

HAMMER

100 JAHRE IM SPORT.



HAMMER

100 JAHRE IM SPORT.

HAMMER SPORT ist seit Generationen tief mit der Herstellung und dem Vertrieb von Sportartikeln verwurzelt: vom Ursprung der Firma Heinrich Hammer, gegründet im Jahre 1900, in den fünfziger Jahren bekannt geworden unter der Marke "erbacher" bis hin zur jetzigen Firma HAMMER SPORT AG, einem modernen, führenden Unternehmen der Freizeitindustrie.

Nahezu 600 Artikel umfasst das Produktprogramm: HAMMER- und FINNLO-Fitnessgeräte, MIKASA-Sportbälle, HAMMER BOXING-Produkte und Wellness-Artikel der Marke FinnSpa gehören zum Sortiment des Unternehmens und werden in über 50 Länder vertrieben.

Der hohe Qualitätsanspruch an die Produkte ist ein wesentlicher Bestandteil der HAMMER SPORT Markenwahrnehmung und unterstützt das stetige Wachstum des Unternehmens. Mit

immer neuen Innovationen setzt HAMMER SPORT Maßstäbe. Zahlreiche Patente und Gebrauchsmuster dokumentieren die Leistungsfähigkeit des Unternehmens.

Die Entwicklung der Produkte, von der Idee über das Design bis hin zum Prototyp, findet in der Unternehmenszentrale in Neu-Ulm statt. Außenstellen koordinieren die Herstellung und Qualitätssicherung der Produkte. Bevor ein HAMMER SPORT-Produkt im Markt eingeführt wird, belegen Tests sowohl von externen Prüfinstituten als auch von Sport- und Fitnesstrainern die hohe Qualität und die Praxistauglichkeit der Produkte.

Eine hohe Markenbekanntheit über Premium-Qualität, Langlebigkeit der Produkte und einem hohen Spaßfaktor bei der Benutzung ist das Unternehmensziel der HAMMER SPORT AG.





CROSSTRAINER-ERGOMETER CROSSLIFE XTR Art.-Nr.: 4126

KURZBESCHREIBUNG

EXTRA GROSSER ELLIPTISCHER BEWEGUNGSABLAUF UND 18 KG SCHWUNGMASSE.

12 Fitness und 4 pulsgesteuerte Programme garantieren ein kontrolliertes und sportliches Cardiotraining auf dem Crosstrainer-Ergometer.

Aufbaumaß: L130 x B62 x H164 cm
Max. Körpergewicht: 130 kg
Gewicht: 42 kg
Farbe: weiß/schwarz

AUSSTATTUNG

- Übersetzungsverhältnis: 1:8
- Permanentanzeige: 8
- Antriebssystem: Rillenriemen
- Permanentmagnet-Bremssystem
- Anzahl der Trainingsprogramme: 12
- Pulsgesteuerte Programme: 4
- Erholungspulsmessung mit Fitnessnote
- Kompatibel zu Trainingsplan.de
- Stromversorgung: 230V, 50Hz
- Integrierte Transportrollen
- Qualitätskugellager an der Schwungscheibe
- Große und rutschfeste Trittplatten
- Körperfettmessung für optimale Kontrolle

BESONDERHEITEN

Crosstrainer-Ergometer (Klasse HA nach DIN EN 957-1/9) Bewegungsrichtung vorwärts und rückwärts möglich. 2 feste und 2 bewegliche Griffarme für Oberkörpertraining (Dual Action).



CROSSTRAINER CROSSTECH XTR Art.-Nr.: 4123

KURZBESCHREIBUNG

SPORTLICHER EINSTIEGS-CROSSTRAINER

Der zuverlässige "VW" unter den HAMMER Crosstrainern. Automatische Widerstandsverstellung, 16 kg Schwungmasse, Computer mit Touchpanel und Vorgabemöglichkeiten.

Aufbaumaß: L120 x B53 x H157 cm
Max. Körpergewicht: 130 kg
Gewicht: 38 kg
Farbe: weiß/schwarz

AUSSTATTUNG

- Übersetzungsverhältnis: 1:8
- Antriebssystem: Rillenriemen
- Permanentmagnet-Bremssystem
- Belastungsbandbreite: 16 Stufen
- Hochwertige LCD-Display
- Handpulsmessung mit individueller Pulsobergrenze
- 16 Belastungsprofile, 4 pulsgesteuerte Programme
- Erholungspuls mit Fitnessnote
- Widerstandseinstellung: Computergesteuert
- Belastungsregelung: Drehzahlabhängig
- Fitnessprogramme: 12

BESONDERHEITEN

Den Antrieb leistet ein geräuscharmer Rillenriemen, der von einem Permanentmagnet-Bremssystem reguliert wird. Diese moderne Technologie ergänzt sich hervorragend und sorgt durch ein optimales Zusammenspiel für eine präzise Widerstandseinstellung.





CROSSRAINER ELLYPTECH CT3 Art.-Nr.: 4120

KURZBESCHREIBUNG

DER EINSTIEG IN DIE ELLYPTECH CT-REIHE

8-Gang-Rasterschaltung, Computer mit dem LCD-Display und verschiedenen Vorgabemöglichkeiten, Handpulsmessung, bewährte Magnet-Bremstechnik.

Aufbaumaß: L114 x B57 x H163 cm
Max. Körpergewicht: 100 kg
Gewicht: 30 kg
Farbe: weiß/schwarz

AUSSTATTUNG

- Übersetzungsverhältnis: 1:8
- Antriebssystem: Rillenriemen
- Permanentmagnet-Bremssystem
- Belastungsregelung: drehzahlabhängig
- Belastungsbandbreite: 8 Stufen
- Widerstandseinstellung: manuell
- Standardmäßiges LCD-Display
- Messung des Handpulses
- Qualitätskugellager
- Schwungmasse 12kg
- Stromversorgung: Batterien

BESONDERHEITEN

Der Ellyptech CT3 wird von einem wartungsarmen Rillenriemen angetrieben. Um eine präzise Belastungssteuerung zu gewährleisten, wurde ein Permanentmagnet-Bremssystem verbaut. Dieses arbeitet dem Antriebssystem entgegen und reguliert dadurch die Intensität.



CROSSRAINER ELLYPTECH CT5 Art.-Nr.: 4190

KURZBESCHREIBUNG

KOMPAKT UND DENNOCH EFFEKTIV

Mit dem ELLYPTECH CT5 gelingt der Einstieg ins Crosstraining besonders leicht. Manuelle Widerstandsverstellung in 8 Stufen, ca. 12 kg Schwungmasse, Handpulsmessung und Vorgabemöglichkeiten.

Aufbaumaß: L130 x B63 x H167 cm
Max. Körpergewicht: 120 kg
Gewicht: 36 kg
Farbe: weiß/schwarz

AUSSTATTUNG

- Trainingscomputer: Geschwindigkeit, RPM (Umdrehungen/Min.), Trainingszeit, zurückgelegte Entfernung, Kalorienverbrauch, Puls
- Vorgabemöglichkeiten: Trainingszeit, Entfernung, Kalorienverbrauch, Puls
- Manuelle Widerstandseinstellung in 8 Stufen
- Bequeme Pulsabnahme über Handpuls-Sensoren
- Erholungspulsmessung mit Fitnessnote 1-6
- Kompatibel mit www.der-trainingsplan.de
- Große, rutschfeste Trittplatten
- Integrierte Transportrollen
- Qualitäts-Kugellager für ruhigen Lauf
- Bewährtes Permanentmagnet-Bremssystem



BESONDERHEITEN

Das Herzstück des Crosstrainers ist ein leicht zu bedienender Trainingscomputer, der Sie nicht vom Wesentlichen ablenkt. Alle wichtigen Trainingsfakten wie Geschwindigkeit, Distanz, Zeit, Kalorien und Puls werden auf dem LCD-Display angezeigt.





CROSSTRAINER ELLYPTECH CT6 Art.-Nr.: 4191

KURZBESCHREIBUNG

AUSGEZEICHNETE PROGRAMMVIELFALT

Für mehr Abwechslung beim Crosstraining: 12 Berg- und Tal-Varianten und 4 Pulsprogramme sorgen für optimalen Trainingsspaß! Automatische Widerstandsverstellung, ca. 12 kg Schwungmasse, Handpulsmessung, Vorgabemöglichkeiten und Multifunktions-Computeranzeige.

Aufbaumaß: L130 x B63 x H167 cm
Max. Körpergewicht: 120 kg
Gewicht: 37 kg
Farbe: weiß/schwarz

AUSSTATTUNG

- Trainingscomputer: Geschwindigkeit, RPM (Umdrehungen/Min.), Trainingszeit, zurückgelegte Entfernung, Kalorienverbrauch, Puls
- Vorgabemöglichkeiten: Trainingszeit, Entfernung, Kalorienverbrauch, Puls
- Automatische Widerstandseinstellung
- 8 Fitnessprogramme (Berg- und Talprofile)
- Manuelles Trainingsprogramm
- 4 pulsgesteuerte Trainingsprogramme (55%, 75%, 90% des individuellen Maximalpulses und individuelle Pulsberggrenze mit automatischer Widerstandsanpassung)
- Bequeme Pulsabnahme über Handpuls-Sensoren

BESONDERHEITEN

Nach dem Training rechnet der Computer unter Berücksichtigung Ihres Erholungspulses Ihre persönliche Fitnessnote aus und zeigt Ihnen die Trainingserfolge an, die Sie auf dem Ellyptech CT6 erzielen.



PRODUKTSPEZIFIKATIONEN
CROSSTRAINER

Bezeichnung	CROSSTRAINER- ERGOMETER CROSSLIFE XTR Art.-Nr.: 4126	CROSSTRAINER CROSTECH XTR Art.-Nr.: 4123	CROSSTRAINER ELLYPTECH CT3 Art.-Nr.: 4120	CROSSTRAINER ELLYPTECH CT5 Art.-Nr.: 4190	CROSSTRAINER ELLYPTECH CT6 Art.-Nr.: 4191
Farbe	weiss/schwarz	weiss/schwarz	weiss/schwarz	weiss/schwarz	weiss/schwarz
Gewicht	42 kg	38 kg	30 kg	36 kg	37 kg
Aufstellmaß (L x B x H)	130 x 62 x 164 cm	120 x 53 x 157 cm	114 x 57 x 163 cm	130 x 63 x 167 cm	130 x 63 x 167 cm
Kompatibel mit www.der-trainingsplan.de	■	■	■	■	■
Leistung	35-260 Watt	-	-	-	-
Antriebssystem	Rillenriemen	Rillenriemen	Rillenriemen	Rillenriemen	Rillenriemen
Bremssystem	Permanentmagnet	Permanentmagnet	Permanentmagnet	Permanentmagnet	Permanentmagnet
Widerstandseinstellung	Computergesteuert	Computergesteuert	Manuell	Manuell	Computergesteuert
Belastungsbandbreite	35 Stufen	16 Stufen	8 Stufen	8 Stufen	16 Stufen
Belastungsregelung	Drehzahlunabhängig	Drehzahlabhängig	Drehzahlabhängig	Drehzahlabhängig	Drehzahlabhängig
Fitnessprogramme	12	12	-	-	12
Schwungmasse	18 kg	16 kg	12 kg	12 kg	12 kg
Übersetzungsverhältnis	1:8	1:8	1:8	1:8	1:8
Trittplattenabstand	18 cm	21 cm	21 cm	18 cm	18 cm
Schrittlänge	32 cm	28 cm	28 cm	30 cm	30 cm
Art des Displays	LCD-Display	LCD-Display	LCD-Display	LCD-Display	LCD-Display
Permanentanzeige	8	5	1	6	8
Anzahl der User	4+1	1	-	1	1
Trainingsprogramme	12	12	-	-	12
Pulsart	Handpuls	Handpuls	Handpuls	Handpuls	Handpuls
Integrierter Puls- empfänger für Brustgurte	■	■	-	-	-
Pulsberggrenze/ -untergrenze einstellbar	Pulsberggrenze einstellbar	Pulsberggrenze einstellbar	-	-	Pulsberggrenze einstellbar
Prozentuale Pulsanzeige zur Pulsberggrenze	■	■	-	-	-
Pulsgesteuerte Trainingsprogramme	4	4	-	-	4
Integrierte Transportrollen	■	■	■	■	■
Stromversorgung	230V, 50Hz	230V, 50Hz	Batterie	Batterie	230V, 50Hz
Klasse	Klasse HA (entspre- chend DIN EN 957 - 1/9)	-	-	-	-
Max. zulässiges Körpergewicht	130 kg	130 kg	100 kg	120 kg	120 kg



SITZERGOMETER COMFORT XTR Art.-Nr.: 4853

KURZBESCHREIBUNG

GELENK- UND RÜCKENSCHONEND TRAINIEREN. GESUNDHEITS-ORIENTIERTES HERZ-KREISLAUFTRAINING MIT WATTSTEUERUNG.

Das Sitzergometer trägt durch seinen bequemen Sitz das gesamte Körpergewicht und entlastet Wirbelsäule und Gelenke. Durch die dynamische Bewegung der Beine erreichen Sie einen hohen Kalorienverbrauch, der effektiv Fett und Gewicht reduzieren lässt.

Aufbaumaß: L138 x B62 x H120 cm
 Max. Körpergewicht: 130 kg
 Gewicht: 57 kg
 Farbe: weiß/schwarz

AUSSTATTUNG

- Sitz-Ergometer der Klasse HA entsprechend DIN EN 957-1/5
- Leistung in Watt, 35-260 Watt, drehzahlunabhängig
- Belastungsbandbreite: 16 Stufen
- Übersichtlicher, einfach zu bedienender Trainingsmonitor; LCD-Display
- Integrierter Pulsempfänger für Brustgurte (optional)
- Pulsobergrenze einstellbar
- Handpulssensoren
- Rückenlehne mit Lordose-Unterstützung
- Sitz 10-fach verstellbar
- Übersetzungsverhältnis: 1:8

BESONDERHEITEN

Den Antrieb der 8 kg schweren Schwungmasse leistet ein wartungsfreier Rillenriemen. Der Widerstand wird von einem Permanentmagnet-Bremssystem erzeugt, welches zusammen mit einem Premiumkugellager für einen runden, harmonischen Lauf sorgt.





ERGOMETER CARDIO XT5 Art.-Nr.: 4843

KURZBESCHREIBUNG

DIE ERGOMETER - "STARTER" - VARIANTE

Der perfekte Einstieg in das Ergometer-training. Genauigkeit verbunden mit abwechslungsreichen Fitnessprogrammen schaffen ein hochwertiges Cardio-Erlebnis. Gesundheitsorientiert!

Aufbaumaß: L113 x B54 x H133 cm
Max. Körpergewicht: 130 kg
Gewicht: 30 kg
Farbe: weiß/schwarz

AUSSTATTUNG

- Übersetzungsverhältnis: 1:8
- Antriebssystem: Rillenriemen
- Permanentmagnet-Bremssystem
- Belastungsregelung: drehzahlunabhängig
- Belastungsbandbreite: 16 Stufen
- Leistung in Watt: 35 – 260 Watt
- Belastungsprofile: 12
- Lenker und Sattel variabel verstellbar
- Erholungspuls mit Fitnessnote

BESONDERHEITEN

Am LCD-Display kann aus 12 Belastungsprofilen und 4 pulsgesteuerten Programmen die ideale Trainingseinheit ausgewählt werden.



ERGOMETER CARDIO XTR Art.-Nr.: 4852

KURZBESCHREIBUNG

INTENSIVES CARDIOTRAINING BIS 260 WATT

Präziser Ergometer der Klasse HA mit voreingestellten Berg- und Tal-Profilen und 4 Pulsprogrammen für viel Abwechslung beim Cardiotraining zu Hause. Einstellbar bis zu 260 Watt inkl. Individuellen Anpassungsmöglichkeiten für perfekte Ergonomie.

Aufbaumaß: L106 x B55 x H129 cm
Max. Körpergewicht: 130 kg
Gewicht: 32 kg
Farbe: weiß/silber/schwarz

AUSSTATTUNG

- Qualitäts-Kugellager für ruhigen Lauf
- 12 Programme mit Berg- und Talprofilen
- Integrierter Pulsempfänger für drahtlose Pulsübertragung (Brustgurt nicht im Lieferumfang enthalten)
- Einfach zu bedienendes LCD-Display
- Leistung 35-260 Watt
- Antriebssystem: Rillenriemen
- Permanentmagnet-Bremssystem
- Widerstandseinstellung: Computergesteuert
- Belastungsbandbreite: 16 Stufen
- Belastungsregelung: Drehzahlunabhängig
- Fitnessprogramme: 12
- Schwungmasse: ca. 8 kg

BESONDERHEITEN

Zur bestmöglichen Einstellung auf die individuelle Körpergröße können Sattel und Lenker mehrfach verstellbar werden.





HEIMTRAINER CARDIO T1 Art.-Nr.: 4851

KURZBESCHREIBUNG

AUTOMATISCHE FITNESSPROGRAMME

Abwechslungsreiches Cardio-Fitnessstraining in den eigenen vier Wänden. 12 Berg- und Tal-Varianten und 4 Pulsprogramme sorgen für anhaltenden Trainingsspaß! Multifunktions-Computeranzeige, Vorgabemöglichkeiten und ein bewährtes Magnet-Bremssystem.

Aufbaumaß: L92 x B55 x H116 cm
Max. Körpergewicht: 120 kg
Gewicht: 25 kg
Farbe: weiß/schwarz

AUSSTATTUNG

- 12 vorgegebene Belastungsprogramme/ Fitnessprogramme
- Flüsterleises Rillenriemensystem, Premiumkugellager und Qualitätsmagnetbremssystem für besonders gleichmäßigen und perfekten Rundlauf
- 3 Herzfrequenzprogramme (Pulsgesteuert)
- Transportrollen und Höhenausgleich
- Widerstandseinstellung: Computergesteuert
- Belastungsbandbreite: 8 Stufen
- Belastungsregelung: Drehzahlabhängig
- Schwungmasse: 6 kg
- Übersetzungsverhältnis: 1:8

BESONDERHEITEN

Das Display ist benutzerfreundlich und zeigt alle relevanten Trainingsdaten an.



HEIMTRAINER CARDIO T2 Art.-Nr.: 4850

KURZBESCHREIBUNG

DER IDEALE EINSTIEGS-HEIMTRAINER

Perfekt für Einsteiger: 8-Gang Rasterschaltung, leicht bedienbarer Computer, ca. 6 kg Schwungmasse, individuell programmierbare Pulsobergrenze und Qualitätskugellager für ruhigen und angenehmen Rundlauf.

Aufbaumaß: L92 x B55 x H116 cm
Max. Körpergewicht: 120 kg
Gewicht: 25 kg
Farbe: weiß/schwarz

AUSSTATTUNG

- Trainingscomputer mit 7 Funktionen, Handpulsmessung und 6 Permanentanzeigen
- Ca. 6 kg Schwungmasse
- Antriebssystem: Rillenriemen
- Permanentmagnet-Bremssystem
- Widerstandseinstellung: Manuell
- Belastungsbandbreite: 8 Stufen
- Belastungsregelung: Drehzahlabhängig
- Übersetzungsverhältnis: 1:8
- LCD-Display
- Computeranzeige: Distanz / Zeit / Geschwindigkeit / Kalorienverbrauch / Umdrehungen pro Minute / Puls
- Permanentanzeige 1+5

BESONDERHEITEN

Durch Handpulssensoren ist auch eine Herzfrequenz-Kontrolle möglich. Für ein möglichst zielgerichtetes und effizientes Training verfügt der Cardio T2 über einen Trainingsmodus mit individueller Pulsobergrenze und zeigt Ihnen nach der Einheit Ihre persönliche Fitnessnote auf.





NEU

ERGOMETER CARDIO LIFE Art.-Nr.: 4845

KURZBESCHREIBUNG

In wenigen Wochen vom Sportmuffel zum Cardio Begeisterten. Mit dem Cardio Life verbessern Sie Ihre Ausdauer in kürzester Zeit. Das zweifarbige Display mit vielen Einstellmöglichkeiten motiviert Sie bei jedem Training, sodass Sie ihre persönlichen Trainingsziele schnell erreichen werden.

Aufbaumaß: L105 x B47 x H136 cm
 Max. Körpergewicht: 130 kg
 Gewicht: 26 kg
 Farbe: anthrazit/dunkel silber

AUSSTATTUNG

- Tiefer Einstieg
- Übersetzungsverhältnis: 1:8
- Antriebssystem: Rillenriemen
- Permanentmagnet-Bremssystem
- Belastungsregelung: drehzahlunabhängig
- Belastungsbandbreite: 16 Stufen
- Leistung in Watt: 35 – 260 Watt
- Belastungsprofile: 12 1 1x Fatprogramm
- Sattel variabel verstellbar
- Stromversorgung: 230V, 50Hz

BESONDERHEITEN

Ein hochwertiges Antriebssystem sowie ein motorisch verstellbares Magnetbremssystem mit 16 Widerstandsstufen setzen neue Maßstäbe in punkto Laufruhe.



**PRODUKTSPEZIFIKATIONEN
HEIMTRAINER/ERGOMETER**

Bezeichnung	ERGOMETER CARDIO XT5 Art.-Nr.: 4843	ERGOMETER CARDIO XTR Art.-Nr.: 4852	HEIMTRAINER CARDIO T1 Art.-Nr.: 4851	HEIMTRAINER CARDIO T2 Art.-Nr.: 4850	ERGOMETER CARDIO LIFE Art.-Nr.: 4845	SITZERGOMETER COMFORT XTR Art.-Nr.: 4853
Farbe	weiss/schwarz	schwarz/weiss	weiss/schwarz	weiss/schwarz	anthrazit/silber	weiss/schwarz
Gewicht	30 kg	32 kg	25 kg	25 kg	26 kg	57 kg
Aufstellmaß (L x B x H)	113 x 54 x 133 cm	106 x 55 x 129 cm	92 x 55 x 116 cm	92 x 55 x 116 cm	105 x 47 x 136 cm	138 x 62 x 120 cm
Leistung	35-260 Watt	35-260 Watt	-	-	35-260 Watt	35-260 Watt
Antriebssystem	Rillenriemen	Rillenriemen	Rillenriemen	Rillenriemen	Rillenriemen	Rillenriemen
Bremssystem	Permanentmagnet	Permanentmagnet	Permanentmagnet	Permanentmagnet	Permanentmagnet	Permanentmagnet
Widerstandseinstellung	Computergesteuert	Computergesteuert	Computergesteuert	Manuell	Computergesteuert	Computergesteuert
Belastungsbandbreite	16 Stufen	16 Stufen	8 Stufen	8 Stufen	16 Stufen	16 Stufen
Belastungsregelung	Drehzahlunabhängig	Drehzahlunabhängig	Drehzahlabhängig	Drehzahlabhängig	Drehzahlunabhängig	Drehzahlabhängig
Fitnessprogramme	12	12	12	-	12	17
Schwungmasse	ca. 8 kg	ca. 8 kg	6 kg	6 kg	6 kg	ca. 8 kg
Übersetzungsverhältnis	1:8	1:8	1:8	1:8	1:8	1:8
Sattel / Sitz	Gel-Sattel	Gel-Sattel	Gel-Sattel	Gel-Sattel	Gel-Sattel	Netz-Rückenlehne
Art des Displays	LCD-Display	LCD-Display	LCD-Display	LCD-Display	LCD-Display	LCD-Display
Permanentanzeige	5	9	1+5	1+5	8+1	1+5
Anzahl der User	1	4+1	1	1	4+1	1
Trainingsprogramme	17	18	17	-	16	17
Pulsart	Handpuls	Handpuls	Handpuls	Handpuls	Handpuls	Handpuls
Integrierter Pulsempfänger für Brustgurte	■	■	-	-	■	■
Pulsobergrenze/-untergrenze einstellbar	Pulsobergrenze einstellbar	Pulsobergrenze einstellbar	Pulsobergrenze einstellbar	Pulsobergrenze einstellbar	Pulsobergrenze einstellbar	Pulsobergrenze einstellbar
Prozentuale Pulsanzeige zur Pulsobergrenze	■	■	■	-	■	■
Pulsgesteuerte Trainingsprogramme	4	4	4	-	4	4
Integrierte Transportrollen	■	■	■	■	■	■
Stromversorgung	230V, 50Hz	230V, 50Hz	230V, 50Hz	Batterie	230V, 50Hz	230V, 50Hz
Klasse	Klasse HA (entsprechend DIN EN 957 – 1/9)	Klasse HA (entsprechend DIN EN 957 – 1/9)	-	-	Klasse HA (entsprechend DIN EN 957 – 1/9)	Klasse HA (entsprechend DIN EN 957 – 1/9)
Max. zulässiges Körpergewicht	130 kg	130 kg	100 kg	100 kg	130 kg	130 kg



RUDERGERÄT COBRA XTR Art.-Nr.: 4539

KURZBESCHREIBUNG

ABWECHSLUNG IM TRAINING DURCH AUTOMATISCHE RUDERPROGRAMME

Bewährte HAMMER-Magnetbremstechnik für eine ruckfreie Bewegung und besonders realistische Rudersequenzen, Aluminium-Laufschiene mit ergonomisch geformtem Komfortsitz und kugelgelagerten Rollen. Schwenkbarer Computer. Klappbar.

Aufbaumaß: L235 x B54 x H59 cm
 Klappmaß: L155 x B54 x H59 cm
 Max. Körpergewicht: 120 kg
 Gewicht: 39 kg
 Farbe: weiß/anthrazit

AUSSTATTUNG

- 10 voreingestellte Ruderprogramme (davon 4 pulsorientierte Programme)
- Pulsabnahme möglich über integrierten Pulsempfänger (Brustgurt nicht im Lieferumfang enthalten)
- Fitnessnote nach dem Training durch Messung des Erholungspulses
- Einstellung individueller Werte möglich
- Schwenkbarer Computer
- Kugelgelagerter, ergonomisch geformter Komfortsitz
- Laufschiene aus Aluminium
- Antriebssystem: Bandantrieb
- Permanentmagnet-Bremssystem
- Widerstandseinstellung: Automatisch

RUDERGERÄT COBRA XT Art.-Nr.: 4538

Ausstattung wie Cobra XTR jedoch mit manueller 10 Gang-Widerstandsverstellung.



3-fache Höhenverstellung für noch intensivere Trainingssequenzen!

RUDERGERÄT COBRA Art.-Nr.: 4536

KURZBESCHREIBUNG

KLASSISCHES RUDERN MIT AUSLEGERARMEN

Die Ruderbewegungen werden möglichst realistisch simuliert. Aluminium-Rahmen, 3-fach höhenverstellbare Ruderschienen für noch intensivere Trainingssequenzen sowie Bordcomputer für ein leichtes Ablesen der Trainingsdaten und eine sichere Pulsabnahme während der gesamten Ruderbewegung.

Aufbaumaß: L150 x B166 x H50 cm
 Klappmaß: L125 x B57 x H44 cm
 Max. Körpergewicht: 130 kg
 Gewicht: 25 kg
 Farbe: silber

AUSSTATTUNG

- Bewegliche Fußstützen, einstellbar für verschiedene Beinlängen
- Kugelgelagerter Komfortsitz
- Aluminium-Laufschiene
- Große, übersichtliche Simultan-Anzeige
- Vorgabemöglichkeiten: Pulsobergrenze, Entfernung, Kalorienverbrauch, Ruderschläge
- Pulsabnahme über Ohrpuls (über Brustgurt nicht möglich)
- 3-fache Höhenverstellung für noch intensivere Trainingssequenzen
- Ruderarme platzsparend einklappbar
- Bremssystem: Widerstand-Zylinder
- Widerstandseinstellung: 12-fach verstellbarer Kraftwiderstand

BESONDERHEITEN

Effektives Rudern verlangt eine ergonomisch korrekte Auslegung der Ruderarme, um die Ruderbewegungen im Wasser möglichst realistisch zu simulieren. Das Rudergerät COBRA wird diesem Anspruch gerecht.



NEU



RUDERGERÄT COBRA XTR PLUS Art.-Nr.: 4533

KURZBESCHREIBUNG

GANZKÖRPERTRAINING UND RÜCKENSTÄRKUNG IN PERFEKTION!

Während bei klassischen Ausdauersportarten wie Laufen und Radfahren überwiegend einseitig, einzelne Körperregionen und spezifische Muskeln trainiert werden, beansprucht das Training mit dem HAMMER Rudergerät COBRA XTR PLUS nahezu den gesamten Körper.

Aufbaumaß: L232 x B55 x H75 cm
 Klappmaß: L118 x B55 x H155 cm
 Max. Körpergewicht: 120 kg
 Gewicht: 37 kg
 Farbe: weiß/schwarz

AUSSTATTUNG

- Zugband 170 cm
- Display in der Neigung und in der Höhe zu verstellen
- Beleuchtetes Blue Backlight Display
- Transportrollen
- Aluminium Ruderschiene
- 16 Widerstandsstufen
- 7 Intervallprogramme
- 1 Wettbewerbsprogramm gegen den Computer
- 1 Herzfrequenzprogramm

BESONDERHEITEN

Die gesundheitsorientierten Herzfrequenzprogramme ermöglichen pulsorientiertes Rudern. Durch die regelmäßige Kontrolle Ihres Pulses befinden Sie sich damit immer in Ihrer optimalen Pulszone. Sie trainieren dadurch hocheffizient und besonders gesundheitsorientiert.



PRODUKTSPEZIFIKATIONEN RUDERGERÄTE

Bezeichnung	RUDERGERÄT COBRA XTR PLUS Art.-Nr.: 4533	RUDERGERÄT COBRA XTR Art.-Nr.: 4539	RUDERGERÄT COBRA XT Art.-Nr.: 4538	RUDERGERÄT COBRA Art.-Nr.: 4536
Farbe	weiss/schwarz	silber/schwarz	silber/schwarz	weiss/schwarz
Gewicht	37 kg	37 kg	37 kg	25 kg
Aufstellmaß (L x B x H)	235 x 54 x 59 cm	235 x 54 x 59 cm	235 x 54 x 59 cm	235 x 54 x 59 cm
Klappbar	■	■	■	■
Klappmaß (L x B x H)	118 x 55 x 155 cm	115 x 54 x 159 cm	115 x 54 x 159 cm	125 x 57 x 44 cm
Antriebssystem	Bandantrieb	Bandantrieb	Bandantrieb	-
Bremssystem	Permanentmagnet	Permanentmagnet	Permanentmagnet	Widerstand-Zylinder
Widerstandseinstellung	Automatisch	Automatisch	Manuell	12-fach Kraftwiderstand
Belastungsbandbreite	16 Stufen	16 Stufen	10 Stufen	12 Stufen
Fitnessprogramme	7	10	-	-
Schwungmasse	ca. 8 kg	ca. 8 kg	-	-
Trittplattenabstand	16 cm	16 cm	16 cm	18 cm
Art des Displays	LCD-Display	LCD-Display	LCD-Display	LCD-Display
Permanentanzeige	8	8	8	3
Anzahl der User	4	-	-	-
Trainingsprogramme	7	10	-	-
Pulsart	Brustgurt	Brustgurt	Brustgurt	Ohrpuls
Integrierter Pulsempfänger für Brustgurte	■	■	■	-
Pulsobergrenze/-untergrenze einstellbar	Pulsobergrenze einstellbar	Pulsobergrenze einstellbar	Pulsobergrenze einstellbar	Pulsobergrenze einstellbar
Prozentuale Pulsanzeige zur Pulsobergrenze	-	■	-	-
Pulsgesteuerte Trainingsprogramme	1	4	-	-
Integrierte Transportrollen	■	■	■	■
Stromversorgung	230V, 50Hz	230V, 50Hz	Batterie	Batterie
Max. zulässiges Körpergewicht	120 kg	120 kg	120 kg	120 kg



LAUFBAND LR22i Art.-Nr.: 4321

KURZBESCHREIBUNG

DAS TOP-MODELL DER LIFE RUNNER-SERIE MIT 150 X 52 CM GROSSER PROFI-LAUFLÄCHE UND BENUTZERFREUNDLICHEN QUICK-TASTEN. LAUFTRAINING AUF HÖCHSTEM NIVEAU. IHRE MARATHON-VORBEREITUNG IN DEN EIGENEN VIER WÄNDEN!

Aufbaumaß: L182 x B77 x H140 cm
 Klappmaß: L86 x B77 x H163 cm
 Lauffläche: L150 x B52 cm
 Max. Körpergewicht: 150 kg
 Gewicht: 103 kg
 Farbe: anthrazit/silber/schwarz

AUSSTATTUNG

- Motor-Leistung: 2,5 PS
- Geschwindigkeit: 1-22 km/h in 0,1 km/h Schritten
- Steigung: 0-12% in 1% Schritten, automatisch verstellbar
- LCD-Display
- Computeranzeige: Distanz / Zeit / Geschwindigkeit / Kalorienverbrauch / Steigung / Puls
- Anzahl der User: 4+1
- Anzahl der Trainingsprogramme: 18
- Pulsart: Handsensoren
- Integrierter Pulsempfänger für Brustgurte
- Pulsobergrenze einstellbar

BESONDERHEITEN

Über die Quick-Tasten an den Handgriffen können Sie die Geschwindigkeit und das Steigungslevel bequem regulieren.



LAUFBAND LR18i Art.-Nr.: 4329

KURZBESCHREIBUNG

LIFE RUNNER LR18i - IHR PERSÖNLICHER LAUFTRAINER! 18 FITNESSPROGRAMME UND EINE SCHWINGUNGSGEDÄMPFTE LAUFFLÄCHE SORGEN FÜR EIN MODERNES LAUFERLEBNIS.

Aufbaumaß: L181 x B73 x H134 cm
 Klappmaß: L113 x B73 x H156 cm
 Lauffläche: L137 x B45 cm
 Max. Körpergewicht: 130 kg
 Gewicht: 80 kg
 Farbe: anthrazit/silber/schwarz

AUSSTATTUNG

- Motor-Leistung: 1,75 PS
- Geschwindigkeit: 18 km/h
- Steigung: 0-12% in 1% Schritten, automatisch verstellbar
- LCD-Display
- Computeranzeige: Distanz / Zeit / Geschwindigkeit / Kalorienverbrauch / Steigung / Puls
- Anzahl der Trainingsprogramme: 18
- Handpuls
- Integrierter Pulsempfänger für Brustgurte
- Integrierte Transportrollen
- Quick Tasten für Geschwindigkeit und Steigung am Trainingscomputer

BESONDERHEITEN

Das Herzstück des Laufbands, der Trainingscomputer mit dem hochwertigen Blue Backlight-Display, ist übersichtlich gestaltet und leicht bedienbar.





LAUFBAND LR16i Art.-Nr.: 4326

KURZBESCHREIBUNG

16 KM/H GESCHWINDIGKEIT, AUTOMATISCHE STEIGUNGSVERSTELLUNG BIS 12%, 132 X 43 CM GROSSE PROFI-LAUFLÄCHE UND BENUTZERFREUNDLICHEN QUICK-TASTEN.

Aufbaumaß: L171 x B73 x H127 cm
 Klappmaß: L104 x B73 x H149 cm
 Lauffläche: L132 x B43 cm
 Max. Körpergewicht: 120 kg
 Gewicht: 70 kg
 Farbe: anthrazit/silber/schwarz

AUSSTATTUNG

- Motor-Leistung: 1,15 PS
- Steigung: 0-12% in 1% Schritten, automatisch verstellbar
- LCD-Display
- Computeranzeige: Distanz / Zeit / Geschwindigkeit / Kalorienverbrauch / Steigung / Puls
- Anzahl der User: 4
- Anzahl der Trainingsprogramme: 18
- Handpuls
- Integrierter Pulsempfänger für Brustgurte
- Prozentuale Pulsanzeige zur Pulsbergrenze
- Pulsgesteuerte Trainingsprogramme: 4
- Integrierte Transportrollen

BESONDERHEITEN

Das Herzstück des Laufbands, der Trainingscomputer mit dem hochwertigen Blue Backlight-Display, ist übersichtlich gestaltet und leicht bedienbar.

**PRODUKTSPEZIFIKATIONEN
LAUFBÄNDER**

Bezeichnung	LAUFBAND LR22i Art.-Nr.: 4321	LAUFBAND LR18i Art.-Nr.: 4329	LAUFBAND LR16i Art.-Nr.: 4326
Farbe	anthrazit	anthrazit	anthrazit
Gewicht	103 kg	80 kg	69 kg
Aufstellmaß (L x B x H)	182 x 77 x 140 cm	181 x 73 x 134 cm	171 x 73 x 127 cm
Klappbar	■	■	■
Klappmaß (L x B x H)	86 x 77 x 163 cm	113 x 73 x 156 cm	104 x 73 x 149 cm
Motorleistung	2,5 PS	1,75 PS	1,15 PS
Laufflächemaß (L x B)	150 x 52 cm	135 x 45 cm	132 x 43 cm
Geschwindigkeit	22 km/h	18 km/h	16 km/h
Steigung	0-12% in 1% Schritten	0-12% in 1% Schritten	0-12% in 1% Schritten
Art des Displays	LCD-Display	LCD-Display	LCD-Display
Anzahl der User	4+1	-	4
Trainingsprogramme	18	18	18
Pulsart	Handpuls	Handpuls	Handpuls
Integrierter Pulsempfänger für Brustgurte	■	■	■
Pulsbergrenze/-untergrenze einstellbar	Pulsbergrenze einstellbar	Pulsbergrenze einstellbar	Pulsbergrenze einstellbar
Prozentuale Pulsanzeige zur Pulsbergrenze	■	■	■
Pulsgesteuerte Trainingsprogramme	4	-	4
Integrierte Transportrollen	■	■	■
Stromversorgung	230V, 50Hz	230V, 50Hz	230V, 50Hz
Max. zulässiges Körpergewicht	150 kg	130 kg	120 kg



HANTELBAK BERMUDA

Art.-Nr.: 45042

KURZBESCHREIBUNG

UNIVERSALBANK INKLUSIVE 25 KG GEWICHTE-SET, LANGHANTEL- UND KURZHANTEL-STANGEN!

Aufbaumaß: L125 x B146 x H121 cm
 Max. aufzulegendes Gewicht: 55 kg
 Max. Körpergewicht: 130 kg (Person + Gewichte)
 Gewicht: 51 kg
 Farbe: anthrazit/schwarz

AUSSTATTUNG

- Universal-Hantelbank mit 4-fach verstellbarer Rückenlehne für Flachbank- und Schrägbankdrücken
- Klappbar für platzsparende Aufbewahrung
- Komfort-Rückenpolster
- Stabiler Stahlrohr-Hauptrahmen (38 x 38 mm) mit kratzfester Pulverbeschichtung
- Sicherungsklemmen zur Fixierung der Gewichtsscheiben Kunststoffummantelte Gewichtsscheiben (4 x 5 kg und 2 x 2,5 kg)
- 1x Langhantelstange 120 cm, Durchmesser 30 mm
- 2x Kurzhantelstange 30 cm, Durchmesser 30 mm

BESONDERHEITEN

Neu bei der BERMUDA Hantelbank ist das Polster in modernem Design und die verstellbare Langhantel-Sicherheitsablage. Durch die angebrachte Sicherheitsablage können Sie bis zum Muskelversagen trainieren und die Langhantel dennoch sicher ablegen. Ganz einfach können Sie die Langhantel-Sicherheitsablage in 3 Stufen einstellen.



Stangen und Gewichte nicht im Lieferumfang enthalten

HANTELBANK BERMUDA XT Art.-Nr.: 4507

KURZBESCHREIBUNG

UNIVERSAL-HANTELBANK MIT 4-FACH VERSTELLBARER RÜCKENLEHNE UND HÖHENVERSTELLBARER HANTELABLAGE

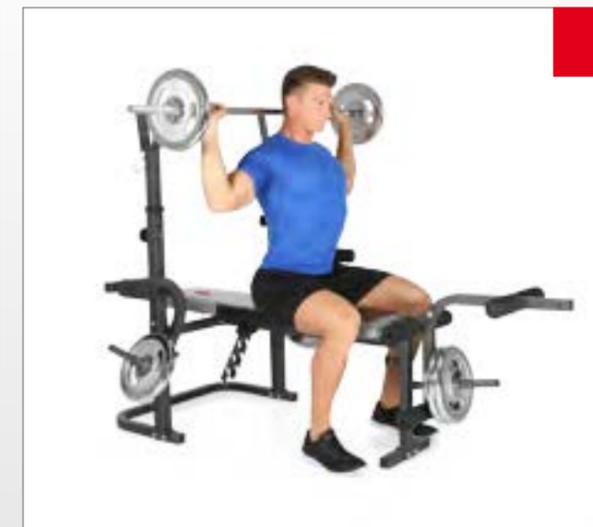
Aufbaumaß: L180 x B131 x H123 cm
 Max. aufzulegendes Gewicht: 100 kg
 Max. Körpergewicht: 150 kg (Person + Gewichte)
 Gewicht: 27 kg
 Farbe: silber/schwarz/rot

AUSSTATTUNG

- Ideal für Flachbank-und Schrägbankdrücken
- Mehrfach verstellbare Langhantelablage (96-120 cm)
- Butterfly verstellbar für verschiedene Armlängen
- 45 mm starkes Komfort-Rückenpolster
- Mehrfach verstellbare Rückenlehne: 4 Stufen
- Mit Zusatzgewichte aufrüstbar
- Stabiler Stahlrohr-Hauptrahmen (50 x 50 mm) mit kratzfester Pulverbeschichtung
- Sicherungsklemmen zur Fixierung der Gewichtsscheiben

BESONDERHEITEN

Die Hantelbank passt in jedes Zimmer und ist optimal für das Krafttraining in den eigenen vier Wänden geeignet. Ob Brust, Arme, Beine oder Rücken, die massive Hantelbank bietet Ihnen fast alle Möglichkeiten - wie im Fitnessstudio.





HANTELBANK BERMUDA XT PRO Art.-Nr.: 4508

KURZBESCHREIBUNG

UNIVERSAL-HANTELBANK MIT 4-FACH VERSTELLBARER RÜCKENLEHNE UND HÖHENVERSTELLBARER HANTELABLAGE

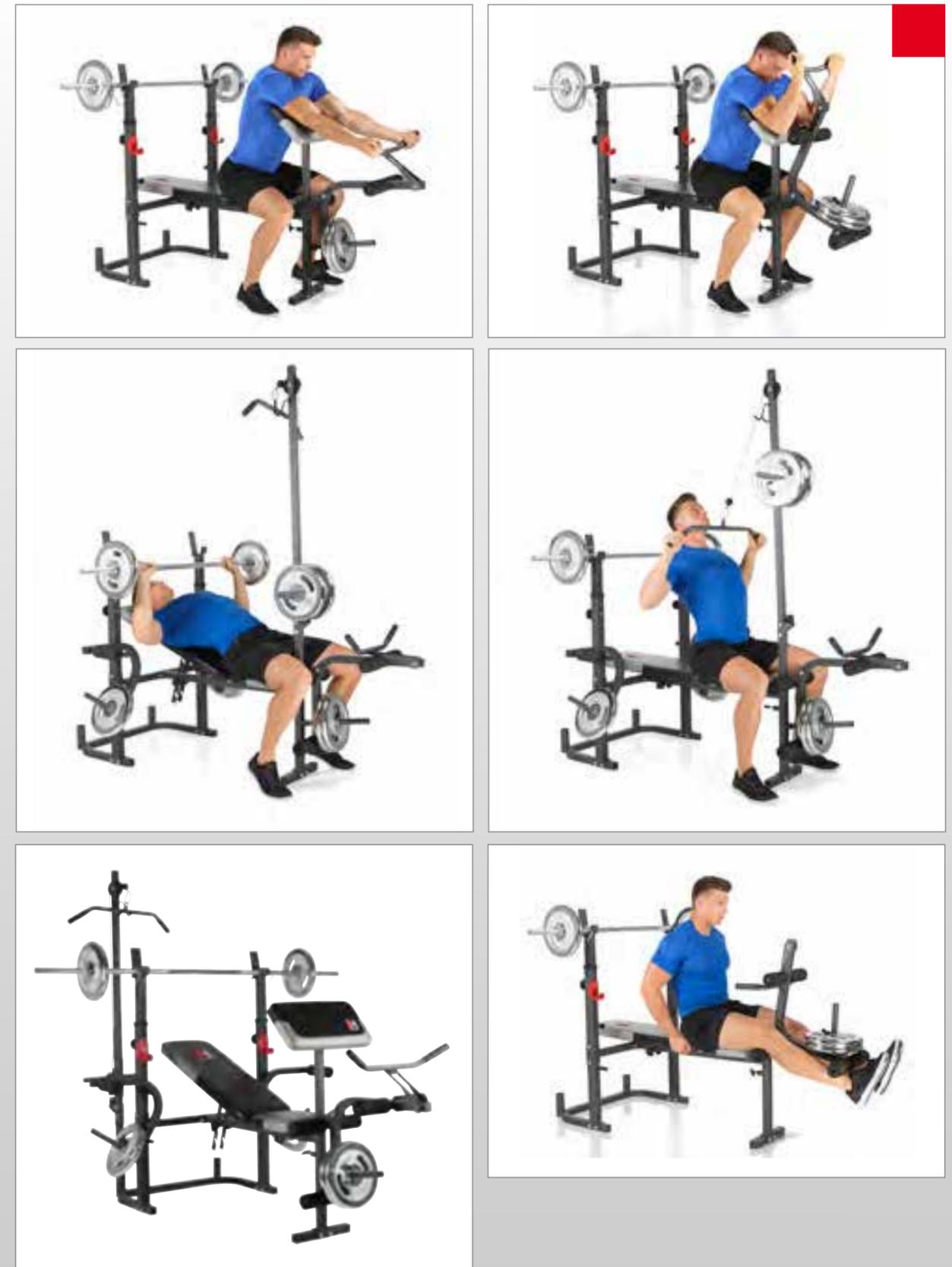
Aufbaumaß: L180 x B131 x H123 cm
 Max. aufzulegendes Gewicht: 100 kg
 Max. Körpergewicht: 150 kg (Person + Gewichte)
 Gewicht: 27 kg
 Farbe: silber/schwarz/rot

AUSSTATTUNG

- Ideal für Flachbank- und Schrägbankdrücken
- Mehrfach verstellbare Langhantelablage (96-120 cm)
- Butterfly verstellbar für verschiedene Armlängen
- 45 mm starkes Komfort-Rückenpolster
- Mehrfach verstellbare Rückenlehne: 4 Stufen
- Mit Zusatzgewichte aufrüstbar
- Stabiler Stahlrohr-Hauptrahmen (50 x 50 mm) mit kratzfester Pulverbeschichtung
- Sicherungsklemmen zur Fixierung der Gewichtsscheiben

BESONDERHEITEN

Die Hantelbank passt in jedes Zimmer und ist optimal für das Krafttraining in den eigenen vier Wänden geeignet. Ob Brust, Arme, Beine oder Rücken, die massive Hantelbank bietet Ihnen fast alle Möglichkeiten - wie im Fitnessstudio.





HANTELBANK SOLID XP

Art.-Nr.: 4513

KURZBESCHREIBUNG

PROFESSIONELLES LANGHANTELSYSTEM MIT SICHERHEITSTOPPER UND SEILZÜGEN

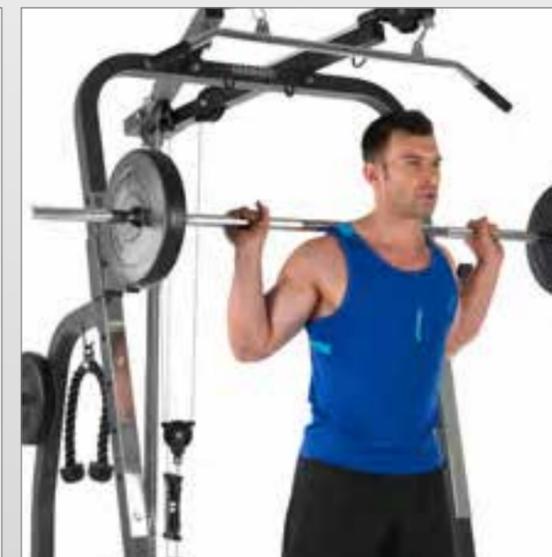
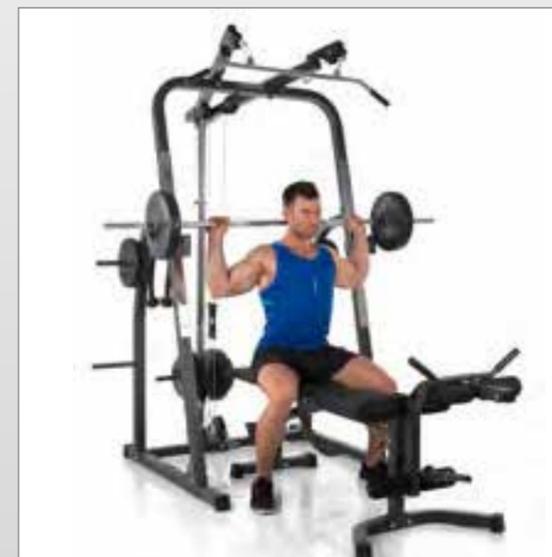
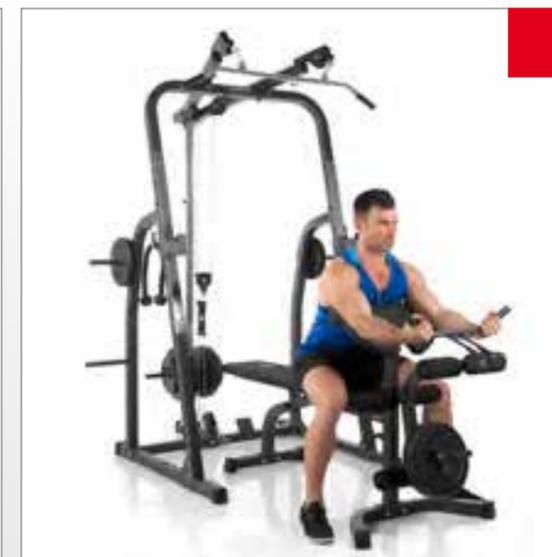
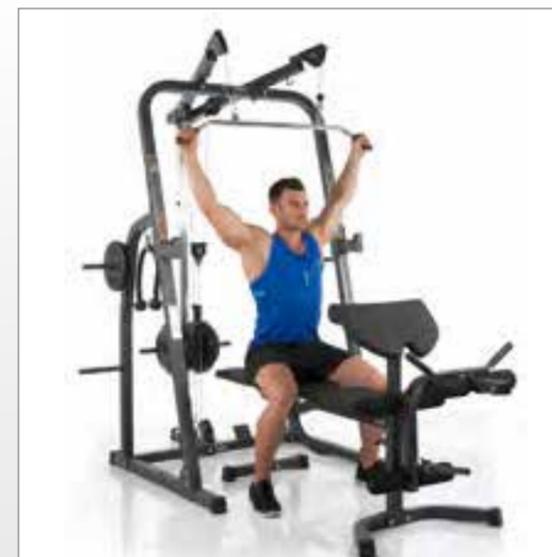
Aufbaumaß: L240 x B158 x H216 cm
 Max. aufzulegendes Gewicht: 120 kg
 Max. Körpergewicht: 180 kg (Person + Gewichte)
 Gewicht: 88 kg
 Farbe: schwarz/anthrazit

AUSSTATTUNG

- Professionelle Hantelbank mit mehrfach verstellbarer Ergo-Rückenlehne für Flachbank und Schrägbankdrücken
- Mehrfach verstellbare Langhantelablage
- Armcurl-Pult /Trizpesseil
- Latissimus-Zugeinheit
- Aufbewahrungsmöglichkeit von Lat-Stange (verchromt), Trizpesseil, Gewichtsscheiben und Langhantelstange
- Hochwertiges, 50 mm starkes Komfort-Rückenpolster, 7-fach verstellbar
- Stabiler Stahlrohr-Hauptrahmen (50 x 50 mm) mit kratzfester Pulverbeschichtung
- Sicherungsklemmen zur Abfallsicherung der Gewichtsscheiben

ÜBUNGSMÖGLICHKEITEN

- Latissimusziehen
- Bankdrücken
- Armcurl
- Kniebeugen
- Rudern
- Kabelziehen
- Trizepsdrücken-/Ziehen
- Beincurl u.v.a. Übungen



NEU



Gewichte nicht im Lieferumfang enthalten

KLAPPBANK PERFORM XT Art.-Nr.: 4515

KURZBESCHREIBUNG

Das Besondere an der Perform XT, dass diese von vielen Hantelbänken auf dem Markt unterscheidet: Sie kann zusammengeklappt werden. Die Klappbank ist perfekt für alle, sie ist funktionell und qualitativ. Das Rückenpolster ist mit 75 x 30 cm einladend groß und lässt sich 7-fach verstellen. Im Winkel bis zu 6 Grad (negativ) kann die Rückenlehne eingestellt werden, wodurch Übungen wie Negativ-Bankdrücken oder intensive Negativ-Crunches ermöglicht werden.

Aufbaumaß: L143 x B53 x H112 cm
 Klappmaß: L90 x B53 x H25 cm
 Max. Belastbarkeit: 250 kg
 Gewicht: 18 kg
 Farbe: schwarz/anthrazit

TRAININGZIELE

- Aufbau der großen Brustmuskulatur
- Aufbau der Muskulatur des Schultergürtels und oberen Rückens (oberer, mittlerer und unterer Anteil des Trapezius)
- Aufbau der Armmuskulatur (Bizeps, Trizeps, Deltoides, Innen-/Außenrotatoren)
- Training von Bauch, Beine und Gesäß





NEU

SCHRÄGBANK AB BENCH PERFORM ONE Art.-Nr.: 4516

KURZBESCHREIBUNG

Die Schrägbank besteht aus einem verstellbarem Sitz- und einer verstellbaren Rückenlehne. Die Rückenlehne lässt sich im Winkel von 0 bis zu 88 Grad in 4 Stufen optimal verstellen und bietet somit eine perfekte Trainingsergonomie. Durch die vielseitigen und durchdachten Einstellung können auch die Bauchmuskeln mit Negativ-Crunches intensiv trainiert werden. Mit einer maximalen Belastbarkeit von 130 kg ist diese Schrägbank für Kraftsportler optimal geeignet.

Aufbaumaß: L160 x B32 x H119 cm
 Max. Belastbarkeit: 130 kg
 Gewicht: 15 kg
 Farbe: schwarz/anthrazit

TRAININGZIELE

- Aufbau der großen Brustmuskulatur
- Aufbau der Muskulatur des Schultergürtels und oberen Rückens (oberer, mittlerer und unterer Anteil des Trapezius)
- Aufbau der Armmuskulatur (Bizeps, Trizeps, Deltoides, Innen-/Außenrotatoren)
- Training von Bauch, Beine und Gesäß





PRODUKTSPEZIFIKATIONEN HANTELBÄNKE

Bezeichnung	HANTELBANK BERMUDA Art.-Nr.: 45042	HANTELBANK BERMUDA XT Art.-Nr.: 4507	HANTELBANK BERMUDA XT PRO Art.-Nr.: 4508	HANTELBANK SOLID XP Art.-Nr.: 4513	KLAPPBANK PERFORM XP Art.-Nr.: 4515	SCHRÄGBANK AB BENCH PERFORM ONE Art.-Nr.: 4516
Farbe	schwarz/rot/silber	schwarz/rot/silber	schwarz/rot/silber	schwarz/anthrazit	schwarz/anthrazit	schwarz/anthrazit
Gewicht	51 kg	27 kg	37 kg	88 kg	18 kg	15 kg
Aufstellmaß (L x B x H)	165 x 142 x 122 cm	180 x 131 x 123 cm	180 x 131 x 200 cm	240 x 153 x 216 cm	143 x 53 x 112 cm	160 x 32 x 119 cm
Max. aufzulegendes Gewicht	55 kg	100 kg	100 kg	120 kg	-	-
Maximale Belastung (Person + Gewichte)	130 kg	150 kg	150 kg	180 kg	250 kg	130 kg
Mit Zusatzgewichte aufrüstbar	■	■	■	■	-	-
Mehrfach verstellbare Langhantelablage	-	96-120 cm	96-120 cm	■	-	-
Mehrfach verstellbare Rückenlehne	4-fach	4-fach	4-fach	7-fach	7-fach	4-fach
Sitz verstellbar	-	-	-	■	4-fach	1-fach



Inklusive Rückentrainer

KRAFTSTATION FERRUM TX4 Art.-Nr.: 9036

KURZBESCHREIBUNG

DAS KOMPLETTE FITNESSSTUDIO FÜR ZUHAUSE! DURCHDACHTES KRAFTPAKET MIT AUSSTATTUNGS-DETAILS WIE AN PROFESSIONELLEN STUDIO-STATIONEN.

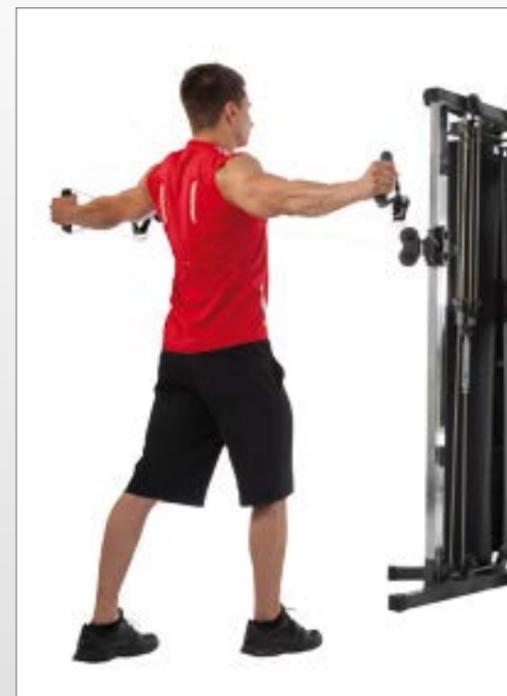
Aufbaumaß: L250 x B280 x H198 cm (mit Rückentrainer)
 Max. Körpergewicht: 120 kg
 Gewicht: 162 kg
 Farbe: schwarz

AUSSTATTUNG

- Mehrfach höhenverstellbares Curl-Pult mit 40 mm starkem Komfortpolster
- 160 Grad drehbares, höhenverstellbares Seilzugsystem für weitere variantenreiche Zugvarianten für Oberkörper und Beine
- Ergonomische Butterfly- /Bandrückeinheit
- Verstellbare Beincurly-Polster
- Gewichte-Schutzverkleidung aus Textil für Lärmdämmung der Gewichte
- Stabile Stahlrohr-Konstruktion mit kratzfester Pulverbeschichtung
- Metall-Trittplatte für Curl-Übungen im Stehen
- Power-Lat.-Bar für unterschiedliche Griffvarianten, Curlstange, Fußschlaufe für Abduktoren- und -Adduktorentaining

ÜBUNGSMÖGLICHKEITEN

- Bankdrücken
- Butterfly
- Bizeps & Trizeps
- Rudern
- Beinbeuger, Beincurler & Beinstrecker
- Bauch
- Rückenziehen & Nackendrücken
- Latzug etc.





KRAFTSTATION FERRUM TX3 Art.-Nr.: 9035

KURZBESCHREIBUNG

SCHNELLE TRAININGSERGEBNISSE DURCH PROFESSIONELLE AUSTATTUNGSDetails

Aufbaumaß: L210 x B120 x H198 cm
 Max. Körpergewicht: 120 kg
 Gewicht: 147 kg
 Farbe: schwarz

AUSSTATTUNG

- Power-Lat-Bar in SZ-Form für Trizepsdrücken und Latzug-Variationen
- Curl-Pult (höhenverstellbar)
- 50 mm starkes Komfortpolster

BEINPRESSE:

- Extra große Metalltrittplatte
- Ergonomischer Bewegungsablauf

KABELZUG-MODUL:

- Höhenverstellbar
- Rollen drehbar gelagert für unterschied. Winkel

ÜBUNGSMÖGLICHKEITEN

- Bankdrücken
- Butterfly
- Bizeps & Trizeps
- Rudern
- Beinbeuger, Beincurler & Beinstrecker
- Bauch
- Rückenziehen & Nackendrücken
- Latzug etc.



KRAFTSTATION FERRUM TX2 Art.-Nr.: 9034

KRAFTSTATION FERRUM TX1 Art.-Nr.: 9033

AUSSTATTUNG

- Power-Lat-Bar in SZ-Form für Trizepsdrücken und Latzug-Variationen
- Curl-Pult (höhenverstellbar)
- 50 mm starkes Komfortpolster

KABELZUG-MODUL:

- Höhenverstellbar
- Rollen drehbar gelagert für unterschied. Winkel

Aufbaumaß: L150 x B120 x H198 cm
 Max. Körpergewicht: 122 kg
 Gewicht: 119 kg
 Farbe: schwarz

AUSSTATTUNG

- Curl-Pult (höhenverstellbar)
- 50 mm starkes Komfortpolster

Aufbaumaß: L150 x B110 x H198 cm
 Max. Körpergewicht: 120 kg
 Gewicht: 115 kg
 Farbe: schwarz

ÜBUNGSMÖGLICHKEITEN

- Bankdrücken
- Butterfly
- Bizeps & Trizeps
- Rudern
- Beinbeuger, Beincurler & Beinstrecker
- Bauch
- Rückenziehen
- Latzug etc.



Gewichte nicht im Lieferumfang enthalten

KRAFTSTATION CALIFORNIA XP Art.-Nr.: 9067

KURZBESCHREIBUNG

DER HAMMER-KLASSIKER! DAS KRAFTPAKET MIT WIDERSTAND BIS ZU 120 KG

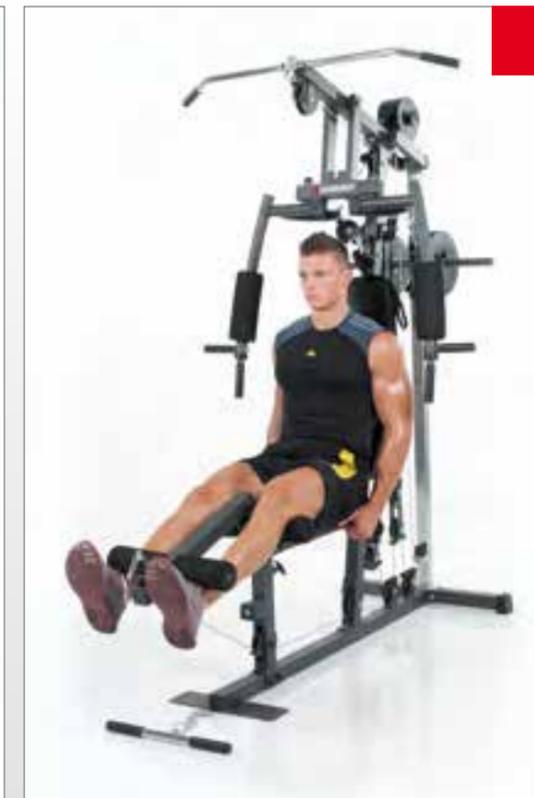
Aufbaumaß: L189 x B111 x H201 cm
 Max. Körpergewicht: 120 kg
 Gewicht: 88 kg
 Farbe: schwarz/silber

AUSSTATTUNG

- 60 kg Zement-Gewichtsscheiben (4 x 10 kg, 4 x 5 kg)
- 50 mm starkes Rückenpolster mit Lordosestütze
- 50 x 50 mm Stahlrohr-Konstruktion mit kratzfester Pulverbeschichtung
- 40 x 25 cm großes Curl-Pult mit Komfortpolster von 50 mm Stärke, 6-fach höhenverstellbar
- Metalltrittplatte für Übungen im Stehen
- Latissimus- und Trizepsstange
- Verchromte Führungsschiene für leichten Lauf
- Maximalwiderstand bis ca. 120 kg

ÜBUNGSMÖGLICHKEITEN

- Butterfly
- Bankdrücken
- Latissimus-/ziehen
- Beincurl
- Armcurl, etc.





NEU

KRAFTSTATION ULTRA Art.-Nr.: 9030

KURZBESCHREIBUNG

Die Kraftstation Ultra zeichnet sich durch eine sehr kompakte Bauweise mit einer Vielzahl an Übungsmöglichkeiten aus. Die niedrige Höhe von nur 200 cm ermöglicht auch ein Training in Räumen mit niedrigen Deckenhöhen.

Aufbaumaß: L170 x B109 x H200 cm
 Max. Körpergewicht: 130 kg
 Gewicht: 115 kg
 Farbe: schwarz

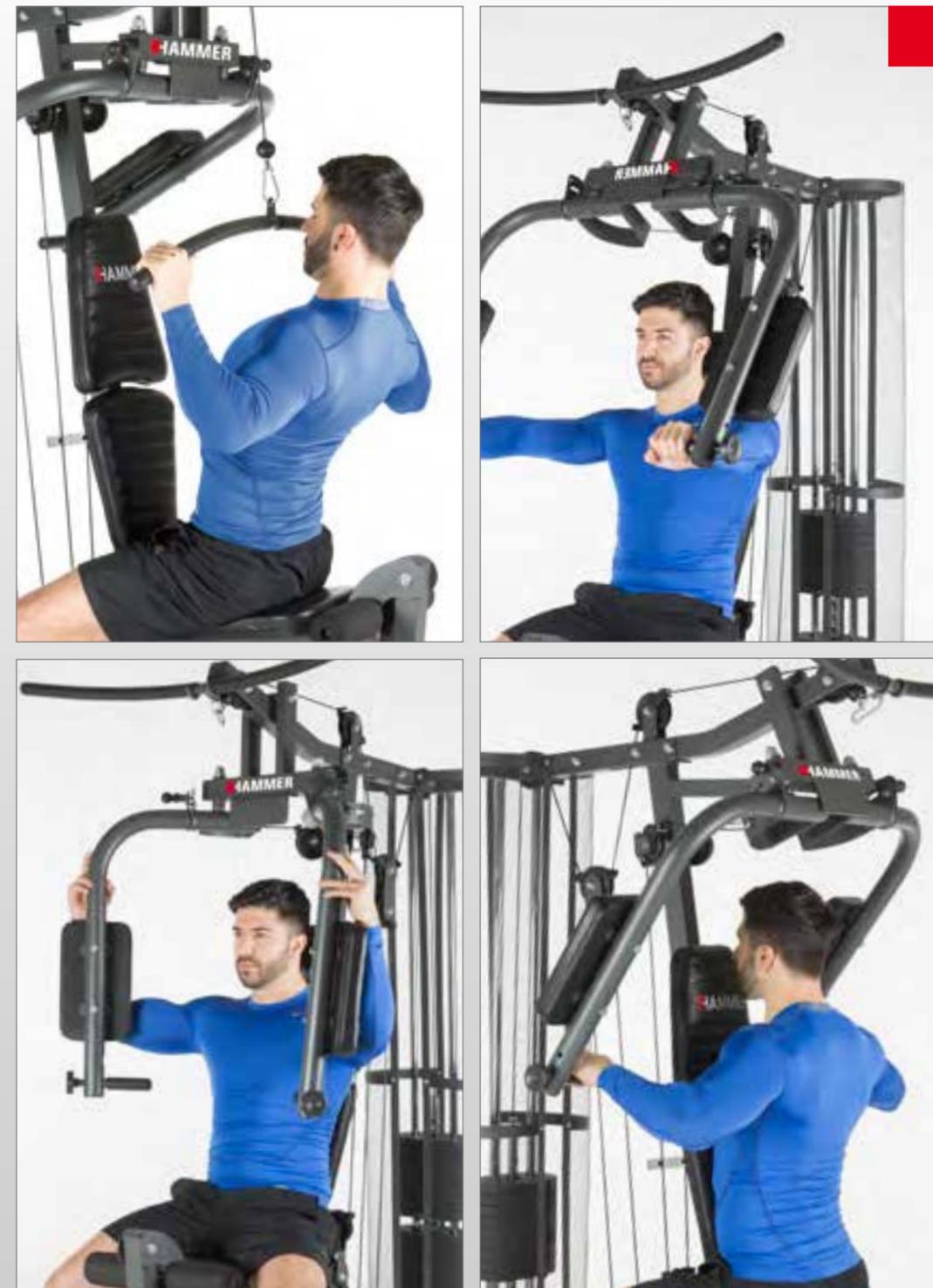
AUSSTATTUNG

Der 60 kg schwere Gewichtsblock sorgt für ausreichend Trainingswiderstand und ein maximal zulässiges Körpergewicht von 130 kg unterstreicht die solide Stahlrohrkonstruktion.

- Gewichtsblock-Abstufung 12 x 5 kg
- Umlenkrollen Kugelgelagerte Umlenkrollen
- Sitzpolster 2 fach höhenverstellbares Sitzpolster

ÜBUNGSMÖGLICHKEITEN

- Bankdrücken (sitzend)
- Rudern (sitzend)
- Beinstrecker (sitzend)
- Beinbeuger (stehend vor dem Gerät)
- Unterer Seilzug (vielfältig für Arm- und Beintraining einsetzbar)





Art.-Nr.: 4656



Art.-Nr.: 4607



Art.-Nr.: 4657



Art.-Nr.: 4658



Sternverschluss

Art.-Nr.: 4622

KURZHANTELSTANGE

1 x 48 cm, Ø 30 mm + Sternverschluss
Farbe: chrom

Art.-Nr.: 4656

KURZHANTELSTANGEN

2 x 35 cm, Ø 30 mm + Sternverschluss
Farbe: chrom

Art.-Nr.: 4607

LANGHANTELSTANGE

1 x 180 cm, Ø 30 mm + Clips
Farbe: chrom

Art.-Nr.: 4621

LANGHANTELSTANGE

1 x 198 cm, Ø 30 mm + Clips
Farbe: chrom

Art.-Nr.: 4657

LANGHANTELSTANGE

1 x 160 cm, Ø 30 mm + Sternverschluss
Farbe: chrom

Art.-Nr.: 4658

**SZ-LANGHANTELSTANGE
CURLSTANGE**

1 x 120 cm, Ø 30 mm + Sternverschluss
Farbe: chrom



**GEWICHTSSCHEIBEN
MIT GRIFF IN CHROM UND SCHWARZ**



**HANTELSCHEIBEN
„DAS ORIGINAL MIT DEM GRIFF“**

Art.-Nr.: 4673 2 x 5.0 kg
Art.-Nr.: 4674 2 x 10 kg

Art.-Nr.: 4670 2 x 0.5 kg + 2 x 1.25 kg
Art.-Nr.: 4672 2 x 2.5 kg



**HANTELSCHEIBEN
„DAS ORIGINAL MIT DEM GRIFF“**

Art.-Nr.: 4653 2 x 5.0 kg
Art.-Nr.: 4620 2 x 7.5 kg
Art.-Nr.: 4654 2 x 10 kg
Art.-Nr.: 4655 2 x 20 kg

Art.-Nr.: 4664 2 x 0.5 kg
Art.-Nr.: 4665 2 x 1.25 kg
Art.-Nr.: 4650 2 x 0.5 kg + 2 x 1.25 kg
Art.-Nr.: 4652 2 x 2.5 kg



KURZHANTELSET

Set mit verchromter Hantelstange, Eisengewichten:

Farbe: schwarz, 15 kg
Art.-Nr.: 6721

Farbe: schwarz, 30 kg
Art.-Nr.: 6722

Farbe: schwarz, 20 kg
Art.-Nr.: 6723

Farbe: schwarz, 40 kg
Art.-Nr.: 6724

KURZHANTELSET

10 kg-Set aus Vollmaterial:
2 x 2,5 kg und 2 x 1,25 kg

Farbe: chrom, 10 KG
Art.-Nr. 6750

Farbe: schwarz, 10 KG
Art.-Nr. 6720





**BAUCHTRAINER
AB ROLLER**

Art.-Nr.: 6631

**BAUCHTRAINER
AB SENSATION**

Art.-Nr.: 6632

KURZBESCHREIBUNG

DER AB ROLLER VON HAMMER IST OPTIMAL GEEIGNET FÜR EIN EFFEKTIVES SIXPACK-TRAINING IN DEN EIGENEN VIER WÄNDEN.

Das ergonomisch geformte Komfort Kopfpolster sorgt für eine angenehme Nackenunterstützung während des gesamten Bewegungsablaufs. Die schaumstoffüberzogenen Handgriffe und die Armauflagen sorgen für ein bequemes und variantenreiches Bauchmuskeltraining.

- Schaumstoffüberzogene Handgriffe
- Kopf-/Nackenstütze, Armauflagen

Aufbaumaß: L71 x B73 x H71 cm
Gewicht: 3 kg
Farbe: schwarz/rot

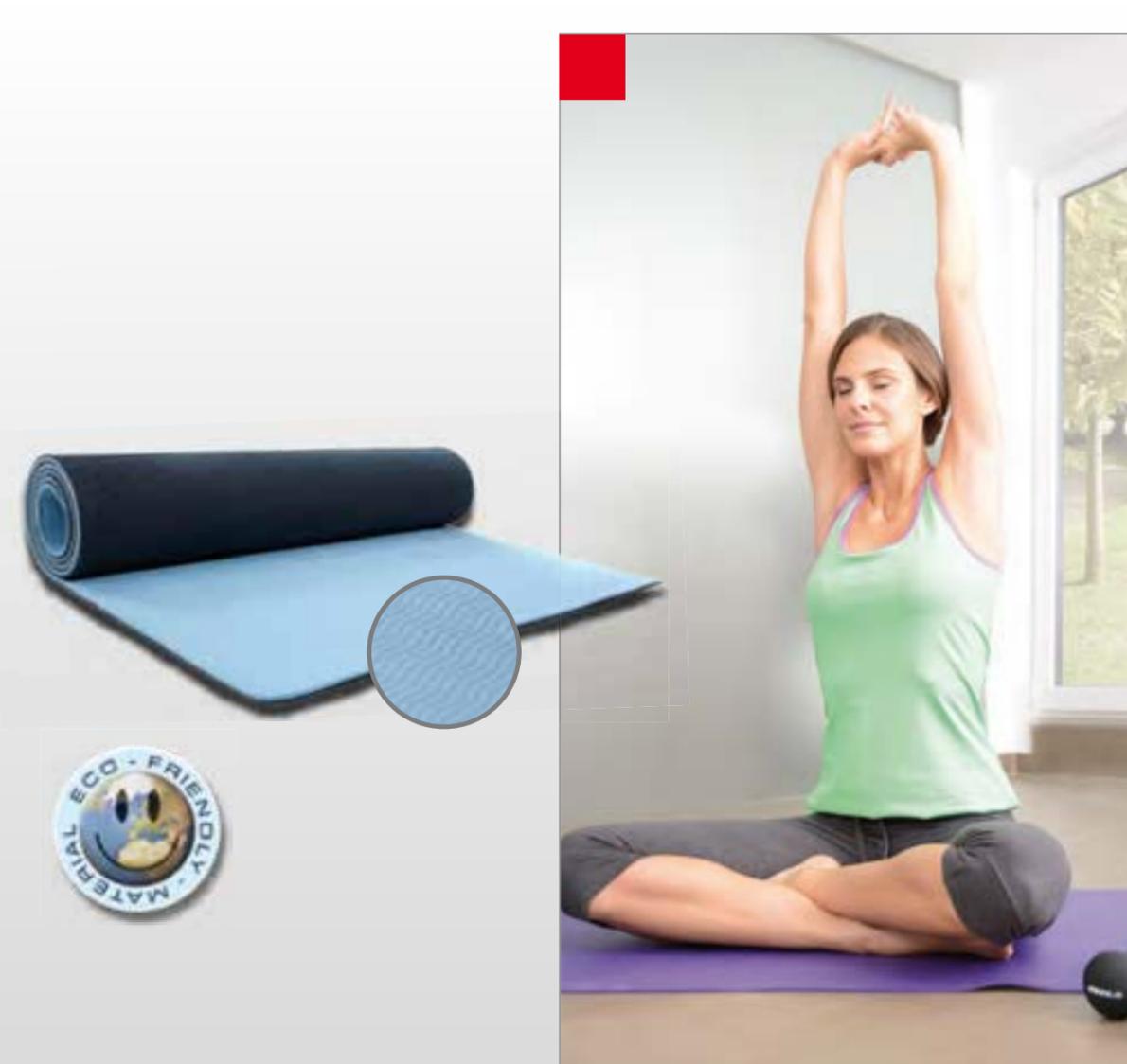
KURZBESCHREIBUNG

DER AB SENSATION VON HAMMER IST EIN BAUCHMUSKELTRAINER, DER MEHR KANN!

Der Trainingscomputer zeigt die Zeit, die Wiederholungen und die beim Sixpack-Training verbrannten Kalorien an! Die Ergonomische Nackenstütze, die Schaumstoffüberzogenen Handgriffe und die Trainingsmatte sorgen für Komfort!

- Schaumstoffüberzogene Handgriffe
- Kopf-/Nackenstütze, Armauflagen

Aufbaumaß: L71 x B73 x H71 cm
Gewicht: 5 kg
Farbe: schwarz/blau



YOGAMATTE ALAYA

Art.-Nr.: 3924

KURZBESCHREIBUNG

UMWELTFREUNDLICHE INNOVATION – DIE YOGAMATTE ALAYA VON FINNLO IST AUS EINEM ECO-FRIENDLY – MATERIAL HERGESTELLT.

Aufbaumaß: 180 x 61 x 0,6 cm
Gewicht: 1,2 kg
Farbe: hellblau/steingrau

AUSSTATTUNG

- Ideale Bodenhaftung
- Eco-friendly Material: Frei von PVC und Latex
- Geruchsneutral & hautfreundlich
- Allergiker geeignet
- Reinigung: Abwaschbar
- Praktischer Tragegurt im Lieferumfang enthalten

BESONDERHEITEN

Die Yoga-/Fitnessmatte ALAYA wurde aus einem umweltfreundlichen Material hergestellt. Sie besteht aus dem neu entwickelten TPE (Thermoplastische Elastomere)-Schaum, einem in allen Richtungen vorteilhaften Material.



FITNESS-KURZHANTELN

KURZBESCHREIBUNG

ERGONOMISCH GEFORMTE FITNESS-HANTEL MIT KOMFORTABLER NEOPRENOBERFLÄCHE. 3 VERSCHIEDENE GEWICHTSKLASSEN

Die Neoprenhantel eignet sich ideal für zahlreiche Hantel-Workouts. Einzelne Muskelpartien wie Arme, Schultern und Rücken können gezielt definiert und gestrafft werden. Für maximalen Griffkomfort wurde die grauweiße Hantel mit einer 2mm dicken Neoprenschicht überzogen. Neopren ist ein sehr hautfreundliches Material und bietet auch nach längeren Trainingseinheiten einen idealen Grip.

- Art.-Nr.: 66307 2 x 1,0 kg Farbe: rot
- Art.-Nr.: 66311 2 x 2,0 kg Farbe: grau
- Art.-Nr.: 66312 2 x 3,0 kg Farbe: schwarz

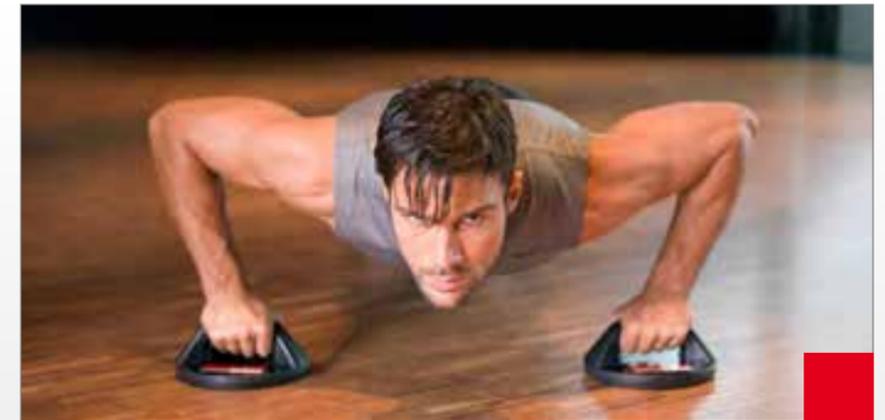
GEWICHTS-MANSCHETTEN

KURZBESCHREIBUNG

MIT JEWEILS 0,5 KG BZW. 0,75 KG FÜR DIE INTENSIVIERUNG DES AUSDAUERTRAININGS UND FÜR BODY-TONING. AUS NEOPREN / LYCRA-MATERIAL

Die Gewichtsmanschetten können per Klettverschluss ganz leicht an Hand- oder Fußgelenken befestigt werden und sind für jedes Ausdauertraining einsetzbar. Die mit Sand gefüllten Manschetten passen sich jeder Gelenkform an.

- Art.-Nr.: 66308 0,5 kg
 - Art.-Nr.: 66309 0,75 kg
- Farbe: anthrazit/rot



GRIP PADS

KURZBESCHREIBUNG

ANGENEHM LEICHTES GRIP PAD MIT GUTER PASSFORM. ANATOMISCH GEFORMTE UND GEPOLSTERTE INNENHAND FÜR SICHEREN HALT BEIM KRAFTTRAINING. DOPPELTE NÄHTE FÜR LANGE HALTBARKEIT

Die HAMMER Grip Pads sind die perfekte Unterstützung bei Ihrem Krafttraining.

- Art.-Nr.: 95413 Größe: S - M
 - Art.-Nr.: 95414 Größe: L - XL
- Farbe: schwarz/rot

FITNESS HANDSCHUH

KURZBESCHREIBUNG

SCHÜTZ EFFEKTIV VOR SCHWIELEN UND HAUT-ABSCHÜRFUNGEN. FÜR MAXIMALE TRAININGS-SICHERHEIT UND KOMFORT.

Der Klassiker unter dem Trainingszubehör ist der Fitnesshandschuh. Dieser ist eine optimale Unterstützung beim Krafttraining an Geräten oder mit Hanteln.

- Art.-Nr.: 95417 Größe: S
 - Art.-Nr.: 95418 Größe: M
 - Art.-Nr.: 95419 Größe: L
 - Art.-Nr.: 95420 Größe: XL
 - Art.-Nr.: 95421 Größe: XXL
- Farbe: schwarz/rot/dunkel braun

PUSHUP BARS

KURZBESCHREIBUNG

DREHBARE LIEGESTÜTZGRIFFE FÜR DIE PERFEKTE OBERKÖRPERDEFINITION. RUTSCHFEST UND GRIFFIG!

Die Pushup Bars maximieren das Liegestütztraining zu Hause! Die zwei Griffe der Pushup Bars lassen sich um 360° frei drehen und ermöglichen unzählige Griffpositionen, auch während der Liegestützbewegung.

- Art.-Nr.: 66306
- Farbe: schwarz



HAMMER SPORT AG
Von-Liebig-Str. 21
D – 89231 Neu-Ulm

Fon (+ 49) 0731 / 974 88-0
Fax (+ 49) 0731 / 974 88-40

www.hammer-sport.de
zentrale@hammer.de