FINNLO maximum by HAMMER

PROFESSIONAL FITNESS EQUIPMENT

FINNLO maximum by HAMMER

PROFESSIONELLE

FITNESS-LÖSUNGEN

FÜR HOTELS, CLUBS, GYMS

Wir entwickeln professionelle Fitnesslösungen für verschiedene Budgets und Raumgrößen. Wir bieten höchste Fachkompetenz und planen jedes Projekt mit derselben Sorgfalt und Detailverliebtheit, unabhängig davon, ob Sie Ihren derzeitigen Fitnessbereich erweitern möchten, an ein größeres Studio innerhalb einer Spa-Anlage oder eines Unternehmens denken oder an einen kleinen, modernen Trainingsbereich, um Ihre bestehende Einrichtung abwechslungsreicher zu gestalten.

PROFESSIONAL

FITNESS SOLUTION

FOR HOTELS, CLUBS, GYMS

We develop individual, customized studio solutions for every room size, budget and premises. We offer the highest level of expertise and plan every project with the same care and attention to the last detail. This applies regardless of whether you want to expand your current fitness area or are thinking of a larger studio within a spa facility or a company or even a small, modern training area.

INHALTS-VERZEICHNIS
CONTENTS

FINNLO MAXIMUM

- SPIRIT E-GLIDE 6
- EL 8000 7
- UB 8000 8
- RB 8000 9
- AQUON WATERFLOW 10
- AQUON PRO PLUS 11
- TR 800 15
- SPEEDBIKE PRO 16
- SPEEDBIKE CRT 17

- AUTARK 5.0 22
- AUTARK 7.0 23
- AUTARK 10.0 24

- OLYMPIC BAR 30
- OLYMPIC WEIGHTS 30
- OMPACT DUMBBELLS + RACK 32

INSPIRE BY HAMMER

- CARDIO STRIDER 3.1 36
- CROSS ROWER 2.5 37

- INSPIRE M1 38
- INSPIRE M2 39
- INSPIRE M3 40
- INSPIRE M5 41
- LAT BAR M3, M5 42
- BEINPRESSE/LEGPRESS M2, M3, M5 42
- ZUSATZGEWICHTE/WEIGHT BLOCK M1, M2 42

- INSPIRE FT1 44
- INSPIRE FT2 45
- INSPIRE SCS SMITH CAGE SYSTEM 46
- INSPIRE BODY LIFT 47
- INSPIRE SQUAT RACK 48
- INSPIRE VERTICAL KNEE 49

- CHEST/SHOULDER 54
- LAT/ROW 55
- BICEPS/TRICEPS 56
- LEG PRESS/CALF 57
- AB/BACK 58
- LEG EXTENSION/CURL 59
- CHIN UP 60
- INNER/OUTER 61

SPIRIT E-GLIDE
Art.-Nr.: / Item No.: 3955

KURZINFO

Perfekt für Studiokurse oder intensives Ausdauertraining. Zusammen mit dem professionellen Indoorcycle-Antrieb ermöglicht das Speed-Transmission-System eine Verdopplung der Scheibenrotation und damit „High-Intensity-Training“ bei geringen Widerständen. Bis zu 25% höherer Kalorienverbrauch.

QUICK FACTS

Perfect for studio courses or intensive endurance training. The professional indoor cycle gear system allows a doubling of disk rotation and therefore high intensity training at low resistances. Up to 25% higher calorie consumption.

AUSSTATTUNG

- LCD Display für Zeit, U/Min, Distanz und Puls
- Manuelle Widerstandseinstellung
- Integrierte Transportrollen
- 2 Trinkflaschenhalterung
- Schrittlänge: 52 cm
- Präzisionskugellager
- Höhen-Niveau-Regulierung
- Permanentmagnet-Bremssystem
- Doppelriemen-Antriebssystem
- Übersetzungsverhältnis: 1:8
- Schwungmasse: ca. 18 kg
- Stromversorgung: Batterie
- Max. zulässiges Körpergewicht: 150 kg
- Aufstellmaß: L180 x B60 x H173 cm
- Gewicht: 110 kg

SPECIFICATIONS

- LCD display for time, RPM, distance & pulse
- Manual resistance control
- Two drinking bottle holders
- Stride length: 52 cm
- Height adjustment
- Integrated transport wheels
- Precision ball bearings
- Double belt drive
- Gear transmission ratio: 1:8
- Flywheel mass: ca. 18 kg
- Power supply: Battery
- Max. body weight: 150 kg
- Dimensions: L180 x W60 x H173 cm
- Weight: 110 kg

EL 8000
Art.-Nr.: / Item No.: 3570

KURZINFO

Ideal für lange Ausdauereinheiten, die den ganzen Körper beanspruchen.
Der sanfte Rundlauf, der hochwertige Trainingscomputer und eine exakte Widerstandseinstellung bis 200 Watt machen den Ellipsentrainer zum idealen Cardiotrainer.

QUICK FACTS

Ideal for long sessions of endurance training for the whole body. The gentle rotation combined with the high-quality training computer and a precise resistance adjustment of up to 200 watts make this the ideal elliptical trainer.

AUSSTATTUNG

- Trainingswiderstand von 25 bis 500 Watt bei 80 RPM
- Informationsdisplay für Zeit, Distanz, Kalorien, Watt, Geschwindigkeit, U/Min, Puls
- Großes LED-Display mit 24x10 Punktmatrix + LED Zeilendisplay
- 6 Fitnessprogramme / 10 Trainingsprogramme
- 1 Herzfrequenzprogramm
- Handpuls-Sensoren und Polar-kompatibler Empfänger
- Schrittlänge: 51 cm
- Generatorprinzip
- Schwungmasse: 14 kg
- Max. Benutzergewicht: 150 kg
- Aufstellmaß: L200 x B65 x H172 cm
- Gewicht: 122 kg

SPECIFICATIONS

- Ergometer training resistance: 25 – 500 watt at 80 RPM
- Message display for time, distance, calories, watts, speed, RPM, pulse
- Large LED display with 24x10 dot matrix + LED line display
- 6 fitness programs / 10 training programs
- Heart rate
- Hand pulse sensor + Polar compatible coded receiver (built-in)
- Stride length: 51 cm
- Flywheel mass: 14 kg
- Power: Self generator
- Max. user weight: 150 kg
- Dimensions: L200 x W65 x H172 cm
- Weight: 122 kg

UB 8000

Art.-Nr.: / Item No.: 3571

KURZINFO

Perfekt für Ausdauereinheiten. Der gleichmäßige Rundlauf mit ca. 14 kg Schwungmasse und einer exakten Widerstands-einstellung bis 200 Watt machen das Ergometer zum idealen Fitness Coach.

QUICK FACTS

Perfect for endurance workouts. Very smooth running 14 kg flywheel and precise resistance adjustment up to 200 Watt enable this ergometer to be the ideal fitness coach.

AUSSTATTUNG

- Trainingswiderstand von 25 bis 500 Watt bei 80 RPM
- Informationsdisplay für Zeit, Distanz, Kalorien, Geschwindigkeit, U/Min, Puls
- Großes LED Display mit 24x10 Punktmatrix + LED-Zeilendisplay
- 8 Belastungsprofile/Fitnessprogramme
- 1 Herzfrequenzprogramm
- 1 Fitnesstest
- Handpuls-Sensoren und Polar-kompatibler Empfänger
- Sitzhöhenverstellung: 10-fach
- Induktionsbremssystem mit 40 Widerstandsstufen
- Generatorprinzip
- Schwungmasse: 14 kg
- Max. Benutzergewicht: 150 kg
- Aufstellmaß: L104 x B60 x H138 cm
- Gewicht: 54 kg

SPECIFICATIONS

- Ergometer training resistance: 25 – 500 watt at 80 RPM
- Training computer for time, distance, calories, watts, speed, RPM, pulse
- Large LED display with 24x10 Dot/Line matrix screen
- 8 fitness program
- 1 fitness test
- HR: Polar compatible coded receiver (built-in)
- Hand pulse
- Seat height adjustment: 10 positions
- Resistance: Induction brake, 40 levels
- Power: Self generator
- Flywheel: 14 kg
- Max. user weight: 150 kg
- Dimensions: L104 x W60 x H138 cm
- Weight: 54 kg

RB 8000

Art.-Nr.: / Item No.: 3572

KURZINFO

Für alle Sportler, die bei ihrem Ausdauertraining bequem sitzen und ihren Rücken schonen möchten. Der Sitzergometer besitzt einen übersichtlichen Trainingscomputer und überzeugt durch 8 Fitness-Programme und Widerstände bis 500 Watt bei 80 RPM.

QUICK FACTS

Perfect for athletes who want to workout while comfortably seated to protect their backs. The user-friendly training computer has 8 fitness programs and a resistance up to 500 watts at 80 RPM.

AUSSTATTUNG

- Trainingswiderstand von 80 bis 500 Watt bei 80 RPM
- Informationsdisplay für Zeit, Distanz, Kalorien, Geschwindigkeit, U/Min, Puls
- Großes LED-Display mit 24x10 Punktmatrix
- 1 Watt-Programm/Fitnessprogramm
- 1 Herzfrequenzprogramm
- 1 Fitnesstest
- Handpuls-Sensoren und Polar-kompatibler Empfänger
- Sitzverstellung: 14-fach
- Induktionsbremssystem mit 40 Wider-standsstufen
- Generatorprinzip
- Schwungmasse: 14 kg
- Max. Benutzergewicht: 150 kg
- Aufstellmaß: L159 x B74 x H118 cm
- Gewicht: 70 kg

SPECIFICATIONS

- Ergometer training resistance: 80 – 500 watt at 80 RPM
- Training computer for time, distance, calories, watts, speed, RPM, pulse
- Large LED display with 24x10 Dot/Line matrix screen
- 1 watt program/fitness program
- 1 fitness test
- HR: Polar compatible coded receiver (built-in)
- Hand pulse
- Seat adjustment 14 positions
- Resistance: Induction brake, 40 levels
- Power: Self generator
- Max. user weight: 150 kg
- Dimensions: L159 x W74 x H118 cm
- Weight: 70 kg

AQUON WATERFLOW

Art.-Nr.: / Item No.: 3706

KURZINFO

Das Premium-Rudergerät verbindet effektives Ganzkörpertraining mit innovativer Wasserkraft-Technik und besticht durch seine edle Stahlrahmenkonstruktion mit Holzapplikation. Für das besonders authentische Rudererlebnis sorgt die hochwertige Wassertrommel aus robustem Polycarbonat.

QUICK FACTS

The premium rowing machine combines effective whole-body training with innovative hydropower technology and impresses with its superior steel frame construction and wood application design. The high-quality water tank made of robust polycarbonate ensures an especially authentic rowing experience.

AUSSTATTUNG

- Patentierte 4-fach verstellbare Widerstandstechnologie
- Wasserkraft-Technik für hoch-effektives und atemberaubendes Rudererlebnis
- Edle Stahlrahmenkonstruktion mit Holzapplikation
- Profi-Trittplattenabstand von nur 11 cm
- Zugseil in Profi-Länge auch für über 2 Meter große Personen
- Pulsmessung mit Brustgurt
- LCD-Display
- Integrierte Transportrollen
- 17 Liter Füllvolumen
- Aufstellmaß: L205 x B50 x H60 cm
- Klappmaße: L60 x B50 x H205 cm
- Gewicht: 42 kg
- Max. Benutzergewicht: 150 kg

SPECIFICATIONS

- Patented 4-way adjustable resistance technology
- Hydropower technology for a highly effective and spectacular rowing experience
- Superior steel frame construction with a wood application design
- Professional foot plate distance of only 11 cm
- Professional length pull cord for persons over 2 meters also available
- Pulse measurement with chest strap
- LCD display
- Integrated transport rollers
- 17 liters filling volume
- Installation dimensions: L205 x W50 x H60 cm
- Folding dimensions: L60 x W50 x H205 cm
- Weight: 42 kg
- Max. user weight: 150 kg

AQUON PRO PLUS

Art.-Nr.: / Item No.: 3704

KURZINFO

Hervorragende Sitzergonomie und ein optimaler Bewegungsfluss - Das Aquon Pro Plus wurde von Profi-Ruder-Athleten und Weltmeistern entwickelt. Mit der Kombination aus Luft- und Magnetbremssystem wird ein reales Rudergefühl wie auf dem Wasser vermittelt, da die Intensität in Abhängigkeitvon Zugkraft und Zuggeschwindigkeit ansteigt.

QUICK FACTS

Excellent seat ergonomics and an optimal movement flow - The Aquon Pro Plus was developed by professional rowing athletes and world champions. With a combined air and magnetic brake system, this machine creates an authentic rowing experience as though you were on the water as the intensity increases in relation to the traction force and traction speed.

AUSSTATTUNG

- Widerstandsverstellung direkt am Sport-Griff
- Alu-Gleitschiene für Körpergrößen bis 2 Meter
- Profi-Sitzhöhe von 50 cm
- 23 Programme inkl. motivierendem Race-Programm
- Professioneller Trittplattenabstand von nur 9 cm
- Hi-Tech-Blue-Blacklight LCD-Display
- 5 Wettbewerbsprogramme
- Magnet- und Luftbremssystem
- Aufstellmaß: L240 x B50 x H107 cm
- Klappmaße: L135 x B50 x H198 cm
- Gewicht: 48 kg
- Max. Benutzergewicht: 150 kg

SPECIFICATIONS

- Resistance adjustment settings directly on the sport handle
- Aluminum slide rail for body sizes up to 2 meters
- Professional seat height of 50 cm
- 23 programs incl. a motivating race program
- Professional foot plate distance of only 9 cm
- Hi-tech blue backlight LCD Display
- 5 competition programs
- Air and magnetic brake system
- Installation dimensions: L240 x W50 x H107 cm
- Folding dimensions: L135 x W50 x H198 cm
- Weight: 48 kg
- Max. user weight: 150 kg

FINNLO
maximum
by HAMMER
FINNLO
AQUON WG WATER GLIDE

TR 8000

Art.-Nr.: / Item No.: 3573

KURZINFO

Perfekt für lange Laufeinheiten. Bis zu 22 km/h schafft der leistungsstarke 4 PS-Motor. Der hochwertige Trainingscomputer besitzt einen Polar-kompatiblen Pulsgurtempfänger und bietet mit insgesamt 12 Trainingsprogrammen viel Abwechslung.

QUICK FACTS

Perfect for long running sessions. The powerful 4 HP motor achieves up to 22 km/h. The high-quality training computer has a polar-compatible pulse receiver and offers a wide range of variety in a total of 12 programs.

AUSSTATTUNG

- Geschwindigkeit: 1,0 – 22 km/h
- Steigung: 0 – 15%
- Lauffläche: 153 x 56 cm
- Großes LED Display plus 5 Anzeigefenster
- 8 Fitnessprogramme, 2 Pulsprogramme, 1 manuelles Programm
- Handpuls-Sensoren und Polar-kompatibler
- Bluetooth Brustgurt
- Laufgurt-Walzen: Durchmesser 75 mm
- Motor: 10 PS, max. 4 PS Dauerleistung
- Stromversorgung: 230 V, 50 Hz
- Aufstellmaß: L197 x B92 x H152 cm
- Max. Benutzergewicht: 150 kg
- USB-Ladeanschluß

SPECIFICATIONS

- Speed: 1.0 – 22 km/h
- Incline: 0 – 15%
- Running surface: 153 x 56 cm
- Large multi LED display plus 5 additional message windows
- 8 fitness programs, 1 manual program, 2 HRC programs
- HR: Polar compatible coded receiver (built-in)
- Roller: F/R dia. 75 mm
- Motor: 10 HP, max. 4 hp continious performance
- Power: AC 230 V, 10 Amps, 50 Hz
- Max. user weight: 150 kg
- Dimensions: L197 x W92 x H152 cm
- USB loading port

SPEEDBIKE PRO

Art.-Nr.: / Item No.: 3574

KURZINFO

Mit einer Masse von 25 kg ist die Schwungscheibe des FINNLO MAXIMUM Speedbike Pro im professionellen, ambitionierten Bereich anzusiedeln. Sie sorgt für einen runden, flüssigen Starrlauf.

QUICK FACTS

With a flywheel mass of 25 kg, the FINNLO MAXIMUM Speedbike Pro is an ambitious professional bike with a very smooth fixed wheel.

AUSSTATTUNG

- Hochwertige Rahmenkonstruktion und Lackierung für den langfristigen Einsatz
- Feinjustierung des Widerstandes und Notbremssystem zum Anhalten der Schwungscheibe
- Vertikale & horizontale Verstellung des Sattels
- Stufenlose vertikale Verstellung des Lenkers
- Reguläres Pedalsystem mit extra gehärteter Innenachse und SPD-System
- Schwungscheibe mit Starrlauf
- Integrierter Flaschenhalter und Transportrollen
- Schwungmasse: 25 kg
- Übersetzungsverhältnis: 1:3
- Max. Körpergewicht: 150 kg
- Aufstellmaß: L134 x B55 x H124 cm
- Gewicht: 51 kg

SPECIFICATIONS

- High-quality frame construction and varnish coat for longterm usage
- Fine resistance adjustment and emergency brake system to stop the flywheel
- Horizontal and vertical adjustment of the saddle
- Variable vertical adjustment of the handlebar
- Regular pedal system with extra hardened inner axle and SPD system
- Flywheel with fixed gear
- Integrated bottle holder and transport rollers
- Flywheel mass: 25 kg
- Gear ratio: 1:3
- Max. body weight: 150 kg
- Dimensions: L134 x W55 x H124 cm
- Weight: 51 kg

SPEEDBIKE CRT

Art.-Nr.: / Item No.: 3203

KURZINFO

Das CRT ist der perfekte Partner für kraftvolles und dynamisches Ausdauertraining. Der stabile Rahmen und die 25 kg Schwungmasse sorgen für höchsten Trainingskomfort und maximale Laufruhe.

QUICK FACTS

The CRT is the perfect partner for powerful and dynamic endurance training. The stable frame and the 25 kg flywheel ensure the highest training comfort and maximum operation smoothness.

AUSSTATTUNG

- SPD-Click-Pedalsystem für Rennradtraining
- Schnellverschlüsse für Sitz- und Lenkerjustierung
- Trainingscomputer mit Memory-Feature
- Widerstand über einen Drehknauf regelbar
- Pulsempfänger für Brustgurte
- Speicher für 20 Trainingseinheiten
- Bremssystem: Filz-Bremsbacken
- Schwungmasse: 25 kg
- Antrieb durch einen geräusch- und wartungsfreien Riemen
- LCD-Display
- Aufstellmaß: L132 x B51 x H120 cm
- Gewicht: 63 kg
- Max. Benutzergewicht: 150 kg
- Integrierte Transportrollen

SPECIFICATIONS

- SPD click pedals for road bike training
- Quick-release fasteners for seat and handlebar adjustment
- Training computer with memory feature
- Rotary knob to adjust resistance
- Pulse receiver for chest straps
- Memory capacity for 20 training sessions
- Brake system: Felt brake pads
- Flywheel weight: 25 kg
- Drive via a noiseless and maintenance-free belt
- LCD display
- Installation dimensions: L132 x W51 x H120 cm
- Weight: 63 kg
- Max. user weight: 150 kg
- Integrated transport rollers

FINNLO
maximum
by HAMMER
FINNLO
EL 8000
FINNLO
AQUON WF WATER FLOW

ÜBERBLICK AUSDAUER CARDIO

	SPIRIT E-GLIDE	EL 8000	UB 8000	RB 8000	AQUON WATERFLOW	AQUON PRO PLUS	TR 8000	SPEEDBIKE PRO	SPEEDBIKE CRT
Bezeichnung Description	Art.-Nr.: / Item No. 3955	Art.-Nr.: / Item No.: 3570	Art.-Nr.: / Item No. 3571	Art.-Nr.: / Item No. 3572	Art.-Nr.: / Item No.: 3706	**Art.-Nr.: / Item No.** **3704**	Art.-Nr.: / Item No. 3573	**Art.-Nr.: / Item No.** **3574**	Art.-Nr.: / Item No. 3203
Widerstand Resistance	stufenlos variable	25 - 200 Watt	25 - 200 Watt	25 - 200 Watt	Wasserwiderstand water-resistance	30 - 300 Watt	–	Drehzahlabhängig RPM dependent	Drehzahlabhängig RPM dependent
Pulsempfänger Pulse receiver	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Fitnessprogramme Fitness programms	–	10	10	10	–	12	5	–	–
Distanz, Zeit, Geschwindigkeit, Trittfrequenz Distance, Time, Speed, RPM	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Display Display	LCD	LED	LED	LED	LCD	LCD	LED	LCD	LCD
Handpuls Hand pulse	–	✓	✓	✓	–	–	✓	–	–
Verstellbare Lenker Adjustable handlebar	–	–	✓	✓	–	–	–	✓	✓
Verstellbarer Sattel Adjustable saddle	–	–	–	–	–	–	–	✓	✓
Pedalart Pedals	–	–	–	–	–	–	–	SPD-Klick	SPD-Klick
Transportrollen Transport wheels	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Qualitätskugellager Quality ball bearings	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Schwungmasse Flywheel	18 kg	14 kg	14 kg	14 kg	–	–	–	25 kg	25 kg
Stromversorgung Power supply	Batterie battery	Generator	Generator	Generator	Batterie battery	230 V; 50 Hz	230 V; 50 Hz	–	Batterie battery
Q-Faktor Q-Factor	6 cm	12 cm	19 cm	17 cm	11 cm	9 cm	–	15 cm	15 cm
Aufstellmaß Dimensions	177 x 60 x 173 cm	200 x 60 x 172 cm	104 x 60 x 138 cm	159 x 74 x 118 cm	205 x 50 x 60 cm	240 x 50 x 107 cm	214 x 89 x 145 cm	134 x 55 x 124 cm	132 x 51 x 120 cm
Gewicht Weight	110 kg	122 kg	54 kg	70 kg	42 kg	48 kg	158 kg	51 kg	63 kg
Max. Benutzergewicht Max. user weight	150 kg	150 kg	150 kg	150 kg	150 kg	150 kg	150 kg	150 kg	150 kg
Widerstandseinstellung Resistance control	manuell manual	computergesteuert computer controlled	computergesteuert computer controlled	computergesteuert computer controlled	manuell manual	computergesteuert computer controlled	–	manuell manual	manuell manual

AUTARK 5.0

Art.-Nr.: / Item No.: 3654

KURZINFO

Die Premium-Station ist von oben bis unten clever durchdacht und bietet alle notwendigen Module, um ein variantenreiches, effektives Fitness- und Krafttraining zu ermöglichen. Zeitlose Eleganz und ein kompaktes Design der Extraklasse.

QUICK FACTS

The premium weight station has been cleverly designed from top to bottom and offers all the necessary modules to enable a diverse range of effective fitness and strength training sessions. Timeless elegance and a compact design in a class of its own.

AUSSTATTUNG

- Professionelle Kraftstation der neuesten Generation
- Premium Materialien für maximalen Komfort und Haltbarkeit
- Push- und Pullbewegungen in einer Einheit
- Einzigartig: Abnehmbares Beincurler-Modul
- 120 kg maximaler Widerstand
- Aufstellmaß: L200 x B143 x H217 cm
- Max. Benutzergewicht: 150 kg
- Gewicht: 255 kg
- Mindestdeckenhöhe: 225 cm

SPECIFICATIONS

- The newest generation of professional weight stations
- Premium materials for maximum comfort and durability
- Push and pull movements in one session
- Unique feature: Removable leg curl module
- 120 kg maximum resistance
- Installation dimensions: L200 x W143 x H217 cm
- Max. user weight: 150 kg
- Weight: 255 kg
- Minimum ceiling height: 225 cm

AUTARK 7.0

Art.-Nr.: / Item No.: 3655

KURZINFO

Diese Kraftstation ist kompromisslos. Funktion und Eleganz vereinen sich auf kompaktem Raum und bieten jedem Fitnessenthusiasten eine breite und durchdachte Übungspalette.

QUICK FACTS

This weight station is un-compromising. Function and elegance combined in a compact space grant any fortunate fitness aspirant a wide and well-designed range of exercises.

AUSSTATTUNG

- Professionelle Kraftstation der neuesten Generation
- Premium Materialien für maximalen Komfort und Haltbarkeit
- Klimmzugstange am Kabelzugturm für den V-förmigen Rücken
- Push- und Pullbewegungen in einer Einheit
- Bessere Sitzposition durch abnehmbares Beincurler Modul
- 120 kg maximaler Widerstand
- Aufstellmaß: L200 x B170 x H217 cm
- Max. Benutzergewicht: 150 kg
- Gewicht: 290 kg
- Mindestdeckenhöhe: 230 cm

SPECIFICATIONS

- The newest generation of professional weight stations
- Premium materials for maximum comfort and durability
- Pull-up bar on the cable tower for exercises for a V-shaped back
- Push and pull movements in one session
- Better sitting position due to removable leg curl module
- 120 kg maximum resistance
- Installation dimensions: L200 x W170 x H217 cm
- Max. user weight: 150 kg
- Weight: 290 kg
- Minimum ceiling height: 230 cm

AUTARK 10.0

Art.-Nr.: / Item No.: 3658

KURZINFO

Die Autark 10.0 ist die ultimative Kraftstation, um möglichst unterschiedliche Reize für alle Muskelgruppen des Körpers zu setzen und damit effektiv und schnell Muskeln aufzubauen.
Die verschiedenen Kabelzugelemente und das umfangreiche Zubehör ermöglichen eine unglaubliche Vielfalt an Kraftübungen.

QUICK FACTS

The Autark 10.0 is the ultimate weight station providing different stimuli for all muscle groups of your body, and thus building up muscles effectively and quickly. The various cable pulls and the extensive accessories allow for an incredible range of strength exercises.

AUSSTATTUNG

- Profi-Kraftstation mit unendlichen Übungsmöglichkeiten
- Verschiedene höhenverstellbare, voneinander unabhängige Kabelzugmodule
- Integrierte Langhantelstange, Dip-Station, Armauflage für Bauchtraining und Klimmzugstange
- Push- und Pullbewegungen in einer Einheit
- Inkl. verstellbarer Hantelbank mit Handgriffen & Transportrollen
- Max. Widerstand von 100 kg (inkl. Zusatzgewichte)
- Aufstellmaß: L117 x B260 x H220 cm
- Max. Benutzergewicht: 150 kg
- Gewicht: 413 kg
- Gewichteblock: 2 x 80 kg
- Mindestdeckenhöhe: 245 cm

SPECIFICATIONS

- Professional weight station with endless exercise possibilities
- Various height-adjustable cable pull modules function independently of each other
- Integrated barbell bar, dip station, arm support for abdominal exercises and pull-up bar
- Push and pull movements in one session
- Incl. adjustable weight bench with handles & transport rollers
- Max. resistance of 100 kg (incl. additional weights)
- Installation dimensions: L117 x W260 x H220 cm
- Max. user weight: 150 kg
- Weight: 413 kg
- Weight block: 2 x 80 kg
- Minimum ceiling height: 245 cm

FINNLO
maximum
by HAMMER

ÜBERBLICK
KRAFT STRENGTH

Bezeichnung Description	AUTARK 5.0 Art.-Nr.: / Item No. 3654	AUTARK 7.0 Art.-Nr.: / Item No. 3655	AUTARK 10.0 Art.-Nr.: / Item No. 3658
Sitz verstellbar Adjustable seat	✓	✓	–
Rückenlehne verstellbar Adjustable backrest	✓	✓	–
Seitliches Zugmodul Lateral pull model	–	✓	✓
Beincurl verstellbar Adjustable leg curl	✓	✓	–
Gewichteblock Weight block	102,5 kg	102,5 kg	2 x 80 kg
Max. Widerstand Max. resistance	120 kg	120 kg	100 kg
Seilzugrollen mit Kugellager Cable pull wheels with ball bearings	✓	✓	✓
Aufstellmaß Installation space	200 x 143 x 217 cm	200 x 170 x 217 cm	117 x 260 x 220 cm
Max. Benutzergewicht Max. user weight	150 kg	150 kg	150 kg
Zusatzgewichte aufrüstbar Upgrade for additional weights	✓	✓	✓

OLYMPIC BAR
Art.-Nr.: / Item No.: 4701

KURZINFO

Die Olympic Bar von HAMMER setzt neue Maßstäbe. Mit einer maximalen Gewichtsbelastung von bis zu 700 kg gehört diese zur absoluten Premium-Klasse. Der Aufnahmedurchmesser von 50 mm entspricht dem Olympia-Standard.

QUICK FACTS

The Olympic Bar from HAMMER sets new standards. With a maximum weight load of up to 700 kg, these bars are absolute premium grade. The diameter of 50 mm corresponds to Olympic standards.

AUSSTATTUNG

- Aufnahmedurchmesser von 50 mm (Olympia-Standard)
- 400 kg und 700 kg Gewichtsbelastung durch hochstabilen Qualitätsstahl
- Kugelgelagerte Hantelscheiben-aufnahme
- Absolute Premium-Qualität für ein professionelles Training

SPECIFICATIONS

- Diameter of 50 mm (Olympic standard)
- 400 kg and 700 kg weight load due to highly stable quality steel
- Ball bearing weight plate fitting
- Absolute premium quality for professional training

OLYMPIC WEIGHTS
Art.-Nr.: / Item No.: 4705

KURZINFO

Die Olympic Weigths von HAMMER bestechen zum einen durch ihre angenehme Handhabung, die durch die rutschsichere und langlebige PU-Ummantelung kombiniert mit den praktischen Grifflöchern gewährleistet wird, und zum anderen durch die Profi-Bohrung von 50 mm.

QUICK FACTS

The Olympic Weights from HAMMER are especially attractive thanks to their comfortable handling, which is achieved with the combination of non-slip, durable PU coating and practical grip holes as well as the professionally drilled 50 mm hole.

AUSSTATTUNG

- Geeignet für Olympische Langhantelstange (50 mm Bohrung)
- PU-Ummantelung für Grifffestigkeit und Langlebigkeit
- Perfekte Geräuschdämmung durch PU-Ummantelung
- Bis zu 25 kg pro Hantelscheibe

SPECIFICATIONS

- Suitable for our Olympic barbell bar (50 mm hole)
- PU coating for secure grip and durability
- Perfect noise insulation with the PU sheathing
- Up to 25 kg per weight plate

COMPACT DUMBBELLS + RACK

Art.-Nr.: / Item No.: 4747 + 4759

KURZINFO

Trainieren wie die Profis!
Mit den HAMMER Kurzhanteln aus rutschfestem, langlebigem Polyurethane (PU) erlebst Du Studioatmosphäre in den eigenen vier Wänden.

QUICK FACTS

Workout like the pros! With the HAMMER dumbbells made of non-slip, durable polyurethane (PU) you can experience a studio atmosphere with in your own four walls.

AUSSTATTUNG

- Kompakthantel aus rutschfestem PU
- Feste Gewichtsvorgaben für absolutes Studiofeeling
- Sehr kompakt und handlich
- Bis zu 40 kg pro Hantel

SPECIFICATIONS

- Compact dumbbell made of non-slip PU
- Fixed weight specifications for the total studio experience
- Super compact and economically formed
- Up to 40 kg per dumbbell

INSPIRE
by HAMMER
INSPIRE FITNESS
MODE
RESET

CARDIO STRIDER 3.1

Art.-Nr.: / Item No.: 3602

KURZINFO

Erlebe mit dem Liegeergometer Cardio Strider 3.1 das beste Trainingsgefühl aus Ellipsentrainer und Liegeergometer in Einem. Mit seiner innovativen Antriebstechnologie ist dieses Fitnessgerät ein Allrounder für Jeden.

QUICK FACTS

With the recumbent ergometer Cardio Strider 3.1, you can enjoy the ultimate training experience of an elliptical trainer and a recumbent ergometer in one device. With its innovative drive technology, this fitness machine is a versatile machine for everyone.

AUSSTATTUNG

- Interaktiver Computer mit Bluetooth- und App-Verbindung – für das Beste Live-Cardio-Training
- Blue-Backlight-Display mit Smartphone-halterung und extra Tablethalterung
- HIIT-Training mit 40 Widerstandstufen
- Außergewöhnlich gelenkschonend für Knie, Hüfte und Rücken
- Lineare Vor- u. Rückwärtsbewegung für einzigartige Trainingsvielfalt
- Aufstellmaß: L153 x B89 x H138 cm
- Induktionsbremssystem
- Gewicht: 85 kg
- Integrierte Transportrollen
- Handpulsmesser
- Max. Benutzergewicht: 136 kg
- Schwungmasse: 10 kg

SPECIFICATIONS

- Interactive computer with Bluetooth and app connection - experience live cardio training
- Blue backlight display with smartphone holder and extra tablet holder
- HIIT training with 40 resistance levels
- Exceptionally easy on the joints in knees, hips and back
- Linear forward and backward movement for unique variety in training sessions
- Installation dimensions: L153 x W89 x H138 cm
- Induction brake system
- Weight: 85 kg
- Integrated transport rollers
- Hand pulse sensor
- Max. user weight: 136 kg
- Flywheel weight: 10 kg

CROSS ROWER 2.5

Art.-Nr.: / Item No.: 3603

KURZINFO

Das Rudergerät Cross Rower 2.5 präsentiert sich mit einer effizienten Antriebstechnologie und einem völlig neuen Trainingscomputer mit Touch-Funktion und Bluetooth-Anbindung für interaktive Trainingsmöglichkeiten. Ob Kraft- oder Cardio-Workout, der Cross Rower 2.5 ermöglicht Dir die volle Bandbreite.

QUICK FACTS

The Cross Rower 2.5 rowing machine features an efficient drive technology and a completely new training computer with touch function and Bluetooth connection for interactive training possibilities. Whether for a strength or cardio workout, the Cross Rower 2.5 gives you the full range.

AUSSTATTUNG

- Einzigartiges Rudergefühl durch Zug- und Druckbewegung
- Hochintensives und gelenkschonendes Training
- LCD-Touch Computer mit Tablethalterung
- 12-fach verstellbarer Kraftwiderstand
- Aufstellmaß: L193 x B112 x H89 cm
- Permanentmagnet-Bremssystem
- Gewicht: 102 kg
- Integrierte Transportrollen
- Pulsempfänger für Brustgurte
- Klappbar
- Max. Benutzergewicht: 136 kg
- Schwungmasse: 14 kg

SPECIFICATIONS

- Unique rowing experience with the push and pull movement
- High-intensity training is easy on the joints
- LCD-touch computer with tablet holder
- 12-fold adjustable resistance
- Installation dimensions: L193 x W112 x H89 cm
- Permanent magnetic brake system
- Weight: 102 kg
- Integrated transport rollers
- Pulse receiver for chest straps
- Foldable
- Max. user weight: 136 kg
- Flywheel weight: 14 kg

INSPIRE M1

Art.-Nr.: / Item No.: 3630

KURZINFO

Freies Krafttraining in Perfektion! Die Kraftstation M1 der INSPIRE by HAMMER -M-Serie steht für ein kompromissloses Studio-Workout. Durch die verschiedenen Variationen des Flach- und Schrägbankdrückens kannst Du auf professionellem Studio Niveau trainieren.

QUICK FACTS

Perfected open-ended training! The INSPIRE M1 by HAMMER represents an uncompromising studio workout. With the different variations of the flat and incline bench press, a professional studio level workout can be achieved.

AUSSTATTUNG

- 6 bilaterale Kabelzüge in drei unterschiedlichen Höhen
- Schwenkbare Drehgelenke bis zu 160° in oberer, mittlerer und niedriger Höhe für variantenreiche Kabelzugübungen
- Die nach vorn gerichtete Raumgestaltung ist optimal für Ecken
- Rückenlehne 9-fach verstellbar bis 90 Grad
- 80 kg maximaler Widerstand, 16 Gewichtsblöcke
- Aufstellmaß: L163 x B105 x H213 cm
- Platzbedarf: L205 x B160 x H213 cm
- Gewicht: 224 kg
- Farbe: silber/schwarz

SPECIFICATIONS

- 6 bilateral pull points at three different heights
- 160° swivel high, mid and low pulleys provide and unlimited number of cable exercises
- The unique spatial design faces forward, making the M1 perfect for any corner.
- Backrest 9 adjustable positions (up to 90 degree)
- Heavy-duty round tubular steel frame
- 80 kg max. resistance, 16 weight plates
- Installation dimensions: L163 x B105 x H213 cm
- Floor space: L205 x B160 x H213 cm
- Weight: 224 kg
- Colour: silver/black

INSPIRE M2

Art.-Nr.: / Item No.: 3631

KURZINFO

Das INSPIRE by HAMMER Multi-Gym M2 ist die perfekte Alternative zum Training im Studio – höchste Funktionalität und hochwertiges Design. Eine Kraftstation, die ein Ganzkörpertraining auf höchstem Niveau ermöglicht. Ein Gewichteblock von 75 kg erzeugt einen professionellen Trainingswiderstand.

QUICK FACTS

The INSPIRE Multi Gym M2 by HAMMER is the perfect alternative to working out in a studio. Maximum functionality and high-quality design. A multi gym that offers total body training at the highest level. A weight block of 75 kg enables professional training resistance.

AUSSTATTUNG

- Professioneller „Studio"-Trainingsturm mit über 30 Übungen für alle Hauptmuskelgruppen
- Widerstandssystem über Gewichtsscheiben
- Maximaler Zugwiderstand von 75 kg (optional aufrüstbar mit 22,5 kg Zusatzgewichten)
- Gewichteblock: 75 kg
- Max. Widerstand: 96 kg (inklusive optionaler Zusatzgewichte)
- Aufstellmaß: L182 x B98 x H198 cm
- Platzbedarf: L198 x B145 x H198 cm
- Gewicht: 175 kg
- Farbe: schwarz

SPECIFICATIONS

- Professional „studio" training tower with over 30 exercises for all major muscle groups
- Resistance system using weight plates
- Maximum resistance of 75 kg (optional upgrade with 22.5 kg in additional weights)
- Professional leg curl
- Weight block: 75 kg
- Max. resistance: 96 kg (including optional additional weights)
- Installation dimensions: L182 x W98 x H198 cm
- Floor space: L198 x B145 x H198 cm
- Weight: 175 kg
- Colour: black

INSPIRE M3

Art.-Nr.: / Item No.: 3632

KURZINFO

Viele Übungen auf wenig Platz. Hochwertigste Materialien, perfekte Ergonomie und vielfältige Übungsvarianten! Effektives Brust-, Arm-, Schulter-, Bauch-, Rücken- und Beintraining in höchster Bewegungsqualität.

QUICK FACTS

Many training possibilities within a small space. Highest quality material, perfect ergonomics and free motion for effective upper body training and leg workouts.

AUSSTATTUNG

- 96 kg Gewichteblock und massive Führungsstangen
- Variantenreiches Bauchtraining
- Studiotypische Beinstrecker- und Beinbeuger-Übungen im Sitzen
- Freie Trainingsbewegung für Butterfly und Bankdrücken (Functional Training)
- Höhenverstellbares, seitliches Zugmodul für das Training von Arm-, Schulter- und Beinmuskulatur
- In der Neigung verstellbare Rückenlehne
- Geschäumte Polster für perfekte Ergonomie und außergewöhnlichen Trainingskomfort
- Premium-Seilzüge mit einer Maximalbelastung von über 1000 kg
- Pulverbeschichtete Rahmenteile
- Aufstellmaß: L183 x B102 x H205 cm
- Platzbedarf: L220 x B290 x H210 cm
- Gewicht: 224 kg
- Farbe: schwarz

SPECIFICATIONS

- 96 kg weight block with heavy duty and solid steel guide bars
- Diverse abdominal training
- Studio typical seated leg extension and leg curl
- Free training movement for butterfly and benchpress (functional training)
- Height adjustable cable module for training of arms, shoulders and legs
- Angle adjustable backrest
- Padded backrest provides perfect ergonomics and exceptional training comfort
- Durable training cables with a maximum load of over 1000 kg
- Powder coated frame
- Installation dimensions: L183 x W102 x H205 cm
- Floor space: L220 x W290 x H210 cm
- Weight: 224 kg
- Colour: black

INSPIRE M5

Art.-Nr.: / Item No.: 3633

KURZINFO

Durch die L-Form ist die M5 perfekt für eine Eck-Platzierung und ein Training zu zweit. Ideal für hochwertige Fitnessräume oder Hoteleinrichtungen. Intensives und abwechslungsreiches Arm-, Schulter-, Brust- und Beintraining garantieren echtes Studio-Feeling.

QUICK FACTS

The M5 L-shape is perfect for a corner placement and training for two people. Ideal for premium gyms or hotel facilities. Intense and varied arm, shoulder, chest and leg workouts guarantee an authentic studio experience.

AUSSTATTUNG

- 2 x 96 kg Gewichteblock und massive Führungsstangen
- Trainingsmöglichkeit für 2 Personen
- Studiotypische Beinstrecker- und Beinbeuger-Übungen im Sitzen
- Geschäumte Qualitätspolster für perfekte Sitzergonomie und außergewöhnlichen Trainingskomfort
- Freie und geführte Übungen für maximale Trainingsreize
- 2 Zugmodule für viele Trainingsvarianten
- In der Neigung verstellbare Rückenlehne
- Premium-Seilzüge mit einer Maximalbelastung von über 1000 kg
- Pulverbeschichtete Rahmenteile
- Aufstellmaß: L254 x B260 x H216 cm
- Platzbedarf: L300 x B290 x H220 cm
- Gewicht: 367 kg
- Farbe: schwarz

SPECIFICATIONS

- 2 x 96 kg weight blocks with heavy duty solid steel guide bars
- Training possibilities for two people
- Studio typical seated leg extension and leg curl
- Padded backrest provides exceptional training comfort and perfect seat ergonomics
- Free and guided exercises for maximum effectivity
- 2 cable pulls for multiple training possibilities
- Angel adjustable backrest
- Premium cable pulls with a maximum load of over 1000 kg
- Powder coated framework
- Installation dimensions: L254 x W260 x H216 cm
- Floor space: L300 x W290 x H220 cm
- Weight: 367 kg
- Colour: black

LAT BAR M3, M5
Art.-Nr.: / Item No.: 3976

KURZINFO

Latzugstange aus Aluminium, Effektive Griffhaltung für ein breites Kreuz, Drehgelenk mit 3 Löchern ideal zum Einhaken.

QUICK FACTS

Aluminium swivel lat bar
Effective grip for a wide back
Swivel joint with 3 holes, ideal for hooking.

BEINPRESSE/ LEGPRESS
M2, M3, M5
Art.-Nr.: / Item No.: 3973

KURZINFO

Zusatzmodul für gezieltes Beintraining. Mehrfach verstellbares Rückenpolster. Extrabreite Trittplatte und Wadendrückeinheit.

QUICK FACTS

Add-on module for targeted leg training. Multi-adjustable back pad. Extra wide foot plate and calf press unit.

ZUSATZGEWICHTE WEIGHT BLOCK
M1, M2
Art.-Nr.: / Item No.: 3976

KURZINFO

5 x 4,5 kg Gewichtsscheiben

QUICK FACTS

5 x 4.5 kg weight plates

INSPIRE FT 1

Art.-Nr.: / Item No.: 3636

KURZINFO

Die kompakte und professionelle Multi-Kraftstation überzeugt mit zwei unabhängigen Zugtürmen. Sie eignet sich perfekt für „Functional Training“, dem Fitness-Trend mit maximaler Bewegungsfreiheit. Mit 2 x 75 kg Gewichtsblöcken, professioneller Zubehörauswahl und einer studiotypischen Klimmzugstation ist für maximale Übungsvielfalt gesorgt.

OUICK FACTS

Two independent towers, this compact and professional multi-gym has a lot to offer. It is perfect for „Functional Training“, the fitness trend with maximum freedom of movement. With 2 x 75 kg weight blocks, a professional accessory selection and a studio-grade pull-up bar it provides maximum workout options, upper body training and leg workouts.

AUSSTATTUNG

- Mit optionaler Schrägbank und Curl-Pult
- Zwei höhenverstellbare, unabhängige Kabelzugmodule – mit einer Hand verstellbar
- Geringer Platzbedarf durch Dreiecksform
- Studio-typische Klimmzugstange
- Gewichteblock: 2 x 75 kg
- Max. Widerstand: 136 kg
- Max. aufzulegendes Gewicht: 2 x 96 kg
- Aufstellmaß: L125 x B137 x H207cm
- Platzbedarf: L200 x B160 x H207 cm
- Gewicht: 264 kg (Bank: 45 kg)
- Farbe: schwarz

SPECIFICATIONS

- 96 kg weight block with heavy duty and solid steel guide bars
- With optional incline bench and curlpult
- Height-adjustable, independent cable-modules, adjustable with one hand
- Small space requirement due to triangular shape
- Studio-grade pull-up bar
- Weight block: 2 x 75 kg
- Max. resistance: 136 kg
- Max. additional weight: 2 x 96 kg
- Installation dimensions: L125 x W137 x H207 cm
- Floor space: L200 x W160 x H207 cm
- Weight: 284 kg (bench: 45 kg)
- Colour: black

INSPIRE FT2

Art.-Nr.: / Item No.: 3638

KURZINFO

Kabelzugtraining in Perfektion! Der Kabelzugschlitten kann einhändig verstellt und in jeder Höhe arretiert werden. Umfangreiches Zubehör wie Griffschlaufen, Trizepsseil, eine ergonomische SZ- sowie eine Langhantelstange formen Arme, Schultern und Beine maximal. Auch Klimmzüge und diverse Trainingsbank-Variationen sind an der INSPIRE FT2 perfekt möglich.

OUICK FACTS

Cable cross training at its best! The cable pull wheels can be adjusted with one hand and be locked at any height. A wide range of accessories such as grip straps, ergonomic SZ curl bar and triceps rope are included for maximum arm, shoulder and leg workouts. Pull-ups and diverse training bench variations are also possible using this very stable training station.

AUSSTATTUNG

- 2 x 68 kg Gewichteblöcke und massive Führungsstangen
- Zwei höhenverstellbare, unabhängige Kabelzugmodule – mit einer Hand verstellbar
- Studio-typische Klimmzugstange
- Geringer Platzbedarf durch Dreiecksform
- Optionale Schrägbank
- Aufstellmaß: L140 x B178 x H212 cm
- Platzbedarf: L220 x B250 x H212 cm
- Gewicht: 361 kg (Bank: 45 kg)
- Farbe: schwarz

SPECIFICATIONS

- 2 x 68 kg weight blocks with heavy duty and solid steel guide bars
- Two single hand height adjustable cable pulleys for super quick training changes
- Studio-grade pull-up bar
- Optional incline bench
- Installation dimensions: L140 x W178 x H212 cm
- Floor space: L220 x W250 x H212 cm
- Weight: 361 kg (Bench: 45 kg)
- Colour: black

INSPIRE SCS SMITH CAGE SYSTEM

Art.-Nr.: / Item No.: 3643

Profi-Gewichtsscheiben mit einer Bohrung von Ø 50 mm. Hochwertiger Vollstahl mit PU-Ummantelung. Griff-löcher für einen noch besseren Grip.

Professional weight plates with a bore of Ø 50 mm. High quality solid steel with PU coating. Handle holes for an even better grip.

KURZINFO

Die Trainingsbank ist ausgestattet mit einem Legcurl sowie einem Curlpult. Zwei Gewichtsblöcke zu je 75 kg sind selbst für Profis ein ausreichendes Gewicht, um das Maximum aus ihrem Workout herauszuholen.

QUICK FACTS

Training bench is equipped with a leg curler as well as a curl pult. Two weight blocks of 75 kg each provide a professional feature, therefore allowing you to get the most out of your workout routine.

AUSSTATTUNG

- Multipresse mit Kabelzug inkl. Schrägbank
- Langhantel-Aufnahme für olympische Gewichte mit Durchmesser 50 mm
- Studio-typische Klimmzugstange
- Gewichteblock: 2 x 75 kg
- Max. Widerstand: 150 kg
- Max. aufzulegendes Gewicht: 200 kg
- 5-fach verstellbare Rückenlehne
- Aufstellmaß: L153 x B190 x H206 cm
- Platzbedarf: L190 x B190 x H206 cm
- Max. zulässiges Körpergewicht: 120 kg
- Gewicht: 463 kg
- Farbe: schwarz

SPECIFICATIONS

- Multi-press with cable pull
- Barbell mount for Olympic weights with 50 mm diameter
- Studio-style pull-up bar
- Weight block: 75 kg
- Max. resistance: 150 kg
- Max. additional weight: 200 kg
- 5-fold adjustable backrest
- Installation dimensions: L153 x W190 x H206 cm
- Floor space: L190 x W190 x H206 cm
- Max. body weight: 120 kg
- Weight: 463 kg
- Colour: black

INSPIRE BODY LIFT

Art.-Nr.: / Item No.: 3635

KURZINFO

Die Kraftstation INSPIRE Body Lift überzeugt mit ausgefeilter Widerstands-technologie und perfekter Funktionalität. Im Gegensatz zu herkömmlichen Kraft-stationen arbeitet sie nicht mit Gewichtsblöcken, sondern mit einem innovativen Lastarm-prinzip.

QUICK FACTS

The multi-gym BL1 Bodylift utilizes a sophisticated resistance technology combined with perfect functionality. In contrast to conventional multi-gyms, Bodylift does not use weight plates but an innovative own body weight principle.

AUSSTATTUNG

- Professioneller „Studio"-Trainings-turm mit über 30 Übungen für alle Hauptmuskelgruppen
- Widerstandssystem über eigenes Körpergewicht
- Komfort-Sitz mehrfach vertikal verstellbar
- Hubhöhe beim Training max. 220 cm
- Kugelgelagerte Seilzugrollen für ruckfreies und leichtgängiges Training
- Extrem kompakt und damit platzsparend
- Arbeitet ohne Gewichteblöcke - Lastarmprinzip!
- Max. Widerstand: 150 % des Körpergewichts
- Aufstellmaß: L140 x B110 x H203 cm
- Max. zulässiges Körpergewicht: 120 kg
- Gewicht: 95 kg
- Farbe: anthrazit/silber

SPECIFICATIONS

- Professional „studio" training tower with over 30 exercises for all major muscle groups
- Resistance system using own body weight
- Vertically adjustable seat
- Maximum lifting height: 220 cm
- Ball bearing cable pulleys for smooth training without jolts
- Extremely compact and space-saving design
- Works without weight plates - load principle!
- Max. resistance: 150 % of body weight
- Installation dimensions: L140 x W110 x H203 cm
- Max. body weight: 120 kg
- Total weight: 95 kg
- Colour: anthracite/silver

INSPIRE SQUAT RACK

Art.-Nr.: / Item No.: 3642

KURZINFO

Hochwertige Studio-Ausstattung mit sieben unterschiedlich hohen Ablagemöglichkeiten sowie zwei im Lieferumfang enthaltenen Sicherheitsablagen. So sorgt das Squat Rack für maximale Trainingsvielfalt und beste Abwechslung. Höchste Stabilität und ein maximal auflegbares Gewicht von 270 kg inspiriert Dich dazu, bis an deine Grenzen zu gehen.

QUICK FACTS

High quality gym equipment, with 7 different barbell levels to choose from and 2 moveable safety spotters. The Squat Rack guarantees diversity and variety in your workouts. Go ahead and challenge yourself! The rack can withstand loads up to 270 kg, so stability is no longer a limitation.

AUSSTATTUNG

- Massiver Stahlrahmen
- Aufnahmestangen für Gewichtsscheiben 30 mm
- Halter für Langhantel
- Hohe Belastbarkeit und Stabilität
- Innenmaß von 108 cm
- 4 Scheibenaufnahmen mit jeweils 90 kg belastbar
- Max. Belastung: 270 kg
- Max. aufzulegendes Gewicht: 270 kg
- Aufstellmaß: L124 x B170 x H200 cm
- Gewicht: 63 kg
- Farbe: schwarz

SPECIFICATIONS

- Solid steel framework
- Retaining rods for 30 mm weight disks
- Barbell holder
- High resilience and stability
- Inside dimensions of 108 cm
- 4 weight plate holders with 90 kg each
- Max. load: 270 kg
- Maximum additional weight: 270 kg
- Installation dimensions: L124 x B170 x H200 cm
- Weight: 63 kg
- Colour: black

INSPIRE VERTICAL KNEE

Art.-Nr.: / Item No.: 3651

KURZINFO

Der Vertical Knee ist Dein perfekter Trainingsturm, wenn Du nicht nur vertikale Kniehebeübungen, sondern auch Deine Oberarme, den Rücken und die Bauchmuskeln trainieren möchtest. Der vielseitige Krafturm ist sehr stabil, pulverbeschichtet und aus Rundstahl.

QUICK FACTS

The Vertical Knee is your perfect training tower if you want to train not only vertical knee lifts but also your upper arms, back and abdominal muscles.The versatile power tower is very stable, powder-coated and built with round steel.

AUSSTATTUNG

- Vielseitiger und stabiler Trainingsturm
- Komfortable Rücken- und Armpolsterung
- Übergroße Klimmzugstange mit komfortablen Haltegriffen
- Gewicht: 84 Kg
- Farbe: schwarz
- Max. Belastung: 150 Kg
- Aufstellmaß: L119 x B137 x H224 cm

SPECIFICATIONS

- Versatile and stable training tower
- Comfortable back and arm padding
- Oversized pull-up bar with comfortable grips
- Weight: 84 Kg
- Color: black
- Max. load: 150 Kg
- Installation dimensions: L119 x B137 x H224 cm

FINNLO
maximum
by HAMMER

ÜBERBLICK
KRAFT STRENGTH

Bezeichnung Description	INSPIRE M1	INSPIRE M2	INSPIRE M3	INSPIRE M5	INSPIRE FT1	INSPIRE FT2	INSPIRE SSC SMITH CAGE SYSTEM	INSPIRE BODY LIFT	INSPIRE SQUAT RACK
	Art.-Nr.: / Item No.: 3630	Art.-Nr.: / Item No.: 3631	Art.-Nr.: / Item No.: 3632	Art.-Nr.: / Item No.: 3633	Art.-Nr.: / Item No.: 3336	Art.-Nr.: / Item No.: 3638	Art.-Nr.: / Item No.: 3643	Art.-Nr.: / Item No.: 3635	Art.-Nr.: / Item No.: 3642
Sitz verstellbar Adjustable seat	2 x	4 x	6 x	6 x	–	4 x	✓	6 x	–
Rückenlehne verstellbar Backrest adjustable	9 x	6 x	5 x	5 x	–	5 x	5 x	5 x	–
Seitliches Zugmodul Sitewise tensile	–	✓	✓	✓	✓	✓	✓	–	–
Beincurler verstellbar Leg curl adjustable	–	✓	✓	✓	–	✓	✓	–	–
Gewichtsblock Weight block	15 x 4,5 kg + 8 kg	15 x 4,5 kg + 8 kg	20 x 4,5 kg + 6 kg	2x (20 x 4,5 kg + 6 kg)	2x (15 x 4,5 kg + 8 kg)	2x (15 x 4,5 kg + 8 kg)	2x (15 x 4,5 kg + 8 kg)	–	–
Max. Widerstand Max. resistance	96 kg	96 kg	96 kg	96 kg	96 kg	192 kg	96 kg	150 % des Körpergewichts	–
Max. aufzulegendes Gewicht Max. additional weight	96 kg	96 kg	96 kg	96 kg	2 x 96 kg	2 x 96 kg	200 kg	–	270 kg
Seilzugrollen kugelgelagert Cable pull wheels with ball bearings	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	–
Platzbedarf Floor space	205 x 160 x 213 cm	198 x 145 x 198 cm	220 x 290 x 210 cm	300 x 290 x 220 cm	200 x 160 x 207 cm	220 x 250 x 212 cm	190 x 190 x 206 cm	170 x 140 x 220 cm	124 x 220 x 200 cm
Aufstellmaß Installation dimensions	163 x 105 x 213 cm	182 x 98 x 198 cm	183 x 102 + 205 cm	254 x 260 x 216 cm	125 x 137 x 207 cm	140 x 178 x 212 cm	153 x 190 x 206 cm	140 x 110 x 203 cm	124 x 170 x 200 cm
Max. Benutzergewicht Max. user weight	130 kg	120 kg	150 kg	150 kg	120 kg	120 kg	120 kg	120 kg	120 kg

CHEST/SHOULDER
Art.-Nr.: / Item No.: 3580

KURZINFO

Mit der Kraftstation in Studio-Qualität trainierst Du Deine Brust- sowie Schultermuskulatur auf höchstem Niveau. Durch die zwei voneinander getrennt arbeitenden Gewichteblöcke, wird das freie Training an einer Kraftstation neu definiert.

QUICK FACTS

A studio-quality Multi Gym to train your chest and shoulder muscles at the highest level. Thanks to the two separate weight blocks, free training is redefined.

AUSSTATTUNG

- Entwickelt für ein Training mit komplett freier Bewegungsausführung
- Beanspruchte Muskulatur: Oberes Zugmodul: obere, mittlere und untere Brust Unteres Zugmodul: vordere, seitliche und hintere Schultern
- Zwei Gewichteblöcke für ein unabhängiges Training der jeweiligen Körperseite
- Einfachste Verstellung der Sitzhöhe für ein gesundheitsorientiertes Training
- Gewichteblock: 2 x 74 kg
- Gewichteblock aufrüstbar bis max. 2 x 96,5 kg
- Aufstellmaß: L150 x B138 x H157 cm

SPECIFICATIONS

- Chest and Shoulder Dual: Designed to allow the user multiple pressing angles with no adjustments needed
- Chest: Work your upper, mid and lower chest from the upper pull points
- Shoulder: Work your front, side and back shoulders from the lower pull points
- Two weight blocks for an independent training of each body side
- Easily understandable training manual for beginners, advanced and professionals
- Weight blocks: 2 x 74 kg
- Optionally available: additional weights up to a max weight of 2x 96,5 kg
- Installation dimensions: L150 x W138 x H157 cm

LAT/ROW
Art.-Nr.: / Item No.: 3581

KURZINFO

Die INSPIRE LatRow Dual Station ist eine Studio-taugliche Premium-Kraftstation, die ein hocheffektives Rückentraining garantiert, bei dem ein komplett freier Bewegungsablauf im Vordergrund steht. Sie bietet ein hocheffektives Latziehen mit freier Bewegungsausführung.

QUICK FACTS

The INSPIRE Lat/Row Dual Station is a premium studio-quality gym that guarantees highly effective back and lat pull training with completely free execution of movement.

AUSSTATTUNG

- Entwickelt für ein Training mit komplett freier Bewegungsausführung
- Beanspruchte Muskulatur: Oberes Zugmodul: Rücken, Arme Mittleres Zugmodul: unterer/mittlerer Rücken, Arme
- Zwei Gewichteblöcke für ein unabhängiges Training der jeweiligen Körperseite
- Einfachste Verstellung der Sitzhöhe für ein gesundheitsorientiertes Training
- Leicht verständliche Übungsanleitungen für Einsteiger, Fortgeschrittene und Profis
- Gewichteblock: 2 x 50 kg
- Aufstellmaß: L170 x B79 x H216 cm

SPECIFICATIONS

- Lat and Low Row Dual: Designed to allow the user multiple pulling angles with no adjustments needed
- Lat: Work your back and arms from the two upper pull points
- Low Row: Work your lower, mid-back and arms from the two lower pull points
- Two weight blocks allow for isolateral pulling with independent arms
- Easily understandable training manual for beginners, advanced and professionals
- Weight blocks: 2 x 50 kg
- Installation dimensions: L170 x W79 x H216 cm

BICEPS/TRICEPS
Art.-Nr.: / Item No.: 3582

KURZINFO

Die INSPIRE Biceps/
Triceps Dual Station ist eine Präzisions-Kraftstation der absoluten Spitzenklasse! Zwei unabhängige Gewichteblöcke garantieren ein ausgeglichenes Kraftraining.

QUICK FACTS

The INSPIRE Biceps/Triceps Dual Station is a precision high-end multi-gym! Two independent weight blocks guarantee balanced strength training.

AUSSTATTUNG

- Entwickelt für ein Training mit komplett freier Bewegungsausführung
- Beanspruchte Muskulatur: Oberes Zugmodul: Trizeps (stehend und sitzend) Unteres Zugmodul: Bizeps (stehend und sitzend)
- Zwei Gewichteblöcke für ein unabhängiges Training der jeweiligen Körperseite
- Einfachste Verstellung der Sitzposition für ein gesundheitsorientiertes Training
- Leicht verständliche Übungsanleitungen für Einsteiger, Fortgeschrittene und Profis
- Gewichteblock: 2 x 50 kg
- Gewichteblock aufrüstbar bis max. 2 x 74,5 kg
- Aufstellmaß: L155 x B95 x H215 cm

SPECIFICATIONS

- Biceps and Triceps Dual: Designed to allow the user multiple pulling and pressing angles with no adjustments needed
- Biceps: Stand or sit to work the front of your arms from the lower pull points
- Triceps: Stand or sit to work the back of your arms from the upper pull points
- Two weight blocks allow for isolateral usage with independent arms
- Simplest seat adjustment for a healthy-training posture
- Weight blocks: 2 x 50 kg
- Weight block upgrade: additional weights up to a max weight of 2x 74,5 kg
- Installation dimensions: L155 x W95 x H215 cm

LEG PRESS/CALF
Art.-Nr.: / Item No.: 3583

KURZINFO

Mit der Studio-tauglichen INSPIRE Dual Station Beinpresse erweitern Sie Ihre Krafteinheit um ein hocheffektives Bein- und Gesäßtraining sowie ein Training der Waden. Zwei Gewichteblöcke sorgen für doppelte Effektivität.

QUICK FACTS

The INSPIRE Dual Station leg press offers a highly effective leg, buttock and calf training. Two weight blocks ensure twice the effectiveness.

AUSSTATTUNG

- Entwickelt für das Training der Bein- und Wadenmuskeln in komfortabler Position
- Extra große Trittplatte für variable Fußposition: trainiert die komplette Beinmuskulatur
- Runder Wadenblock für kompletten Bewegungsradius: trainiert die Wadenmuskulatur
- Zwei Gewichteblöcke
- Einfachste Verstellung der Rückenlehne für gesundheitsorientiertes Training
- Leicht verständliche Übungsanleitungen für Einsteiger, Fortgeschrittene und Profis
- Gewichteblock: 2 x 50 kg
- Aufstellmaß: L182 x B120 x H157 cm

SPECIFICATIONS

- Leg Press and Calf Block: Designed to allow the user a comfortable position for the Leg Press and the same position for the Calf Block, with no adjustments needed
- Extra large foot plate for variable foot position: trains the complete leg muscles
- Rounded calf block bar for comfort range of movement: trains the calf muscles
- Two weight blocks
- Very easy back rest adjustment for a healthy-oriented training
- Easily understandable training manual for beginners, advanced and professionals
- Weight blocks: 2 x 50 kg
- Installation dimensions: L182 x W120 x H157 cm

AB/BACK
Art.-Nr.: / Item No.: 3584

KURZINFO

Durch die Kombination der Kraftstation aus Adduktoren- sowie Abduktoren-Gerät erhältst Du zwei klassische Übungen aus dem Fitnessstudio in nur einem Gerät.

QUICK FACTS

By combining the weight station with an adductor and abductor machine, you get two classic fitness studio exercises in just one machine

AUSSTATTUNG

- Starke und hochwertige Studio-Qualität
- Hocheffektives Training der Adduktoren und Abduktoren
- Modernes Design in stabiler Bauweise
- Gewicht: 275 kg
- Max. Benutzergewicht: 180 kg
- Gewichteblock: 2 x 50 kg
- Aufstellmaß: L160 x B90 x H160 cm

SPECIFICATIONS

- Intense and high-quality studio training
- Highly effective training of the adductor and abductor muscles
- Modern design in a robust construction
- Weight: 275 kg
- Max. user weight: 180 kg
- Weight block: 2 x 50 kg
- Installation dimensions: L160 x W90 x H160 cm

LEG & EXTENSION/ CURL
Art.-Nr.: / Item No.: 3585

KURZINFO

Die INSPIRE Dual Station Leg Extension/Curl überzeugt durch ihre einzigartige Dual-Funktion, bei der die Beine separat voneinander trainiert werden können. Das Studio-typische Beinstrecken und -beugen wurde so nochmals verbessert und wird die Qualität Deines Beinworkouts enorm steigern.

QUICK FACTS

The INSPIRE Dual Station Leg Extension/Curl provides a unique dual function, in which the legs can be trained separately from each other. The studio-typical leg extension and flexion functions has been further improved and will greatly enhance the quality of your workouts.

AUSSTATTUNG

- Entwickelt für ein ausgeglichenes-Krafttraining der Oberschenkel-muskulatur
- Zwei Gewichteblöcke mit zwei voneinander getrennt geführten Fußrollenpolstern
- Studio-typisches Beinstrecken und Beinbeugen für effektiven Aufbau der Beinmuskulatur
- Leicht verständliche Übungsanleitungen für Einsteiger, Fortgeschrittene und Profis
- Gewichteblock: 2 x 50 kg
- Aufstellmaß: L150 x B140 x H157 cm

SPECIFICATIONS

- Designed for balanced thigh muscles training
- Two weight blocks with separate guided foot cushions
- Studio-specific leg extension and leg flexion for effective leg muscle training
- Easy-to-understand exercise guides for beginners, advanced and professionals
- Weight blocks: 2 x 50 kg
- Installation dimensions: L150 x W140 x H157 cm

CHIN UP
Art.-Nr.: / Item No.: 3586

KURZINFO

Stärke Deinen Trizeps und Deine gesamte Rückenmuskulatur entweder durch Übungen an der Klimmzugstange oder an den integrierten Dip-Griffen.

QUICK FACTS

Strengthen your triceps and every muscle in your back either with exercises on the pull-up bar or on the integrated dip handles.

AUSSTATTUNG

- Starke und hochwertige Studio-Qualität
- Klimmzüge und Dip-Übung mit Widerstandsverstellung
- Gewichteblock von 45 kg und 68 kg
- Geführtes und freies Klimmzug- und Dip-Training
- Gewicht: 270 kg
- Max. Benutzergewicht: 130 kg
- Gewichteblock: 60 kg
- Aufstellmaß: L167 x B125 x H215 cm

SPECIFICATIONS

- Intense and high-quality studio training
- Pull-ups and dip exercises with resistance adjustment
- Weight block of 45 kg and 68 kg
- Guided and independent pull-up and dip training
- Weight: 270 kg
- Max. user weight: 130 kg
- Weight block: 60 kg
- Installation dimensions: L167 x W125 x H215 cm

INNER/OUTER
Art.-Nr.: / Item No.: 3587

KURZINFO

Durch die Kombination der Kraftstation aus Adduktoren- sowie Abduktoren-Gerät erhältst Du zwei klassische Übungen aus dem Fitnessstudio in nur einem Gerät.

QUICK FACTS

By combining the weight station with an adductor and abductor machine, you get two classic fitness studio exercises in just one machine.

AUSSTATTUNG

- Starke und hochwertige Studio-Qualität
- Hocheffektives Training der Adduktoren und Abduktoren
- Modernes Design in stabiler Bauweise
- Gewicht: 275 kg
- Max. Benutzergewicht: 180 kg
- Gewichteblock: 2 x 50 kg
- Aufstellmaß: L160 x B90 x H160 cm

SPECIFICATIONS

- Intense and high-quality studio training
- Highly effective training of the adductor and abductor muscles
- Modern design in a robust construction
- Weight: 275 kg
- Max. user weight: 180 kg
- Weight block: 2 x 50 kg
- Installation dimensions: L160 x W90 x H160 cm

RAUMPLANER

FINNLO MAXIMUM INTERIOR DESIGN

Wir gestalten attraktive und moderne Fitnessbereiche. Bieten Sie Ihren Gästen, Mitgliedern oder Mitarbeitern ein exklusives Fitnesserlebnis. Mit einem eigenen modernen Gym-Bereich steigern Sie die Attraktivität Ihres Unternehmens und binden so langfristig Ihre Mitarbeiter und Kunden.

Mit über 800 von uns konzipierten privaten Fitnessanlagen sind wir einer der führenden Anbieter für Premium-Fitnessgeräte in Europa. Profitieren Sie von unserer langjährigen Erfahrung in Konzeption, Planung und Umsetzung für eine maximale Raumnutzung. Wir können Ihre Investitionen mit schnellen und sicheren Finanzierungslösungen unterstützen und sind mit unserem maßgeschneiderten Servicevertrag auch nach dem Kauf für Sie da.

FINNLO MAXIMUM INTERIOR DESIGN

We design attractive and modern fitness studios. Offer your guests, members or employees an exclusive fitness experience. With your own modern gym, you increase the attractiveness of your company and forge a connection with your employees and customers for the long term.

As one of the leading suppliers of premium fitness equipment in Europe, we have designed over 800 private fitness facilities. Benefit from our many years of experience in conception, planning and implementation for maximum space utilization. We can support your investments with fast and secure financing solutions. Our customized service contract enables us to continue to be there for you after the purchase.

HAMMER SPORT AG

VON-LIEBIG-STRASSE 21
D - 89231 NEU-ULM

TEL. (+49) 0731 / 97488-555
FAX. (+49) 0731 / 97488-40

WWW.HAMMER-SPORT.DE
EXPORT@HAMMER.DE