIGNET FÜR:

Optimierung der Körperhaltung und Vorbeugung von Rückenproblemen

AUSSTATTUNG

10-fach höhenverstellbares Auflagepolster zur individuellen Anpassung an die Körpergröße
Stützgriffe als Einstiegs/- Trainingshilfe
Komfortable Fußpolsterung
Platzsparend zusammenklappbar
Aufstellmaß (L x B x H) cm: 112 x 51 x 92 cm
Geklappt (L x B x H) cm: 41 x 51 x 136 cm
130 kg max. Belastbarkeit
Farbe: anthrazit/schwarz

Empf. VK € 129,90



AB DOMINOX BAUCTRAINER

Art.-Nr.: 3740

AUSSTATTUNG

Rückenschonendes Bauchmuskeltraining mit Power Belt für effektives Bauchmuskeltraining.
Aufstellmaß: 73 x 72 x 60

Empf. VK € 59,99

AB & BACKTRAINER BAUCH- & RÜCKENTRAINER

Art.-Nr.: 3869

Die Allroundbank für Ihr Oberkörper-Training. Flexibel und variantenreich durch höhenverstellbare Flachbank und Curlpult.

GEEIGNET FÜR:

Kräftigung der Rücken-, Bauch- und Gesäßmuskulatur, Bizepstraining, Core-Training

AUSSTATTUNG

150 kg max. Belastbarkeit
Aufnahme für Kurzhanteln
Klappbar
Aufstellmaß (L x B x H) cm: 156 x 68 x 95
Geklappt (L x B x H) cm: 118 x 68 x 33
Farbe: anthrazit /schwarz
Hantel nicht im Lieferumfang enthalten.

Empf. VK € 239,95



PERFEKT!
"2 IN 1"
Bauch-Rücken-
trainer

ZUBEHÖR



GEWICHTSMANSCHETTE

Mit jeweils 0,5 kg bzw. 0,75 kg für die Intensivierung des Ausdauertrainings und für Body-Toning. Aus Neopren / Lycra-Material

2x 0,5 kg Art.-Nr.: 66308
Empf. VK € 14,95

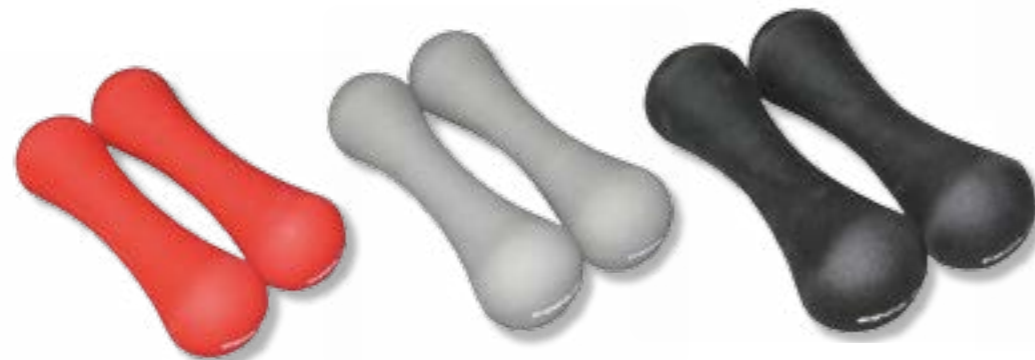
2x 0,75 kg Art.-Nr.: 66309
Empf. VK € 19,95

NEOPREN-HANTELN

2x 1,0 kg (rot) Art.-Nr.: 66307
Empf. VK € 14,95

2x 2,0 kg (grau) Art.-Nr.: 66311
Empf. VK € 19,95

2x 3,0 kg (schwarz) Art.-Nr.: 66312
Empf. VK € 24,95



ALAYA YOGAMATTE

Art.-Nr.: 3924

Umweltfreundliche Innovation – die Yogamatte ALAYA von Finnlo ist aus einem Eco-Friendly – Material hergestellt.

Eco-friendly Material: frei von PVC und Latex
Ideale Bodenhaftung; Geruchsneutral;
Praktischer Tragegurt im Lieferumfang enthalten
Hellblau/Steingrau
Abmessungen: 180 × 61 × 0,6 cm

Empf. VK € 39,95



CARDIO ZUBEHÖR



BODENSCHUTZMATTE

Gummimatte zum Schutz des Bodens. Ideal zur Geräuschdämmung von Crosstrainern, Cardiotrainern und Schrägbänken.

Größe (L x B x H) cm: 120 x 70 x 0,5

Farbe: schwarz

Art.-Nr.: 3921

Empf. VK € 34,99

Größe (L x B x H) cm: 200 x 100 x 0,5

Farbe: schwarz

Art.-Nr.: 3922

Empf. VK € 59,95

Größe (L x B x H) cm: 240 x 100 x 0,5

Farbe: schwarz

Art.-Nr.: 3920

Empf. VK € 79,95



PUZZLEMATTE

6-teilige Schutzmatte mit besonders guten Dämpfungseigenschaften. Ideal für Hanteltraining und Boxsport.

Größe (L x B x H) cm: 190 x 130 x 1,2

Farbe: schwarz Art.-Nr.: 99996

Farbe: Bucheoptik Art.-Nr.: 99997

Farbe: Nußbaumoptik Art.-Nr.: 99998

Empf. VK € 49,99



BRUSTGURT

Art.-Nr.: 6805

Der Brustgurt inklusive integriertem Pulsmessgerät von FINNLO ist die genaueste Methode, um Ihren Puls beim Training zu überprüfen.

Größe (L x B x H) cm: 120 x 70 x 1

Farbe: schwarz

Empf. VK € 39,99