

HAMMER

100 JAHRE IM SPORT.

HAMMER SPORT ist seit Generationen tief mit der Herstellung und dem Vertrieb von Sportartikeln verwurzelt: vom Ursprung der Firma Heinrich Hammer, gegründet im Jahre 1900, in den fünfziger Jahren bekannt geworden unter der Marke "erbacher" bis hin zur jetzigen Firma HAMMER SPORT AG, einem modernen, führenden Unternehmen der Freizeitindustrie.

Nahezu 600 Artikel umfasst das Produktprogramm: HAMMER- und FINNLO-Fitnessgeräte, MIKASA-Sportbälle, HAMMER BOXING-Produkte, HAMMER HYBRID E-Bikes und Wellness-Artikel der Marke FinnSpa gehören zum Sortiment des Unternehmens und werden in über 50 Länder vertrieben.

Der hohe Qualitätsanspruch an die Produkte ist ein wesentlicher Bestandteil der HAMMER SPORT Markenwahrnehmung und unterstützt das stetige Wachstum des Unternehmens. Mit immer neuen Innovationen setzt HAMMER SPORT Maßstäbe. Zahlreiche Patente und Gebrauchsmuster dokumentieren die Leistungsfähigkeit des Unternehmens.

Die Entwicklung der Produkte, von der Idee über das Design bis hin zum Prototyp, findet in der Unternehmenszentrale in Neu-Ulm statt. Außenstellen koordinieren die Herstellung und Qualitätssicherung der Produkte. Bevor ein HAMMER SPORT-Produkt im Markt eingeführt wird, belegen Tests sowohl von externen Prüfinstituten als auch von Sport- und Fitnesstrainern die hohe Qualität und die Praxistauglichkeit der Produkte.

Eine hohe Markenbekanntheit über Premium-Qualität, Langlebigkeit der Produkte und einem hohen Spaßfaktor bei der Benutzung ist das Unternehmensziel der HAMMER SPORT AG.



HAMMER SPORT AG

Von-Liebig-Str. 21
D – 89231 Neu-Ulm

Fon (+ 49) 0731 / 974 88-0
Fax (+ 49) 0731 / 974 88-40

www.hammer-sport.de
zentrale@hammer.de

HAMMER

100 JAHRE IM SPORT.

FITNESS 2017



HAMMER
QUALITÄT



CROSSTRAINER Ausdauertraining der Premium-Klasse



HAMMER

ERGOMETER **CROSSLIFE XTR**

EXTRA GROSSER ELLIPTISCHER BEWEGUNGSABLAUF UND 18 KG SCHWUNGMASSE.

Art.-Nr.: 4126

12 Fitness und 4 pulsgesteuerte Programme garantieren ein kontrolliertes und sportliches Cardiotraining auf dem Crosstrainer-Ergometer.

Aufbaumaß: L130 x B62 x H164 cm
Max. Körpergewicht: 130 kg
Gewicht: 42 kg
Farbe: weiß/schwarz



HAMMER

CROSSTRAINER **CROSSTECH XTR**

SPORTLICHER EINSTIEGS-CROSSTRAINER

Art.-Nr.: 4123

Der zuverlässige "VW" unter den HAMMER-Crosstrainern. Automatische Widerstandsverstellung, 16 kg Schwungmasse, Computer mit Touchpanel und Vorgabemöglichkeiten.

Aufbaumaß: L120 x B53 x H157 cm
Max. Körpergewicht: 130 kg
Gewicht: 38 kg
Farbe: weiß/schwarz



CROSSTRAINER

HAMMER

CROSSTRAINER ELLYPTECH CT3

DER EINSTIEG IN DIE ELLYPTECH CT-REIHE

Art.-Nr.: 4120

8-Gang-Rasterschaltung, Computer mit dem LCD-Display und verschiedenen Vorgabemöglichkeiten, Handpulsmessung, bewährte Magnet-Bremstechnik.

Aufbaumaß: L114 x B57 x H163 cm
Max. Körpergewicht: 100 kg
Gewicht: 30 kg
Farbe: weiß/schwarz



HAMMER

CROSSTRAINER ELLYPTECH CT5

KOMPAKT UND DENNOCH EFFEKTIV

Art.-Nr.: 4190

Mit dem ELLYPTECH CT5 gelingt der Einstieg ins Crosstraining besonders leicht. Manuelle Widerstandsverstellung in 8 Stufen, ca. 12 kg Schwungmasse, Handpulsmessung und Vorgabemöglichkeiten.

Aufbaumaß: L130 x B63 x H167 cm
Max. Körpergewicht: 120 kg
Gewicht: 36 kg
Farbe: weiß/anthrazit



VARIANTENREICHES CARDIOTRAINING ZU HAUSE CROSS



HAMMER

CROSSTRAINER ELLYPTECH CT6

AUSGEZEICHNETE PROGRAMMVIELFALT

Art.-Nr.: 4191

Für mehr Abwechslung beim Crosstraining: 12 Berg- und Tal-Varianten und 4 Pulsprogramme sorgen für optimalen Trainingsspaß! Automatische Widerstandsverstellung, ca. 12 kg Schwungmasse, Handpulsmessung, Vorgabemöglichkeiten und Multifunktions-Computeranzeige.

Aufbaumaß: L130 x B63 x H167 cm

Max. Körpergewicht: 120 kg

Gewicht: 37 kg

Farbe: weiß/anthrazit



CROSSTRAINER - ERGOMETER



HAMMER PRODUKTSPEZIFIKATIONEN

Art.-Nr.: / Bezeichnung	4126 CROSSLIFE XTR	4123 CROSSTECH XTR	4120 ELLYPTECH CT3	4191 ELLYPTECH CT6	4190 ELLYPTECH CT5
COMPUTER					
Leistung in Watt	35-260 Watt	-	-	-	-
Distanz/Zeit/Geschw./Trittfrequ./Kalorien	<input type="checkbox"/>				
Integrierter Pulsempfänger für Brustgurte	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-
Handpuls	<input type="checkbox"/>				
Pulsobergrenze einstellbar	<input type="checkbox"/>				
Körperfett-Messung	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-
Erholungspuls mit Fitnessnote	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	-	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Trainingsvorgaben einstellbar	<input type="checkbox"/>				
Belastungsprofile/Fitnessprogramme	12	12	-	12	-
LCD-Display	Blue Backlight	Standard	Standard	Standard	Standard
Pulsgesteuerte Trainingsprogramme	4	4	-	4	-
Widerstandseinstellung	computergest.	computergest.	manuell	computergest.	manuell
USER	4+1	1	-	1	1
AUSSTATTUNG					
Kompatibel mit der-Trainingsplan.de	<input type="checkbox"/>				
Verstellbare Trittplatten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	-	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Integrierte Transportrollen	<input type="checkbox"/>				
Höhen-Niveau-Regulierung	<input type="checkbox"/>				
Qualitätskugellager	<input type="checkbox"/>				
Bremssystem	Permanentmagnet	Permanentmagnet	Permanentmagnet	Permanentmagnet	Permanentmagnet
Antriebssystem	Rillenriemen	Rillenriemen	Rillenriemen	Rillenriemen	Rillenriemen
Übersetzungsverhältnis	1:8	1:8	1:8	1:8	1:8
Schwungmasse	ca. 18 kg	ca. 16 kg	ca. 12 kg	ca. 12 kg	ca. 12 kg
TECHNISCHE DATEN					
Belastungsregelung	drehzahlunabhängig	drehzahlabhängig	drehzahlabhängig	drehzahlabhängig	drehzahlabhängig
Belastungsbandbreite	35 Stufen	16 Stufen	8 Stufen	16 Stufen	8 Stufen
Stromversorgung	230 V, 50 Hz	230 V, 50 Hz	Batterien	230 V, 50 Hz	Batterien
Klasse HA*	<input type="checkbox"/>	-	-	-	-
Max. zulässiges Körpergewicht	130 kg	130 kg	100 kg	120 kg	120 kg
Aufstellmaß (L x B x H) cm	130 x 62 x 164	120 x 53 x 157	114 x 57 x 163	130 x 63 x 167	130 x 63 x 167
Farbe	weiß/schwarz	weiß/schwarz	schwarz/weiß	weiß/anthrazit	weiß/anthrazit

SITZERGOMETER



HAMMER

SITZERGOMETER **COMFORT XTR**

GELLENK- UND RÜCKENSCHONEND TRAINIEREN. GESUNDHEITS-ORIENTIERTES HERZ-KREISLAUFTRAINING MIT WATTSTEUERUNG.

Art.-Nr.: 4853

Das Sitzergometer trägt durch seinen bequemen Sitz das gesamte Körpergewicht und entlastet Wirbelsäule und Gelenke. Durch die dynamische Bewegung der Beine erreichen Sie einen hohen Kalorienverbrauch, der effektiv Fett und Gewicht reduzieren lässt.



ERGOMETER

HAMMER

ERGOMETER **CARDIO XT5**

DIE ERGOMETER - "STARTER" - VARIANTE

Art.-Nr.: 4843

Der perfekte Einstieg in das Ergometertraining. Genauigkeit verbunden mit abwechslungsreichen Fitnessprogrammen schaffen ein hochwertiges Cardio-Erlebnis. Gesundheits-orientiert!

Aufbaumaß: L113 x B54 x H133 cm
Max. Körpergewicht: 130 kg
Gewicht: 33 kg
Farbe: weiß/schwarz



HAMMER

ERGOMETER **CARDIO XTR**

INTENSIVES CARDIOTRAINING BIS 260 WATT

Art.-Nr.: 4852

Präziser Ergometer der Klasse HA mit voreingestellten Berg- und Tal-Profilen und 4 Pulsprogrammen für viel Abwechslung beim Cardiotraining zu Hause. Einstellbar bis zu 260 Watt inkl. Individuellen Anpassungsmöglichkeiten für perfekte Ergonomie.

Aufbaumaß: L106 x B55 x H129 cm
Max. Körpergewicht: 130 kg
Gewicht: 32 kg
Farbe: weiß/silber/anthrazit



HAMMER

HEIMTRAINER **CARDIO T1**

AUTOMATISCHE FITNESSPROGRAMME

Art.-Nr.: 4851

Abwechslungsreiches Cardio-Fitnesstraining in den eigenen vier Wänden. 12 Berg- und Tal-Varianten und 4 Pulsprogramme sorgen für anhaltenden Trainingsspaß! Multifunktions-Computeranzeige, Vorgabemöglichkeiten und ein bewährtes Magnet-Bremssystem.

Aufbaumaß: L92 x B55 x H116 cm
 Max. Körpergewicht: 120 kg
 Gewicht: 25 kg
 Farbe: weiß/schwarz



HAMMER

HEIMTRAINER **CARDIO T2**

DER IDEALE EINSTIEGS-HEIMTRAINER

Art.-Nr.: 4850

Perfekt für Einsteiger: 8-Gang Rasterschaltung, leicht bedienbarer Computer, ca. 6 kg Schwungmasse, individuell programmierbare Pulsobergrenze und Qualitätskugellager für ruhigen und angenehmen Rundlauf.

Aufbaumaß: L92 x B55 x H116 cm
 Max. Körpergewicht: 120 kg
 Gewicht: 25 kg
 Farbe: weiß/schwarz



HEIMTRAINER



HAMMER PRODUKTSPEZIFIKATIONEN

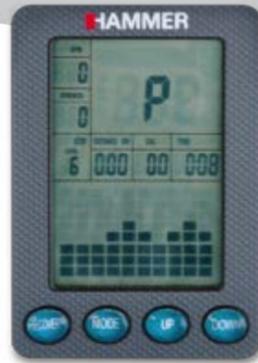
Art.-Nr. / Bezeichnung	4853 COMFORT XTR	4843 CARDIO XT5	4852 CARDIO XTR	4851 CARDIO T1	4850 CARDIO T2
Leistung in Watt	35 - 260 Watt	35 - 260 Watt	35 - 260 Watt	-	-
Distanz/Zeit/Geschw./Trittfrequenz/Kalorienverbrauch	<input type="checkbox"/>				
Integrierter Pulsempfänger für Brustgurt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	-	-
Handpuls	<input type="checkbox"/>				
Pulsobergrenze einstellbar	<input type="checkbox"/>				
Körperfett-Messung	-	-	-	-	-
Erholungspuls mit Fitnessnote	<input type="checkbox"/>				
Trainingsvorgaben einstellbar	<input type="checkbox"/>				
Belastungsprofile	12	12	12	12	-
LCD-Display	Standard	Standard	Blue Backlight	Standard	Standard
Pulsgesteuerte Trainingsprogramme	4	4	4	4	-
Widerstandseinstellung	computergesteuert	computergesteuert	computergesteuert	computergesteuert	manuell
USER	1	1	4	1	1
Kompatibel mit der-Trainingsplan.de	<input type="checkbox"/>				
Verstellbarer Lenker/Sattel	-	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Horizontale Sattelverstellung	<input type="checkbox"/>				
Integrierte Transportrollen	<input type="checkbox"/>				
Höhen-Niveau-Regulierung	<input type="checkbox"/>				
Freilauf	<input type="checkbox"/>				
Niedriger Einstieg	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	-	-	-
Qualitätskugellager	<input type="checkbox"/>				
Bremssystem	Permanentmagnet	Permanentmagnet	Permanentmagnet	Permanentmagnet	Permanentmagnet
Antriebssystem	Rillenriemen	Rillenriemen	Rillenriemen	Rillenriemen	Rillenriemen
Übersetzungsverhältnis	1:8	1:8	1:8	1:8	1:8
Schwungmasse	ca. 8 kg	ca. 8 kg	ca. 8 kg	ca. 6 kg	ca. 6 kg
Belastungsregelung	drehzahlunabhängig	drehzahlunabhängig	drehzahlunabhängig	drehzahlabhängig	drehzahlabhängig
Belastungsbandbreite	16 Stufen	16 Stufen	16 Stufen	8 Stufen	8 Stufen
Stromversorgung	230 V, 50 Hz	Batterien			
Klasse HA*	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	-	-
Max. zulässiges Körpergewicht	130 kg	130 kg	130 kg	120 kg	120 kg
Aufstellmaß (L x B x H) cm	138 x 62 x 120	113 x 54 x 133	106 x 55 x 129	92 x 55 x 116	92 x 55 x 116
Farbe	schwarz/weiß	weiß/schwarz	weiß/silber/anthrazit	weiß/schwarz	weiß/schwarz

COMPUTER

AUSSTATTUNG

TECHNISCHE DATEN

* entsprechend DIN EN 957 – 1/5



Art.-Nr.: 4539

HAMMER

RUDERGERÄT **COBRA XTR**

ABWECHSLUNG IM TRAINING DURCH AUTOMATISCHE RUDERPROGRAMME

Art.-Nr.: 4539

Bewährte HAMMER-Magnetbremstechnik für eine ruckfreie Bewegung und besonders realistische Rudersequenzen, Aluminium-Laufschiene mit ergonomisch geformtem Komfortsitz und kugelgelagerten Rollen. Schwenkbarer Computer. Klappbar.



RUDERGERÄT **COBRA XT**

POWER-RUDERN MIT 10 GÄNGEN!

Art.-Nr.: 4538

Ausstattung wie Cobra XTR jedoch mit manueller 10 Gang-Widerstandsverstellung.

Aufbaumaß: L235 x B54 x H59 cm
 Klappmaß: L115 x B54 x H159 cm
 Max. Körpergewicht: 120 kg
 Gewicht: 39 kg
 Farbe: anthrazit/weiß



3-fache Höhenverstellung für noch intensivere Trainingssequenzen!



RUDERGERÄT **COBRA**

KLASSISCHES RUDERN MIT AUSLEGERARMEN

Art.-Nr.: 4536

Die Ruderbewegungen werden möglichst realistisch simuliert. Aluminium-Rahmen, 3-fach höhenverstellbare Ruderschiene für noch intensivere Trainingssequenzen sowie Bordcomputer für ein leichtes Ablesen der Trainingsdaten und eine sichere Pulsabnahme während der gesamten Ruderbewegung.

Aufstellmaß: L150 x B166 x H50 cm
 Klappmaß: L125 x B57 x H44 cm
 Max. Belastbarkeit: 130 kg
 Gewicht: 25 kg
 Farbe: silber





HAMMER

ROWER COBRA XTR PLUS

DAS HAMMER RUDERGERÄT COBRA XTR PLUS IST DAS NEUE SPITZENMODELL DER HAMMER RUDERGERÄTE-SERIE.

Art.-Nr.: 4533

Mit dem neuen beleuchteten Blue Backlight Trainingscomputer können Sie Ihre Trainingsparameter bei jeden Lichtverhältnissen optimal ablesen. Der Computer ist stufenlos in der Höhe und in der Neigung zu verstellen. Die 7 Trainingsprogramme und das neue Pacer-Programm sorgen für variantenreiches Training. Das neue Rudergerät punktet auch in Sachen Design. Das moderne in schwarz/weiß gehaltene Gehäuse und die hochwertige Ruderschiene aus Aluminium machen in jedem Wohnzimmer einen guten Eindruck.



Aufbaumaß: L232 x B55 x H75 cm
 Klappmaß: L118 x B55 x H155 cm
 Max. Körpergewicht: 120 kg
 Gewicht: 37 kg
 Farbe: schwarz/weiß



HAMMER **LAUFEN**



HAMMER

LAUFBAND LR22i

DAS TOP-MODELL DER LIFE RUNNER-SERIE MIT 150 X 52 CM GROSSER PROFI-LAUFLÄCHE UND BENUTZERFREUNDLICHEN QUICK-TASTEN. LAUF-TRAINING AUF HÖCHSTEM NIVEAU. IHRE MARATHON-VORBEREITUNG IN DEN EIGENEN VIER WÄNDEN!

Art.-Nr.: 4321

AUSSTATTUNG:

- Geschwindigkeit: 1-22 km/h
- 150 x 52 cm Profi-Lauflfläche
- 8 x Quick Speed-Tasten (6, 8, 10, 12, 14, 16, 18, 20, km/h)
- 8 x Quick-Tasten für das Steigungslevel (Level 1, 3, 5, 7, 9, 11, 13, 15)
- Hochwertiges Blue Backlight LCD - Display
- Anzeige von Trainingszeit, Geschwindigkeit, zurückgelegte Entfernung, Kalorienverbrauch & Puls
- 18 Trainingsprogramme
- Geschwindigkeit und Steigung am Handgriff verstellbar
- Handpuls + Brustgurtempfänger
- Schwingungsgedämpfte SUPER-SOFT-Lauflfläche für gelenkschonendes Training
- Platzsparend klappbar



Aufstellmaße: L182 x B77 x H140 cm
 Klappmaße: L 86 x B77 x H163 cm
 Max. Belastbarkeit 150 kg
 Gewicht: 103 kg
 Farbe: anthrazit/silber/schwarz



HAMMER

LIFERUNNER LR18i

LIFE RUNNER LR18i - IHR PERSÖNLICHER LAUFTRAINER! 18 FITNESSPROGRAMME UND EINE SCHWINGUNGSGEDÄMPFTE LAUFLÄCHE SORGEN FÜR EIN MODERNES LAUFERLEBNIS.

Art.-Nr.: 4329

AUSSTATTUNG:

- Geschwindigkeit: 1-18 km/h
- 137 x 45 cm Profi-Lauflfläche
- Automatisch verstellbarer Steigungswinkel von 1% bis 12%
- 8 x Quick-Speed Tasten (2, 4, 6, 8, 10, 12, 14 und 16 km/h)
- 8 x Quick-Tasten für das Steigungslevel (Level 1, 3, 5, 7, 9, 11, 13, 15)
- Hochwertiges Blue Backlight LCD-Display
- Anzeige von Trainingszeit, Geschwindigkeit, zurückgelegte Entfernung, Kalorienverbrauch und Puls
- 18 Trainingsprogramme
- Geschwindigkeit und Steigung am Handgriff verstellbar
- Handpuls
- Schwingungsgedämpfte SUPER-SOFT- Lauflfläche für gelenkschonendes, komfortables Training
- Platzsparend klappbar



Aufstellmaße: L181 x B73 x H134 cm
 Klappmaße: L113 x B73 x H156 cm
 Max. Belastbarkeit: 130 kg
 Gewicht: 80 kg
 Farbe: anthrazit/silber/schwarz



LAUFBÄNDER

HAMMER PRODUKTSPEZIFIKATIONEN

HAMMER

LAUFBAND LR16i

16 KM/H GESCHWINDIGKEIT, AUTOMATISCHE STEIGUNGS-
VERSTELLUNG BIS 12%, 132 X 43 CM GROSSE PROFI-
LAUFFLÄCHE UND BENUTZERFREUNDLICHEN QUICK-TASTEN.

Art.-Nr.: 4326

AUSSTATTUNG:

- Geschwindigkeit: 1-16 km/h
- 132 x 43 cm Profi-Lauffläche
- 3 x Quick-Speed Tasten (3, 5 und 7 km/h)
- 3 x Quick-Tasten für das Steigungslevel (Level 4, 6 und 8)
- Automatisch verstellbarer Steigungswinkel von 1% bis 12%
- Hochwertiges Blue Backlight LCD-Display
- Anzeige von Trainingszeit, Geschwindigkeit, zurückgelegte Entfernung, Kalorienverbrauch und Puls
- 18 Trainingsprogramme
- Geschwindigkeit und Steigung am Handgriff verstellbar
- Handpuls
- Schwingungsgedämpfte SUPER-SOFT Lauffläche für gelenkschonendes und komfortables Training
- Platzsparend klappbar



Art.-Nr. / Bezeichnung	4321 LIFE RUNNER LR22i	4329 LIFE RUNNER LR18i	4326 LIFE RUNNER LR16i
COMPUTER Geschwindigkeit	22 km/h	18 km/h	16 km/h
Steigung	15 Levels	15 Levels	15 Levels
Anzeige von Distanz/Zeit/Geschw./Kalorien	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Anzeige von Puls/Steigung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Trainingsprogramme	18	18	18
Display	Blue Backlight	Blue Backlight	Blue Backlight
Handpuls	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Polar-kompatibler Pulsempfänger	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
AUSSTATTUNG Quick-Tasten für Geschwindigkeit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Quick-Tasten für Steigung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	-
Steigungsverstellung	Automatisch von 1% bis 12%	Automatisch von 1% bis 12%	Automatisch von 1% bis 12%
Regeltasten am Handgriff	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kompatibel mit der-Trainingsplan.de	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SUPER SOFT-Lauffläche	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Integrierte Transportrollen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
TECHNISCHE DATEN Max. Motorleistung	3,0 PS	2,0 PS	1,75 PS
Dauer-Motorleistung	2,5 PS	1,15 PS	1,15 PS
Stromversorgung	230 V, 50 Hz	230 V, 50 Hz	230 V, 50 Hz
Max. zulässiges Körpergewicht	150 kg	130 kg	110 kg
Eigengewicht	103 kg	80 kg	70 kg
Aufstellmaß (L x B x H) cm	182 x 77 x 140	181 x 73 x 134	171 x 73 x 127
Klappmaß (L x B x H) cm	86 x 77 x 163	113 x 73 x 156	104 x 73 x 149
Lauffläche (L x B) cm	150 x 52	137 x 45	132 x 43
Farbe	anthrazit/silber/schwarz	anthrazit/silber/schwarz	anthrazit/silber/schwarz

Aufstellmaße: L171 x B73 x H127 cm
Klappmaß: L104 x B73 x H149 cm
Max. Belastbarkeit: 120 kg
Gewicht: 70 kg
Farbe: anthrazit/silber/schwarz



HAMMER KRAFT



HANTELBÄNKE

HAMMER

HANTELBANK BERMUDA

UNIVERSALBANK INKLUSIVE 25 KG GEWICHTE-SET, LANGHANTEL- UND KURZHANTELSTANGEN!

Art.-Nr.: 45042

AUSSTATTUNG:

- Universal-Hantelbank mit 4-fach verstellbarer Rückenlehne für Flachbank- und Schrägbankdrücken
- Klappbar für platzsparende Aufbewahrung
- Komfort-Rückenpolster
- Stabiler Stahlrohr-Hauptrahmen (38 x 38 mm) mit kratzfester Pulverbeschichtung
- Sicherungsklemmen zur Fixierung der Gewichtsscheiben

MAX. BELASTUNGEN:

Flach- und Schrägbank bis 130 kg
(inkl. Körpergewicht + benutzte Gewichte)
Beincurler bis 40 kg, Butterfly je Arm
bis 30 kg, Langhantelablage bis 55 kg

GEWICHTE-SET:

- Kunststoffummantelte Gewichtsscheiben
(4 x 5 kg und 2 x 2,5 kg)
- 1 x Langhantelstange 120 cm, Durchmesser 30 mm
- 2 x Kurzhantelstange 30 cm, Durchmesser 30 mm

Aufstellmaß: L125 x B146 x H121 cm
Klappmaß: L72 x B146 x H176 cm
Gewicht: 50 kg
Farbe: silber/schwarz



Beinbeuger



Beincurl



Bicepscurl



Butterfly



HANTELBÄNKE



HAMMER

HANTELBANK BERMUDA XT PRO

UNIVERSAL-HANTELBANK MIT 4-FACH VERSTELLBARER RÜCKENLEHNE, ZUGTURM UND CURL-PULT

Art.-Nr.: 4508

AUSSTATTUNG:

Gleiche Ausstattung wie BERMUDA XT (Art.-Nr. 4507) jedoch zusätzlich:

- Curl-Pult für professionelles Armtraining
- Curl-Bar für kontrollierten Bewegungsablauf
- Latissimus-Modul für Zug- und Ruderübungen
- 2 Ablagen zum Aufbewahren der Module

MAX. BELASTUNGEN:

Latissimus-Modul bis 80 kg,
Curl-Pult bis 60 kg

Flach- und Schrägbank bis 150 kg
(inkl. Körpergewicht + benutzte Gewichte),
Beincurler bis 50 kg, Butterfly je Arm bis 30 kg,
Langhantelablage bis 100 kg

Aufstellmaß: L230 x B135 x H200 cm
Gewicht: 41 kg
Farbe: silber/schwarz/rot

Stangen und Gewichte nicht im
Lieferumfang enthalten



HAMMER

HANTELBANK BERMUDA XT

UNIVERSAL-HANTELBANK MIT 4-FACH VERSTELLBARER RÜCKENLEHNE UND HÖHENVERSTELLBARER HANTELABLAGE

Art.-Nr.: 4507

AUSSTATTUNG:

- Ideal für Flachbank- und Schrägbankdrücken
- Mehrfach verstellbare Langhantelablage (96-120 cm)
- Butterfly verstellbar für verschiedene Armlängen
- 45 mm starkes Komfort-Rückenpolster
- Stabiler Stahlrohr-Hauptrahmen (50 x 50 mm) mit kratzfester Pulverbeschichtung
- Sicherungsklemmen zur Fixierung der Gewichtsscheiben

MAX. BELASTUNGEN:

Flach- und Schrägbank bis 150 kg
(inkl. Körpergewicht + benutzte Gewichte),
Beincurler bis 50 kg,
Butterfly je Arm bis 30 kg,
Langhantelablage bis 100 kg

Aufstellmaß: L 230 x B 135 x H 134 cm
Gewicht: 27 kg
Farbe: silber/schwarz/rot

Stangen und Gewichte nicht im
Lieferumfang enthalten

HANTELBÄNKE

HAMMER

HANTELBANK **SOLID XP**

PROFESSIONELLES LANGHANTELSYSTEM MIT SICHERHEITSTOPPER UND SEILZÜGEN

Art.-Nr.: 4513

AUSSTATTUNG:

- Professionelle Hantelbank mit mehrfach verstellbarer Ergo-Rückenlehne für Flachbank und Schrägbankdrücken
- Mehrfach verstellbare Langhantelablage
- Armcurl-Pult /Trizpesseil
- Latissimus-Zugeinheit
- Aufbewahrungsmöglichkeit von Lat-Stange (verchromt), Trizpesseil, Gewichtsscheiben und Langhantelstange
- Hochwertiges, 50 mm starkes Komfort-Rückenpolster, 7-fach verstellbar
- Stabiler Stahlrohr-Hauptrahmen (50 x 50 mm) mit kratzfester Pulverbeschichtung
- Sicherungsklemmen zur Abfallsicherung der Gewichtsscheiben

MAX. BELASTUNGEN:

Schräg-/Flachbank bis 180 kg (Person + Gewichte)
 Bein/Armcurl bis 40 kg,
 Latissimus-Zug bis 60 kg,
 Langhantelablage bis 120 kg

AUFSTELLMASSE:

Bank: L215 x B73 x H100 cm
 Multipresse: L143 x B158 x H216 cm
 Aufstellmaß: L240 x B158 x H216 cm
 (Kombination Multipresse + Bank)
 Gewicht: 88 kg
 Farbe: anthrazit/schwarz



ZUBEHÖR:
 ART.-NR. 4612
 76 KG GEWICHTE-SET

ÜBUNGSMÖGLICHKEITEN

- Latissimusziehen
- Bankdrücken
- Armcurl
- Kniebeugen
- Rudern
- Kabelziehen
- Trizepsdrücken-/Ziehen
- Beincurl u.v.a. Übungen



Stangen und Gewichte nicht im Lieferumfang enthalten

Trizepsdrücken

Kabelziehen

Kniebeugen

Rudern



HAMMER

KRAFTSTATION CALIFORNIA XP

DER HAMMER-KLASSIKER! DAS KRAFTPAKET MIT WIDERSTAND BIS ZU 120 KG

Art.-Nr.: 9067

AUSSTATTUNG:

- 60 kg Zement-Gewichtsscheiben (4 x 10 kg, 4 x 5 kg)
- 50 mm starkes Rückenpolster mit Lordosestütze
- 50 x 50 mm Stahlrohr-Konstruktion mit kratzfester Pulverbeschichtung
- 40 x 25 cm großes Curl-Pult mit Komfortpolster von 50 mm Stärke, 6-fach höhenverstellbar
- Metalltrittplatte für Übungen im Stehen
- Latissimus- und Trizepsstange
- Verchromte Führungsschiene für leichten Lauf
- Maximalwiderstand bis ca. 120 kg

ÜBUNGSMÖGLICHKEITEN:

- Butterfly
- Bankdrücken
- Latissimus/-ziehen
- Beincurl
- Armcurl, etc.

Aufstellmaß: 189 x 111 x 201 cm
 Gewicht: 111 kg
 Max. Körpergewicht: 120 kg
 Farbe: silber/schwarz



Beinstrecker



Latziehen



Bankdrücken / Butterfly



Stangen und Gewichte nicht im Lieferumfang enthalten

KRAFTSTATIONEN

HAMMER

KRAFTSTATIONEN DER FERRUM-SERIE

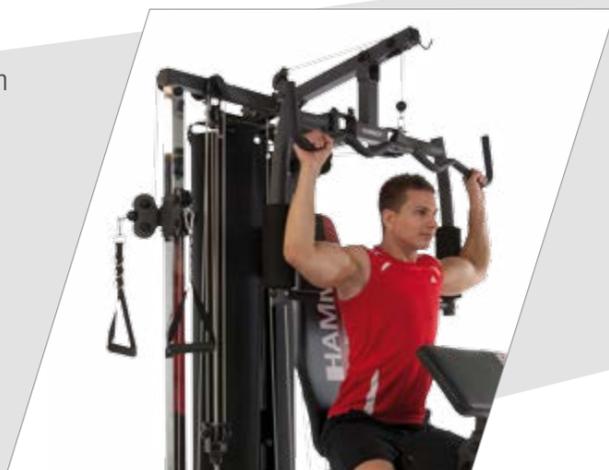
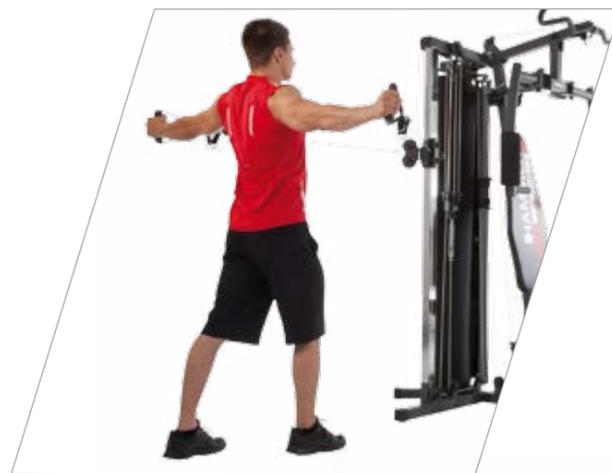
DAS KOMPLETTE FITNESSSTUDIO FÜR ZUHAUSE!
DURCHDACHTES KRAFTPAKET MIT AUSSTATTUNGS-DETAILS
WIE AN PROFESSIONELLEN STUDIO-STATIONEN.

BASISAUSSTATTUNG:

- 60 kg Steckgewichte
- Curl-Pult für effektives Armtraining
- Unzählige Übungsmöglichkeiten
- Latissimus-Zugeinheit
- Butterfly- bzw. Bankdrück-Einheit
- 50 mm starkes Komfortpolster
- Gewichte-Schutzverkleidung aus Textil für Lärmdämmung der Gewichte
- Stahlrohr-Konstruktion mit kratzfester Pulverbeschichtung
- Metalltrittplatte für Curl-Übungen im Stehen
- Max. zulässiges Körpergewicht: 120 kg
- Farbe: anthrazit/schwarz

ÜBUNGSMÖGLICHKEITEN:

- Latissimusziehen
- Bankdrücken & Trizepsdrücken-/Ziehen
- Armcurl und Beincurl
- Rudern
- Kabelziehen (nur für Art.-Nr.: 9034 bis 9036)
- Schulterziehen / Frontziehen (nur für Art.-Nr.: 9034 bis 9036)
- Abduktoren / Adduktoren-Training (nur für Art.-Nr.: 9034 bis 9036)
- Beinpresse (nur für Art.-Nr.: 9035/9036)
- Rückenstrecker (nur für Art.-Nr.: 9036)



**POWER
LAT BAR**



Kraftstation FERRUM TX4
inklusive Rückentrainer

RÜCKENTRAINER:

- 12-fach höhenverstellbar
- Max. Körpergewicht 120 kg
- Klappbar

HAMMER

KRAFTSTATION FERRUM TX4

Art.-Nr.: 9036

BASISAUSSTATTUNG:

- Power-Lat-Bar in SZ-Form für Trizepsdrücken und Latzug-Variationen
- Curl-Pult (höhenverstellbar)
- 50 mm starkes Komfortpolster

BEINPRESSE:

- Extra große Metalltrittplatte
- Ergonomischer Bewegungsablauf

KABELZUG-MODUL:

- Höhenverstellbar
- Rollen drehbar gelagert für viele Winkel

Art.-Nr.: 9033 - FERRUM TX1
Art.-Nr.: 9034 - FERRUM TX2
Art.-Nr.: 9035 - FERRUM TX3
Art.-Nr.: 9036 - FERRUM TX4



**POWER
LAT BAR**

HAMMER

KRAFTSTATION FERRUM TX3

SCHNELLE TRAININGSERGEBNISSE DURCH PROFESSIONELLE AUSTATTUNGSDetails

Art.-Nr.: 9035

BASISAUSSTATTUNG:

- Power-Lat-Bar in SZ-Form für Trizepsdrücken und Latzug-Variationen
- Curl-Pult (höhenverstellbar)
- 50 mm starkes Komfortpolster

BEINPRESSE:

- Extra große Metalltrittplatte
- Ergonomischer Bewegungsablauf

KABELZUG-MODUL:

- Höhenverstellbar
- Rollen drehbar gelagert für unterschied. Winkel

Aufstellmaß: L210 x B120 x H198 cm
Gewicht: 146 kg
Farbe: anthrazit/schwarz



**POWER
LAT BAR**

HAMMER

KRAFTSTATION FERRUM TX2

Art.-Nr.: 9034

BASISAUSSTATTUNG:

- Power-Lat-Bar in SZ-Form für Trizepsdrücken und Latzug-Variationen
- Curl-Pult (höhenverstellbar)
- 50 mm starkes Komfortpolster

KABELZUG-MODUL:

- Höhenverstellbar
- Rollen drehbar gelagert für unterschied. Winkel

Aufstellmaß: L150 x B120 x H198 cm
Gewicht: 122 kg
Farbe: anthrazit/schwarz



HAMMER

KRAFTSTATION FERRUM TX1

Art.-Nr.: 9033

BASISAUSSTATTUNG:

- Curl-Pult (höhenverstellbar)
- 50 mm starkes Komfortpolster

Aufstellmaß: L150 x B110 x H198 cm
Gewicht: 107 kg
Farbe: anthrazit/schwarz

BAUCHTRAINER



HAMMER

BAUCHTRAINER **AB SENSATION**

INKLUSIVE TRAININGSMATTE, COMPUTER UND POWERWEIGHTS FÜR NOCH MEHR TRAININGSVARIANTEN!

Art.-Nr.: 6632

AUSSTATTUNG:

- Schaumstoffüberzogene Handgriffe
- Kopf-/Nackenstütze, Armauflagen

Aufstellmaß: L71 x B73 x H71 cm

Gewicht: 5 kg

Farbe: schwarz/blau



HAMMER

BAUCHTRAINER **AB ROLLER**

FÜR SEXY BAUCHMUSKELN UND EINE SCHLANKE TAILLE

Art.-Nr.: 6631

AUSSTATTUNG:

- Schaumstoffüberzogene Handgriffe
- Kopf-/Nackenstütze
- Armauflagen

Aufstellmaß: L71 x B73 x H71 cm

Gewicht: 2,5 kg

Farbe: schwarz/rot





SOFT FITNESS



HAMMER

YOGAMATTE ALAYA

UMWELTFREUNDLICHE INNOVATION – DIE YOGAMATTE ALAYA IST AUS EINEM ECO-FRIENDLY-MATERIAL HERGESTELLT.

Art.-Nr. 3924

Abmessungen: 180 × 61 × 0,6 cm
Farbe: Hellblau/Steingrau



GEWICHTS-MANSCHETTEN

MIT JEWEILS 0,5 KG BZW. 0,75 KG FÜR DIE INTENSIVIERUNG DES AUSDAUERTRAININGS UND FÜR BODY-TONING. AUS NEOPREN / LYCRA-MATERIAL

Art.-Nr. 66308 0,5 kg
Art.-Nr. 66309 0,75 kg

Farbe: anthrazit/rot



FITNESS-KURZHANTELN

ERGONOMISCH GEFORMTE FITNESS-HANTEL MIT KOMFORTABLER NEOPRENOBERFLÄCHE. 3 VERSCHIEDENE GEWICHTSKLASSEN

Art.-Nr. 66310 2 x 1,0 kg Farbe: rot
Art.-Nr. 66311 2 x 2,0 kg Farbe: grau
Art.-Nr. 66312 2 x 3,0 kg Farbe: schwarz



Art.-Nr. 4656



Art.-Nr. 4607



Art.-Nr. 4657



Art.-Nr. 4658

KURZHANTELSTANGE

1 x Kurzhantelstange 48 cm,
Ø 30 mm + Sternverschluss
Farbe: chrom Art.-Nr. 4622

GEWICHTESTANGEN

2 x 35 cm, Ø 30 mm
1 x 160 cm, Ø 30 mm
1 x 120 cm
2 x Kurzhantelstange
1 x Langhantelstange
1 x SZ-Curlstange

Farbe: chrom Art.-Nr. 4656-58

LANGHANTELSTANGE

1 x Langhantelstange 180 cm,
Ø 30 mm + Clips

Farbe: chrom Art.-Nr. 4607

1 x Langhantelstange 198 cm,
Ø 30 mm + Clips

Farbe: chrom Art.-Nr. 4621

HANTELSCHEIBEN SUPERWEIGHTS

"DAS ORIGINAL MIT DEM GRIFF"

Art.-Nr. 4673 2 x 5,0 kg

Art.-Nr. 4674 2 x 10 kg

HANTELSCHEIBEN SUPERWEIGHTS

Art.-Nr. 4653 2 x 5,0 kg

Art.-Nr. 4620 2 x 7,5 kg

Art.-Nr. 4654 2 x 10 kg

Art.-Nr. 4655 2 x 20 kg

Farbe: schwarz

HANTELSCHEIBEN

Art.-Nr. 4670 2 x 0,5 kg
+ 2 x 1,25 kg

Art.-Nr. 4672 2 x 2,5 kg

Farbe: chrom Art.-Nr. 4621

HANTELSCHEIBEN

Art.-Nr. 4664 2 x 0,5 kg

Art.-Nr. 4665 2 x 1,25 kg

Art.-Nr. 4650 2 x 0,5 kg
+ 2 x 1,25 kg

Art.-Nr. 4652 2 x 2,5 kg

Farbe: schwarz

KURZHANTELSET

15 KG-SET MIT VERCHROMTER HANTELSTANGE,
EISENGEWICHTEN: 4 X 2,5 KG UND 2 X 1,25 KG

Farbe: schwarz Art.-Nr. 6721



KURZHANTELSET

10 KG-SET AUS VOLLMATERIAL:
2 X 2,5 KG UND 2 X 1,25 KG

Farbe: chrom, 10 KG
Art.-Nr. 6750

Farbe: schwarz, 10 KG
Art.-Nr. 6720



PUSHUP BARS

DREHBARE LIEGESTÜTZGRIFFE FÜR DIE PERFEKTE
OBERKÖRPERDEFINITION. RUTSCHFEST UND GRIFFIG!

Farbe: schwarz Art.-Nr. 66306



GRIP PADS

ANGENEHM LEICHTES GRIP PAD MIT GUTER
PASSFORM. ANATOMISCH GEFORMTE UND
GEPOLSTERTE INNENHAND FÜR SICHEREN HALT
BEIM KRAFTTRAINING. DOPPELTE NÄHTE FÜR
LANGE HALTBARKEIT

Farbe: schwarz / rot

Größe S - M Art.-Nr.: 95413

Größe L - XL Art.-Nr.: 95414



FITNESS HANDSCHUH

SCHÜTZ EFFEKTIV VOR SCHWIELEN UND HAUT-
ABSCHÜRFUNGEN. FÜR MAXIMALE TRAININGS-
SICHERHEIT UND KOMFORT.

Farbe: schwarz / dunkel braun / rot

Größe S Art.-Nr.: 95417

Größe M Art.-Nr.: 95418

Größe L Art.-Nr.: 95419

Größe XL Art.-Nr.: 95420

Größe XXL Art.-Nr.: 95421



GEWICHTSSCHEIBEN

MIT GRIFF IN CHROM UND SCHWARZ