

# FINNLO

maximum

by **HAMMER**



M A X I M U M   E Q U I P M E N T

M A X I M U M   E F F E C T



- **Semi-professionelle Fitnessgeräte**
- **Hochwertige technische Ausstattung für sportiven Dauereinsatz**
- **Perfekte Geometrie und Ergonomie: entwickelt nach den neuesten wissenschaftlichen und biomechanischen Erkenntnissen**
  
- **Semi-professional fitness equipment**
- **Superior technical features for high demanding fitness routines**
- **Perfect geometry and ergonomoy: developed according to the latest scientific and biomechanical techniques**

# ERGOMETER BIKE

Art.-Nr./Item No.: 3951

**FINNLO**  
maximum  
by HAMMER



## AUSSTATTUNG

- Trainingswiderstand von 25 bis 200 Watt
- Informationsdisplay für Zeit, Distanz, Kalorien, Geschwindigkeit U/Min, Puls
- Großes LED Display mit 24x10 Punktmatrix
- 8 Belastungsprofile/Fitnessprogramme
- 1 Herzfrequenzprogramm
- 1 Fitnesstest
- Handpuls-Sensoren und Polarkompatibler Empfänger eingebaut
- Sitzhöhenverstellung: 12-fach
- Induktionsbremssystem mit 40 Widerstandsstufen
- Generatorprinzip
- Schwungmasse: 14 kg
- Max. Benutzergewicht: 150 kg
- Aufbaumaß: L104 x B57 x H136 cm
- Gewicht: 54 kg

## SPECIFICATIONS

- Ergometer training resistance: 25 – 200 watt
- Message window for time, distance, calories, watt, speed, RPM, pulse
- Large LED window with 24x10 Dot matrix screen
- 8 load profiles/fitness programs
- 1 Fitness test
- HR: Polar compatible coded receiver (built-in)
- Hand pulse
- Seat height adjustment: 12 positions
- Resistance: Induction brake, 40 levels
- Power: Self generator
- Flywheel: 14 kg
- Max. User weight: 150 kg
- Dimensions: L104 x W57 x H136 cm
- Weight: 54 kg



Schnellverstellung der Sitzposition  
Quick seat adjustment

Perfekt für Ausdauerseinheiten zu Hause. Der gleichmäßige Rundlauf mit ca. 14 kg Schwungmasse und einer exakten Widerstandseinstellung bis 200 Watt machen das Ergometer zum idealen Fitnesspartner.

Perfect for endurance workouts. Very smooth running 14 kg flywheel and precise resistance adjustment up to 200 Watt enable this ergometer to be the ideal fitness partner.

# RECUMBENT BIKE

Art.-Nr./Item No.: 3952

**FINNLO**  
maximum  
by HAMMER



## AUSSTATTUNG

- Trainingswiderstand von 25 bis 200 Watt
- Informationsdisplay für Zeit, Distanz, Kalorien, Geschwindigkeit U/Min, Puls
- Großes LED Display mit 24x10 Punktmatrix
- 8 Belastungsprofile/Fitnessprogramme
- 1 Herzfrequenzprogramm
- 1 Fitnessstest
- Handpuls-Sensoren und Polarkompatibler Empfänger eingebaut
- Sitzverstellung: 14-fach
- Induktionsbremssystem mit 40 Widerstandsstufen
- Generatorprinzip
- Schwungmasse: 14 kg
- Max. Benutzergewicht: 150 kg
- Aufbaumaße: L139 x B74 x H118 cm
- Gewicht: 70 kg

## SPECIFICATIONS

- Ergometer training resistance: 25 – 200 watt
- Message window for time, distance, calories, watt, speed, RPM, pulse
- Large LED window with 24x10 Dot matrix screen
- 8 load profiles/fitness programs
- 1 Fitness test
- HR: Polar compatible coded receiver (built-in)
- Hand pulse
- Seat adjustment 14 positions
- Resistance: Induction brake, 40 levels
- Power: Self generator
- Max. User weight: 150 kg
- Dimensions: L139 x W74 x H118 cm
- Weight: 70 kg



Schnellverstellung der Sitzposition  
Quick seat adjustment

Für alle Sportler, die bei ihrem Ausdauertraining bequem sitzen und ihren Rücken schonen möchten. Der Sitzergometer besitzt einen übersichtlichen Trainingscomputer und überzeugt durch 8 Fitnessprogramme und Widerstände bis 200 Watt. Inklusive Fitnessstest, verstellbarem Sitz und tiefem Einstieg.

Perfect for athletes who want to workout while comfortably seated and protecting their back. The user-friendly training computer has 8 fitness programs and a resistance up to 200 watts, including fitness test, adjustable seat and low entrance.

# SPEEDBIKE PRO INDOOR CYCLE

Art.-Nr./Item No.: 3958

**FINNLO**  
maximum  
by **HAMMER**



## AUSSTATTUNG

- Hochwertige Rahmenkonstruktion und Lackierung für den langfristigen Einsatz
- Feinjustierung des Widerstandes und Notbremssystem zum Anhalten der Schwungscheibe
- Vertikale & horizontale Verstellung des Sattels
- Stufenlose vertikale Verstellung des Lenkers
- Spezielles Lenkerdesign mit vielen Griffvarianten und optimaler Grifffestigkeit
- Reguläres Pedalsystem mit extra gehärteter Innenachse und SPD System
- Schweißschutz an Bremse, Antriebssystem und Schwungscheibennabe
- Schwungscheibe mit Starrlauf
- Extra verstärktes Tretlager mit zwei Industrielagern für hohe Belastungen
- Geräusch- und wartungsarmer Riemenantrieb für optimale Trainingseinheiten
- Unisex Selle Royal für perfekten Sitzkomfort auch bei langen Trainingseinheiten
- Integrierter Flaschenhalter und Transportrollen
- Schwungmasse: 25 kg
- Übersetzungsverhältnis 1:3
- Max. Körpergewicht: 150 kg
- Aufstellmaß: L134 x B55 x H124 cm
- Gewicht: 51 kg

## SPECIFICATIONS

- High-quality frame construction for long-term usage
- Fine resistance adjustment and Emergency brake system to stop the flywheel
- Stepless horizontal and vertical adjustment of the saddle
- Vertical and horizontal adjustment of the handlebar
- Special handlebar design with many grip variations and optimal stability
- Regular pedal system with extra hardened spindle and SPD system
- Sweat protection on flywheel
- Flywheel with fixed gear
- Reinforced bottom bracket with two sealed bearings for high loads
- Noise-free belt drive for optimum workouts
- Unisex Selle Royal perfect comfort for long workouts
- Integrated bottle holder and transport wheels
- Flywheel mass: 25 kg
- Gear ratio 1:3
- Max. Bodyweight: 150 kg
- Dimensions: L134 x W55 x H124 cm
- Weight: 51 kg

# SPIRIT E-GLIDE ELLIPSETRAINER

Art.-Nr./Item No.: 3955

**FINNLO**  
maximum  
by HAMMER



## AUSSTATTUNG

- LCD Display für Zeit, RPM, Distanz und Puls
- Manuelle Widerstandseinstellung
- Integrierte Transportrollen
- 2-fache Trinkflaschenhalterung
- Schrittlänge: 50 cm
- Präzisionskugellager
- Höhen-Niveau-Regulierung
- Permanentmagnet-Bremssystem
- Doppelriemen-Antriebssystem
- Übersetzungsverhältnis: 1:8
- Schwungmasse: ca. 18 kg
- Stromversorgung: Batterie
- Max. zulässiges Körpergewicht: 150 kg
- Aufstellmaß: L180 x B60 x H168 cm
- Gewicht: 110 kg

## SPECIFICATIONS

- LCD display for time, RPM, distance & pulse
- Resistance control: manual
- Double drinking bottle holder
- Stride: 50 cm
- Height adjustment
- Integrated transport wheels
- Precision ball bearings
- Double belt drive
- Gear transmission ratio: 1:8
- Flywheel mass: ca. 18 kg
- Power supply: Battery
- Max. body weight: 150 kg
- Dimensions: L180 x W60 x H168 cm
- Weight: 110 kg



Kugelgelagerte Qualitätsrollen für gleichmäßige Laufruhe  
High quality ball bearings for smooth and quiet movement



18 kg Schwungscheibe für hochfrequente Trainingseinheiten  
18 kg flywheel for high frequency training sessions

Perfekt für Studiokurse oder intensives Ausdauertraining zu Hause. Zusammen mit dem professionellen Indoorcycle-Antrieb ermöglicht das Speed-Transmission-System eine Verdopplung der Scheibenrotation und damit „High-Intensity-Training“ bei geringen Widerständen. Bis zu 25% höherer Kalorienverbrauch.

Perfect for Studio courses or intensive endurance training at home. The professional indoor cycle gear system allows a doubling of disk rotation and therefore high intensity training at low resistances. Up to 25% higher calorie consumption.

# ELLIPTICAL CROSSTRAINER

Art.- Nr./Item No.: 3950

**FINNLO**  
maximum  
by HAMMER



## AUSSTATTUNG

- Trainingswiderstand von 25 bis 200 Watt
- Informationsdisplay für Zeit, Distanz, Kalorien, Watt, Geschwindigkeit U/Min, Puls
- Großes LED Display mit 24x10 Punktmatrix
- 8 Belastungsprofile/Fitnessprogramme
- 1 Herzfrequenzprogramm
- Handpuls-Sensoren und Polarkompatibler Empfänger eingebaut
- Schrittlänge: 51 cm
- Generatorprinzip
- Schwungmasse: 14 kg
- Max. Benutzergewicht: 150 kg
- Aufbaumaße : L200 x B65 x H172 cm
- Gewicht: 122 kg

## SPECIFICATIONS

- Ergometer training resistance: 25 – 200 watt
- Message display for time, distance, calories, watt, speed, RPM, pulse
- Large LED display with 24x10 dot matrix
- 8 load profiles/fitness programs
- Hand Pulse sensor and Polar-compatible
- Stride: 51 cm
- Flywheel: 14 kg
- Power: Self generator
- Max. User weight: 150 kg
- Dimensions: L200 x W65 x H172 cm
- Weight: 122 kg

Ideal für lange Ausdauereinheiten zu Hause, die den ganzen Körper beanspruchen. Der sanfte Rundlauf, der hochwertige Trainingscomputer und eine exakte Widerstandseinstellung bis 200 Watt machen den Ellipsentrainer zum idealen Cardiotrainer.

Ideal for long endurance training. The gentle rotation combined with the high-quality training computer and a precise resistance adjustment of up to 200 Watt make this the ideal elliptical trainer.

# CARDIO STRIDER SITZERGOMETER

Art.- Nr./Item No.: 3956

**FINNLO**  
maximum  
by HAMMER



Trinkflasche ist nicht im Lieferumfang enthalten!  
Bottle not included!



## AUSSTATTUNG

- Blue Backlight Computer, welcher auch bei hellem Licht gut gelesen werden kann
- 20 Widerstandsstufen, 6 Berg- und Talprofile, 1 manuelles Programm, 1 Fetverbrennungsprogramm, 1 Programm für die Arme und 1 Herzfrequenzprogramm
- Tiefer Einstieg für einfaches Aufsitzen
- Leiser Lauf durch V-Antriebsriemen
- Elektromagnet-Bremssystem
- Handpuls-Sensoren
- Geringe Kniebelastung durch die spezielle Bewegung der Trittplatten
- Max. Benutzergewicht: 135 kg
- Dimensionen: L150 x B86 x H143 cm
- Gewicht: 83 kg

## SPECIFICATIONS

- Bright blue backlit computer which is easy to read in low or bright light
- 20 Levels of resistance, 6 Preset Programs, 1 Manual program, 1 Fetburn program, 1 program for the arms and 1 HRC
- Low entry offers easy access to seat.
- Silent Poly V Belt Drive System provides whisper quiet operation
- Friction Free Electro-magnetic Resistance System
- Hand pulse sensors built into handles
- Simple back and forth reciprocating leg movement drives through the hips to reduce knee shear
- Max. User weight: 135 kg
- Dimensions: L150 x W86 x H143 cm
- Weight: 83 kg



Knieschonendes Ganzkörperworkout!  
Knee joint friendly, total-body-workout!

Ganzkörpertraining in Perfektion! Effektiver geht's nicht! Kraft- und Ausdauertraining in einem Workout. Das perfekte Fitnessgerät für jedes Alter und jedes Fitnesslevel. Eine besonders knieschonende Vorwärts- oder Rückwärtsbewegung ermöglicht diese einzigartige Kraftausdauer Bewegung für Ober- und Unterkörpermuskulatur.

The overall and ultimate low impact, cardio and strength combination! This is the perfect machine for all ages and all fitness levels. Simple back and forth leg movement reduces knee shear. Multiple hand positions on comfortable foam cushioning make it easy to work different upper and lower body muscles. Cardio and strength - all-in-one!



# LAUFBAND TREADMILL

Art.-Nr./Item No.: 3954

**FINNLO**  
maximum  
by HAMMER



15% Steigung für Bergsprints  
15% incline for uphill running



## AUSSTATTUNG

- Geschwindigkeit: 1.0 – 20 km/h
- Steigung: 0 – 15%
- Lauffläche: 156 x 58 cm
- Großes LED Display plus 5 Anzeigefenster
- 5 Standardprogramme, 1 manuelles Programm, 1 individuell erstellbares Programm, 2 Herzfrequenzprogramme
- Handpuls-Sensoren und Polarkompatibler Empfänger eingebaut
- Laufbandgurt: 2-facher Materialmix
- Laufgurt-Walzen: Durchmesser 75 mm
- Motor: 3PS/2,25KW Dauerleistung
- Stromversorgung: 230 V, 50 Hz
- Aufstellmaß: L213 x B90 x H150 cm
- Max. Benutzergewicht: 160 kg
- Gewicht: 158 kg

## SPECIFICATIONS

- Speed: 1.0 – 20 km/h
- Elevation level: 0 – 15%
- Running surface: 156 x 58 cm
- Large multi LED display plus 5 additional message windows
- 5 standard programs, 1 manual, 1 customised, 2 HRC
- 1 Fitness test
- Handpulse
- Belt: 2-ply, high conductivity
- Roller: F/R dia. 75 mm
- Motor: 3,0Hp, AC Motor
- Power: AC 240V, 10 Amps, 50Hz
- Max. user weight: 160 kg
- Dimensions: L213 x W90 x H150 cm
- Weight: 158 kg

Perfekt für lange Laufeinheiten in den eigenen vier Wänden. Bis zu 20km/h schafft der leistungsstarke 3 PS-Motor. Der hochwertige Trainingscomputer besitzt einen Polar-kompatiblen Pulsgurtempfänger und bietet mit insgesamt 8 Laufprogrammen viel Abwechslung.

Perfect for long running seasons. The powerful 3 HP motor provides up to 20 km/h. The high-quality training computer has a polar-compatible pulse receiver and offers a variety of 8 running programs.

# MULTI-GYM M1

Art.-Nr./Item No.: 3977

**FINNLO**  
maximum  
by HAMMER



# MULTI-GYM M1

Art.-Nr./Item No.: 3977

**FINNLO**  
maximum  
by HAMMER



## ZUSATZGEWICHTE M1 WEIGHT BLOCK

Art.-Nr./Item No.: 3978



5 x 4,5 kg Gewichtescheiben  
Passend für M1 für höhere Trainingsintensität

5 x 4.5 kg weight plates  
Suitable for M1 only for higher exercise intensity

## AB BAR FOR M1, M3, M5

Art.-Nr./Item No.: 3974



Zusatzmodul speziell für Bauchtraining  
Einfache und schnelle Befestigung  
Ergonomisches Polster  
Kompatibel für komplette M-Serie

Additional module specifically for abdominal workout  
Easy and fast mounting  
Ergonomic pad  
Works with complete M-Series

## AUSSTATTUNG

- 6 bilaterale Kabelzüge in drei unterschiedlichen Höhen
- Schwenkbare Drehgelenke bis zu 160 Grad in oberer, mittlerer und niedriger Höhe für variantenreiche Kabelzugübungen
- Vario-Sitz für Übungen im Sitzen und Liegen
- Alleinstellungsmerkmal
- Die nach vorn gerichtete Raumgestaltung bietet sich optimal für Ecken in ihrem Haus an
- Stabiler 5-Punkt-Bodenkontakt, regulierbare hintere Füße, um Bodenunebenheiten auszugleichen
- Rückenlehne 9-fach verstellbar bis 90 Grad
- Robuste Rund-Stahl-Rahmenkonstruktion
- Hochwertige und beständige Pulverbeschichtung
- Präzisionskugellager für einen gleichmäßigen, sowie leisen Bewegungsablauf
- Seilzuglänge bis zu 220 cm, ideal auch für Körpergrößen über 2 Meter
- 80 kg maximaler Widerstand, 16 Gewichtescheiben
- Aufstellmaß: L163 x B105 x H213 cm
- Platzbedarf: L202 x B105 x H213 cm
- Gewicht: 224 kg
- Farbe: anthrazit/schwarz

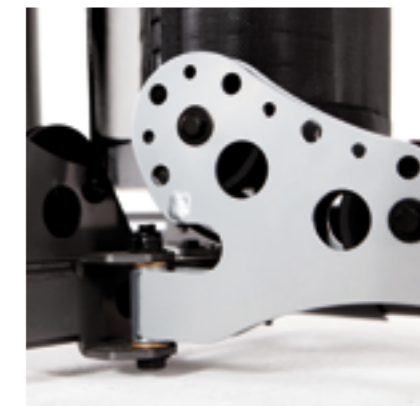
## SPECIFICATIONS

- 6 bilateral pull points in three different heights
- 160° swivel high, mid and low pulleys provide unlimited number of cable exercises
- Telescoping seat allows for seated and lying chest exercises
- Unique, space forward design makes the M1 perfect for any corner in your home
- Stable 5 point floor contact with adjustable rear feet
- Backrest 9- times adjustable (up to 90)
- Heavy-duty round tubular steel frame
- Powder Coated Finish: An electrostatic powder coat offers a durable, maintenance free finish
- Precision ball bearings for smooth and silent motions
- Cable pull length up to 220 cm, suitable for body sizes over 2 meters
- Built up size: L163 x B105 x H213 cm
- Built up size with extended telescoping bench L202 x B105 x H213 cm
- 80 kg max. resistance, 16 weight plates

# MULTI-GYM M3

Art.-Nr./Item No.: 3969

**FINNLO**  
maximum  
by HAMMER



# MULTI-GYM M3

Art.-Nr./Item No.: 3969



**FINNLO**  
maximum  
by HAMMER

## LAT BAR FOR M3, M5

Art.-Nr. / Item No.: 3976



Verchromtes Vollmaterial  
Effektive Griffhaltung für ein breites Kreuz  
Drehgelenk mit 3 Löchern ideal zum Einhängen  
Einfache und schnelle Befestigung

Chromed solid material  
Effective gripping entertainment for a broad cross  
Swivel joint with 3 holes ideal for hooking  
Easy and fast mounting

## BEINPRESSE LEG PRESS FOR M3, M5

Art.-Nr. / Item No.: 3973



Zusatzmodul für gezieltes Beintraining  
Beinpresse mit Studio Qualität  
Mehrfach verstellbares Rückenpolster  
Kompatibel mit der kompletten M-Serie

Training add-on module for targeted leg  
Leg Press with studio quality  
Multiple adjustable back pad  
Compatible with the complete M-Series

## AUSSTATTUNG

- 96 kg Gewichteblock und massive Führungsstangen
- Variantenreiches Abdominaltraining
- Studiotypische Beinstrecker- und Beinbeuger-Übungen im Sitzen
- Freie Trainingsbewegung für Butterfly und Bankdrücken (Functional Training)
- Höhenverstellbares, seitliches Zugmodul-Training von Arm-, Schulter- und Beinmuskulatur
- In der Neigung verstellbare Rückenlehne
- Geschäumte Polster für perfekte Ergonomie und außergewöhnlichen Trainingskomfort
- Premium-Seilzüge mit einer Maximalbelastung von über 1000 kg
- Pulverbeschichtete Rahmenteile
- Aufstellmaß: L183 x B102 x H205cm
- Platzbedarf: L220 x B290 x H210cm
- Gewicht: 224 kg
- Farbe: anthrazit/schwarz

## SPECIFICATIONS

- 96 kg weight block with heavy duty and solid steel guide bars
- Diverse abdominal training
- Studio typical seated leg extension and leg curl
- Free training movement for butterfly and benchpress (functional training)
- Height adjustable cable module for training of arms, shoulders and legs
- Angle adjustable backrest
- Padded backrest provide exceptional training comfort
- Durable training cables with a max capacity of over 1000 kg
- Powder coated frame
- Built up size: L183 x W102 x H205cm
- Floor space: L220 x W290 x H210cm
- Weight: 224 kg
- Colour: anthracite/black

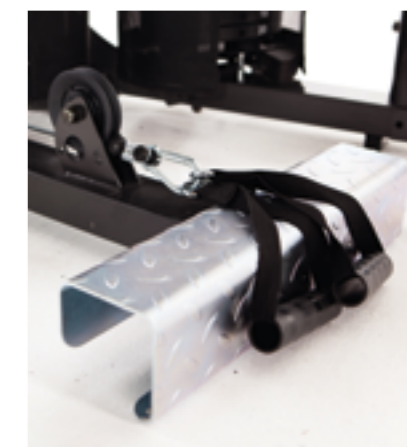
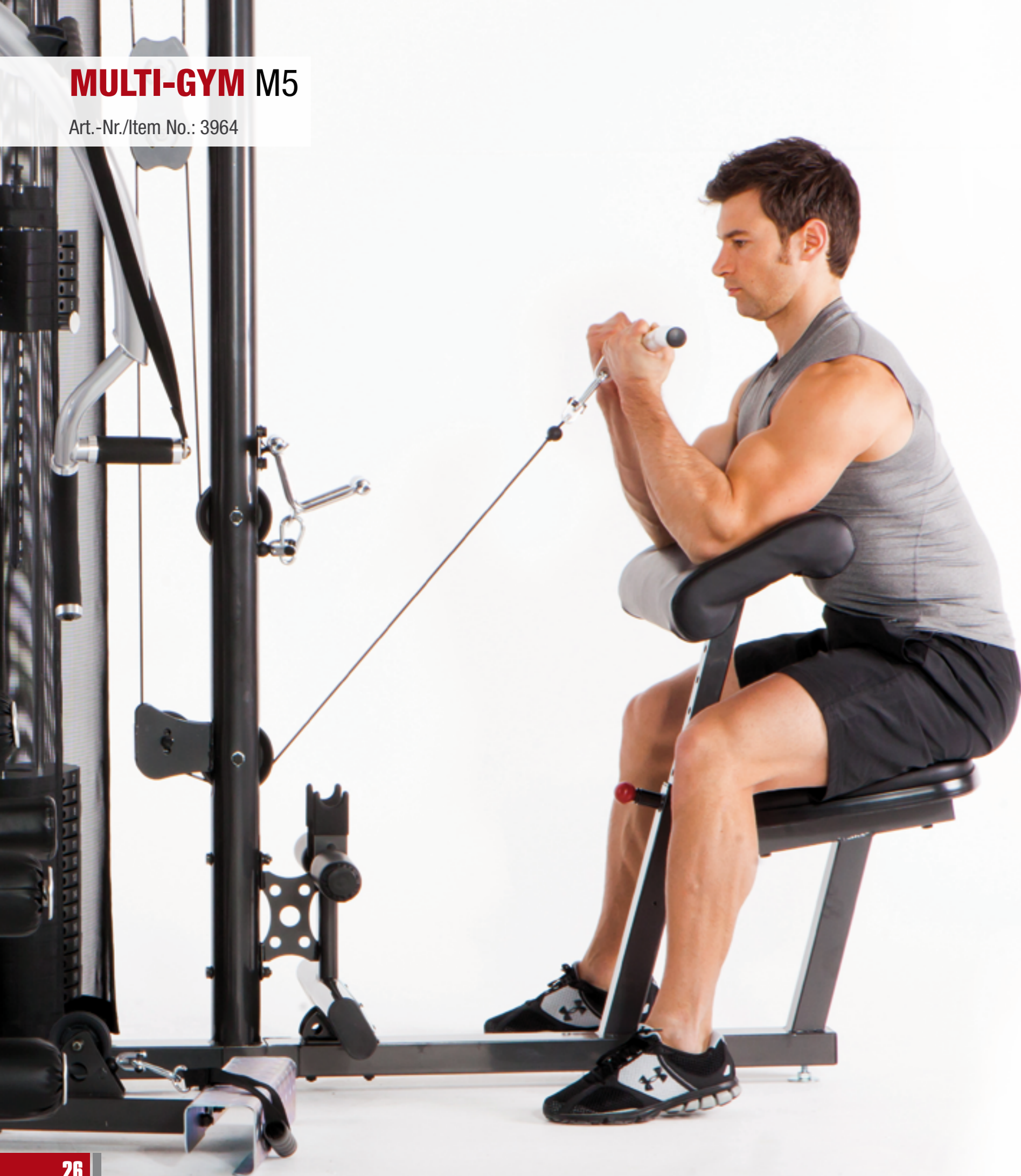
Viele Übungen auf wenig Platz. Hochwertigste Materialien, perfekte Ergonomie und vielfältige Übungsvarianten! Effektives Brust-, Arm-, Schulter-, Bauch-, Rücken und Beintraining in höchster Bewegungsqualität.

Many training possibilities within a small space. Highest quality material, perfect ergonomics and free motion for effective upper body training and leg workouts.

# MULTI-GYM M5

Art.-Nr./Item No.: 3964

**FINNLO**  
maximum  
by HAMMER



# MULTI-GYM M5

Art.-Nr./Item No.: 3964

**FINNLO**  
maximum  
by HAMMER



## BEINPRESSE LEG PRESS FOR M3, M5

Art.-Nr. / Item No.: 3973

### AUSSTATTUNG

- 2 x 96 kg Gewichteblock und massive Führungsstangen
- Trainingsmöglichkeit für 2 Personen
- Studio-typische Beinstrecker- und Beinbeuger-Übungen im Sitzen
- Geschäumte Qualitätspolster für perfekte Sitzergonomie und außergewöhnlichen Trainingskomfort
- Freie und geführte Übungen für maximale Trainingsreize
- 2 Zugmodule für viele Trainingsvarianten
- In der Neigung verstellbare Rückenlehne
- Premium-Seilzüge mit einer Maximalbelastung von über 1000 kg
- Pulverbeschichtete Rahmenteile
- Aufstellmaß: L254 x B260 x H216 cm
- Platzbedarf: L300 x B290 x H220 cm
- Gewicht: 367 kg
- Farbe: anthrazit/schwarz

### SPECIFICATIONS

- 2 x 96 kg weight stacks with heavy duty solid steel guide bar
- Training possibilities for two people
- Studio typical seated leg extension and leg curl
- Padded backrest provide exceptional training comfort
- Free and guided exercise for maximum effectivity
- 2 cable pulls for many training possibilities
- Tilted adjustable backrest
- Premium cable pulls with a maximum load of over 1000 kg
- Powder coated framework
- Built up size: L254 x W260 x H216 cm
- Floor space: L 300 x W290 x H220 cm
- Weight: 367 kg
- Colour: anthracite/black

Durch die L-Form ist M5 perfekt für eine Eck-Platzierung und ein Training zu Zweit. Ideal für hochwertige, private Fitnessräume oder Hotel-einrichtungen. Intensives und abwechslungsreiches Arm-, Schulter-, Brust- und Beintraining garantieren echtes Studio-Feeling.

The M5 L-shape is perfect for a corner placement and training for two people. Ideal for private, premium gyms or hotel facilities. Intense and varied arm, shoulder, chest and leg workouts guarantee a real Studio feeling.

# MULTI-GYM FT2

Art.-Nr./Item No.: 3964

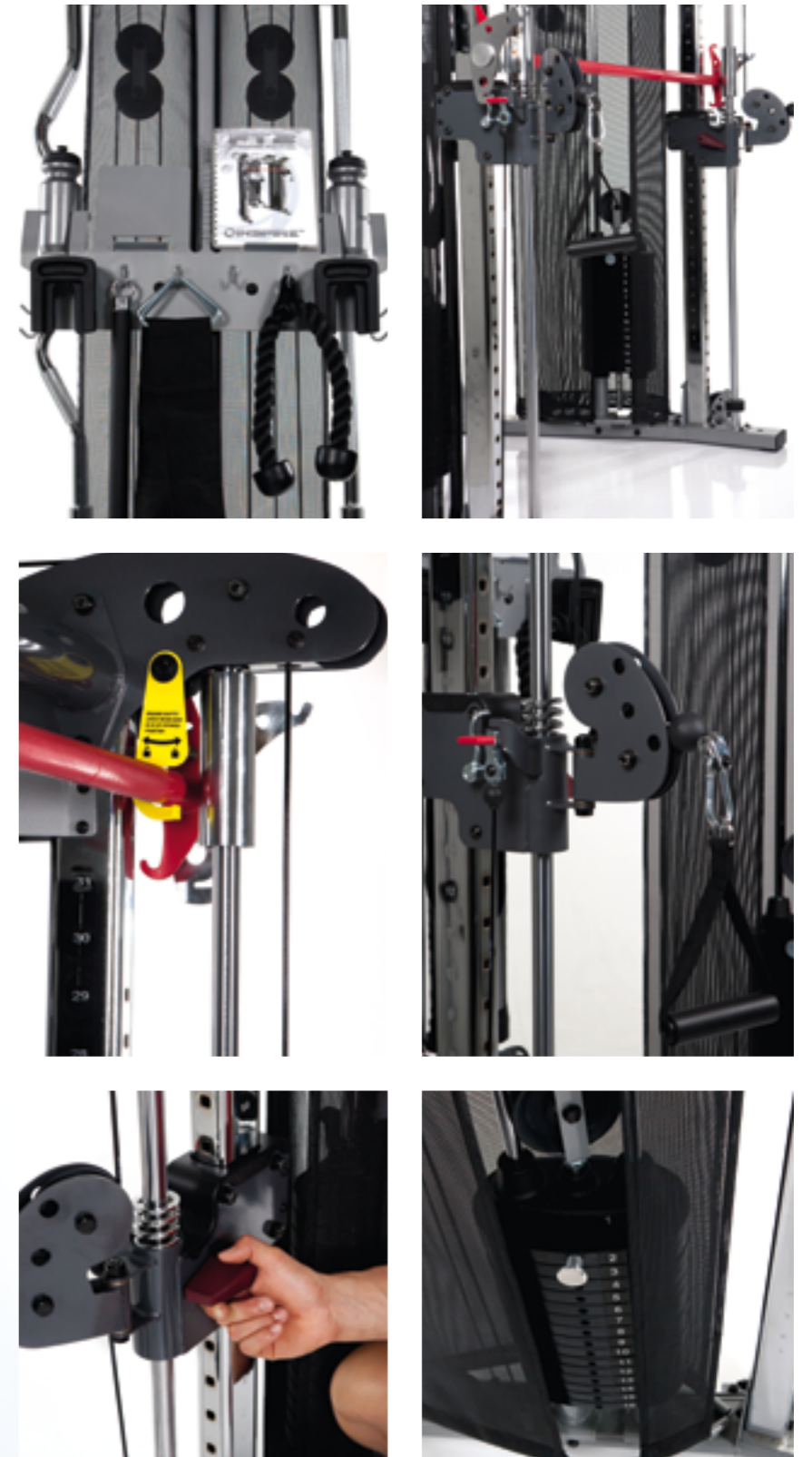
**FINNLO**  
maximum  
by HAMMER



## CURLPULT FOR FT2

Art.-Nr./Item No.: 3975

Zusatzmodul für Bizepstraining  
Additional module for biceps training





# MULTI-GYM FT2

Art.-Nr./Item No.: 3964

**FINNLO**  
maximum  
by HAMMER



## AUSSTATTUNG

- 2 x 68 kg Gewichteblöcke und massive Führungsstangen
- Zwei höhenverstellbare, unabhängige Kabelzug-Module. Mit einer Hand verstellbar für blitz-schnellen Trainingsreizwechsel
- Studio-typische Klimmzugstange
- Freies Bankdrücken, Butterfly, Arm-, Schulter- und Beinübungen mit vielen Trainingsvarianten
- Geringer Platzbedarf durch Dreiecksform
- Rotierbare Zubehöraufbewahrung
- Optionale Schrägbank
- Aufstellmaß: L120 x B137 x H207cm
- Platzbedarf: L200 x B200 x H210cm
- Gewicht: 284 kg (Bank: 45 kg)
- Farbe: anthrazit/schwarz

## SPECIFICATIONS

- 2 x 68 kg weight blocks with heavy duty and especially solid steel guide bars
- Two single hand height adjustable cable pulleys for super quick training changes
- Studio typical chin-up bar
- Free benchpress and butterfly as well as arm, shoulder and leg exercises with many variations
- Rotating accessory compartment
- Optional incline bench
- Built up size: L120 x W137 x H207 cm
- Floor space: L 200 x W200 x H210 cm
- Weight: 284 kg (Bench: 45 kg)
- Colour: anthracite/black

## ZUSATZGEWICHTE WEIGHT BLOCK FOR FT2

Art.-Nr./Item No.: 3967



10 x 4,5 kg Gewichtescheiben  
10 x 4,5 kg weight plates

Kabelzugtraining in Perfektion! Der Kabelzugschlitten kann einhändig verstellbar und in jeder Höhe arretiert werden. Umfangreiches Zubehör wie Griffschlaufen, ergonomische SZ- und Langhantelstange, sowie Trizepsseil formen Arme, Schultern und Beine maximal. Auch Klimmzüge und diverse Trainingsbank-Variationen sind an der FINNLO Maximum FT2 perfekt möglich.

Cable cross training at its best! The cable pull wheels can be adjusted with one hand and be locked at any height. A wide range of accessories such as grip straps, ergonomic SZ and barbell bar, triceps rope are included for maximum arm, shoulder and leg workouts. Pull ups and diverse training bench variations are also possible using this very stable training station.

## AUSDAUER CARDIO

Bezeichnung/ Description	ERGOMETER BIKE Art.-Nr. / Item No. 3951	RECUMBENT BIKE ERGOMETER Art.-Nr. / Item No. 3952	CARDIO STRIDER SITZERGOMETER Art.-Nr. / Item No. 3956	SPIRIT E-GLIDE ELLIPSENTRAINER Art.-Nr. / Item No. 3955	ELLIPTICAL CROSSTRAINER Art.-Nr. / Item No. 3950	SPEEDBIKE PRO INDOOR CYCLE Art.-Nr. / Item No. 3958
Leistung/Watt/ Performance/Watt	25 - 200 Watt	25 - 200 Watt	20 Stufen/levels	-	25 - 200 Watt	Drehzahlabhängig/ RPM dependent
Pulseempfänger/ Pulse receiver	■	■	■	■	■	-
Fitnessprogramme/ Fitness programs	9	9	10	-	9	-
Distanz/Zeit/Geschw./ Trittfrequenz/Distance/ Time/Speed/RPM	■	■	■	-	■	-
Display/Display	LED	LED	LCD	LCD	LED	-
Handpuls/Hand pulse	■	■	■	-	■	-
Verstellbarer Sattel/ Adjustable saddle	■	■	■	-	-	13 / 23 Stufen/ positions
Verstellbarer Lenker/ Adjustable handlebar	-	-	■	-	-	13 / 14 Stufen/ positions
Pedalart/Pedals	-	-	-	-	-	SPD Klick
Transtportrollen/ Transport wheels	■	■	■	■	■	■
Qualitätskugellager/ Quality adjustment	■	■	■	■	■	■
Schwungmasse/ Flywheel	14 kg	14 kg	10 kg	18 kg	14 kg	25 kg
Stromversorgung/ Power supply	Generator	Generator	230 V, 50 Hz	Batterie/battery	Generator	-
Q-Faktor/Q-Factor	19 cm	17 cm	12 cm	10 cm	12 cm	15 cm
Aufstellmaß/ Dimensions	104 x 57 x 136 cm	159 x 74 x 118 cm	150 x 86 x 143 cm	177 x 60 x 173 cm	200 x 60 x 172 cm	134 x 55 x 124 cm
Gewicht/Weight	54 kg	70 kg	83 kg	110 kg	122 kg	51 kg
Max. Benutzergewicht/ Max. user weight	150 kg	150 kg	135 kg	150 kg	150 kg	150 kg
Widerstandseinstellung/ Resistance control	-	-	-	manuell/manual	computergesteuert/ computer controlled	manuell/manual

## KRAFT STRENGTH

Bezeichnung/ Description	M1 MULTI-GYM Art.-Nr. / Item No. 3977	M3 MULTI-GYM Art.-Nr. / Item No. 3962	M5 MULTI-GYM Art.-Nr. / Item No. 3964	FT2 MULTI-GYM Art.-Nr. / Item No. 3972
Sitz verstellbar/ Seat adjustable	2-fach/2-times	6-fach/6-times	■	4-fach/4-times
Rückenlehne verstellbar/ Backrest adjustable	9-fach/9-times	5-fach/5-times	■	5-fach/5-times
Seilzughöhe verstellbar/ Cable height adjustable	-	-	-	32-fach/32-times
Beincurler verstellbar/ Leg curl adjustable	-	■	■	-
Gewichtsscheiben/ Wheel weights	16 Blöcke/16 blocks	21 Blöcke/21 blocks	2x21 Blöcke/ 2x21 blocks	16 Blöcke/16 blocks
Widerstand erweiterbar/ Resistance expandable	+ 22,5 kg	-	-	10 x 4,5 kg + 6 kg
Max. Widerstand/ Max. resistance	102,5 kg	96 kg	96 kg	181 kg
Max. aufzulegendes Gewicht/ Max.weight on top	102,5 kg	96 kg	96 kg	2 x 68 kg + 10 x 4,5 kg
Seilzugrollen kugelgelagert/ Cable rollers with ball bearings	■	■	■	■
Platzbedarf/Floor space	202 x 105 x 213 cm	220 x 290 x 210 cm	300 x 290 x 220 cm	220 x 250 x 212 cm
Aufstellmaß/Built up space	163 x 105 x 213 cm	183 x 102 x 205 cm	254 x 260 x 216 cm	140 x 178 x 212 cm
Max. Benutzergewicht/ Max. user weight	130 kg	150 kg	135 kg	120 kg



HAMMER SPORT AG

Von-Liebig-Straße 21

D – 89231 Neu-Ulm

Tel. (+ 49) 0731 / 974 88 – 0

Fax (+ 49) 0731 / 974 88 – 40

[www.finnlo.de](http://www.finnlo.de) [info@finnlo.de](mailto:info@finnlo.de)