

**FINNLO**  
by **HAMMER**



**FITNESS 2020**

HAMMER SPORT ist seit Generationen tief mit der Herstellung und dem Vertrieb von Sportartikeln verwurzelt: vom Ursprung der Firma Heinrich Hammer, gegründet im Jahre 1900, in den fünfziger Jahren bekannt geworden unter der Marke "erbacher" bis hin zur jetzigen Firma HAMMER SPORT AG, einem modernen, führenden Unternehmen der Freizeitindustrie.

# Index



## Index

<b>CROSSTRAINER</b> .....	06
<b>ELLIPSENTRAINER</b> .....	10
<b>ERGOMETER</b> .....	12
<b>SPEEDBIKE</b> .....	18
<b>RUDERGERÄT</b> .....	24
<b>LAUFBAND</b> .....	32
<b>KRAFTSTATION</b> .....	40
<b>HANTEL BANK</b> .....	64
<b>HANTELN &amp; ZUBEHÖR</b> .....	65
<b>GRIFFE, STANGEN, GEWICHTE</b> .....	68
<b>RÜCKENTRAINER</b> .....	70
<b>FITNESS ZUBEHÖR</b> .....	72

### ZUKUNFT HAT HERKUNFT. 120 JAHRE ERFAHRUNG.

Nahezu 600 Artikel umfasst das Produktprogramm: HAMMER- und FINNLO-Fitnessgeräte, MIKASA-Sportbälle, HAMMER Boxing-Produkte und Wellness-Artikel der Marke FinnSpa gehören zum Sortiment des Unternehmens und werden in über 50 Länder vertrieben.

Der hohe Qualitätsanspruch an die Produkte ist ein wesentlicher Bestandteil der HAMMER SPORT Markenwahrnehmung und unterstützt das stetige Wachstum des Unternehmens. Mit immer neuen Innovationen setzt HAMMER SPORT Maßstäbe. Zahlreiche Patente und Gebrauchsmuster dokumentieren die Leistungsfähigkeit des Unternehmens.

Die Entwicklung der Produkte, von der Idee über das Design bis hin zum Prototyp, findet in der Unternehmenszentrale in Neu-Ulm statt. Außenstellen koordinieren die Herstellung und Qualitätssicherung der Produkte. Bevor ein HAMMER SPORT-Produkt im Markt eingeführt wird, belegen Tests sowohl von externen Prüfinstituten als auch von Sport- und Fitnesstrainern die hohe Qualität und die Praxistauglichkeit der Produkte.

Eine hohe Markenbekanntheit über Premium-Qualität, Langlebigkeit der Produkte und einem hohen Spaßfaktor bei der Benutzung ist das Unternehmensziel der HAMMER SPORT AG.

[hammer-sport.de](http://hammer-sport.de)



# LOXON XTR BT CROSSTRAINER

Art.-Nr.: 3286

Spitzenmodell der Loxon-Serie mit exklusiven Ausstattungsdetails.

## GEEIGNET FÜR:

Stärkung des Herz-Kreislaufsystems, Gewichtsreduktion und Körperstraffung, watt- und pulsorientiertes Cardiotraining.

## COMPUTER

Trainingsintensität: 25-400 Watt  
Anzeige von Distanz/Zeit/Geschwindigkeit/  
Trittfrequenz/Kalorienverbrauch  
Pulsmessung über Handpulsensoren oder  
optionalen Brustgurt (integrierter Empfänger)  
Handpuls  
Pulsunter-/obergrenze einstellbar  
Prozentuale Pulsanzeige zur Pulsobergrenze  
Quick START / Quick HRC-Tasten  
Durchschnittswertanzeige nach Trainingsende Erholungspuls mit  
Fitnessnote  
Trainingsvorgaben einstellbar  
12 Belastungsprofile  
LCD-Display: Blue Backlight  
Drink Fit  
Permanentanzeige: 8  
4 pulsgesteuerte Trainingsprogramme  
Computergesteuerte Widerstandseinstellung  
Speicherung der letzten 30 Trainingseinheiten

## AUSSTATTUNG

3-fache verstellbare Trittplatten  
Integrierte Transportrollen  
Qualitätskugellager  
Induktions-Bremssystem  
16 cm Trittplattenabstand  
Antriebssystem: Rillenriemen  
Übersetzungsverhältnis: 1:9  
Ca. 20 kg Schwungmasse  
Drehzahlunabhängige Belastungssteuerung  
Schrittlänge: 40 cm  
40 Stufen Belastungsbandbreite  
Gewicht: 66 kg  
Stromversorgung: 230 V, 50 Hz  
Klasse HA (entsprechend DIN EN 957 – 1/9)  
150 kg max. zulässiges Körpergewicht  
Aufstellmaß (L x B x H) cm: 148 x 58 x 158  
Farbe: weiß/silber

Empf. VK € 1.099,-



Zusätzliche Halterung für Smartphone oder Tablet.  
Smartphone und Tablet nicht im Liegerumfang enthalten.



Verstellbare Trittplatten



Hi-Tech Pendelkugellager für perfekte Laufruhe



Drehgelenke 2-fach kugelgelagert



Hi Tech Computer mit USB-Ladeanschluss



# LOXON CROSSTRAINER

Art.-Nr.: 3284

Erleben Sie perfekte Crosstrainer-Ergonomie und Programmvielfalt.

**GEEIGNET FÜR:**

Gelenkschonendes Ganzkörpertraining zur Stärkung des Herz-Kreislaufsystems, Gewichtsreduktion und Körperstraffung sowie pulsorientiertes Cardiotraining

**COMPUTER**

- Anzeige von Distanz/Zeit/Geschwindigkeit/ Trittfrequenz/Kalorienverbrauch
- LCD-Display: Blue Backlight
- Permanentanzeige: 8
- Pulsmessung über Handpulsensoren oder optionalen Brustgurt (integrierter Empfänger) Handpuls
- Pulsunter-/obergrenze einstellbar
- Prozentuale Pulsanzeige zur Pulsobergrenze
- Durchschnittswertanzeige nach Trainingsende Erholungspuls mit Fitnessnote
- Trainingsvorgaben einstellbar
- 12 Belastungsprofile
- 4 pulsgesteuerte Trainingsprogramme
- Drink Fit



Verstellbare Trittplatten



**AUSSTATTUNG**

- 3-fache verstellbare Trittplatten
- Integrierte Transportrollen
- Höhen-Niveau-Regulierung
- Qualitätskugellager
- Permanentmagnet-Bremssystem
- 16 cm Trittplattenabstand
- Antriebssystem: Rillenriemen
- Übersetzungsverhältnis: 1:9
- Ca. 20 kg Schwungmasse
- Drehzahlabhängige Belastungssteuerung: 32 Stufen
- Computergesteuerte Widerstandseinstellung
- Schrittlänge: 40 cm
- Gewicht: 66 kg
- Stromversorgung: 230 V, 50 Hz
- 150 kg max. zulässiges Körpergewicht
- Aufstellmaß (L x B x H) cm: 148 x 58 x 158
- Farbe: silber/anthrazit

**Empf. VK € 999,-**



Hi Tech Computer mit USB-Ladeanschluss



# ELLYPSIS E3000 ELLIPSETRAINER

Art.-Nr.: 3216

Studio-Feeling garantiert! Premium-Ellipsentraining mit einer Schrittlänge von 50 cm und sportlichen Ausstattungsdetails.

### GEEIGNET FÜR:

Gelenkschonendes Ganzkörpertraining zur Stärkung des Herz-Kreislaufsystems, Gewichtsreduktion und Körperstraffung sowie pulsorientiertes Cardiotraining

### COMPUTER

Hochwertiges Display  
Trainingsintensität: 15 Belastungsstufen  
LCD-Display: Blue Backlight  
Anzeige von Distanz/Zeit/Geschwindigkeit/  
Trittfrequenz/Kalorienverbrauch  
Trainingsvorgaben einstellbar  
Pulsmessung über Handpulsensoren oder  
optionalen Brustgurt (integrierter Empfänger)  
5 Belastungsprofile  
2 pulsgesteuerte Trainingsprogramme  
Computergesteuerte Widerstandseinstellung

### AUSSTATTUNG

Schrittlänge: 50 cm  
Integrierte Transportrollen  
Ventilator  
USB Lade-Anschluss  
Tablet-/Smartphone Halterung  
Höhen-Niveau-Regulierung  
Präzisionskugellager  
Permanentmagnet-Bremssystem  
10 cm Trittplattenabstand  
Antriebssystem: Rillenriemen  
Übersetzungsverhältnis: 1:9  
Ca. 16 kg Schwungmasse  
Drehzahlabhängige Belastungssteuerung  
Stromversorgung: 230 V, 50 Hz  
150 kg max. zulässiges Körpergewicht  
Gewicht: 69,7 kg  
Aufstellmaß (L x B x H) cm: 165 x 55 x 158  
Farbe: silber/schwarz

Empf. VK € 1.199,-



AUX Input Anschluss für die Musikwiedergabe

# VARON XTR BT ERGOMETER



Hi Tech Computer mit  
USB-Ladeanschluss



Zusätzliche Halterung für  
Smartphone oder Tablet.  
Smartphone und Tablet nicht im  
Liegerumfang enthalten.



Sattelschnellverstellung für  
bequeme Körpergrößenanpassung.  
Komfort-Sattel für längere  
Trainingssequenzen.



Tiefer Einstieg für bequemen  
Trainingsstart.

Art.-Nr.: 3194

Das Spitzenmodell der Varon-Serie mit besonders bequemen  
Einstieg, exklusiven Ausstattungsdetails und perfektem Rundlauf.

## GEEIGNET FÜR:

Stärkung des Herz-Kreislaufsystems, Gewichtsreduktion,  
Körperstraffung, watt- und pulsorientiertes Cardiotraining.

## COMPUTER

Leistung in Watt: 25-400 Watt  
Distanz/Zeit/Geschwindigkeit/Trittfrequenz/  
Kalorienverbrauch  
Integrierter Pulsempfänger für Brustgurt  
Ohrpuls  
Pulsunter-/obergrenze einstellbar  
Prozentuale Pulsanzeige zur Pulsobergrenze  
QUICK START / QUICK HRC  
Durchschnittswertanzeige bei Trainingsende  
Erholungspuls mit Fitnessnote  
Trainingsvorgaben einstellbar  
12 Belastungsprofile  
4 pulsgesteuerte Trainingsprogramme  
LCD-Display: Blue Backlight  
Drink Fit  
Permanentanzeige: 8  
Computergesteuerte Widerstandseinstellung  
Speicherung der letzten 30 Trainingseinheiten

## AUSSTATTUNG

Verstellbarer Lenker/Sattel  
Integrierte Transportrollen  
Freilauf  
Niedriger Einstieg  
Höhen-Niveau-Regulierung  
Präzisionskugellager  
Induktionsbremssystem  
Antriebssystem: Rillenriemen  
Übersetzungsverhältnis 1:8  
Ca. 8 kg Schwungmasse  
Drehzahlunabhängige Belastungsregelung  
40 Stufen Belastungsbandbreite  
Q-Faktor: 18 cm  
Klasse HA (entsprechend DIN EN 957 – 1/5)  
150 kg max. zulässiges Körpergewicht  
Gewicht: 41 kg  
Aufstellmaß (L x B x H) cm: 112 x 55 x 130  
Farbe: Weiss/silber

Empf. VK € 849,-

# EXUM ERGOMETER

Art.-Nr.: 3157

Der perfekte Einstieg ins Ergometer-Training!  
Pulsgesteuertes Herz-Kreislauftraining und drehzahlunabhängige Induktionsbrems-Technik.

#### GEEIGNET FÜR:

Stärkung des Herz-Kreislaufsystems, Gewichtsreduktion, Körperstraffung, watt- und pulsorientiertes Cardiotraining.

#### COMPUTER

Leistung in Watt: 25-400 Watt  
Klasse HA-Ergometer (DIN EN-957 - 1/5)  
LCD-Display: Blue Backlight  
Anzeige von Distanz/Zeit/Geschwindigkeit/  
Trittfrequenz/Kalorienverbrauch  
12 Belastungsprofile  
4 pulsgesteuerte Trainingsprogramme  
Pulsbergrenze einstellbar  
Pulsempfänger für Brustgurte  
Hand- und Ohrpulsmessung  
Erholungspulsmessung mit Fitnessnote  
Drink Fit

#### AUSSTATTUNG

Präzisionskugellager  
Integrierte Transportrollen  
Verstellbarer Lenker  
Induktionsbremssystem  
Schwungmasse: 8 kg  
Q-Faktor: 20 cm  
Stromversorgung durch 230V, 50Hz  
Maximales Körpergewicht: 150 kg  
Eigengewicht: 39 kg  
Aufstellmaß (L x B x H) cm: 102 x 55 x 125  
Farbe: anthrazit/silber

Empf. VK € 599,-



Sattelschnellverstellung für  
bequeme Körpergrößenanpassung.  
Komfort-Sattel für längere  
Trainingssequenzen.

## TESTSIEGER

aus 9 Fahrradtrainern im Test  
der Stiftung Warentest.

**Note: 2,0**

Ausgabe: 01/2015

## BESTNOTE FÜR EXUM

„SEHR HOHE  
ANZEIGEGENAUIGKEIT.  
SEHR LEISE.“





# EXUM XTR BT ERGOMETER

Art.-Nr.: 3158

Beim Ergometer-Training werden neben der Beinmuskulatur fast alle Hauptmuskelgruppen gelenk- und wirbelsäulenschonend trainiert sowie Kondition und Ausdauer schnell verbessert.

### GEEIGNET FÜR:

Stärkung des Herz-Kreislaufsystems, Gewichtsreduktion, Körperstraffung, watt- und pulsorientiertes Cardiotraining.

### COMPUTER

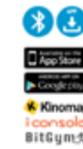
Schnellwahltasten für unterschiedliche Trainingsziele sorgen für eine besonders einfache Computerbedienung. Gerade für ältere Personen eine echte Erleichterung. Trainingsziel wie z.B. „Abnehmen“, „Kondition verbessern“, „Herz-Kreislauftraining“ festlegen, Taste drücken und mit dem Training starten.

- Anzeige von Distanz / Zeit / Geschwindigkeit / Kalorienverbrauch / Umdrehungen pro Minute / Puls / Watt
- Pulsobergrenze einstellbar
- Hi Tech Blue Backlight LCD-Display
- Permanentanzeige: 9
- 4 User
- 15 Trainingsprogramme
- 3 pulsgesteuerte Trainingsprogramme
- Computergesteuerte Widerstandseinstellung
- USB-Lade-Anschluss
- Speicher von bis zu 30 Trainingseinheiten
- Anzeige der 400 m Runde
- Anzeige Durchschnittspuls
- Speicherung Gesamttrainingszeit und längste Trainingseinheit
- 8 Fitnessprogramme

### AUSSTATTUNG

- Tablet/Smartphone Halterung
- Präzisionskugellager
- Gute Trainingsergonomie
- Quick Tasten für Programme
- Ohrpuls inklusive
- Antriebssystem: Rillenriemen
- Induktionsbremssystem
- Belastungsbandbreite: 41 Stufen
- Belastungsregelung: Drehzahlunabhängig
- Schwungmasse ca. 8 kg
- Stromversorgung 230V, 50Hz
- 150 kg max. zulässiges Körpergewicht
- Gewicht: 39 kg
- Aufstellmaß (L x B x H) cm: 102 x 55 x 125
- Farbe: weiß

Empf. VK € 699,-



Zusätzliche Halterung für Smartphone oder Tablet. Smartphone und Tablet nicht im Liegerumfang enthalten.



**PERFEKT!  
ZU HAUSE TRAINIEREN.**

**FINNLO**  
by **HAMMER**



# SPEEDBIKE CRT INDOOR CYCLE

Art.-Nr.: 3203

Premium Speedbike mit 25 kg Schwungmasse und Riemenantrieb für hohe Umdrehungszahlen und besonders gleichmäßigen Rundlauf.

## GEEIGNET FÜR:

Intensives Ausdauertraining, Stärkung des Herz-Kreislaufsystems, Gewichtsreduktion, Körperstraffung, pulsorientiertes Cardiotraining

## COMPUTER

Anzeige Distanz/Zeit/Geschwindigkeit/Trittfrequenz  
Integrierter Pulsempfänger für Brustgurte  
Pulsobergrenze einstellbar  
Trainingsvorgaben einstellbar  
LCD-Display  
Permanentanzeige: 2  
Manuelle Widerstandseinstellung über Drehknopf

## AUSSTATTUNG

Trinkflaschenhalterung  
Verstellbarer Sattel: vertikal/horizontal/Neigung  
Verstellbarer Lenker: vertikal/horizontal  
Sattel/Sitz: Selle Royal  
Sicherheits-Freilauf (Starrlauf)  
Integrierte Transportrollen  
Höhen-Niveau-Regulierung  
SPD Pedale  
Präzisionskugellager  
Bremsystem: Filz-Bremsbacken  
Antriebssystem: Riemen  
Übersetzungsverhältnis 1:3  
Ca. 25 kg Schwungmasse  
Drehzahlabhängig Belastungsregelung  
Stufenlose manuelle Belastungsbandbreite  
Stromversorgung: Batterien  
150 kg max. zulässiges Körpergewicht  
Gewicht: 63 kg  
Aufstellmaß (L x B x H) cm: 132 x 51 x 120  
Farbe: schwarz/rot

Empf. VK € 1.099,-



Speicherung der 30 Trainingseinheiten.



Pedale für Radschuhe (SPD-Click-System) oder normale Schuhe.



# SPEEDBIKE CRS III

## INDOOR CYCLE

Item No.: 3208

FINNLO by HAMMER Speedbike CRS3 mit 22 kg Schwungmasse und Riemenantrieb.

### GEEIGNET FÜR:

Intensives Ausdauertraining, Stärkung des Herz-Kreislaufsystems, Gewichtsreduktion, Körperstraffung, pulsorientiertes Cardiotraining

### COMPUTER

Anzeige Distanz / Zeit / Geschwindigkeit / Trittfrequenz  
Integrierter Pulsempfänger für Brustgurte  
Selbsterklärende Bedienung mit Drucktasten  
Speicherung der letzten 20 Trainingseinheiten  
Speicherung der Gesamttrainingsleistung  
LCD-Display  
Manuelle Widerstandseinstellung über Drehknopf

### AUSSTATTUNG

2 Trinkflaschenhalterungen  
Verstellbarer Sattel: vertikal/horizontal  
Verstellbarer Lenker: vertikal/horizontal  
Sattel/Sitz: Selle Royal  
Integrierte Transportrollen  
Höhen-Niveau-Regulierung  
Schlaufenpedale  
Präzisionskugellager  
Bremsystem: Filz-Bremsbacken  
Antriebssystem: Riemen  
Ca. 22 kg Schwungmasse  
Manuelle stufenlose Belastungsregelung  
Stufenlose manuelle Belastungsbandbreite  
Stromversorgung: 2 AA Batterien  
150 kg max. zulässiges Körpergewicht  
Gewicht: 60 kg  
Aufstellmaß (L x B x H) cm: 140 x 60 x 130  
Farbe: Chrom/schwarz

Empf. VK € 899,-



Speicherung der 30 Trainingseinheiten.



**FINNLO**  
by **HAMMER**



# AQUON PRO PLUS RUDERGERÄT

Art.-Nr.: 3704

Rudern in der Premiumklasse!

## GEEIGNET FÜR:

Verbesserung der Kraft und Ausdauer. 90% der gesamten Muskulatur werden beansprucht. So erreicht man einen beispiellosen Kalorienverbrauch von ca. 700 kcal pro Stunde.

## COMPUTER

Hi Tech Blue Backlight LCD-Display  
Trainingsvorgaben einstellbar  
Integrierter Pulsempfänger für Brustgurte (Brustgurt optional)  
Pulsobergrenze einstellbar  
10 Permanentanzeigen, 12 automatische Fitness-, 4 Pulsprogramme und 5 Raceprogramme gegen den Computer für perfekte Trainingsmotivation, Speicherung von 5 Personen  
Belastungsregelung: drehzahlunabhängig  
Anzeige von Zeit/Watt/Level/Schläge pro Minute/Programm/Puls/Schläge insgesamt/Zeit auf 500m/Entfernung und Kalorien

## AUSSTATTUNG

Klasse SA (entsprechend DIN EN 957 – 1/7)  
Intensität von 25-300 Watt einstellbar  
Kombinationstechnik aus Magnet- und Luftwiderstand (computergesteuert)  
Stufenlos neigbarer Trainingscomputer  
Verstellbare und neigungsfähige Profi-Fußstützen  
Kugelgelagerter Komfort-Sportsitz  
Lange Aluminiumschiene für Körpergrößen bis über 2 Meter (Aluschiene: 135 cm, Zugseil: 215 cm)  
Integrierte Transportrollen  
Qualitätskugellager  
Stromversorgung Netzgerät, 230 Volt  
Max. Körpergewicht: 150 kg  
Klappmaß (L x B x H) cm: 135 x 50 x 198  
Aufstellmaß (L x B x H) cm: 240 x 50 x 107  
Farbe: silber/schwarz

Empf. VK € 1.399,-



Minimalster Trittplattenabstand von nur 9 cm. Trainieren wie in professionellen Sport-Ruderbooten. An verschiedene Schuhgrößen anpassbar.



Widerstandsverstellung direkt am Handgriff durch modernste Übertragungstechnik.



Stufenlos neigbarer Profi-Computer für optimale Übersicht während der gesamten Ruderbewegung. Besonders langer und verstellbarer Monitorarm



Kombinationstechnik aus Magnet- und Luftwiderstand garantiert absolut gleichmäßige Profi-Ruderbewegung



Profi-Sitzhöhe für bequemes Training und natürliches Rudergefühl



Klappbar und transportabel über integrierte Rollen



# AQUON EVOLUTION RUDERGERÄT

Art.-Nr.: 3705

Neu: Eigenschaften professioneller Ruderboote: Professioneller Trittplattenabstand von nur 9 cm! Profi-Sitzhöhe von ca. 47 cm. Geeignet für Körpergrößen bis über 2 Meter (Aluschiene: 135 cm, Zugseil: 182 cm).

## GEEIGNET FÜR:

Verbesserung der Kraft und Ausdauer in einem. 90% der gesamten Muskulatur werden beansprucht. So erreicht man einen beispiellosen Kalorienverbrauch.

## COMPUTER

Hi Tech Blue Backlight LCD-Display mit übersichtlicher und großer Anzeige  
Trainingsvorgaben einstellbar  
Integrierter Pulsempfänger für Brustgurt  
Brustgurt optional  
Speicherung von 4 Personen  
8 Permanentanzeigen, 12 automatische Fitness-, 4 Pulsprogramme und 1 Raceprogramm gegen den Computer für perfekte Trainingsmotivation  
Belastungsregelung: drehzahlunabhängig  
Anzeige von Zeit/Watt/Level/Schläge pro Minute/Programm/Puls/Schläge insgesamt/Zeit auf 500 m/ Entfernung und Kalorien  
Widerstandseinstellung: Computergesteuert  
Belastungsbandbreite: 16 Stufen

## AUSSTATTUNG

Klasse HA (entsprechend DIN EN 957 – 1/5)  
Intensität von 10-350 Watt einstellbar  
Kombinationstechnik aus Magnet- und Luftwiderstand (computergesteuert)  
Verstellbare und neigungsfähige Profi-Fußstützen mit Fußschlaufen  
Kugelgelagerter Komfortsitz  
Integrierte Transportrollen  
Antriebssystem: Bandantrieb  
Stromversorgung Netzgerät: 230 V, 50 Hz  
Max. zulässiges Körpergewicht: 130 kg  
Klappmaß (L x B x H) cm: 148 x 50 x 196  
Aufstellmaß (L x B x H) cm: 240 x 50 x 107  
Farbe: silber/schwarz

Empf. VK € 1.099,-



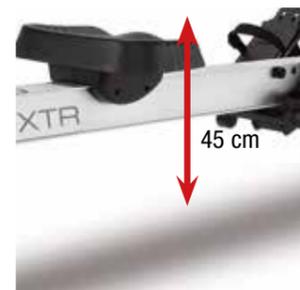
2-farbiges Blue Backlight Display.



Stufenlos neigbarer Profi-Computer. Übersichtliches, 2-farbiges LCD-Display. Optimale Lesbarkeit aller Daten während der gesamten Ruderbewegung.



Profi-Fußstützen-Abstand von nur 9 cm! Ergonomisch geformt und individuell einstellbar, für optimalen Halt.



Profi-Sitzhöhe für bequemes Training und natürliches Rudergefühl.



Klappbar und transportabel über integrierte Rollen.



Kombinationstechnik aus Magnet- und Luftwiderstand garantiert absolut gleichmäßige Profi-Ruderbewegung.



# AQUON WATER FLOW RUDERGERÄT

Art.-Nr.: 3706

Der FINNLO by HAMMER Aquon Water Flow bietet Ihnen Rudertraining mit dem natürlichen Widerstand des Wassers und simuliert so reales Rudern in perfekter Weise. Der Widerstand an der Wassertrommel kann zusätzlich 4-fach eingestellt werden.

## GEEIGNET FÜR:

Verbesserung der Kraft und Ausdauer in einem. 90% der gesamten Muskulatur werden beansprucht. So erreicht man einen beispiellosen Kalorienverbrauch.

## COMPUTER

Hochfunktioneller LCD Trainingscomputer mit übersichtlicher und großer Anzeige. Integrierter Pulsempfänger für Brustgurte (Brustgurt optional). Widerstand mit einer einfachen Drehung des gelben Knopfes verändern. Hoher maximaler Widerstand. Anzeige von Zeit/Watt/Level/Schläge pro Minute/Programm/Puls/Schläge insgesamt/Zeit auf 500 m/Entfernung und Kalorien

## AUSSTATTUNG

Ergonomischer Handgriff für starke Ruderzüge  
Wassertank ist aus hochwertigem Polycarbonat  
Wasserfüllmenge 17 Liter  
Komfortabler und ergonomischer Sitz  
Hochwertigen Sitzrollen sorgen für eine gleichmäßige und leise Ruderbewegung  
Extra langes Zugseil  
Solide Konstruktion  
Verstellbare Profi-Fußstützen mit Fußschlaufen  
Integrierte Transportrollen  
Antriebssystem: Bandantrieb  
Stromversorgung: Batterie  
Max. zulässiges Körpergewicht: 150 kg  
Aufrechte Lagerung (L x B x H) cm: 60 x 50 x 205  
Aufstellmaß (L x B x H) cm: 205 x 50 x 60  
Farbe: schwarz / Nußbaum Optik

Empf. VK € 1.499,-



Alle Trainingsparameter auf einen Blick.



Profi-Fußstützen-Abstand von nur 11 cm. Ergonomisch geformt und individuell einstellbar, für einen optimalen Halt.



Kugelgelagerter Sportsitz mit Komfortpolsterung



Nußbaum-Echtholz-Design



Platzsparendes Design



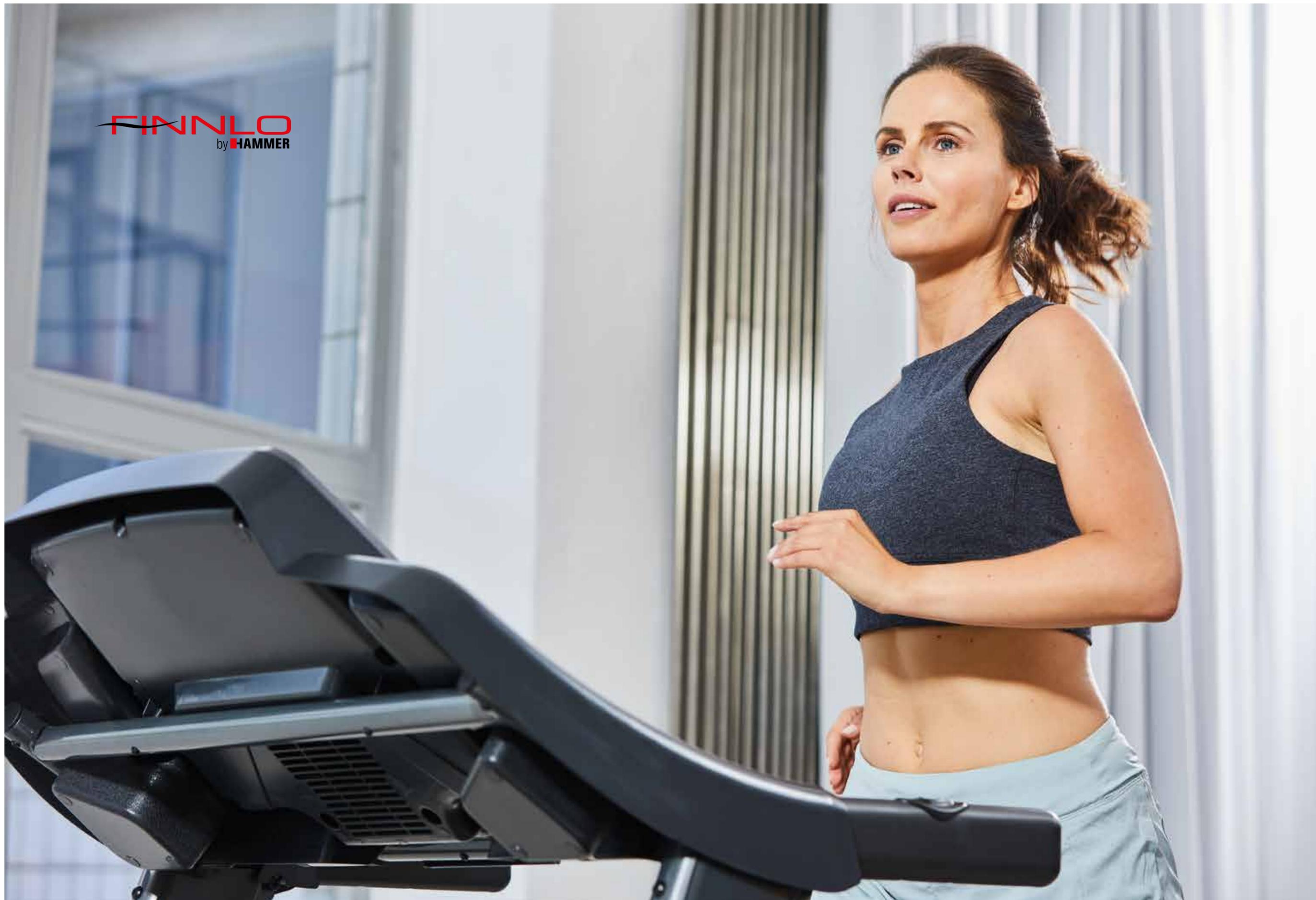
Wasserwiderstand 4-fach verstellbar



Integrierte Transportrollen



**FINNLO**  
by **HAMMER**



# ENDURANCE BT LAUFBAND

Art.-Nr.: 3512

Running-Training oder Marathonvorbereitung – mit dem Endurance BT von FINNLO by Hammer können Sie so richtig durchstarten.

## GEEIGNET FÜR:

Stärkung des Herz-Kreislaufsystems, Gewichtsreduktion, Verbesserung der Ausdauer, Körperstraffung

## COMPUTER

7 Zoll Hi Tech Blue Backlight LCD-Display  
2-fach Touch Control für Geschwindigkeit und Steigung direkt am Handgriff  
Permanentanzeige: 1+6  
Anzahl der User: 4  
Anzeige von Distanz / Zeit / Geschwindigkeit / Kalorienverbrauch / Puls / Steigung / Trainingsprogramm  
11 Trainingsprogramme  
Ein Muskelaktivitätsprogramm mit Anzeige der beanspruchten Muskulatur im Steigungslauf  
Body-Fat-Programm  
Bluetooth-Anbindung zur App Nutzung von Kinomap, iConsole+ und Bitgym

## AUSSTATTUNG

Quick Tasten für Geschwindigkeit und Steigung  
Handpuls  
Integrierter Pulsempfänger für Brustgurte  
Motorleistung: 2,5 PS  
Geschwindigkeit: 1 – 22 km/h in 0,1 km/h-Schritten  
Steigung: 0 – 12 % in 1%-Schritten, motorisch verstellbar  
Maß Lauffläche in cm: 155 x 52 cm  
2 Rollen-Transportsystem  
Stromversorgung: Netzanschluss, 230 V, 50 Hz  
Gesamtgewicht: 86 kg  
150 kg max. zulässiges Körpergewicht  
Klappmaß (L x B x H) cm: 142 x 84 x 155 cm  
Aufstellmaß (L x B x H) cm: 198 x 84 x 145 cm  
Farbe: schwarz/anthrazit

Empf. VK € 1.699,-



Zusätzliche Halterung für Smartphone oder Tablet. Smartphone und Tablet nicht im Liegerumfang enthalten.



Klappbar

Verstellung der Steigung von 0 bis 12 %



Hi Tech Computer mit USB-Ladeanschluss





Hi Tech Computer mit USB-Ladeanschluss



# ALPINE BT LAUFBAND

Art.-Nr.: 3511

Übersichtlich und vielfältig! Computertechnologie der neuesten Generation und eine extra breite Lauffläche.

**GEEIGNET FÜR:**  
Stärkung des Herz-Kreislaufsystems, Gewichtsreduktion, Verbesserung der Ausdauer, Körperstraffung

**COMPUTER**  
7 Zoll LCD-Display  
2-fach Touch Control für Geschwindigkeit und Steigung direkt am Handgriff  
Permanentanzeige: 1+5  
Anzahl der User: 4  
Anzeige von Distanz / Zeit / Geschwindigkeit / Kalorienverbrauch / Puls / Steigung / Trainingsprogramm  
11 Trainingsprogramme  
Ein Muskelaktivitätsprogramm mit Anzeige der beanspruchten Muskulatur im Steigungslauf  
Körperfettmessung  
Anzeige von 4 Trainingszonen: Low, Fatburn, Aerobic und High

**AUSSTATTUNG**  
Quick Tasten für Geschwindigkeit und Steigung  
Handpuls  
Integrierter Pulsempfänger für Brustgurte  
Pulsobergrenze einstellbar  
Dauerleistung: 2,0 PS  
Geschwindigkeit: 1-20 km/h in 0,1 km/h Schritten  
Steigung: 0-12% in 1% Schritten, automatisch verstellbar  
2 Rollen-Transportsystem  
USB-Lade-Anschluss  
Praktischer Halter für Tablet und Handy  
Stromversorgung: Netzanschluss, 230 V, 50 Hz  
Gesamtgewicht: 84 kg  
150 kg max. zulässiges Körpergewicht  
Maß Lauffläche ((L x B) cm: 142 x 50  
Klappmaß (L x B x H) cm: 108 x 80 x 150  
Aufstellmaß (L x B x H) cm: 179 x 80 x 138  
Farbe: anthrazit

Empf. VK € 1.499,-



Zusätzliche Halterung für Smartphone oder Tablet. Smartphone und Tablet nicht im Liegerumfang enthalten.



Verstellung der Steigung von 0 bis 12 %





# TECHNUM BT LAUFBAND



Zusätzliche Halterung für Smartphone oder Tablet. Smartphone und Tablet nicht im Liegerumfang enthalten.



Klappbar

Art.-Nr.: 3510

Übersichtlich und vielfältig! Computertechnologie der neuesten Generation und eine extra breite Lauffläche.

### GEEIGNET FÜR:

Stärkung des Herz-Kreislaufsystems, Gewichtsreduktion, Verbesserung der Ausdauer, Körperstraffung

### COMPUTER

5 Zoll LCD-Display  
Permanentanzeige: 1+5  
Anzahl der User: 4  
Anzeige von Distanz / Zeit / Geschwindigkeit / Kalorienverbrauch / Puls / Steigung / Trainingsprogramm  
11 Trainingsprogramme  
Körperfettmessung  
Anzeige von 4 Trainingszonen: Low, Fatburn, Aerobic und High Muskelaktivitätsprogramm mit Anzeige der beanspruchten Muskulatur im Steigungslauf

### AUSSTATTUNG

Handpuls  
Integrierter Pulsempfänger für Brustgurte  
Dauerleistung: 1,75 PS  
Geschwindigkeit: 1-18 km/h in 0,1 km/h Schritten  
Steigung: 0-12% in 1% Schritten, motorisch verstellbar (motorisch verstellbar)  
Maß Lauffläche in cm: 142 x 50  
SUPER SOFT-Lauffläche für gelenkschonendes Training  
USB Lade-Anschluss  
Praktischer Halter für Tablet und Handy  
2 Rollen-Transportsystem  
Stromversorgung: Netzanschluss, 230 V, 50 Hz  
Gesamtgewicht: 82 kg  
135 kg max. zulässiges Körpergewicht  
Klappmaß (L x B x H) cm: 108 x 80 x 150  
Aufstellmaß (L x B x H) cm: 179 x 80 x 138  
Farbe: anthrazit

Empf. VK € 1.299,-

**FINNLO**  
by **HAMMER**



# BIO FORCE EXTREME KRAFTSTATION

Art.-Nr.: 3841

Das Spitzenmodell der Bio Force Produktreihe. Revolutionäre TNT-Widerstandstechnologie. Keine Gewichte, kein Lärm und eine blitzschnelle Widerstandsverstellung für ein Zuggewicht von 5 bis 125 kg. Perfekt gleichmäßiger Widerstandsverlauf.

## GEEIGNET FÜR:

Muskelaufbau, Muskeldefinition, Straffung der Muskulatur, Gewichtsreduktion und Core-Training sowie sportartenspezifisches Krafttraining

## ÜBUNGEN

Butterfly  
Bankdrücken  
Latissimus sitzend  
Seilzug unten  
Beinbeuger stehend  
Beinstrecker sitzend  
Beinpresse  
Über 100 Übungen möglich

## AUSSTATTUNG

Sitz vertikal verstellbar  
Gewichte: Stickstoffzylinder  
Eigengewicht: 76 kg  
135 kg max. zulässiges Körpergewicht  
Max. Zuggewicht: 120 kg - 2 x 62,5 kg  
Aufstellmaß (L x B x H) cm: 135 x 170 x 208  
Platzbedarf (L x B x H) cm: 200 x 165 x 208  
Farbe: anthrazit/schwarz

Empf. VK € 1.299,-

## BIO FORCE EXTREME POWER BENCH

Art.-Nr.: 3817

Perfektes Zubehör für professionelles Bankdrücken, Schrägbankdrücken, "Fliegende", Schulterdrücken, Lat-Ziehen, etc.

5-fache Verstellung der Rückenlehne  
Automatische Sitzpositionsanpassung in Verbindung mit der Rückenlehne  
Sitzwinkel von 0 - 80 Grad  
Leichte Fixierung an Station durch Klemmmechanismus  
Bio Force Komfortpolster  
Qualitäts-Stahlrohr belastbar bis 135 kg Körpergewicht



## MIT REVOLUTIONÄRER TNT- WIDERSTANDSTECHNOLOGIE

Extrem gleichmäßig und völlig geräuschlos: Anstelle von herkömmlichen Gewichtsscheiben sorgen mit Stickstoff gefüllte Zylinder (TNT = Total Nitrocell Technology) für den richtigen Trainingswiderstand.



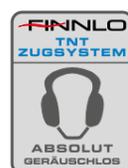
## WIDERSTANDSEINSTELLUNG SCHNELL, LEICHT UND EINFACH!

Der praktische Schiebeverschluss-Mechanismus ermöglicht eine blitzschnelle Widerstandseinstellung von 2,5 bis 125 kg in 2,5 kg Schritten. Mit nur einem Handgriff zu verstellen, ohne dabei aufzustehen.

**MAX.  
ZUGGEWICHT  
125 kg**



Art.-Nr. 3817  
Empf. VK € 299,90



## SO ERKENNEN SIE DAS ORIGINAL



**INFO MATERIAL:**  
- Übungsanleitung  
- Trainings-DVD



**SICHERHEITSHAKEN:**  
für gefahrloses Training  
und perfekte Seilführung!



**FINNLO-ECOGRIFFE:**  
- Weichmacherfrei  
- PAK-frei

# BIO FORCE KRAFTSTATION

Art.-Nr.: 3842

Der Men's Health Testsieger mit Bewertung "Sehr gut". Revolutionäre TNT-Widerstandstechnologie. Keine Gewichte, kein Lärm und eine blitzschnelle Widerstandsverstellung von 5 bis 110 kg.

## GEEIGNET FÜR:

Muskelaufbau, Muskeldefinition, Straffung der Muskulatur, Gewichtsreduktion und Core-Training sowie sportartenspezifisches Krafttraining

## ÜBUNGEN

Butterfly  
Bankdrücken  
Latissimus sitzend  
Seilzug unten  
Beinbeuger stehend  
Über 100 Übungen möglich

## AUSSTATTUNG

Sitz vertikal verstellbar  
Stickstoffzylinder  
135 kg max. zulässiges Körpergewicht  
Max. Zuggewicht: 110 kg - 2 x 55 kg  
Aufstellmaß (L x B x H) cm: 135 x 165 x 208  
Platzbedarf (L x B x H) cm: 200 x 165 x 208  
Farbe: anthrazit/schwarz

Empf. VK € 999,-



## BIO FORCE ACCESSORY SET

Art.-Nr. 3811

Als Zubehör ist ein dreiteiliges Griff-Set in einer integrierbaren Kunststoffablage erhältlich: 2 x Ergo-Handgriffe, 1 x Trizeps-Seil, 2 x Fußschlaufen  
Farbe: anthrazit

Empf. VK € 129,95

**FINNLO**  
by HAMMER



## FINNLO AB STRAP

Art.-Nr. 3818

- Zusatzmodul speziell für Bauchtraining.
- Einfach an den Kabelzügen befestigen
- Schulterauflage für optimale Kraftübertragung.

Empf. VK € 29,95

# BESTNOTE FÜR BIO FORCE MEN'S HEALTH KAUF Tipp\*

\*Bewertet wurden 6 Kraftgeräte in 2 Preiskategorien. Men's Health Ausgabe 01/2009 Kategorie bis EURO 1.000,-



# AUTARK 6800 KRAFTSTATION

Art.-Nr.: 3948

Der multifunktionale Studio-Trainingsturm und „Kraft-Turbo“ für ein professionelles Fitness- und Krafttraining zu Hause. Inklusive Beinstrecker-/Beinbeuger Funktion, separater Butterflyeinheit und hochwertige Beinpresse. Das um 160 Grad drehbare und höhenverstellbare Rollensystem garantiert ein effizientes Training der Muskeln.

## GEEIGNET FÜR:

Muskelaufbau, Muskeldefinition, gesundheitsorientiertes Krafttraining, Straffung der Muskulatur, Gewichtsreduktion und Core-Training sowie sportartenspezifisches Krafttraining

## ÜBUNGEN

Butterfly/Bankdrücken & Bauch-/Rückentraining  
Bizeps/Trizeps & Rudern  
Latissimus sitzend & Seilzug unten  
Beinbeuger sitzend / Beinstrecker sitzend  
Bilaterales Training am seitl. Zugmodul

## AUSSTATTUNG

Sitz vertikal verstellbar  
Rückenlehne vertikal verstellbar  
Seilzugeinheit  
Separate Butterflyeinheit (nach hinten klappbar)  
Gewichtblock: 100 kg - 20 Platten à 5 kg  
120 kg max. zulässiges Körpergewicht  
Max. Zuggewicht: 90 kg  
Aufstellmaß (L x B x H) cm: 190 x 263 x 223  
Platzbedarf (L x B x H) cm: 230 x 363 x 223  
Farbe: anthrazit/schwarz

Empf. VK € 2.399,-



Um 160° drehbares und höhenverstellbares Rollensystem für eine maximale Bewegungsamplitude.



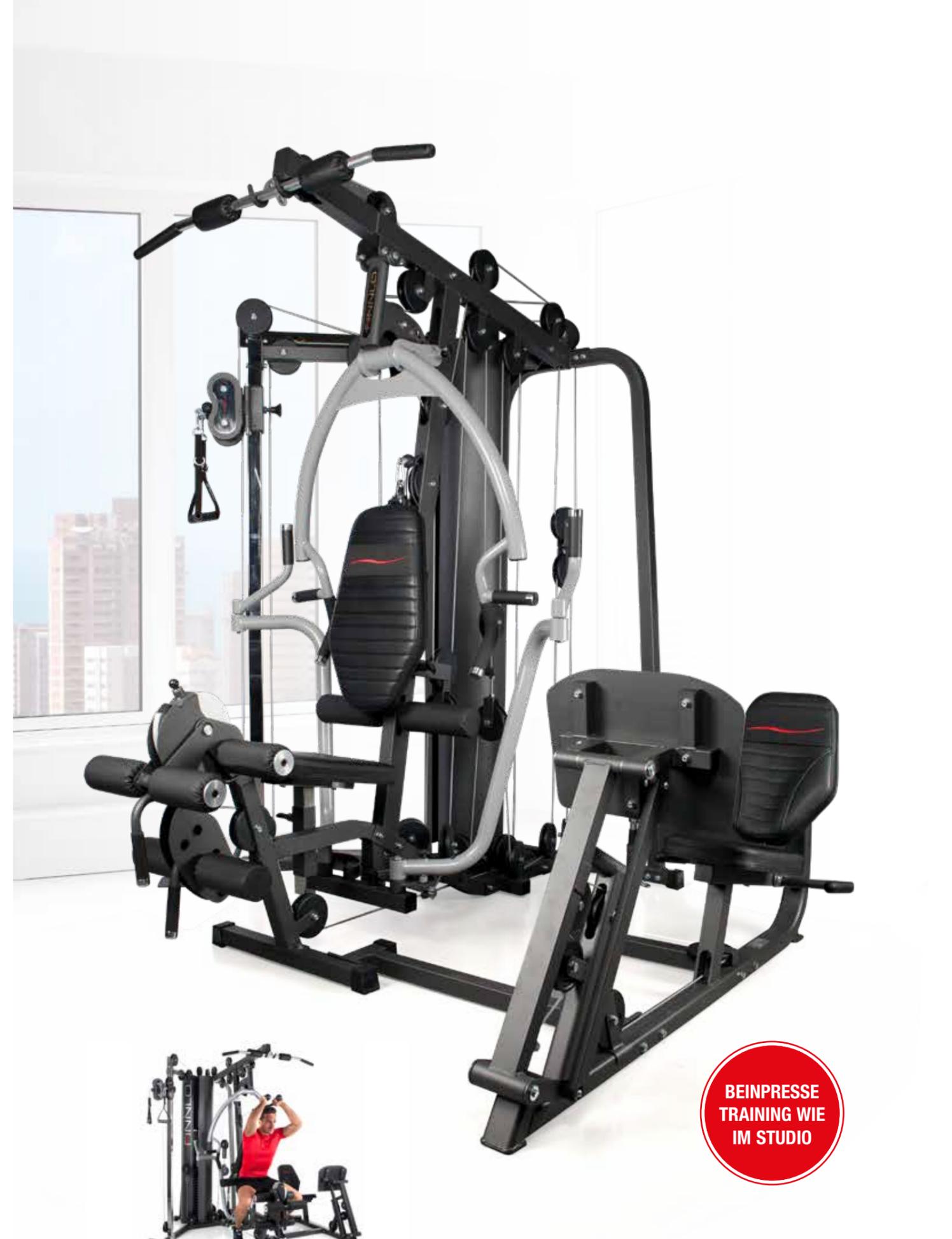
Massive Einheit für Studio-Übungen: Bankdrücken, Rudern, Schulterdrücken (breit und eng) inkl. Crunch-Modul!



Beincurl mit Beinbeuger-Funktion für perfektes Beintraining wie im Studio. Haltegriff zur Stabilisierung der Körperhaltung. Schneller und gezielter Aufbau der Beinbizepsmuskulatur.



Beinpresse mit extra großer, stabiler Metalltrittplatte und ergonomisch verstellbarer Rückenlehne.



**BEINPRESSE  
TRAINING WIE  
IM STUDIO**



# AUTARK 6600 KRAFTSTATION

Art.-Nr.: 3942

Die perfekte Studioalternative! Das professionelle Kraftpaket mit separater Butterflyeinheit. Aufbau aller Muskelgruppen und gesundheitsorientiertes Fitnessstraining mit einer Station. Bauch- und Rückentrainer, Seilzüge für freie Übungen und Core-Training, verstellbare Butterflyarme und Beinbeuger-Funktion in Studio-Qualität.

## GEEIGNET FÜR:

Muskelaufbau, Muskeldefinition, gesundheitsorientiertes Krafttraining, Straffung der Muskulatur, Gewichtsreduktion und Core-Training sowie sportartenspezifisches Krafttraining

## ÜBUNGEN

Butterfly/Bankdrücken & Bauch-/Rückentraining  
Bizeps/Trizeps & Rudern  
Latissimus sitzend & Seilzug unten  
Beinbeuger sitzend / Beinstrecker sitzend  
Bilaterales Training am seittl. Zugmodul

## AUSSTATTUNG

Sitz vertikal verstellbar  
Rückenlehne verstellbar: vertikal  
Seilzugeinheit  
Separate Butterflyeinheit (nach hinten klappbar)  
Gewichteblock: 100 kg - 20 Platten à 5 kg  
120 kg max. zulässiges Körpergewicht  
Max. Zuggewicht: 90 kg  
Aufstellmaß (L x B x H) cm: 193 x 215 x 223  
Platzbedarf (L x B x H) cm: 235 x 350 x 223  
Farbe: anthrazit/schwarz

Empf. VK € 2.299,-



Um 160° drehbares und höhenverstellbares Rollensystem für eine maximale Bewegungsamplitude.

Massive Einheit für Studio-Übungen: Bankdrücken, Rudern, Schulterdrücken (breit und eng) inkl. Crunch-Modul!



Beincurl mit Beinbeuger-Funktion für perfektes Beintraining wie im Studio. Haltegriff zur Stabilisierung der Körperhaltung. Schneller und gezielter Aufbau der Beinbizepsmuskulatur.

Bauch- und Rückentrainer: Intensität über Gewichte exakt einstellbar, geführte effektive Bewegungen. Ideal bei Rückenproblemen zur Kräftigung und Mobilisierung.

BAUCH- & RÜCKEN-TRAINING WIE IM STUDIO



Studio-Bauchtrainer: Effektive Crunch-Übungen für die gesamte Bauchmuskulatur.



Muskulöse Arme: Professionelle Trizepsverlängerung mit Studio-Trizepsseil



Professioneller Rückentrainer zum Kraftaufbau und zur Vorbeugung von Rückenproblemen. Individuell einstellbar. Für Körpergrößen bis 2 Meter.

# AUTARK 6000 KRAFTSTATION

Art.-Nr.: 3940

Der multifunktionale Studio-Trainingsturm und "Kraft-Turbo" für ein professionelles Fitness- und Krafttraining zu Hause. Inklusive Beinstrecker-/Beinbeuger Funktion, separater Butterflyeinheit und um 160 Grad drehbarem und höhenverstellbarem Rollensystem – für ein effizientes Training der Muskeln.

## GEEIGNET FÜR:

Muskelaufbau, Muskeldefinition, gesundheitsorientiertes Krafttraining, Straffung der Muskulatur, Gewichtsreduktion und Core-Training sowie sportartenspezifisches Krafttraining

## ÜBUNGEN

Butterfly, Bankdrücken, Latissimusziehen  
Beinbeugen, Rudern, Trizepsdrücken  
Crunches

## AUSSTATTUNG

Maximaler Zugwiderstand von 110 kg  
Widerstandssystem über Gewichtsscheiben  
(100 kg, 20 Stück à 5 kg)  
Professionelle Beinbeuger-/ Beinstreckerfunktion mit Schnellverstellung  
Seitliches, um 160°-drehbares und höhenverstellbares Rollensystem  
Komfortsitz mehrfach vertikal verstellbar  
Kugelgelagerte Seilzugrollen für ruckfreies und leichtgängiges Training  
Separate Butterflyeinheit und zusätzliche Bankdrückereinheit  
Professionelles Studiozubehör: breite, teilgepolsterte Latissimus-Stange, Trizeps-Seil und hochwertige Handschlaufen  
120 kg max. zulässiges Körpergewicht  
Max. Zuggewicht: 90 kg  
Aufstellmaß (L x B x H) cm: 190 x 200 x 223  
Platzbedarf (L x B x H) cm: 230 x 300 x 223  
Farbe: anthrazit/schwarz

Empf. VK € 1.999,-



# AUTARK 2600 KRAFTSTATION

Art.-Nr.: 3828

Vielseitig und dennoch kompakt! Kraft- und Fitnesstraining ohne Kompromisse. Zum Aufbau aller wichtigen Muskelgruppen. Inklusive Bauch-/Rückentrainer für gesundheitsorientiertes Fitness-training. Seilzüge für freie Übungen und Core-Training, verstellbare Butterflyarme und Beinbeuger-Funktion in Studio-Qualität.

## GEEIGNET FÜR:

Muskelaufbau, Muskeldefinition, gesundheitsorientiertes Bauch- und Rückentraining. Straffung der Muskulatur, Gewichtsreduktion und Core-Training sowie sportarten-spezifisches Krafttraining

## ÜBUNGEN

Butterfly/Bankdrücken  
Bauch/Rücken  
Bizeps/Trizeps  
Rudern  
Latissimus sitzend  
Seilzug unten  
Beinbeuger sitzend / Beinstrecker sitzend  
Bilaterales Training am seittl. Zugmodul

## AUSSTATTUNG

Sitz vertikal verstellbar  
Rückenlehne verstellbar: vertikal  
Gewichtblock: 80 kg - 16 Platten à 5 kg  
120 kg max. zulässiges Körpergewicht  
Max. Zuggewicht: 90 kg  
Aufstellmaß (L x B x H) cm: 182 x 206 x 215  
Platzbedarf (L x B x H) cm: 222 x 306 x 215  
Farbe: anthrazit/schwarz

Empf. VK € 1.899,-

**AUFRÜSTBAR  
bis 100 kg**



Flexible Verstellung der Rückenlehne für perfekte Trainingsergonomie. Crunch-Einheit für eine schnelle Entwicklung der oberen Bauchmuskulatur



Um 160° drehbares und höhenverstellbares Rollensystem für eine maximale Bewegungsamplitude.



Höhenverstellbarer Sitzeincurl für optimale Körperhaltung und Fußposition



**BAUCH- &  
RÜCKEN-  
TRAINING WIE  
IM STUDIO**



Variable Butterfly-Einheit für verschiedene Trainingsbreiten



Bauch- und Rückentrainer: Intensität über Gewicht exakt einstellbar. Geführte effektive Bewegungen. Ideal bei Rückenproblemen zur Kräftigung und Mobilisierung der gesamten Rückenmuskulatur.



Beincurl mit Beinbeuger-Funktion für perfektes Beintraining wie im Studio. Haltegriff zur Stabilisierung der Körperhaltung. Schneller und gezielter Aufbau der Beinbizepsmuskulatur. Variabel verstellbar.

# AUTARK 2500 KRAFTSTATION

Art.-Nr.: 3945

Tausendfach bewährt. Neu mit ergonomisch optimierter Beinpresse. Die Multikraft- und Fitnessstation für ambitioniertes Muskelaufbautraining in den eigenen vier Wänden. Seilzüge für freie Übungen und Core-Training, verstellbare Butterflyarme und Beinbeuger-Funktion in Studio-Qualität. Beinpresse mit extra großer Trittplatte für ergonomisch optimierten Bewegungsablauf

#### GEEIGNET FÜR:

Muskelaufbau, Muskeldefinition, Straffung der Muskulatur, Gewichtsreduktion und Core-Training sowie sportartenspezifisches Krafttraining

#### ÜBUNGEN

Butterfly/Bankdrücken  
Beinpresse/Wadendrücken  
Bizeps/Bauch  
Rudern  
Latissimus sitzend  
Seilzug unten  
Beinbeuger sitzend / Beinstrecker sitzend  
Bilaterales Training am seitr. Zugmodul

#### AUSSTATTUNG

Beinpresse mit extra großer Trittplatte  
Sitz vertikal verstellbar  
Rückenlehne verstellbar: vertikal  
Gewichtblock: 80 kg - 16 Platten à 5 kg  
120 kg max. zulässiges Körpergewicht  
Max. Zuggewicht: 90 kg  
Aufstellmaß (L x B x H) cm: 165 x 220 x 215  
Platzbedarf (L x B x H) cm: 205 x 320 x 215  
Farbe: anthrazit/schwarz

Empf. VK € 1.999,-



Rudern im Stehen für eine starke Rückenmuskulatur. Freies Studio-typisches Seilzug-Training.



Gluteus-, Abduktoren- und Adduktorentaining. Um 160°-drehbares und höhenverstellbares Rollensystem für eine maximale Bewegungsamplitude.



**AUFRÜSTBAR  
bis 100 kg**



Mehrfach verstellbare Butterflyeinheit für verschiedene Trainingswinkel und gezielten Aufbau einer breiten Brustmuskulatur.



Flexible Verstellung der Rückenlehne für perfekte Trainingsergonomie. Crunch-Einheit für eine schnelle Entwicklung der oberen Bauchmuskulatur.



Im Winkel fixierbarer Beincurler für optimale Bewegungsamplitude.

# AUTARK 2200 KRAFTSTATION

Art.-Nr.: 3944

Der kompakte Allrounder! Schneller und gezielter Aufbau aller Muskelgruppen. Seilzüge für freie Übungen und Core-Training, verstellbare Butterfly-Flügel und Beinbeuger-Funktion in Studio-Qualität.

#### GEEIGNET FÜR:

Muskelaufbau, Muskeldefinition, Straffung der Muskulatur, Gewichtsreduktion und Core-Training sowie sportartenspezifisches Krafttraining

#### ÜBUNGEN

Butterfly/Bankdrücken  
Bizeps/Bauch  
Rudern  
Latissimus sitzend  
Seilzug unten  
Beinbeuger sitzend / Beinstrecker sitzend  
Bilaterales Training am seitl. Zugmodul

#### AUSSTATTUNG

Seilzugsystem  
Sitz vertikal verstellbar  
Rückenlehne verstellbar: vertikal  
Gewichtblock: 80 kg - 16 Platten à 5 kg  
120 kg max. zulässiges Körpergewicht  
Max. Zuggewicht: 90 kg  
Aufstellmaß (L x B x H) cm: 165 x 166 x 215  
Platzbedarf (L x B x H) cm: 205 x 266 x 215  
Farbe: anthrazit/schwarz

Empf. VK € 1.599,-



Flexible Verstellung der Rückenlehne für perfekte Trainingsergonomie. Crunch-Einheit für eine schnelle Entwicklung der oberen Bauchmuskulatur



Um 160° drehbares und höhenverstellbares Rollensystem für eine maximale Bewegungsamplitude.

**AUFRÜSTBAR  
bis 100 kg**



Effektives Brustziehen. Maximale Bewegungsfreiheit durch nach hinten klappbare Butterfly-/Bankdrückereinheit



Power-Trizepsdrücken. Maximaler Muskelreiz durch Übung im Sitzen.



Adduktoren-/Abduktorentraining. Die perfekte Kraftübung für alle Laufsportarten.

# AUTARK 1500 KRAFTSTATION

Art.-Nr.: 3943

Ergonomie und Stabilität. Der Klassiker der Autark-Serie. Beinbeuger-Funktion und separate Ruder-/Bizepscurl-Einheit inklusive!

#### GEEIGNET FÜR:

Muskelaufbau, Muskeldefinition, Straffung der Muskulatur, Gewichtsreduktion und sportartenspezifisches Krafttraining

#### ÜBUNGEN

Butterfly, Bankdrücken  
Rückenziehen, Bauchziehen  
Latissimus sitzend  
Seilzug unten  
Beinstrecker sitzend

#### AUSSTATTUNG

Sitz vertikal verstellbar  
Rückenlehne vertikal verstellbar  
Gewichteblock: 80 kg - 16 Platten à 5 kg  
120 kg max. zulässiges Körpergewicht  
Max. Zuggewicht 90 kg  
Aufstellmaß (L x B x H) cm: 165 x 145 x 215  
Platzbedarf (L x B x H) cm: 265 x 245 x 215  
Farbe: anthrazit/schwarz

Empf. VK € 1.299,-

## 20 KG ZUSATZGEWICHTE

Art.-Nr.: 3835

für Art.-Nr. 3943, 3944, 3945 & 3928  
4 x 5 kg Gewichtsscheiben

Empf. VK € 99,95



FINNLO  
by HAMMER

AUFRÜSTBAR  
bis 100 kg



Flexible Verstellung der Rückenlehne für perfekte Trainingsergonomie. Crunch-Einheit für eine schnelle Entwicklung der oberen Bauchmuskulatur.



Variable Butterfly-Einheit für verschiedene Trainingsbreiten.



Power-Trizepsdrücken. Maximaler Muskelreiz durch Übung im Sitzen.



Beincurler mit Beinbeuger- und Beinstreckerfunktion.



Beincurl mit Beinbeuger-Funktion für perfektes Beintraining wie im Studio. Haltegriff zur Stabilisierung der Körperhaltung. Schneller und gezielter Aufbau der Beinbizepsmuskulatur. Variabel verstellbar.



Höhenverstellbarer Sitzeincurl für optimale Körperhaltung und Fußposition.

# AUTARK 600 KRAFTSTATION

MIT  
CABLE-CROSS  
FUNKTION

Art.-Nr.: 3929

Die kompakte Multistation für Zuhause. Variables Brusttraining mit 3 Übungsvarianten: Butterfly, Bankdrücken und Cable Cross.

#### GEEIGNET FÜR:

Muskelaufbau, Muskeldefinition, Straffung der Muskulatur, Gewichtsreduktion, sowie sportartenspezifisches Krafttraining

#### ÜBUNGEN

Butterfly & Bankdrücken  
Rückenziehen, Bauchziehen  
Latissimus sitzend  
Seilzug unten & Beinstrecker sitzend

#### AUSSTATTUNG

Mit Cable-Cross  
Gewichteblock: 80 kg - 14 Platten à 5,5 kg  
120 kg max. zulässiges Körpergewicht  
Max. Zuggewicht: 80 kg  
Aufstellmaß (L x B x H) cm: 190 x 115 x 196  
Platzbedarf (L x B x H) cm: 290 x 215 x 196  
Farbe: anthrazit/schwarz

Empf. VK € 899,-



Flexible Verstellung der Rückenlehne für perfekte Trainingsergonomie.



Cable Cross-Griff auf verschiedene Armlängen (Mann, Frau) einstellbar. Frei bewegliche Einheit für die perfekte Simulation des Trainings mit freien Gewichten. Gezielte Ansprache der oberen, mittleren oder unteren Brustmuskulatur.



# MULTI LAT TOWER

Art.-Nr.: 3877

Ideal zur Stärkung der Rückenmuskulatur und für ein gezieltes Training bei Rückenbeschwerden. Variantenreiche Übungsmöglichkeiten und besonders gleichmäßiger Bewegungsablauf.

#### ÜBUNGEN

Latissimus-Übungen  
Seilzug unten / Rudern

#### AUSSTATTUNG

Sitz vertikal verstellbar  
Gewichte nicht im Lieferumfang enthalten  
120 kg max. zulässiges Körpergewicht  
120 kg max. Zuggewicht  
Max. aufzulegendes Gewicht: 120 kg  
Aufstellmaß (L x B x H) cm: 140 x 120 x 213  
Farbe: anthrazit/schwarz

Empf. VK € 499,-



IDEAL  
ZUR STÄRKUNG  
DES RÜCKENS

**PERFEKT!**  
ZU HAUSE TRAINIEREN.



**FINNLO**  
by **HAMMER**

# HANTELBAK TRAININGSSTATION

FINNLO Hantelbänke überzeugen durch höchste Stabilität und Ergonomie. Flexible Verstellung von Rückenlehne, Sitz und Hantelablage. Studioqualität und Premiumverarbeitung der Polster.

## GEEIGNET FÜR:

Muskelaufbau, Muskeldefinition, Straffung der Muskulatur, Gewichtsreduktion sowie sportartenspezifisches Krafttraining



## LANGHANTEL TRAININGSSTATION

Art.-Nr.: 3866

### AUSSTATTUNG

14-fach höhenverstellbar  
6-fach breitenverstellbar  
200 kg max. Belastbarkeit  
Aufstellmaß (L x B x H) cm: 90 x 80-115 x 91-167  
Farbe: anthrazit/chrom

Gewichte und Langhantelstange sind im Lieferumfang nicht enthalten.

**Empf. VK € 279,95**

## SCHRÄGBANK

Art.-Nr.: 3865

### AUSSTATTUNG

Rückenlehne: 80 cm  
Verstellmöglichkeiten: Lehne 7-fach, Sitz 3-fach  
250 kg max. Belastbarkeit  
Aufstellmaß (L x B x H) cm: 123 x 60 x 52-140  
Farbe: anthrazit/schwarz

**Empf. VK € 279,95**



Art.-Nr.: 3865  
Rückenlehne: 90° bis zu -10° (negativ)



# HANTELSETS & ZUBEHÖR



## KURZHANTELSET

10 kg-Set mit verchromter Hantelstange,  
Eisengewichten: 2 x 2,5 kg und 2 x 1,25 kg

Farbe: schwarz  
Art.-Nr. 6720  
**Empf. VK € 39,99**

Farbe: chrom  
Art.-Nr. 6750  
**Empf. VK € 44,99**



## FITNESS HANDSCHUH

Schützt effektiv vor Schwielen und Hautabschürfungen.  
Für maximale Trainingssicherheit und Komfort.

Farbe: schwarz / dunkel braun / rot

Größe S Art.-Nr. 95417  
Größe M Art.-Nr. 95418  
Größe L Art.-Nr. 95419  
Größe XL Art.-Nr. 95420  
Größe XXL Art.-Nr. 95421  
**Empf. VK € 24,95**



## KURZHANTELSET

15 kg-Set mit verchromter Hantelstange,  
Eisengewichten: 4 x 2,5 kg und 2 x 1,25 kg

Farbe: schwarz  
Art.-Nr. 6721  
**Empf. VK € 59,99**



## GRIP PADS

Angenehm leichtes Grip Pad mit guter Passform.  
Anatomisch geformte und gepolsterte Innenhand für  
sicheren Halt beim Krafttraining. Doppelte Nähte für lange  
Haltbarkeit

Farbe: schwarz / rot

S - M Art.-Nr. 95413  
L - XL Art.-Nr. 95414  
**Empf. VK € 14,95**

# SMARTLOCK HANTEL-SET

Das Smartlock Hantel-Set ist das wohl beste Hantel-Komplettset auf dem Markt! Mit 2 verschiedenen Varianten, entweder bis zu 20 kg pro Hantel oder noch intensiver bis zu 32 kg pro Hantel, lässt sich effektiv trainieren. Durch das intelligente Smartlock-System lassen sich die Gewichte in 4 kg Schritten bequem, schnell und einfach wechseln. Griff drehen – Gewicht einstellen – fertig! Kein lästiges Abgleichen der Gewichtsseiten mehr. Mit einem Griff ist das gewünschte Trainingsgewicht an beiden Hantelseiten eingestellt.

## GEEIGNET FÜR:

Muskelaufbau, Muskeldefinition, Straffung der Muskulatur

## ÜBUNGEN

Freies Kurzhantel-Training  
Bankdrücken  
Rückenziehen  
Schulterdrücken  
Kniebeuge  
Bizepscurls  
Trizepsstrecken

## AUSSTATTUNG

2 Smartlock Komplett-Hanteln  
Mögliches Gewicht: 2-20 kg pro Hantel oder 2-32 kg pro Hantel  
Gewichtsabstufung in 4 kg-Schritten  
Schneller und bequemer Gewichtewechsel durch einfache Drehung des Griffes (Smartlock-System)  
Automatische Veränderung der Gewichts an beiden Hantelseiten  
Übersichtliche Zahlenskala für das eingestellte Gewicht  
Smartlock-Hantel-Set für unübertroffene Hantelvariation  
"Soft Grip"-Hantelgriff für komfortablen und perfekten Halt  
Hantelscheiben aus Gusseisen  
Grifflänge: 12 cm  
Griffdurchmesser: 3,0 cm  
Maße Hantelständer: 57 cm x 86 cm x 60 cm  
Gewicht Hantelständer: 15 kg  
Maße Hanteln: 20 kg Smartlock (L x B x H) 36 x 20 x 18 cm  
Maße Hanteln: 32 kg Smartlock (L x B x H) 45 x 20 x 18 cm

Gewichte und Langhantelstange sind im Lieferumfang nicht enthalten.

2 x 20 kg Smartlock Art.-Nr. 6772  
**Empf. VK € 599,-**

2 x 32 kg Smartlock Art.-Nr. 6774  
**Empf. VK € 799,-**



Einfache Drehtechnik für schnellen Gewichtewechsel



# GRIFFE, STANGEN & GEWICHTE



**PARALLELZUGGRIFF**  
Verchromtes Vollmaterial  
Art.-Nr. 4693

Empf. VK € 29,99



**TRIZEPSSEIL**  
Hochbelastbares Profiseil  
für Trizeps-/Bauchtraining  
Art.-Nr. 4699

Empf. VK € 24,99



**RUDERGRIFF**  
Drehgelenk, verchromtes  
Vollmaterial  
Art.-Nr. 4698

Empf. VK € 34,99



**MULTIGRIFF**  
Drehgelenk, verchromtes  
Vollmaterial  
Art.-Nr. 4696

Empf. VK € 34,99



**DOPPELPILZGRIFF**  
Intensiv-Trizepsstange,  
Drehgelenk, verchromtes  
Vollmaterial  
Art.-Nr. 4697

Empf. VK € 34,99



**TRIZEPSGRIFF W-FORM**  
Verchromtes Vollmaterial  
Art.-Nr. 4695

Empf. VK € 39,99



**TRIZEPSSTANGE  
GEBOGEN**

Drehgelenk, verchromtes  
Vollmaterial  
Art.-Nr. 4692

Empf. VK € 34,99



**TRIZEPSSTANGE**  
Drehgelenk, verchromtes  
Vollmaterial  
Art.-Nr. 4694

Empf. VK € 29,99



**LATISSIMUSTANGE**  
mit breitem Griff  
Drehgelenk, verchromtes Vollmaterial  
Breite: 94 cm  
Art.-Nr. 4690

Empf. VK € 49,99



**LATISSIMUSTANGE**  
mit schmalen Griff  
Verchromtes Vollmaterial  
Breite: 78 cm  
Art.-Nr. 4691

Empf. VK € 44,99



**4622 KURZHANDELSTANGE**  
chrom  
1 x Kurzhandelstange 48 cm,  
Ø 30 mm + Sternverschluss



**GEWICHTESTANGEN**  
chrom  
1 x 160 cm, Ø 30 mm



Art.-Nr. 4657



Art.-Nr. 4658

1 x 120 cm SZ-Curlstange



**4607 LANGHANDELSTANGE**  
chrom  
1 x Langhandelstange 180 cm,  
Ø 30 mm + Clips

**4621 LANGHANDELSTANGE**  
chrom  
1 x Langhandelstange 198 cm,  
Ø 30 mm + Clips



**HANTELSCHEIBEN  
CHROM, SUPERWEIGHTS -  
MIT DEM GRIFF**  
4673 2 x 5,0 kg  
4674 2 x 10 kg

**HANTELSCHEIBEN CHROM**  
4670 2 x 0,5 kg + 2 x 1,25 kg  
4672 2 x 2,5 kg



**HANTELSCHEIBEN  
SCHWARZ, SUPERWEIGHTS -  
MIT DEM GRIFF**  
4653 2 x 5,0 kg  
4620 2 x 7,5 kg  
4654 2 x 10 kg  
4655 2 x 20 kg

**HANTELSCHEIBEN SCHWARZ**  
4664 2 x 0,5 kg  
4665 2 x 1,25 kg  
4650 2 x 0,5 kg + 2 x 1,25 kg  
4652 2 x 2,5 kg



**HANTELSCHEIBENSTÄNDER**

Ideal für Gewichtsscheiben und Hantelstangen  
für Durchmesser 30 mm  
Gummipuffer verhindern das Anschlag der  
Scheiben  
Perfekte Standfestigkeit  
Belastbarkeit bis 300 kg

Art.-Nr. 3917

Empf. VK € 129,95

# TRICON RÜCKENTRAINER

Art.-Nr.: 3868

Der Klassiker der Rückentrainer! Ideal zur Stärkung der Rückenmuskulatur und zur Vorbeugung von Rückenproblemen. Training von Rücken, Po- und Beinmuskulatur.

#### GEEIGNET FÜR:

Optimierung der Körperhaltung und Vorbeugung von Rückenproblemen

#### AUSSTATTUNG

10-fach höhenverstellbares Auflagepolster zur individuellen Anpassung an die Körpergröße  
Stützgriffe als Einstiegs/- Trainingshilfe  
Komfortable Fußpolsterung  
Platzsparend zusammenklappbar  
Aufstellmaß (L x B x H) cm: 112 x 51 x 92 cm  
Geklappt (L x B x H) cm: 41 x 51 x 136 cm  
130 kg max. Belastbarkeit  
Farbe: anthrazit/schwarz

Empf. VK € 129,90



## AB DOMINOX BAUCHTRAINER

Art.-Nr.: 3740

#### AUSSTATTUNG

Rückenschonendes Bauchmuskeltraining mit Power Belt für effektives Bauchmuskeltraining.  
Aufstellmaß: 73 x 72 x 60

Empf. VK € 59,99

# AB & BACKTRAINER BAUCH- & RÜCKENTRAINER

Art.-Nr.: 3869

Die Allroundbank für Ihr Oberkörper-Training. Flexibel und variantenreich durch höhenverstellbare Flachbank und Curlpult.

#### GEEIGNET FÜR:

Kräftigung der Rücken-, Bauch- und Gesäßmuskulatur, Bizepstraining, Core-Training

#### AUSSTATTUNG

150 kg max. Belastbarkeit  
Aufnahme für Kurzhanteln  
Klappbar  
Aufstellmaß (L x B x H) cm: 156 x 68 x 95  
Geklappt (L x B x H) cm: 118 x 68 x 33  
Farbe: anthrazit /schwarz  
Hantel nicht im Lieferumfang enthalten.

Empf. VK € 239,95



PERFEKT!  
"2 IN 1"  
BAUCH-RÜCKEN-  
TRAINER



# FITNESS ZUBEHÖR



## GEWICHTSMANSCHETTE

Mit jeweils 0,5 kg bzw. 0,75 kg für die Intensivierung des Ausdauertrainings und für Body-Toning. Aus Neopren / Lycra-Material

2x 0,5 kg Art.-Nr.: 66308  
**Empf. VK € 14,95**

2x 0,75 kg Art.-Nr.: 66309  
**Empf. VK € 19,95**

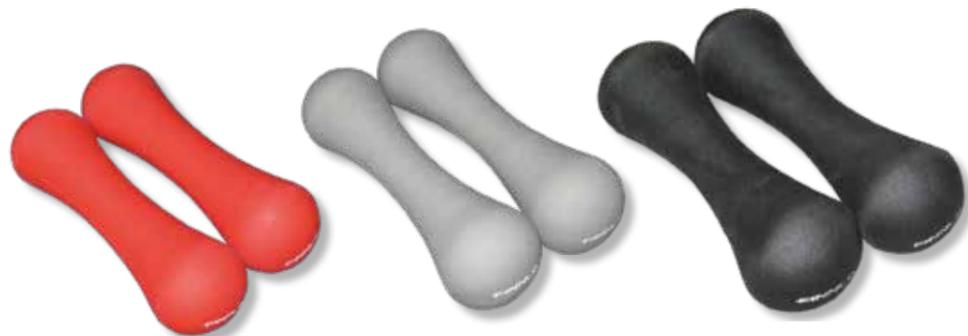


## NEOPREN-HANTELN

2x 1,0 kg (rot) Art.-Nr.: 66307  
**Empf. VK € 14,95**

2x 2,0 kg (grau) Art.-Nr.: 66311  
**Empf. VK € 19,95**

2x 3,0 kg (schwarz) Art.-Nr.: 66312  
**Empf. VK € 24,95**



## ALAYA YOGAMATTE

Art.-Nr.: 3924

Umweltfreundliche Innovation – die Yogamatte ALAYA von Finnlo ist aus einem Eco-Friendly – Material hergestellt.

Eco-friendly Material: frei von PVC und Latex  
Ideale Bodenhaftung; Geruchsneutral;  
Praktischer Tragegurt im Lieferumfang enthalten  
Hellblau/Steingrau  
Abmessungen: 180 x 61 x 0,6 cm

**Empf. VK € 39,95**



# FITNESS ZUBEHÖR



## BODENSCHUTZMATTE

Gummimatte zum Schutz des Bodens. Ideal zur Geräuschdämmung von Crosstrainern, Cardiotrainern und Schrägbänken.

Größe (L x B x H) cm: 120 x 70 x 0,5

Farbe: schwarz

Art.-Nr.: 3921

**Empf. VK € 34,99**

Größe (L x B x H) cm: 200 x 100 x 0,5

Farbe: schwarz

Art.-Nr.: 3922

**Empf. VK € 59,95**

Größe (L x B x H) cm: 240 x 100 x 0,5

Farbe: schwarz

Art.-Nr.: 3920

**Empf. VK € 79,95**



## PUZZLEMATTE

6-teilige Schutzmatte mit besonders guten Dämpfungseigenschaften. Ideal für Hanteltraining und Boxsport.

Größe (L x B x H) cm: 190 x 130 x 1,2

Farbe: schwarz

Art.-Nr.: 99996

Farbe: Bucheoptik

Art.-Nr.: 99997

**Empf. VK € 49,99**



## PROFI-BODENSCHUTZMATTEN

Die FINNLO Profi-Bodenschutzmatte besticht durch eine innovative Geräuschdämmungs-Funktion. Damit können Vibrationen und Geräuschentwicklungen bis zu 80% verringert werden. Besonders bei schweren Geräten, wie z.B. Kraftstationen oder Laufbänder ist diese Matte bestens geeignet, um Ihren Teppichboden, Parkett oder Steinboden zu schonen.

- Bodenschutzmatten mit endloser Verlängerungsoption
- Dicke von 2,5 cm für perfekte Geräusch- und Vibrationsdämmung
- Besonders geeignet für schwere Kraftstationen, Laufbänder, Ellipsentrainer, etc.
- Strapazierfähiges Material (EVA)

Größe: 6-teilig (L x B x H): 156 x 104 x 2,5 cm

Farbe: schwarz

Art.-Nr.: 3915

**Empf. VK € 89,95**

Größe: 2-teilig (L x B x H): 104 x 52 x 2,5 cm

Farbe: schwarz

Art.-Nr.: 3916

**Empf. VK € 29,95**



## BRUSTGURT

Art.-Nr.: 6805

Der Brustgurt inklusive integriertem Pulsmessgerät von FINNLO ist die genaueste Methode, um Ihren Puls beim Training zu überprüfen.

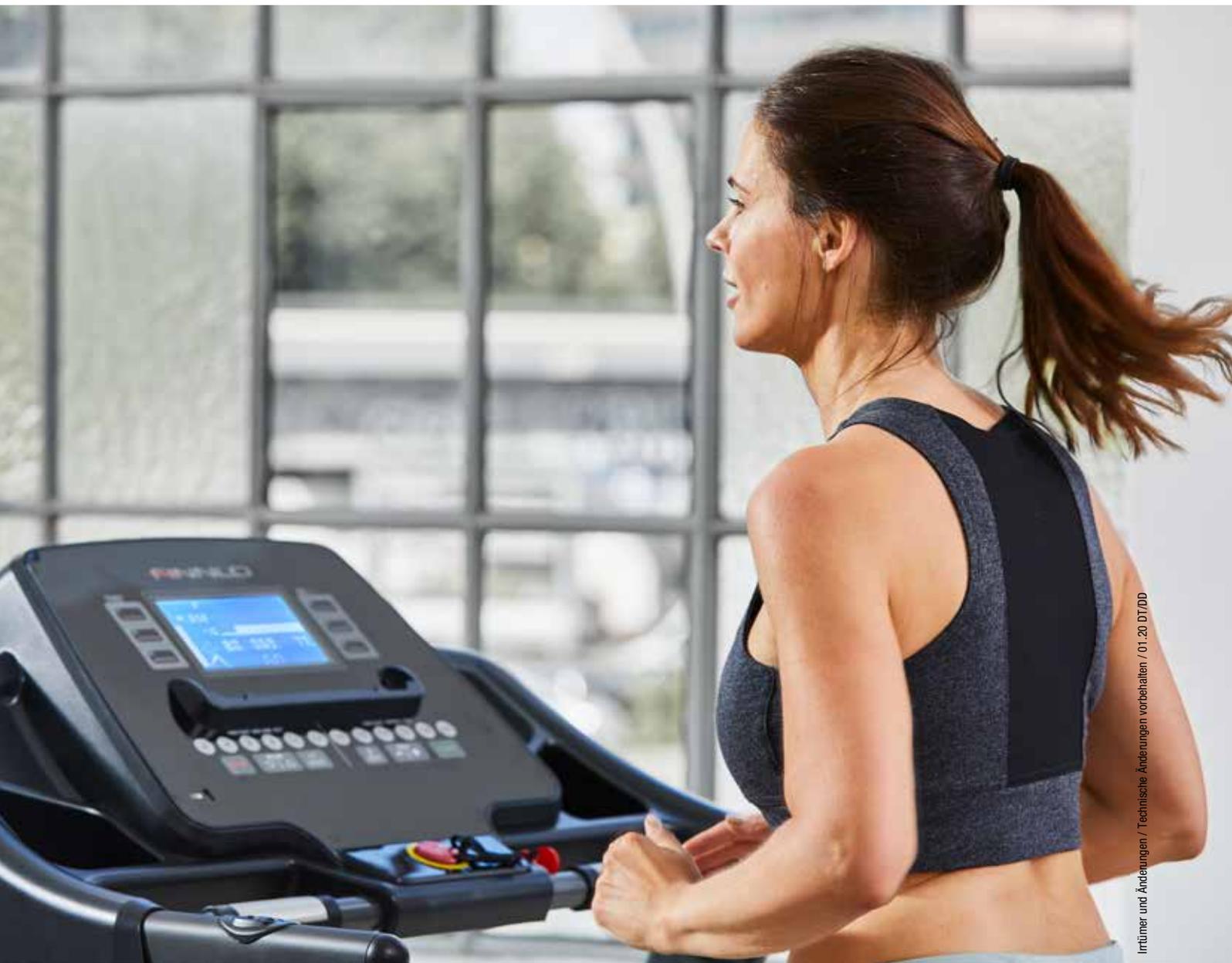
Größe (L x B x H) cm: 120 x 70 x 1

Farbe: schwarz

**Empf. VK € 39,99**

# FINNLO

by **HAMMER**



Irrtümer und Änderungen / Technische Änderungen vorbehalten / 01.20 DT/DD

## HAMMER SPORT AG

Von-Liebig-Straße 21  
D – 89231 Neu-Ulm

Tel. (+ 49) 0731 / 974 88 - 0  
Fax (+ 49) 0731 / 974 88 - 40

[www.finnlo.de](http://www.finnlo.de)  
[info@finnlo.de](mailto:info@finnlo.de)