



**SOLE**<sup>™</sup>  
by **HAMMER**

*FITNESS 2017*



## WIR BEWEGEN SIE

SOLE by HAMMER Fitnessgeräte können sich in Technik, Verarbeitung, Design und Komfort mit Studiogeräten messen. Sie unterliegen strengsten Prüfkriterien und erfüllen damit höchste Ansprüche. Unübertroffene Qualität und ausgefeilte Technik qualifizieren SOLE by HAMMER Fitnessgeräte sowohl für den Hotelgebrauch, den semi-professionellen Einsatz in Vereinen, als auch für ein ambitioniertes Fitnessstraining zu Hause.

Alle Fitnessgeräte verfügen über besonders komfortable Bedienerpanels mit großen LCD/TFT-Monitoren, einer leicht verständlichen Menüführung zur Trainings-Steuerung, sowie einer extrem stabilen und ergonomischen Konstruktion. Bei der Entwicklung dieser Produktreihe haben US-amerikanische Fitnesstrainer und Physiotherapeuten auf eine besonders gelenkschonende Bewegung geachtet.

**SOLE**  
by **HAMMER**



## KOSTENLOSE SOLE FITNESS APP

Über die neue, bereits im Computer eingebaute Bluetooth-Funktion, können Sie nun auch die SOLE Fitness App mit vielen der SOLE by HAMMER Cardiogeräten verbinden. Die kostenlose App können Sie einfach im App Store bzw. Play Store downloaden und Ihr Training starten. Neben der Steuerung des Cardiogerätes können Sie über die App zum Beispiel einen Trainingsplan erstellen oder Daten zum Training speichern. So trainieren Sie noch effektiver und kontrollierter.



**SOLE**  
by **HAMMER**





**SOLE**  
by **HAMMER**

## LAUFBAND SERIE

Bei der Herstellung der SOLE by HAMMER Laufbänder wurden nur die hochwertigsten Komponenten verwendet: Von den Motoren zu den Rollen über die Riemen bis zu dem verarbeiteten Stahl. SOLE by HAMMER Laufbänder werden gebaut, um auch intensiven Trainingseinheiten standzuhalten. In den Fitnessräumen der Hotels sind die SOLE by HAMMER Laufbänder unterschiedlichen Belastungen und häufiger Frequentierung ausgesetzt. Dies qualifiziert die Geräte für einen professionellen Einsatz zu Hause bei höchsten Qualitätsansprüchen.

Die Laufband Serie verfügt über einen bedienerfreundlichen Computer und besticht durch Qualität und Langlebigkeit. Die platzsparende Klappkonstruktion wurde entwickelt, um das Laufband so mobil wie möglich zu halten. Der aus Stahl geschweißte Rahmen ist trotz dieser Klappfunktion extrem stabil.



# LAUFBAND AUSSTATTUNG

## LCD DISPLAY // F65

7,5-Zoll-LCD-Display mit Blue Backlight



Zur Auswahl stehen 10 verschiedene Trainingsprogramme. Alle Trainingsprogramme garantieren eine optimale Trainingszielerreichung – vom Herz-Kreislauf- über das Kraft-Ausdauer-, bis hin zum Fettverbrennungs- Programm. Zusätzlich gibt es die Möglichkeit, zwei selbst definierte Trainingsprogramme zu erstellen und abzuspeichern.



## TFT DISPLAY // F85, TT8

10,1-Zoll-TFT-Display mit Blue Backlight



### GESCHWINDIGKEIT- & STEIGUNGSKONTROLLE

Verstellbare Schnellasten zur Veränderung von Geschwindigkeit und Steigung in den Handgriffen.



### KISSEN-FLEX-FEDERUNG

Die spezielle Flex-Federung der Lauffläche bietet dem Nutzer ein komfortables Training bei einzigartiger Laufruhe. Im Vergleich zum Training auf Asphalt sind die Belastungen auf die Gelenke um 40% reduziert.



### SOLE APP

Über die bereits im Computer eingebaute Bluetooth-Funktion, können Sie nun auch die SOLE Fitness App mit den SOLE by HAMMER Laufbänder verbinden. Neben der Steuerung des Laufbandes können Sie über die App zum Beispiel einen Trainingsplan erstellen oder Daten zum Training speichern. So trainieren Sie noch effektiver und kontrollierter.



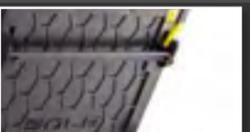
### SOUND SYSTEM

Endlich ist das Training noch unterhaltsamer und Sie können Ihre Lieblingsmusik während des Workouts hören.



### KLAPPBARER RAHMEN

Die platzsparende Klappkonstruktion wurde entwickelt, um das Laufband so mobil wie möglich zu halten. Der aus Stahl geschweißte Rahmen ist trotz dieser Klappfunktion extrem stabil.



### EASY ASSIST KLAPPBARES DESIGN

Der „EASY ASSIST“ -Klappmechanismus des F65 ermöglicht das platzsparende Verstauen des Laufbands, ohne Abstriche bei der Stabilität und Leistung zu machen.

Wir von HAMMER sind davon überzeugt, dass die Qualität und Ergonomie eines Fitnessgerätes die Effizienz des Trainings maßgeblich beeinflusst. Unsere Ingenieure, Fitnesstrainer und Physiotherapeuten arbeiten deshalb stetig an der Weiterentwicklung der SOLE-Laufbandkonstruktion. Die für SOLE by HAMMER typische Flex-Dämpfungstechnologie gewährleistet dieses unvergleichliche Laufvergnügen.

#### HILL



Simuliert kontinuierlich Berg- und Tal-Strecken durch Erhöhen und Verringern des Widerstandes.

#### CARDIO



Stärkt die Herz-Kreislauf-Funktion und verbessert die Ausdauer durch erhöhte Blutzirkulation und Lungenkapazität.

#### INTERVALL



Verbessert die Ausdauer durch die periodisch unterschiedliche Belastung.

#### FAT BURN



Stärkt das Herz-Kreislaufsystem und verbessert die Ausdauer durch erhöhte Blutzirkulation und Lungenkapazität. Maximiert die Fettverbrennungseffizienz, indem die Herzfrequenz bei etwa 65% der max HR liegt.

#### STRENGTH



In einem Trainingsbereich mit hohem Widerstand wird die Muskulatur verstärkt beansprucht.

#### NUTZERPROGRAMME



Ermöglicht die Anpassung an individuelle Trainingsvorgaben/ -Bedürfnisse.

#### HERZFREQUENZPROGRAMME



Das Laufband passt Geschwindigkeit sowie Steigung automatisch Ihrer vorgegebenen Herzfrequenz an.

Art.- Nr.: 3407

# F85

- Extra breite große Lauffläche: 152 x 56 cm
- Starker 4,0 PS Motor
- Geschwindigkeit: 0 – 18 km/h
- Steigung: 15%
- Fitnessprogramme: 10
- Herzfrequenz-Programme: 2
- User-Programme: 2
- Pulsmessung: Handpuls/Brustgurt
- 10,1-Zoll-TFT-Display mit Blue Backlight
- Bluetooth-Funktion (für die Nutzung der SOLE Fitness App)
- MP3 Anschluss für alle gängigen Geräte
- Eigengewicht: 125 kg
- Max. zulässiges Körpergewicht: 180 kg
- Aufstellmaße: 204 x 93 x 145 (L x B x H)
- Stromversorgung: 230 V, 50 Hz



STABILER RAHMEN

Das F85 bietet eine extrem stabile Rahmenkonstruktion, durch die jedem Läufer kompromislose Qualität und jahrelange Nutzungsdauer gewährleistet wird.



EXTRA GROSSE LAUFFLÄCHE

Die besonders lange und breite Lauffläche von 152 x 56 cm bietet die maximale Sicherheit, selbst bei hohen Geschwindigkeiten.



STEIGUNG

Die präzise Einstellung bis zu 15% in 1% Steigungsschritten bietet den größten Komfort für Ihr Laufworkout zu Hause.



HERZFREQUENZSTEUERUNG

Aus 10 verschiedenen Trainings-Programmen können Sie 2 Herzfrequenz-Programme auswählen. Der Puls lässt sich über die Handpulssensoren oder mit dem im Lieferumfang enthaltenen Brustgurt messen.



Das F85 Laufband ist in jeder Hinsicht das Top Model der SOLE by Hammer Laufband Serie und besticht durch die Größe der Lauffläche und der professionellen Ausstattungsmerkmale.



Das F65 Laufband bietet eine extra breite Lauffläche von 152 x 56 cm. Mit nur einem Knopfdruck stellen Sie Ihre Geschwindigkeit von bis zu 18 km/h ein. Die besonders stabile Konstruktion ermöglicht ein sicheres Laufbandtraining auch für Nutzer von bis zu 160 kg Körpergewicht.

Art.- Nr.: 3406

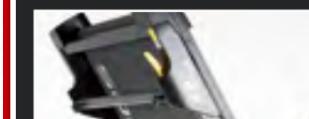
# F65

- Extra breite große Lauffläche: 152 x 56 cm
- Starker 3,25 PS Motor
- Geschwindigkeit: 0 – 18 km/h
- Steigung: 0 - 15 Levels
- Fitnessprogramme: 10
- Herzfrequenz-Programme: 2
- User-Programme: 2
- Pulsmessung: Handpuls/Brustgurt
- 7,5-Zoll-LCD-Display mit Blue Backlight
- Bluetooth-Funktion (für die Nutzung der SOLE Fitness App)
- MP3 Anschluss für alle gängigen Geräte
- Eigengewicht: 115 kg
- Max. zulässiges Körpergewicht: 160 kg
- Aufstellmaße: 204 x 93 x 145 (L x B x H)
- Stromversorgung: 230 V, 50 Hz



PREMIUM MOTOR

Der starke 3,25 PS-Motor liefert anspruchsvolle Geschwindigkeiten bis zu 18 km/h und Steigungen bis zu 15%.



EASY ASSIST KLAPPMECHANISMUS

Die platzsparende Klappkonstruktion wurde entwickelt, um das Laufband so mobil wie möglich zu halten. Der aus Stahl geschweißte Rahmen ist trotz dieser Klappfunktion extrem stabil.



TRAININGSPROGRAMME

Der Computer bietet bis zu sechs voreingestellte Programme, zwei individuell programmierbare und zwei herzfrequenzgesteuerte Trainingsprogramme.



BLUE BACKLIGHT LCD DISPLAY

Das Display ist benutzerfreundlich mit hochauflösender Darstellung. Der moderne Computer zeigt Geschwindigkeit, Steigung, Zeit, Strecke, Kalorien und Puls, sowie Berg- und Talprofile.



## ELLIPSENTRAINER SERIE

Die SOLE by HAMMER Ellipsentrainer setzen was Bewegungsgefühl, Design und Ausstattung betrifft, neue Maßstäbe. Diese typische Bewegungsamplitude, kombiniert mit einer ergonomisch optimalen Schrittlänge, kann den natürlichen Bewegungsablauf des Joggens und Walkens perfekt simulieren. Dies garantiert eine hohe und langanhaltende Trainingsmotivation. Aus dieser Motivation entsteht wiederum die für SOLE by HAMMER Ellipsentrainer typische Trainingseffizienz.

**SOLE**  
by **HAMMER**



# ELLIPSETRAINER AUSSTATTUNG

**LCD DISPLAY // E25**  
6,5-Zoll-LCD-Display mit Blue Backlight



**TFT DISPLAY // E95, E98**  
10,1-Zoll-TFT-Display mit Blue Backlight

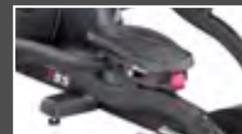


Für unsere neuen Sole-Modelle 2017 haben wir ein brandneues LCD-Display entwickelt. Dies ist brillanter, informativer und hochauflösender wie je zuvor. Die LCD-Anzeige ist im Winkel anpassbar, sodass Sie beim Training alle wichtige Trainingsparameter immer im Blick haben.



**MULTIPOSITIONS-GRIFFE**

Das innovative Griff-Design ermöglicht dem Nutzer, die bequemste und individuell beste Position an den Handgriffen zu finden, sodass auch längere Trainingseinheiten noch mehr Spaß machen. Durch Positionsveränderung der Hände an den Griffen, können verschiedene Muskelgruppen angesprochen werden.



**2 GRAD - CUSTOM DESIGNED FUSSPEDALE**

Diese einzigartigen Pedale wurden in Zusammenarbeit mit einem führenden Physiotherapeuten entwickelt. SOLE by HAMMER hat Pedale entworfen, die eine 2-Grad Verstellung bieten, um Knöchel und Kniegelenke optimal zu entlasten.



**POWER STEIGUNGSFUNKTION**

Unsere Ellipsentrainer bieten eine Power Steigungs-Funktion, die einen zusätzlichen Widerstand und abwechslungsreiche Positionen per Knopfdruck ermöglichen. Die Steigung ist von 0 bis 15 Stufen einstellbar, sodass Sie auch alle unteren Muskelgruppen des Körpers trainieren.



**SOLE APP**

Über die bereits im Computer eingebaute Bluetooth-Funktion, können Sie nun auch die SOLE Fitness App mit den SOLE by HAMMER Laufbänder verbinden. Neben der Steuerung des Laufbandes können Sie über die App zum Beispiel einen Trainingsplan erstellen oder Daten zum Training speichern. So trainieren Sie noch effektiver und kontrollierter.



**WIDERSTANDS- & STEIGUNGS-SCHNELL VERSTELLTASTEN**

Die in die Trainingsarme eingebauten Schnelltasten für Widerstand und Steigung ermöglichen eine schnelle Feinjüstierung Ihres Trainings. Dieses Ausstattungsmerkmal ist besonders interessant für Hochintensitätstraining (HIIT), eine Trainingsform bei der sich moderate Bewegungen mit hoher Pedalfrequenz abwechseln.



**VERSTELLBARE TRITTPLATTEN**

Die revolutionäre Winkeleinstellung der SOLE by HAMMER Trittplatten reduziert durch die individuelle Verstellbarkeit eine Belastung auf Zehen und Achillessehnen.



Mit dem SOLE by HAMMER Ellipsentrainer wird Ihr Training zu einem einmaligen Fitness-Erlebnis. Damit erzielen Sie maximale Workout-Ergebnisse bei minimalem Körpereinsatz.

**HILL**  
Simuliert kontinuierlich Berg- und Tal-Strecken durch Erhöhen und Verringern des Widerstandes.

**CARDIO**  
Stärkt die Herz-Kreislauf-Funktion und verbessert die Ausdauer durch erhöhte Blutzirkulation und Lungenkapazität.

**INTERVALL**  
Verbessert die Ausdauer durch die periodisch unterschiedliche Belastung.

**FAT BURN**  
Stärkt das Herz-Kreislaufsystem und verbessert die Ausdauer durch erhöhte Blutzirkulation und Lungenkapazität. Maximiert die Fettverbrennungseffizienz, indem die Herzfrequenz bei etwa 65% der max HR liegt.

**STRENGTH**  
In einem Trainingsbereich mit hohem Widerstand wird die Muskulatur verstärkt beansprucht.

**NUTZERPROGRAMME**  
Ermöglicht die Anpassung an individuelle Trainingsvorgaben/ -Bedürfnisse.

**HERZFREQUENZPROGRAMME**  
Das Laufband passt Geschwindigkeit sowie Steigung automatisch Ihrer vorgegebenen Herzfrequenz an.

Art.- Nr.: 3409

# E95

- Zusätzliche Verstelltasten für Widerstand und Steigungsniveau am Handgriff
- Schnell-Anwahltasten für verschiedene Geschwindigkeiten und Steigungen
- Blue-Backlight TFT Display
- Ergo-Multifunktionsgriff für verschiedene Griffvarianten und Oberkörper-Intensivtraining
- 16 kg Schwungmasse
- Trainingsprogramme: 10
- Trittplattenabstand: 10 cm
- Schrittlänge: 55 cm
- Höhen-Niveau-Regulierung
- Übersetzungsverhältnis: 1:9
- Antriebssystem: Rillenriemen
- Watt Anzeige
- Personalisierte Programme: 2
- Pulsgesteuerte Programme: 2
- Belastungsbandbreite: 20 Stufen
- Belastungsregelung: drehzahlabhängig
- Permanentmagnet-Bremssystem
- MP3 Anschluss für alle gängigen Geräte
- Eigengewicht: 110 kg
- Max. zulässiges Körpergewicht: 180 kg
- Aufstellmaße: 208 x 80 x 172 (L x B x H)
- Stromversorgung: 230 V, 50 Hz



HÖHENVERSTELLBARE PEDALE

Die Pedale sind individuell verstellbar. Diese Funktion reduziert die Erscheinung der tauben Zehen und der gereizten Achillessehne.



POWER STEIGUNG

Die Ellipsentrainer bieten eine Power Steigungs-Funktion für einen zusätzlichen Widerstand und abwechslungsreiche Positionen. Diese kann per Knopfdruck zugeschaltet werden. Die Steigung ist von 0 bis 15 Stufen einstellbar.



STABILER RAHMEN

E95 verfügt über einen 38 mm Stahlrahmen. Dies bedeutet noch mehr Stabilität und Robustheit.



Perfekt für anspruchsvolles und besonders motivierendes Cardiotraining zu Hause. Gleichmäßiger Rundlauf, 20 Widerstandsstufen und 10 Programme machen den SOLE by HAMMER E95 zum idealen Trainingspartner.

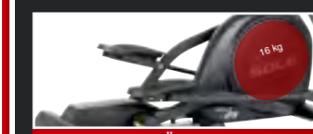


Der SOLE by HAMMER E25 bietet ein effektives wie gelenkschonendes Ganzkörpertraining für Fitnesssportler jeden Alters und Fitness-Levels. Die innovative Neigungsverstellung der Laufschiene für Bergauf-Funktion, sowie die optimale Schrittlänge garantieren höchste Trainingseffizienz und Motivation.

Art.- Nr.: 3408

# E25

- Übersetzungsverhältnis: 1:9
- Antriebssystem: Rillenriemen
- Permanentmagnet-Bremssystem
- Doppelte Schienenführung
- Belastungsbandbreite: 20 Stufen
- Bluetooth zur Verbindung der kostenlosen SOLE App
- Schrittlänge: 55 cm
- Watt Anzeige
- Belastungsregelung: drehzahlunabhängig
- Höhen-Niveau-Regulierung
- Stromversorgung: 230 V, 50 Hz
- Farbe: schwarz
- Aufstellmaße: 208 x 80 x 172 (L x B x H)
- Eigengewicht: 110 kg
- Max. zulässiges Körpergewicht: 150 kg



FLÜSTERLEISER ANTRIEB

Das flüsterleise Antriebssystem ermöglicht einen flüssigen, natürlichen Bewegungsablauf. Die Kombination aus einem 16 kg Schwungrad und einem hohen Übersetzungsverhältnis bietet eine unvergleichliche Laufruhe für ein anspruchsvolles Fitness-Training.



HANDGRIFFE

Handpuls-Sensoren auf den feststehenden Griffen, sowie ein separater Brustgurt gewährleisten eine permanente und sichere Überwachung der Herzfrequenz.



ÜBERGROSSE TRITTPLATTEN

SOLE by HAMMER hat zusammen mit führenden Physiotherapeuten die einzigartige Winkelverstellung der Trittplatten entwickelt, um Knie- und Knöchelgelenke zu entlasten.



FLÜSSIGE BEWEGUNG

Für die extra Stabilität gleiten 4 Laufrollen auf hochwertige Schienen.

# STEPPER AUSSTATTUNG

**LCD DISPLAY // SC200**  
7,5-Zoll-LCD-Display



Art.- Nr.: 3413

# SC200

- Antriebssystem: Doppelriemen
- Permanentmagnet-Bremssystem
- Belastungsbandbreite: 20 Stufen
- Schwungmasse: 8 kg
- Höhen-Niveau-Regulierung
- Trittplattenabstand: 6 cm
- Schritthöhe: 35 cm
- Qualitätskugellager
- Handpulssensoren
- 10 Programme
- Stromversorgung: 230 V, 50 Hz
- Aufstellmaße: 142 x 56 x 165 cm (L x B x H)
- Eigengewicht: 75 kg
- Max. zulässiges Körpergewicht: 150 kg



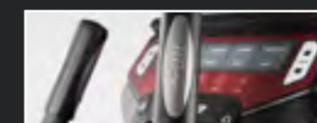
TRANSPORTROLLEN

Mit seinem Eigengewicht von 75 kg, ist der SC200 durch bereits integrierte Rollen, schnell und einfach zu transportieren.



BESONDERS GROSSE PEDALE

Die Pedale sind in einem 2 Grad Winkel nach innen gerichtet angebracht. Knie und Gelenke werden so optimal beansprucht. Besonders große Fußplatten bieten genug Platz um eine Achillessehnenreizung zu vermeiden. Zudem verhindern diese, dass die Zehen beim Training taub werden.



INTEGRIERTE HANDPULSSENSOREN

2 voreingestellte Herzfrequenz-Programme sorgen für ideale Überwachung des Trainingspulses, welche über die integrierten Handpulssensoren oder optional erhältlichen Brustgurt erfasst werden können.



SCHRITTHÖHE 35 CM

Der SOLE by HAMMER SC200 bietet genau das – Treppentraining. Gesäß-, Bein- und Rumpfmuskulatur werden effektiv trainiert ohne dabei die Knie- und Hüftgelenke zu sehr zu beanspruchen.

Hoher Kalorienverbrauch, effizientes Training ohne Überstrapazieren der Gelenke – dieses Treppen-Workout hält Sie rundum fit! Ob Anfänger oder Fortgeschritten, der SOLE by HAMMER SC200 passt sich durch zahlreiche Programme den Bedürfnissen des Nutzers an. Ideale Voraussetzungen, um effektiv Gewicht zu verlieren.



### HILL

Simuliert kontinuierlich Berg- und Tal-Strecken durch Erhöhen und Verringern des Widerstandes.



### FAT BURN

Stärkt das Herz-Kreislaufsystem und verbessert die Ausdauer durch erhöhte Blutzirkulation und Lungenkapazität. Maximiert die Fettverbrennungseffizienz, indem die Herzfrequenz bei etwa 65% der max HR liegt.



### CARDIO

Stärkt die Herz-Kreislauf-Funktion und verbessert die Ausdauer durch erhöhte Blutzirkulation und Lungenkapazität.



### STRENGTH

In einem Trainingsbereich mit hohem Widerstand wird die Muskulatur verstärkt beansprucht.



### INTERVALL

Verbessert die Ausdauer durch die periodisch unterschiedliche Belastung.



### NUTZERPROGRAMME

Ermöglicht die Anpassung an individuelle Trainingsvorgaben/ -Bedürfnisse.



### HERZFREQUENZPROGRAMME

Das Laufband passt Geschwindigkeit sowie Steigung automatisch Ihrer vorgegebenen Herzfrequenz an.



## HEIMTRAINER SERIE

SOLE by HAMMER Heimtrainer vereinen Komfort und Trainingsperfektion. Bei den Trainingseinheiten genießen Sie eine besonders bequeme Sitzposition und beste Ergonomie. So trainieren Sie besonders rückschonend und gesundheitsfördernd. Die Ausstattung der SOLE by HAMMER Heimtrainer lässt keine Wünsche offen. Ein innovatives Pedalsystem, verstellbarer Sattel (auch für Körpergrößen über 2 Meter), Blue Backlight LCD/TFT-Computerdisplay mit vielen motivierenden Trainingsprogrammen, Handpulssensoren und Brustgurtkompatibilität werden höchsten Ansprüchen gerecht.

**SOLE**  
by **HAMMER**



# SITZ- & HEIMTRAINER AUSSTATTUNG

**LCD DISPLAY // B94, R92,**  
9-Zoll-LCD-Display



**TFT DISPLAY // LCB, LCR**  
10,1-Zoll-TFT-Display mit Blue Backlight



Die Bikes SOLE by HAMMER Linie stehen für Komfort und bestes Preis-Leistungsverhältnis. Unsere Bikes lassen Ihnen den Freiraum, selbst zu entscheiden, wann, wo und wie lange Sie trainieren möchten- also beste Voraussetzungen für ziel gerichtetes Trainings. Das ursprüngliche, angenehme Gefühl, das Ihnen die Sole by Hammer Bikes geben, ist das Resultat eines ergonomischen optimalen Designs, verstellbarem Sitz und dem großen, leicht bedienbarem Display erreicht.



RAHMEN

Ein stabiler langlebiger Rahmen ist unerlässlich für einen semi-professionellen Heimtrainer. Qualitätsstahlrohr beschichtet mit Aluminium-Ummantelung macht die SOLE by HAMMER Ergometer extrem robust. Zwei Rollen vorne ermöglichen ein einfaches und bequemes Umstellen der Geräte im Raum.



PEDAL DESIGN  
2°

Unsere patentierten Pedale mit 2-Grad-Verstellung bringen Ihren Körper automatisch in die richtige Position. Belastungen auf Gelenke und Wirbelsäule werden minimiert.

## HEIMTRAINER



TRAININGSANZEIGE

Ein übersichtliches und einfach zu bedienendes Display macht das Training angenehmer. Mit der Permanentanzeige der wichtigsten Trainingsdaten lassen sich Ihre sportliche Ziele schnell erreichen und Sie bleiben motiviert. So können Sie sich noch besser auf das eigentliche Training konzentrieren.



VERSTELLBARER  
SATTEL

Der Komfortsitz lässt sich durch einfaches betätigen eines Verstellhebels bequem im Sitzen verstellen. Ideal für unterschiedlichen Nutzer eines Haushalts.



## SITZ- HEIMTRAINER

### HILL



Simuliert kontinuierlich Berg- und Tal-Strecken durch Erhöhen und Verringern des Widerstandes.

### CARDIO



Stärkt die Herz-Kreislauf-Funktion und verbessert die Ausdauer durch erhöhte Blutzirkulation und Lungenkapazität.

### INTERVALL



Verbessert die Ausdauer durch die periodisch unterschiedliche Belastung.

### FAT BURN



Stärkt das Herz-Kreislaufsystem und verbessert die Ausdauer durch erhöhte Blutzirkulation und Lungenkapazität. Maximiert die Fettverbrennungseffizienz, indem die Herzfrequenz bei etwa 65% der max HR liegt.

### STRENGTH



In einem Trainingsbereich mit hohem Widerstand wird die Muskulatur verstärkt beansprucht.

### NUTZERPROGRAMME



Ermöglicht die Anpassung an individuelle Trainingsvorgaben/-Bedürfnisse.

### HERZFREQUENZPROGRAMME



Das Laufband passt Geschwindigkeit sowie Steigung automatisch Ihrer vorgegebenen Herzfrequenz an.

Art.- Nr.: 3412

# R92

- Belastungsprofile: 20
- Benutzerprogramme: 2
- Pulsgesteuerte Programme: 2
- 10 verschiedene Trainingsprogramme mit Berg- und Talprofilen
- Herzfrequenzüberwachung
- Extra große Pedale mit 2-Grad-Neigung
- Integrierter AUX-Anschluss
- Integrierte Bluetooth Funktion zur Verbindung der SOLE Fitness App
- Großes LCD-Display
- Eigengewicht: 67 kg
- Max. zulässiges Körpergewicht: 150 kg
- Aufstellmaße: 156 x 74 x 123 cm (L x B x H)



EINZIGARTIGES PEDALDESIGN

Die von SOLE by HAMMER patentierten Pedale wurden in Zusammenarbeit mit einem führenden Physiotherapeuten entwickelt und entlasten optimal über die 2-Grad-Verstellung Knöchel und Kniegelenke.



KOMFORTSITZ

Ein extrem bequemer Sitz unterstützt die Wirbelsäule und passt sich den Bedürfnissen der Nutzer an. So können Sie sich ganz auf Ihr Workout konzentrieren.



BLUE BACK LIGHT LCD-ANZEIGE

Unser integriertes 9 Zoll LCD Display mit zahlreichen Programmen ist das Herzstück des R92. Wenn Sie die Herausforderung lieben, bringen voreingestellte Programme wie Berg-, Puls- oder benutzerdefinierte Programme Abwechslung in Ihren Trainingsalltag.



SOUND-SYSTEM MIT 2-WEGE-KABEL

Mit dem integrierten MP3/ipod Anschluss wird Ihr Training auf dem R92 abwechslungsreicher und unterhaltsamer.

Der Sitzheimtrainer R92 ermöglicht ein besonders bequemes und rückenunterstützendes Herz-Kreislauftraining. Der neueste Trend in der Fitness-Welt, weil es nie komfortabler war, ein großartiges Workout Ergebnis zu erzielen. Vor allem der geringe Input und die extrem bequeme Sitzposition sprechen für das Design des Sitzergometers.



Art.- Nr.: 3411

# B94

- 9 Zoll-LCD Hightech-Display
- Fitnessprogramme gesamt: 10
- Benutzerprogramme: 2
- Pulsgesteuerte Programme: 2
- Herzfrequenzüberwachung
- Extra Große Pedale mit 2-Grad-Neigung
- Integrierte Bluetooth Funktion zur Verbindung der SOLE Fitness App
- Integrierter AUX Anschluss
- Eigengewicht: 58 kg
- Max. zulässiges Körpergewicht: 150 kg
- Aufstellmaße: 112 x 60 x 138 cm (L x B x H)



KOMFORT SATTEL

Der verstellbare Komfort Sattel, der robuste Rahmen und die ergonomische Konstruktion sorgen für höchsten Komfort auch bei intensiven Trainingseinheiten.



EINZIGARTIGES PEDALDESIGN

Unsere patentierten Pedale mit 2 Grad Verstellung bringen Ihren Körper automatisch in die richtige Position. Durch die korrekte Körperhaltung werden automatisch die Gelenke geschont.



BLUE BACK LIGHT LCD ANZEIGE

Die übersichtliche Anordnung der Tasten und das 9 Zoll LCD Display bieten dem Nutzer schnelle, effektive Cardio-Trainingsmöglichkeiten. Sie können sich ganz auf Ihre Trainingsziele konzentrieren.



SPEZIELLE TRAININGSPROGRAMME

Sie können aus 10 herausfordernden Trainingsprogrammen auswählen. Das benutzerdefinierte Programm bietet eine individuelle Gestaltung Ihres Workouts – egal ob Sie Anfänger oder ambitionierter Leistungssportler sind.

Perfekt für anspruchsvolles Ausdauertraining zu Hause. Gleichmäßiger Rundlauf, 20 Widerstandsstufen und 10 Programme machen das Bike zum idealen Fitnesspartner.



## LIGHT COMMERCIAL SERIE

Die SOLE by HAMMER Light Commercial Serie steht für ein hochwertiges Fitnessgerätesortiment, welches sowohl für den Einsatz im semi-professionellen Bereich als auch für Hotels geeignet ist. Die Cardioserie der Premium-Linie sind erstklassig verarbeitet, hochfunktionell konzipiert und repräsentieren höchstes Ausstattungsniveau. Die SOLE by HAMMER Light Commercial Serie verbindet professionelle Funktionen mit neuesten Technologien. Alle Geräte verfügen über besonders komfortable Bedienpanels mit großen TFT-Monitoren, leicht verständlicher Menüführung zur Trainingssteuerung und einer besonders stabilen Konstruktion. Trotz kompromissloser High-Tech-Qualität sind die SOLE-Geräte durch eine kompakte Bauweise bestens für jeden semi-professionellen Bereich geeignet.

**SOLE**  
by **HAMMER**



Art.- Nr.: 3440

# TT8

- Extra breite große Lauffläche: 156 x 56 cm
- Starker 4 PS Motor
- Geschwindigkeit: 0 – 18 km/h
- Steigung: -6 - 15% (motorgesteuert)
- Fitnessprogramme: 10
- Herzfrequenz-Programme: 2
- User-Programme: 1
- Pulsmessung: Handpuls/Brustgurt
- 10,1-Zoll-TFT-Display mit Blue Backlight
- Bluetooth-Funktion (für die Nutzung der SOLE Fitness App)
- MP3 Anschluss für alle gängigen Geräte
- Eigengewicht: 160 kg
- Max. zulässiges Körpergewicht: 180 kg
- Aufstellmaße: 204 x 93 x 145 cm (L x B x H)
- Stromversorgung: 230 V, 50 Hz

**FIT TEST**

Ihre persönliche körperliche Leistungsfähigkeit können Sie mit dem pulsabhängigen Fitnessstest ganz einfach an Ihrem SOLE Gerät überprüfen.



STEIGUNG: -6 - 15%



10.1-ZOLL-TFT-MONITOR

Ausgestattet mit einem neuen TFT-Monitor, kann das TT8 kaum an Bildqualität übertroffen werden. Dieser hochmoderne Trainingscomputer sorgt für besten Überblick über Ihre Trainingsdaten.



SOLE APP

Dabei ist TT8 zusätzlich mit einer Bluetooth-Funktion ausgestattet. So können Sie erstmal alle Daten über die neue SOLE Fitness App verfolgen und speichern. Erreichen Sie Ihre Trainingsziele schneller und effizienter.



DW 2-PLY BELTS

Für unsere Laufbänder verwenden wir doppelt gewebte Laufgurte mit vier Schichten. Zwei Gummilagen ummanteln PVC-Schicht. Eine untere Nylonschicht sorgt für eine geringe Reibung und schonenden Lauf. Das Gummi sorgt für die Haltbarkeit, die PVC-Schicht garantiert den Laufgurt vor Überdehnung.



SIMULATION EXERCISE

Für die perfekte Simulation von Bergauf- und Bergabläufen besitzt das TT8 sowohl eine Steigung als auch eine Neigungsfunktion. Der Steigungswinkel kann in 15 Stufen und der Neigungswinkel in 6 Stufen eingestellt werden.

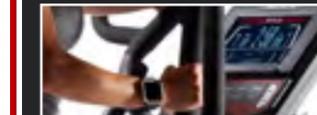
Der TT8 ist in jeder Hinsicht ein Technikwunder. Mit einer Lauffläche von 56 cm Breite hat der Läufer zu jeder Zeit beim Training ein sicheres und komfortables Gefühl. Der TT8 befindet sich auf Augenhöhe mit professionellen Laufbänder und das zu einem sehr guten Preis Leistungsverhältnis.

Art.- Nr.: 3441

# E98

- Übersetzungsverhältnis: 1:9
- Antriebssystem: Rillenriemen
- Permanentmagnet-Bremssystem
- Doppelte Schienenführung
- Belastungsbandbreite: 20 Stufen
- Bluetooth zur Verbindung der kostenlosen SOLE App
- Schrittlänge 55 cm
- Watt Anzeige
- Belastungsregelung: drehzahlunabhängig
- Höhen-Niveau-Regulierung
- Stromversorgung: 230 V, 50 Hz
- Farbe: schwarz
- Aufstellmaße: 208 x 80 x 172 cm (L x B x H)
- Eigengewicht: 120 kg
- Max. zulässiges Körpergewicht: 180 kg

**FIT TEST**



10.1-ZOLL-TFT-MONITOR

Ausgestattet mit einem neuen TFT-Monitor, kann das E98 kaum an Bildqualität übertroffen werden. Dieser hochmoderne Trainingscomputer sorgt für besten Überblick über Ihre Trainingsdaten.



SOLE APP

Dabei ist E98 zusätzlich mit einer Bluetooth-Funktion ausgestattet. So können Sie erstmal alle Daten über die neue SOLE Fitness App verfolgen und speichern. Erreichen Sie Ihre Trainingsziele schneller und effizienter.



PATENTIERTE PEDALKONSTRUKTION

Die von SOLE by HAMMER patentierte Pedalen wurden in Zusammenarbeit mit einem führenden Physiotherapeuten entwickelt und entlasten optimal über die 2-Grad-Verstellung Knöchel und Kniegelenke.



FLÜSSIGE BEWEGUNG

Ein zweiteilig gegliedertes Rollensystem sorgt beim Sole E98 für ein flüsterleises und fast schwebendes Trainingserlebnis.

Der Sole E98 ist ein Ellipsentrainer auf professionellem Niveau. Das garantiert die Rahmenkonstruktion mit einem Schwungrad von 16 kg. Das E98 ist einer der beliebt Ellipsentrainer und schlägt mit seinen Feature auch teurere High-End-Ellipsentrainer.

Art.- Nr.: 3443

# LCR

- Belastungsprofile: 40
- Benutzerprogramme: 1
- Pulsgesteuerte Programme: 2
- 10 verschiedene Trainingsprogramme & Fitness-Test
- Herzfrequenzüberwachung
- Extra große Pedale mit 2-Grad-Neigung
- Integrierter AUX-Anschluss
- Integrierte Bluetooth Funktion zur Verbindung der SOLE Fitness App
- Großes TFT-Display
- Bremssystem: EMS
- Max. zulässiges Körpergewicht: 160 kg
- Aufstellmaße: 156 x 74 x 123 cm (L x B x H)



EINZIGARTIGES PEDALDESIGN

Die von SOLE by HAMMER patentierten Pedale wurden in Zusammenarbeit mit einem führenden Physiotherapeuten entwickelt und entlasten optimal über die 2-Grad-Verstellung Knöchel und Kniegelenke.



KOMFORTSITZ

Ein extrem bequemer Sitz unterstützt die Wirbelsäule und passt sich den Bedürfnissen der Nutzer an. So können Sie sich ganz auf Ihr Workout konzentrieren.



BLUE BACK LIGHT TFT-ANZEIGE

Unser integriertes 10,1 Zoll TFT Display mit zahlreichen Programmen ist das Herzstück des LCR. Wenn Sie die Herausforderung lieben, bringen voreingestellte oder benutzerdefinierte Programme Abwechslung in Ihren Trainingsalltag.



SOUND-SYSTEM MIT 2-WEGE-KABEL

Mit dem integrierten MP3/ipod Anschluss wird Ihr Training auf dem LCR abwechslungsreicher und unterhaltsamer.

Die Idee der Nutzung dieser Produkte im semiprofessionellen Bereich, wurde mit der SOLE by HAMMER Linie verwirklicht: Extrem stabil ist; höchsten Komfort in der Nutzung für jedes Alter, Gewicht und jeden Gesundheitszustand verspricht und für bestes Preis-Leistungsverhältnis erhältlich ist.

Art.- Nr.: 3442

# LCB

- Belastungsprofile: 40
- Benutzerprogramme: 1
- Pulsgesteuerte Programme: 2
- 10 verschiedene Trainingsprogramme mit Fitness-Test
- Herzfrequenzüberwachung
- Extra große Pedale mit 2-Grad-Neigung
- Integrierter AUX-Anschluss
- Integrierte Bluetooth Funktion zur Verbindung der SOLE Fitness App
- Großes TFT-Display
- Bremssystem: EMS
- Max. zulässiges Körpergewicht: 160 kg
- Aufstellmaße: 112 x 60 x 138 cm (L x B x H)



KOMFORT SATTEL

Der verstellbare Komfort Sattel, der robuste Rahmen und die ergonomische Konstruktion sorgen für höchsten Komfort auch bei intensiven Trainingseinheiten.



EINZIGARTIGES PEDALDESIGN

Unsere patentierten Pedale mit 2 Grad Verstellung bringen Ihren Körper automatisch in die richtige Position. Durch die korrekte Körperhaltung werden automatisch die Gelenke geschont.



BLUE BACK LIGHT TFT ANZEIGE

Die übersichtliche Anordnung der Tasten und das 10,1 Zoll TFT Display bieten dem Nutzer schnelle, effektive Cardio-Trainingsmöglichkeiten. Sie können sich ganz auf Ihre Trainingsziele konzentrieren.



SPEZIELLE TRAININGSPROGRAMME

Sie können aus 10 herausfordernden Trainingsprogrammen auswählen. Das benutzerdefinierte Programm bietet eine individuelle Gestaltung Ihres Workouts – egal ob Sie Anfänger oder ambitionierter Leistungssportler sind.

Das SOLE by HAMMER LCB besitzt 40 Widerstandsstufen und eine 12 kg Schwungmasse. Dies sorgt für einen angenehmen, ruckfreien und runden Bewegungsablauf. Große Fußpedale, welche 2 Grad nach innen gerichtet sind, sorgen für ein äußerst komfortables und gelenkschonendes Training. Der Gel-gepolsterte Sattel mit horizontaler und vertikaler Verstellung sorgt für maximalen Komfort und höchste Benutzerfreundlichkeit.



SC200

SPEZIFIKATIONEN

WIDERSTAND	20 Levels
HÖHEN-NIVEAU-REGULIERUNG	Ja
QUALITÄTSKUGELLAGER	Ja
DISPLAY	7.5" Blue backlight LCD
TRAININGSPROGRAMME	5 Profile, manuell 2 Benutzer, 2 HRC
HANDPULS	Ja
SCHRITTHÖHE	35 cm
EMPFÄNGER	Ja
LAUTSPRECHER	Ja
VENTILATOR	Ja
SCHWUNGMASSE	8 kg
TRITTPLATTENABSTAND	6 cm

AUFSTELLMASS

L x B x H	142 x 56 x 165 cm
GEWICHT	75 kg
MAX. BENUTZERGEWICHT	150 kg
SOLE APP	Nein



B94



LCB



R92



LCR

SPEZIFIKATIONEN

WIDERSTANDSTYP	PMS	EMS	PMS	EMS
TRAININGSPROGRAMME	5 Profile, manuell 2 Benutzer, 2 HRC	5 Profile, manuell 1 Benutzer, 2 HRC, Fit-Test	5 Profile, manuell 2 Benutzer, 2 HRC	5 Profile, manuell 1 Benutzer, 2 HRC, Fit-Test
BRUSTGURT INKLUSIVE	Nein	Nein	Nein	Nein
WIDERSTANDSKONTROLLE	20 Levels	40 Levels	20 Levels	40 Levels
DISPLAY	9" Blue Backlight LCD	10.1" Blue Backlight TFT	9" Blue Backlight LCD	10.1" Blue Backlight TFT
LAUTSPRECHER	Ja	Ja	Ja	Ja
EMPFÄNGER	Ja	Ja	Ja	Ja
HANDPULS	Ja	Ja	Ja	Ja
VENTILATOR	Ja	Ja	Ja	Ja
KURBELLÄNGE	165 mm	165 mm	165 mm	165 mm

RAHMEN

SCHWUNGSCHLEIBE	12 kg	12 kg	12 kg	12 kg
-----------------	-------	-------	-------	-------

AUFSTELLMASS

L x B x H	112 x 60 x 138 cm	112 x 60 x 138 cm	156 x 74 x 123 cm	156 x 74 x 123 cm
GEWICHT	58 kg	58 kg	67 kg	67 kg
MAX. BENUTZERGEWICHT	150 kg	160 kg	150 kg	160 kg
SOLE APP	Ja	Ja	Ja	Ja





E25



E95



E98

SPEZIFIKATIONEN

VERSTELLBARE PEDALE	Nein	Ja	Nein
STEIGUNG	20 Levels	20 Levels	20 Levels
WIDERSTAND	20 Levels	20 Levels	20 Levels
EMPFÄNGER	Ja	Ja	Ja
DISPLAY	6.5" Blue backlight LCD	10.1" Blue backlight TFT	10.1" Blue backlight TFT
TRAININGSPROGRAMME	5 Profile, manuell 2 Benutzer, 2 HRC	5 Profile, manuell 2 Benutzer, 2 HRC	5 Profile, manuell 1 Benutzer, 2 HRC, Fit-Test
MULTI POSITION GRIFF	Nein	Ja	Ja
BRUSTGURT INKLUSIVE	Nein	Nein	Nein
HERZFREQUENZ	Ja	Ja	Ja
LAUTSPRECHER	Ja	Ja	Ja
VENTILATOR	Ja	Ja	Ja

RAHMEN

SCHRITTLÄNGE	50 cm	55 cm	55 cm
SCHWUNGSCHLEIBE	16 kg	16 kg	16 kg
LAUSCHIENE	Doppelt	Doppelt	Doppelt

AUFSTELLMASS

L x B x H	188 x 60 x 164 cm	208 x 80 x 172 cm	208 x 80 x 172 cm
GEWICHT	102 kg	110 kg	120 kg
MAX. BENUTZERGEWICHT	150 kg	180 kg	180 kg
SOLE APP	Ja	Ja	Ja



F65



F85



TT8

SPEZIFIKATIONEN

MOTOR	3.25 PS Motor	4.0 PS Motor	4.0 PS Motor
GESCHWINDIGKEIT	1-18 km/h	1-18 km/h	1-18 km/h
STEIGUNG	15 Levels	15 Levels	-6 - 15 Levels
DISPLAY	7.5" Blue backlight LCD	10.1" Blue backlight TFT	10.1" Blue backlight TFT
TRAININGSPROGRAMME	5 Profile, manuell 2 Benutzer, 2 HRC	5 Profile, manuell 2 Benutzer, 2 HRC	5 Profile, manuell 1 Benutzer, 2 HRC, Fit-Test
HANDPULS	Ja	Ja	Ja
QUICK-TASTEN	Ja	Ja	Ja
EMPFÄNGER	Ja	Ja	Ja
LAUTSPRECHER	Ja	Ja	Ja
VENTILATOR	Ja	Ja	Ja
LAUFFLÄCHE	152 x 56 cm	152 x 56 cm	152 x 56 cm
BRUSTGURT INKLUSIVE	Nein	Nein	Nein

AUFSTELLMASS

L x B x H	204 x 93 x 145 cm	204 x 93 x 145 cm	204 x 93 x 145 cm
GEWICHT	115 kg	125 kg	160 kg
MAX. BENUTZERGEWICHT	160 kg	180 kg	180 kg
SOLE APP	Ja	Ja	Ja





**SOLE**  
by **HAMMER**

***FITNESS 2017***

HAMMER SPORT AG  
Von-Liebig-Straße 21  
D – 89231 Neu-Ulm

Tel. (+ 49) 0731 / 974 88 – 0  
Fax (+ 49) 0731 / 974 88 – 40

[www.fitness-sole.de](http://www.fitness-sole.de)  
[www.hammer.de](http://www.hammer.de)